

今月の献立
「さけの
オリーブ焼き」



一口メモ
魚の献立の中での人気メニューです。食欲をそそるガーリック風味で、ご飯が進みます。

家庭で楽しむ学校給食 9

材料(4人分)

鮭切り身	4切れ
塩	少々
こしょう	少々
ガーリックパウダー	小さじ1/2
オリーブ油	大さじ1強
パセリ	4g

作り方

- ① 鮭に塩・こしょうをする。
- ② パセリをみじん切りにする。
- ③ オリーブ油にガーリックパウダーと②を入れ混ぜ合わせる。
- ④③に鮭を15分ほど漬け込み、焼く。



大会結果 (敬称略)

★数字が順位。関係分のみ掲載。

オートム・カップペタンク大会 (10月20日・志知公民館)
ダブルス① 一矢力(潮美台) 和島弘美(潮美台) ② 庄田雄次(潮美台) ③ 広本真一(市)

令和6年度兵庫県肢体障害者福祉協会グラウンドゴルフ大会 (10月22日・西宮市)
個人の部③ 橋本剛旺(南あわじ市身体障害者福祉協会緑支部) 団体の部② 西淡支部③ 緑支部

B&G会長杯第38回少林寺拳法淡路大会 (10月27日・南淡B&G海洋センター)
総合優勝 淡路緑道院拳友会
組演武(少年高学年の部) ① 西谷星奈(緑) 組演武(中学生の部) ② 泊和果(三原)

組演武(高校・一般の部) ① 金子謙心・原口紘一(緑) 団体演武 ② 淡路緑道院拳友会 単独演武(4年生以上の部) ② 西谷星奈(緑)

松帆銅鐸に迫る!!/22

南あわじ市の慶野・松帆地区からは、松帆銅鐸7点・慶野銅鐸・慶野中の御堂銅鐸・古津路銅剣14本とたくさんの青銅器が見つかっています。

海に近い場所から出土しているため、海に関するまつりが盛んに行われていたのかもしれない。



※滝川記念美術館玉青館では、復元した銅鐸を鳴らすことができます

『青銅器の島3』 圓埋蔵文化財調査事務所 42・3849

★大会結果は市大会規模以上を対象。大会主催者および関係者からの情報提供に基づき作成

◆最優秀賞(小学生の部) 林総一郎(神代小)

単独演武(中学生の部) ③ 正木心音(緑) ② 端単一(緑) ① 原口紘一(緑)

単独演武(高校・一般の部) ③ 正木心音(緑) ② 端単一(緑) ① 原口紘一(緑)

南あわじ市スポーツ賞表彰

スポーツに関し優秀な成果を収めた人、体育・スポーツの健全な普及および発展に貢献した人や団体の表彰を行います。詳しくはお問合せください。

▽表彰式 令和7年3月8日(土) 市ホームページ

▽推薦締切 令和7年1月20日(月) 市ホームページ

▽スポーツ青少年課 ☎43-5234

ま ち の 動 き

●人口 43,835人(前月比-57人)
(男) 21,146人(前月比-35人)
(女) 22,689人(前月比-22人)
●世帯数 19,966世帯(前月比-14世帯)
※令和6年11月1日現在

結婚 いつまでもお幸せに

夫氏名(地区)	妻氏名(地区)	婚姻日
中尾 成希(阿那賀)	岸本 理穂(丹波篠山市)	10月23日
内山 豪(愛知県)	松下 有沙(山口県)	11月3日

死亡 お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	地区	死亡日	氏名	年齢	地区	死亡日	氏名	年齢	地区	死亡日
鯛 義弘	88	賀集	10月11日	山本ちづる	102	八木	10月23日	伊達 賢治	86	広田	10月30日
土井 勝	88	松帆	10月11日	北川孝一郎	79	八木	10月24日	原田 拓治	83	賀集	10月30日
平山 熟	98	灘	10月12日	不動 和子	82	市	10月24日	喜田 敏夫	75	福良	10月31日
北崎 眞信	81	阿万	10月14日	宮本 正一	93	市	10月24日	阿萬野清次	86	松帆	11月6日
榎本 雅行	72	倭文	10月15日	野口 等	70	八木	10月25日	古川 浩	77	榎列	11月6日
浅井 弘次	78	松帆	10月19日	前川 國夫	84	津井	10月25日	榎本 進	100	市	11月7日
土井 恵	81	福良	10月20日	和泉ヤエ子	88	倭文	10月27日	福田 一明	91	灘	11月7日
上田 正美	75	倭文	10月22日	不動あやの	96	倭文	10月29日	窪田 久子	90	八木	11月9日
橋本かずみ	95	松帆	10月22日	水田 茂久	97	賀集	10月29日	福榮 輝夫	89	福良	11月9日

広報クイズ

12月2日、マイナンバーカードと健康●●●が一体化し、紙の●●●の新規発行は終了します。便利なマイナ●●●をぜひご利用ください。



●●●に入る漢字3文字をお答えください。(ヒントは広報9頁)

■応募方法(①~⑤すべて回答必須)
①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤広報や南あわじ市に対するご意見・ご感想をお書きの上、ご応募ください。
■応募締切 12月15日(日) ※消印有効
※クイズ正解者の中から抽選で5人にプレゼントが当たります!(当選は発送をもって発表にかえさせていただきます)

〒656-0492 南あわじ市市善光寺22番地1
南あわじ市役所 広報クイズ係 宛
(メールの場合、件名に「広報クイズ」と記載)
kouhou@city.minamiawaji.hyogo.jp
※右の二次元コードからクイズに応募できます



※11月号の正解は『高校駅伝』。45通の応募がありました