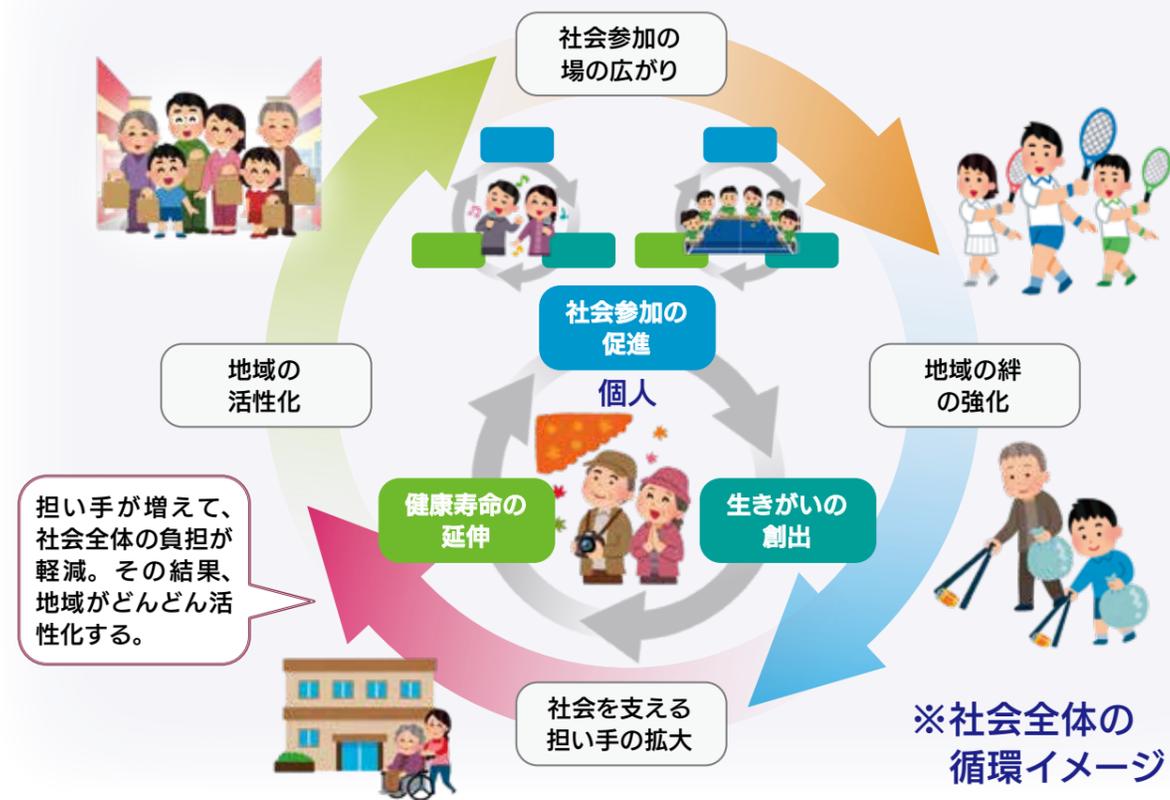


個人の社会参加が社会を動かす

個人の社会参加による好循環サイクルの集まりが社会全体の好循環に！



社会参加の第一歩 サークル活動に参加しよう！

● サークル活動参加の意義

サークル活動は、趣味や交流を通じて気軽に始められる社会参加の第一歩です。市内で活動する多様なサークルは、シニアの孤立感を防ぎ、生きがいを提供するとともに、地域コミュニティの活性化にも貢献しています。

サークル活動には、公民館などで行われる趣味のサークルのほか、ボランティアグループや「いきいき百歳体操」、「ふれあいいきいきサロン」など、さまざまな活動があります。

