

ASA cycling course map

徳島県[Awa] 香川県[Sanuki] 淡路島[Awaji]



アサ サイクリングコースマップ

企画・発行 / 鳴門市、南あわじ市、東かがわ市

ASAトライアングル交流圏 推進協議会

各市のSNSもチェック

鳴門市企画総務部地域交通推進室
772-8501 徳島県鳴門市撫養町南浜字東浜170
TEL 088-684-1713

南あわじ市産業建設部商工観光課
656-0492 兵庫県南あわじ市市善光寺22番地1
TEL 0799-43-5221

東かがわ市総務部地域創生課
769-2792 香川県東かがわ市湊1847番地1
TEL 0879-26-1276

万が一の医療機関

■ 香川県立白鳥病院 TEL 0879-25-4154

東かがわ市松原963 <https://www.pref.kagawa.lg.jp/shirotoriyoin/>

■ 医療法人社団 聖心会 阪本病院 TEL 0879-25-1121

東かがわ市川東103-1 <https://www.sakamoto-hosp.or.jp/sakamoto/html/>

■ 徳島県鳴門病院 TEL 088-683-0011

鳴門市撫養町黒崎字小谷32 <https://naruto-hsp.jp/>

■ 兼松病院 TEL 088-685-4537

鳴門市撫養町青田字大堤54 <https://www.kanematsu-hp.com/>

■ 南あわじ市休日応急診療所 TEL 0799-53-1536

南あわじ市質集八幡32-1

■ 医療法人社団 淡路平成会 平成病院 TEL 0799-42-5335

南あわじ市八木養宣中173 <https://heiseihp.jp/>

■ 安部自転車店 TEL 0879-25-4609

東かがわ市松原1024-1 <http://www.abe-jitensha.com/>

■ Bike & Cycle Fujioka

<https://fujioka-bike-cycle.com/>

本店 TEL 088-686-4141

鳴門市撫養町南浜字蛭子前東61-5

大津店 TEL 088-686-2351

鳴門市大津町吉永265-4

■ CYCLE SPACE UZU TEL 088-679-4639

鳴門市撫養町南田字東築36-1 <https://cycle-uzu.com/>

※出張修理も承っております。お気軽にお問い合わせください。

■ CYCLE SPOT UZU TEL 088-679-4639

鳴門市大津町木津野字仲ノ越84-5

■ サイクルショップサイトウ TEL 0799-36-2124

南あわじ市松帆古津路181 <http://www.allhcs-net.com/member/1830/043/index.html>

■ Giro d' Awaji TEL 0799-50-2411

南あわじ市福良甲1529-3 野口ビル1階 <http://giro-di-awaji.com/>

※サイクリストが集まる咖啡店のため、パーツ販売・修理のみ

ほろ なな

播磨灘を挟んで向かい合う、

徳島県東北部の鳴門市と 香川県東部の東かがわ市、淡路島南部の南あわじ市の3地域をめぐるサイクリングコース！

地域の魅力を身近に感じられる、サイクリングならではの旅をお楽しみください！

！ 自らの安全の確保と 事故防止への呼びかけ

- スピードの自制
- 車道での左側走行
- 飲酒運転禁止
- 交差点では一時停止・安全確認
- 夜間はライト点灯・反射板など
- ヘルメット着用努力義務化

！ サイクリングマナーの お願い

- 並走禁止！
- グループ走行の列は短く！
- タイムアタック禁止！
- 先導者は声掛け・合図を！

CYCLE STATION

サイクルステーション



ウズパーク

鳴門市撫養町大桑島字渚岩浜48-1 (TEL 088-685-8111)

■営業日 年中無休 (イベント開催時は一般解放しない場合があります)
■営業時間 7:00～20:00
■利用料金 無料
(駐車場・休憩スペース・更衣室)
※施設内のコインロッカー、シャワーは有料



陸の港西淡

南あわじ市志知新443-1 (TEL 0799-36-4422)

■営業日 年中無休
■営業時間 8:00～18:00
■利用料金 無料
(駐車場・休憩スペース・更衣室)
※施設内のコインロッカー、レンタサイクルは有料



南あわじ市・鳴門市・東かがわ市をまたぐロングライドコース

ASAトライアングルコース

コース内に「海ルート」「山ルート」を設定し、サイクリストのポテンシャルにより各コースを選択して走行します。
また、南あわじ市～鳴門市間は「神戸淡路鳴門自動車道」を路線バス移動。
(自転車は路線バスのトランクに積載)



施設名	サイクルステーション
	トライアングルコース(海)
	トライアングルコース(山)
	トライアングルコース(山)市外
	海峡またぎ(自転車輸送)ルート

測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R2JHs 66-GISMAP44123号

困った時の自転車屋

■ 安部自転車店 TEL 0879-25-4609

東かがわ市松原1024-1 <http://www.abe-jitensha.com/>

■ Bike & Cycle Fujioka

<https://fujioka-bike-cycle.com/>

本店 TEL 088-686-4141

鳴門市撫養町南浜字蛭子前東61-5

大津店 TEL 088-686-2351

鳴門市大津町吉永265-4

■ CYCLE SPACE UZU TEL 088-679-4639

鳴門市撫養町南田字東築36-1 <https://cycle-uzu.com/>

※出張修理も承っております。お気軽にお問い合わせください。

■ CYCLE SPOT UZU TEL 088-679-4639

鳴門市大津町木津野字仲ノ越84-5

■ サイクルショップサイトウ TEL 0799-36-2124

南あわじ市松帆古津路181 <http://www.allhcs-net.com/member/1830/043/index.html>

■ Giro d' Awaji TEL 0799-50-2411

南あわじ市福良甲1529-3 野口ビル1階 <http://giro-di-awaji.com/>

※サイクリストが集まる咖啡店のため、パーツ販売・修理のみ



海峡またぎ輸送のご案内

鳴門海峡◎自転車輸送サービス

ハコバス

JITENSHA HAKOBI BUS

路線バス(淡路交通)のトランクの一部を使用し、
鳴門海峡をまたぐ自転車輸送サービスを行っています。



料金 自転車積載無料

バス運賃のみ必要です。上記QRコードよりご確認ください。

積み下ろし場所 【徳島側】徳島バス停、道の駅くるくる なんとバス停、鳴門駅前バス停
【淡路側】淡路島南 IC バス停

対象自転車 ●スポーツサイクル
※前輪の取り外しができるスポーツタイプのみ積載可能

※淡路島南ICバス停での輸送に必要な自転車の分解、組み立ては
ご遠慮ください。

※運行ダイヤは、天災、道路閉鎖、その他の事情により変更となる場合が
ありますので、上記QRコードより最新情報をご確認ください。

1 ご予約

淡路交通株式会社
TEL 0799-22-0808

受付時間 9:00～17:00

※ご予約はご利用日前日の17:00まで

輸行袋ケースまたはサイクルラックの
どちらに載せるかもお伝えください。

2 高速バスで 鳴門海峡を移動



輸行袋ケース(最大4台)
輸行袋に入れた状態にて
バス停でお待ちください。



サイクルラック(最大3台)
前輪を外した状態にて
バス停でお待ちください。

SHARE THE ROAD

シェアザロードとは、自転車利用者のルール遵守意識の向上及び自転車が車道の左側端を通行しやすい環境の創出を図るため、互いに思いやりを持って車道を共有する意識を自転車、クルマの運転者双方に啓発する運動です。



