

参加無料！

6/19(木)

10:30～
12:00

出張！女性のための働き方セミナー

ちゃんと役立つ！

自分も相手も大切にするコミュニケーション

「アサーティブコミュニケーション」ってご存じですか？

聞き慣れない言葉ですが「お互いを尊重しながら自分の意見や要望を伝えるコミュニケーション」のことを言います。

働いておられる方のスキルアップはもちろん、再就職時の面接に、家族や友人知人とのコミュニケーションなど、仕事や日常の様々な場面で役立つヒントがありますよ。

自分力UPの時間、作ってみませんか？是非お気軽にご参加ください。



セミナー中はお子さんの
託児利用ができます！



場所

南あわじ市子育て学習・支援センター
(ゆめるんセンター)
南あわじ市榎列松田747番地3 0799-42-7703

定員

先着10名

●託児利用（一時保育）●

- ・就学前のお子さんに限ります。
- ・事前申込が必要です。（セミナー申込と同時に託児申込ができます）

申込

チラシ右下のQRコードからお申し込みください
(QRコード申込ができない場合はお電話ください)

講師紹介



浜野 千春 さん
(はまの ちはる)

- ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・社会福祉士
- ・市町村女性のための悩み相談相談員
- ・NPO法人フェミニストカウンセリング神戸 所属

(担当のつぶやき)一昨年にお越しいただいた際、「とても分かりやすかった」「忙しい毎日の中で自分のための時間をつくれてよかった」と嬉しいお声を沢山いただきました♪

お問い合わせ

南あわじ市ふるさと創生課



0799-43-5205



furusato@city.minamiawaji.hyogo.jp



申込締切
6/10(火)

お申込はこちら