市内サークル活動の活性化を図ることを目的として、サークル活動の実態や運営上の課題を明らかにするため、アンケート調査を実施しました。

■ アンケート概要

対象者 市民向け：60歳以上の市民2,000人（無作為抽出）／団体主催者向け：市内で活動する300のサークルや団体の主催者

調査期間 令和6年9月17日～9月30日

回収数 市民向け：1,030件（回収率51.5%）／団体主催者向け：229件（回収率76.3%）

■ アンケート結果

・サークル活動に参加している人は24.4%。参加しない理由の多くは、サークルに関する情報不足。

・団体主催者は会員数の減少や運営スタッフの不足を運営の課題と感じている。

■ 今後の対応

市はこれらの課題に対応するため、シニアが参加できるサークル等団体リストの作成を行い周知します。併せて、新たにサークルを作りたいシニア向けに、サークル設立に関する相談先や使える制度などの周知を図ります。これらの取り組みを通じて、サークル活動をより活性化させ、シニア世代の社会参加を促進していきます。

アンケート結果の詳細は市ホームページをご覧ください



市民協働課生涯活躍推進室では、これらの取り組みを通じてシニアの社会参加を促進し、地域全体の活性化を目指します。

個人から地域へ広がる、シニア社会参加の好循環

園市民協働課生涯活躍推進室 ☎ 43-5244

シニアの社会参加が生み出す効果

南あわじ市では、シニア世代が持つ知識や経験を活かし、社会全体を元気にするためのさまざまな取り組みを応援しています。その中で、地域コミュニティの活性化や個人の生きがい創出を目指した活動が注目されています。

社会参加の意義と効果

- ・個人の社会参加が地域を活性化し、世代間のつながりを強化。
- ・個々人の活動が活発になることで、社会参加の場が広がり、更なる参加者を迎え入れる。このサイクルを繰り返すことで、個人の取り組みが社会全体の活力を生み出すことにつながります。

シニアの社会参加を支える取り組み

社会全体の循環（※）を実現するためには、具体的な取り組みが必要です。市では、シニアの社会参加を支えるさまざまな取り組みを展開しています。

● 南あわじ市高齢者等元気活躍推進事業

南あわじ市では、60歳以上の市民を対象に、シニア世代の社会参加を促進し、地域全体の活性化と健康寿命の延伸を目指した「高齢者等元気活躍推進事業」に取り組んでいます。

① 有償ボランティア おもいやりポイント制度

ボランティア活動を通じて社会参加しながらポイントを貯め、そのポイントを「おもいやりポイント券」（市内113店舗（令和6年末時点）で使える商品券）と交換できる制度です。楽しみながらやりがいとポイントを得られ、継続して活動することが地域貢献につながります。

制度概要と活動の場を紹介する説明会・相談会を毎月開催しています。2月の日程は次のとおりです。

日時：2月10日（月）14:00～15:30

場所：湊地区公民館

※将棋あそび体験会も同時開催（初心者歓迎）

② 働くシニア応援プロジェクト

シニアが仕事を通じて無理なく働ける場を提供する取

り組みです。市内事業者と連携し、健康と生きがいを保ちながら活躍の場を広げます。

③ シニアの生涯活躍総合相談窓口

働くシニア応援プロジェクトで作出した働きやすい仕事やボランティアの情報が得られる相談窓口を毎月開設しています。2月の日程は次のとおりです。

日時：2月21日（金）

13:30～15:30（要申込）

（受付終了14:30）

場所：市役所本館3階 304・305会議室

③参加申込フォーム



④ 生涯現役カレッジ

シニア世代向け、社会参加のきっかけ作りやそのあと押しとなる学びの場を提供します。（10頁参照）

● 「ちょこっとサポートサービス」

南あわじ市シルバー人材センターは、高齢者の知識や経験を地域の支えとして活用する「ちょこっとサポートサービス」を展開しています。このサービスでは、家庭での掃除や片付けなど短時間の軽作業を通じて、地域住民の生活を支える役割を担っています。作業の報酬はポイントで支払われ、貯まったポイントは「おもいやりポイント券」と交換できます。シニアが得意分野を活かしながら無理なく社会参加できるこの仕組みは、生きがいの創出とともに地域全体の活性化にも寄与しています。