



子育て広場

図ゆるんセンター(子育て学習・支援センター)
☎42-7703



市ホームページ

●**ゆめるんセンター** 開設時間 平日9:00～16:00

いつでもお気軽に遊びに来てね。
※初めての利用は登録が必要です。(登録無料)
※ゆめるんノート、名札持参(出前ひろばも同様)

●**今月の出前ひろば** 開設時間10:00～11:30

※親子でお気軽にお出かけください。
4カ所の出前ひろばは、どこでも参加できます。

ひろば名	開設日	場所
みどり	2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25	保健センター
せいだん	1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24	湊地区公民館
みはら	1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24	働く婦人の家
なんだん	2, 4, 9, 11, 16, 23, 25	福良地区公民館

●**今月の主な催し**

※要申込、詳細はお問い合わせください。申し込みは先着順、定員に達し次第受付を終了します

対象	開催日時	行事名・場所	備考
4月生まれ	21日(月)10:15～	4月たんじょうかい ゆめるんセンター	持参 ウェットティッシュ ※右の申込フォームからお申込みください
登録児	28日(月)10:00～ 30日(水)10:00～	こいのぼり会 ゆめるんセンター	定員 各20組 持参 ウェットティッシュ、のり、はさみ、カラーペン 新聞紙、お子さんの顔写真(直径約10㍓)



家庭で楽しむ 学校給食 13

今月の**献立**「小魚と大豆のごまがらめ」

■材料(4人分)

水煮大豆	90g	A	濃口しょうゆ	小さじ1弱
片栗粉	20g		みりん	小さじ1
揚げ油	適量		砂糖	小さじ1
ちりめん	15g		いりごま	小さじ1

■作り方

- 大豆に片栗粉をつけ、油で揚げる。
※揚げた後、油を切っておく
- フライパンでちりめんをパリッとするまで煎る。
- ごまは、半ずりにする。
- Aを煮立てタレを作り、①～③を加え混ぜあわせる。



一口メモ

大豆とちりめんで噛み応えがあり、かみかみメニューの定番です。おかずだけでなく、おやつにもピッタリの一品です。



●**今年度の年齢別ひろばの区分**

ひよこ ※現在妊娠中の人も含む	R7.4.2～ R8.4.1生まれ
りす	R6.4.2～ R7.4.1生まれ
うさぎ	R5.4.2～ R6.4.1生まれ
ぞう	R4.4.2～ R5.4.1生まれ

みんなの図書館



今月のおすすめ本



図市立図書館☎53-0234 三原分館☎43-5037



蔵書検索



市ホームページ

開館時間 9:30～19:00

※日曜日・祝日は17時まで

※広田・湊地区公民館図書室の土曜日は17時まで

4月 休館カレンダー							
市立	月	火	水	木	金	土	日
・		1	2	3	4	5	6
広	7	8	9	10	11	12	13
田	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
月曜休館	28	29	30				
三原・湊	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
水曜休館	28	29	30				
	休館日		館内整理休館日				



死の淵で闘う人々
—奇跡の延命、生還者たち—

大鐘 稔彦／著 (金原出版)

着任以来発見した200余名の癌患者の中で印象に残った患者さんの闘病記。著者は南あわじ市阿那賀診療所所長。



きみならだいじょうぶ!

コリ・ドーフェルド／作 (光村教育図書)

ライリーが紙ひこうきを作って飛ばそうすると、鳥たちが次々にアドバイス。素直に従っていたけど…?チャレンジする気持ちを大事にしてくれる絵本です。

図書館からのお知らせ

- ◆花みどりフェア「ゆめはっちぬりえコーナー」(市立図書館)
日時 4月13日(日)まで
- ◆こどもの読書週間 4月23日(水)～5月12日(月)
こどもが楽しめるクイズラリーやイベントを実施します。
※詳しい内容は市ホームページ等をご覧ください
- ◆ピノキオのおはなし会(市立図書館) 毎週日曜日10:00～
- ◆よみきかせ会(三原分館) 毎月第3土曜日15:00～
- ※イベント詳細はホームページで更新中!

さんさんネットコミュニティチャンネル 4月の番組

12ch

さんさんニュース

月曜日、木曜日の週2回更新

- 7日(月)
ゆめるんセンター おめでとうの会
- 10日(木)
令和7年度南あわじ市職員辞令交付式
- 14日(月)
淡AMA軽トラ市

写真工房～フォトリエ～募集中

放送日 5月19日(月)～25日(日)

日常生活で撮影した写真をお待ちしています
募集テーマ 「春」
応募締切 5月12日(月)必着
※詳しくは、市ホームページをご覧ください



撮っておき☆

9:00～、20:00～

- 14日(月)～20日(日)
南あわじ市子育て応援コンソーシアム
- ◆南あわじ市子育て応援挑戦企業宣言式
基調講演 (令和6年10月31日開催)
- ◆第2回フォローアップ講座
(令和6年11月5日開催)
- 28日(月)～5月4日(日)
志童和太鼓フェスティバル2025まくり～前半～

第130回市議会定例会一般質問

- 放送日 7日(月)～13日(日)
- 時間 8:00～、20:00～
※日曜日のみ13:00～も放送

岡南あわじ
プロモーション室
☎43-5201

『詳しく番組内容を知りたい!』そんな時は…

EPG(電子番組表)

テレビリモコンの「番組表」を押すと、1週間分の番組内容が表示されます。また、録画機で簡単予約も可能!



市ホームページで番組の見どころを確認いただけます。



※放送時間・内容を変更する場合があります。予めご了承ください