

催し

働く婦人の家講座

① 麺料理教室講座
腸に良い善玉菌を増やす玉
ネギ麴や醤油麴を作り、それ
を利用した料理を一緒に楽し
く作りませんか。

▽日時 11月30日(土)
午前10時～正午
▽講師
栄養士 久保田とし子氏
▽材料費 700円程度
▽持参品 エプロン、三角巾、
筆記用具
▽定員 12人

② コロコとカラダが整う骨盤
ストレッチ講座&前向きに
なる言葉かけ講座(無料)
体幹を鍛え、肩こり、冷えな
などを改善し、カラダだけでなく
ココロも整う体操講座です。ベ
ットワークも学びます。

▽日時 11月30日(土)
午後1時30分～3時30分
▽講師 あすか整骨院 柔道
整復師 保居貴美恵氏
▽持参品 ヨガマット、80センチのフ
エイスタオル、室内用シューズ
▽定員 15人
③ シュタイナー教育のお話と
クリスマスアートワーク
体験講座
子どもたちが自らを大切に



文化・まなび

して生き生
きと過ご
すために大
人たちがで
きることに
ついてのお話
と、自立・自
主性を育む
手ししごと
により羊毛
でサンタを
作ります。

▽日時 12月8日(日)
午後1時30分～3時
▽材料費 800円
▽定員 15人
①③共通(要予約)
※申し込みは先着順、定員に
達し次第受付終了
◎働く婦人の家◎43・2326

市社会福祉協議会のイベ
ント
◆なんたん福祉まつり
▽日時 11月9日(土)
午前9時30分～午後1時
▽内容 ステージ発表(南淡
中学校吹奏楽部など)、体験
ワークショップ、お買い物マル
シェ
※雨天中止

▽場所 賀集地区公民館周辺
◆せいたんふれあい交流のつどい
▽日時 11月30日(土)
▽内容 舞台発表(松帆北南
こども園年長組、西淡中学
校吹奏楽部など)、物品販売
▽場所 湊地区公民館
◎市社会福祉協議会
◎44・3007

滝川記念美術館 玉青館
◆秋季特別展「縄文の情熱―
祈りのカタチ―」
▽内容 縄文時代に使われた
土偶や石棒など、さまざま
な祈りの道具を紹介します。
▽期間 12月1日(日)まで

◆カマン堂ちんげんさいの「珍
元パラダイス」IN淡路島
THE MOTTAIS展
▽内容 兵庫五国の多様な文
化を具現化した唯一無二の
摩訶不思議なキャラクター
たちが玉青館に出現した珍
元パラダイスに集合します。
▽期間 令和7年1月19日
(日)まで

◆ひょうご五国の日本遺産
ポスター展
▽内容 県内の日本遺産9件
の特色をパネルで紹介
▽期間 令和7年3月頃まで
◎玉青館◎36・2314

南あわじ市歴史市民講座
「源氏物語の世界」
第3回「宇治十帖」
▽日時 11月14日(木)
午後1時30分～3時
▽講師 安積純子氏(元国語
科高校教諭)
▽場所 市地区公民館講義室

▽定員 50人
▽費用 500円
▽応募締切 11月13日(水)
◎埋蔵文化財調査事務所
◎42・3849

淡路人形浄瑠璃資料館
◆淡路人形浄瑠璃名場面
「仮名手本忠臣蔵一力茶屋場
の段」
▽期間 11月4日(月)まで

◆淡路人形座60周年記念展
▽内容 淡路人形座60周年記
念展として、若手の座員中
心に初めて展示を企画。淡
路人形座のあゆみと「新しい
ことに挑戦する伝統芸能」
をご覧ください。
▽期間 11月10日(日)から令
和7年3月上旬まで

◆41回淡路人形浄瑠璃後継
者団体発表会写真展
▽期間
令和7年2月上旬まで
◎淡路人形浄瑠璃資料館
◎42・5115

淡路人形座(11月公演)
◆上演内容
「戎舞」「玉藻前職杖 神泉苑
の段」「傾城阿波の鳴門
順礼歌の段」
バックステージ、人形解説
◆定時公演 午前10時、11時

▽場所 市役所本館
▽相談内容 働きたいけど何
から始めたらいいのかわから
ない など
◎森のたね(森の木ファーム内)
◎53・0181

こころのケア相談(要予約)
▽内容 精神科医によるこころ
のケアに関する相談
▽日時 11月12日(火)
午後2時～4時
▽場所 洲本総合庁舎
◎洲本健康福祉事務所
◎26・2060

司法書士会による無料相
談会(完全予約制)
▽内容 無料登記、成年後見
法律相談(1人30分以内)
▽日時 11月20日(水)
午後6時～9時
▽場所 洲本市文化体育館

◆11月の休館日
10分、午後1時30分、3時
6日(水)、13日(水)、14
日(木)、20日(水)、27日
(水)、29日(金)、30日(土)
野村萬斎 狂言公演 in 淡路島
▽日時 11月22日(金)午後2時
▽料金 8000円(全席指定)
◎淡路人形座◎52・0260

◆246回神代天体観測会
「すばるを見よう」
▽日時 11月17日(日)
午後7時30分
▽場所 神代小学校
※保護者同伴。荒天時は中止
◎神代天体ドーム再建準備会
◎090・3616・3824

相談
無料調停相談
▽内容 交通事故、金銭、土地
建物、労働、近隣関係、家庭
内夫婦関係、相続、財産分
与などでお困りの人は、調停
委員が調停手続きについて
無料でご相談に応じます。
▽日時 11月28日(木)
午前10時～午後4時
▽場所 洲本市文化体育館
▽主催 淡路調停協会
※事前予約不要。直接会場へ
お越しください
◎洲本簡易裁判所◎22・3024

税金相談(要予約)
▽内容 近畿税理士会洲本支
部税理士による相談(1人
30分)
▽場所 淡路納税協会
※月2回開催。詳細については
お問合せ下さい
◎淡路納税協会◎22・1322

住宅の耐震相談会(要予約)
▽内容 住宅の耐震診断・改
修などの無料相談
▽日時 11月27日(水)
午後1時30分～4時
▽場所 洲本総合庁舎
◎兵庫県建築士事務所協会
淡路支部(長次設計)
◎22・1976

11月の無料相談

市民無料法律相談(要予約・先着9人)
◆内容 市顧問弁護士による相談
(1人20分)
◆日時 12日(火)・28日(木)13:30~16:30
◆場所 市役所本館
◎市民協働課 ◎43-5244

行政相談(要予約・先着3人)
◆内容 行政相談委員による相談
(1人30分)
◆日時 14日(木)13:30~15:00
◆場所 松帆地区公民館
◎市民協働課 ◎43-5244

ハローワーク洲本による巡回相談
◆内容 職業相談および職業紹介
◆対象者 生活保護受給者、児童扶養手
当受給者、住居確保給付金受給者およ
び生活困窮者自立支援事業による支援
を受けている人
◆日時 12日(火)11:00~15:00
◆場所 市役所本館
※事前申込が必要、先着3人
◎福祉課 ◎43-5216

農地相談(要予約・先着4人)
◆内容 農地に関する相談
◆日時 29日(金)13:00~16:30
◎農業委員会事務局 ◎43-5236

消費者トラブルの相談
◆内容 契約などの消費者トラブルの相談
◆日時 平日(祝日は休業)
9:00~12:00、13:00~16:00
◆場所 市役所本館2階
◎消費生活センター ◎43-5099

全島一斉清掃の日
11月10日(日)

美しいまちづくりのため
積極的にご参加ください。
◎環境課 ◎43-5214