

10月の健康カレンダー

● 献血

日	曜日	受付時間	場所
8	火	11:30～16:00	福良地区公民館

● 健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定 など	15	火	9:00～10:30 13:00～14:30	市役所本館 1階

※この相談は、予約制です

● 乳幼児健康カレンダー

内容	日	曜日	場所
4カ月児健康診査 (R6年6月生)	25	金	南あわじ市保健センター
食育講座赤ちゃん栄養サロン (予約制) (R6年5月生)	24	木	子育て学習・支援センター
育児相談 (R6年3月生)	22	火	
10カ月児健康診査 (R5年12月生)	18	金	
1歳6カ月児健康診査 (R5年3月生)	1	火	
2歳児育児相談 (R4年3月生)	9	水	南あわじ市保健センター
3歳児健康診査 (R3年5月生)	11	金	
就学前5歳児健康診査 (R元年10月生)	21	月	
遊びの教室 (予約制)	3	木	
発達支援相談 (予約制)	3	木	

● はじめましてパパ&ママ講座 ※要申込

妊婦とその家族を対象とした講座

内容	日	曜日	場所
前期コース (歯科健診など)	19	土	南あわじ市保健センター
後期コース (赤ちゃんのお世話など)			

※受付時間等は対象者に案内します

※各種教室・相談のお問合せは、健康課(☎43-5218)まで

時間外診療病院	休日応急診療所(賀集地区公民館☎53-1536)
月 平成病院	診察日 9:00～11:30 13:00～16:30 18:00～21:30
火 平成病院 八木病院	6日(日) 横山龍治 医師 西口 弘 医師
水 中林病院 南淡路病院	13日(日) 富本喜文 医師 守本圭希 医師
木 翠鳳第一病院	14日(月) 瀧川 卓 医師 瀧川 卓 医師
金 中林病院	20日(日) 守本圭希 医師 富本喜文 医師
土 翠鳳第一病院	27日(日) 平山 毅 医師 友清龍一郎 医師

平日18:00～23:00
土曜13:00～23:00
※当直医によって専門以外の診療はできない場合があります

※発熱による受診の場合は、事前に電話をお願いします

※教室・相談は、中止や延期の場合があります。詳しくは各担当課にお問合せいただくか、二次元コードから市ホームページをご確認ください。



● 認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを話し合える場

日	曜日	受付時間	場所
9	水	14:00～15:00	市地区公民館 2階

● スマイル(認知症)カフェ ☕ ※申込不要

認知症の人とご家族、地域の人誰もが集える場
タッチパネルで簡単にできる物忘れチェック実施中

日	曜日	受付時間	場所
25	金	14:00～16:00	いちばん星 (市福永572)

※詳しくは、地域包括支援室(☎43-5237)まで

● こころやすらぐひろば ※申込不要

精神疾患を抱える人とご家族らの交流を深める広場

日	曜日	受付時間	場所
27	日	13:30～16:00	いちばん星 (市福永572)

● 家族教室 ※申込不要

精神疾患を抱える人のご家族らが交流を深める場

日	曜日	受付時間	場所
2	水	14:00～16:00	いちばん星 (市福永572)

● ぴあっとふくら ※申込不要

精神疾患を抱える人が仲間と集える場

日	曜日	受付時間	場所
28	月	13:30～15:00	福良地区公民館

※詳しくは、健康課(☎43-5218)まで

小児救急医療(対象は中学生まで)

◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時～午前6時(受付は午前5時40分)までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。

☎小児夜間救急電話センター☎44-3799

※通話はお客様対応の品質向上のため録音しています

◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設しています。予約は不要です。

受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30

☎洲本応急診療所☎24-6340

高齢者の予防接種費用の助成

☎健康課☎43-5218

市では、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の発症および重症化を予防するため、高齢者を対象に予防接種に要する費用の一部を助成します。ワクチン接種は強制ではありません。予防接種を希望する人は、医療機関にご相談ください。

対象

※インフルエンザ・新型コロナワクチンとも同じ

- ①接種日に65歳以上で市内に住居登録のある人
- ②接種日に60歳以上で市内に住居登録のある人で、一定の心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人

接種期間

(インフルエンザ) 令和7年1月末まで
(新型コロナ) 令和7年3月末まで

自己負担金

(インフルエンザ) 1,500円
(新型コロナ) 3,000円

※医療機関の窓口でお支払いください。

ただし、生活保護受給者は自己負担金なし



持参品

健康保険証

※対象②の人は身体障害者手帳も持参

※生活保護受給者は生活保護受給証明書を持参

予防接種を受けることができない人

- ①明らかに発熱がある人
- ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人
- ③ワクチンに含まれる成分によって、アナフィラキシーを起こしたことが明らかな人 など

接種の際に担当医師と十分な相談が必要な人

- ①心臓病など慢性の病気で治療を受けている人
- ②過去に予防接種を受けたとき、2日以内に発熱、発疹、じんましんなどの症状がみられた人
- ③今までにけいれんを起こしたことがある人
- ④過去に本人や近親者で検査によって免疫状態の異常を指摘されたことがある人
- ⑤今までにぜん息と診断されたことがある人
- ⑥ワクチンの成分に対して、アレルギーが起こるおそれのある人

接種後の副反応

主な副反応として、注射部位の痛み、発熱、疲労、頭痛、倦怠感などがあります。まれに重大な副反応として、ショックやアナフィラキシーがあります。気になる副反応症状が出た場合は、速やかに医療機関を受診してください。接種後に、入院治療が必要となったり、障害が残った場合には、救済制度を申請することができます。健康課までご相談ください。

～感染症対策をしよう～

- 正しい手洗い
- ふだんの健康管理
- 適度な湿度を保つ
- インフルエンザ等が流行してきたら、人混みや繁華街への外出は控えましょう。
- 流行前に予防接種を受ける
- ★急な高熱、咳やのどの痛み、全身の倦怠感を伴うなど気になる症状が出た場合は、早めに医療機関を受診しましょう

南あわじ市乳がん検診

対象者全員に4月上旬に受診票を送付しています。

※無料クーポン対象者は5月上旬に送付

受診対象者

40歳以上の女性で、令和7年4月1日時点で偶数年齢の人、および41歳の無料クーポン対象の人

日程

令和7年3月31日(月)まで

検診内容

視触診・マンモグラフィ

検診料金

40歳以上偶数年齢女性 ▶ 1,700円

41歳無料クーポン対象者 ▶ 無料

☎健康課☎43-5218

