

ASA cycling course map

徳島県[Awa] 香川県[Sanuki] 淡路島[Awaji]



アサ サイクリングコースマップ 企画・発行 / 鳴門市、南あわじ市、東かがわ市

ほり ま なは 播磨灘を挟んで向かい合う、

徳島県東北部の鳴門市と 香川県東部の東かがわ市、淡路島南部の南あわじ市の3地域をめぐるサイクリングコース！

地域の魅力を身近に感じられる、サイクリングならではの旅をお楽しみください！

！ 自らの安全の確保と事故防止への呼びかけ

- スピードの自制
- 車道での左側走行
- 飲酒運転禁止
- 交差点では一時停止・安全確認
- 夜間はライト点灯・反射板など

！ サイクリングマナーのお願い

- 並走禁止！
- グループ走行の列は短く！
- タイムアタック禁止！
- 先導者は声掛け・合図を！

CYCLE STATION

サイクルステーション



ウズパーク

鳴門市撫養町大桑島字渚岩浜48-1 (TEL 088-685-8111)

■営業日 年中無休 (イベント開催時は一般解放しない場合があります)
■営業時間 7:00～20:00
■利用料金 無料 (駐車場・休憩スペース・更衣室)
(施設内のコインロッカー、シャワーは有料)



陸の港西淡

南あわじ市志知新443-1 (TEL 0799-36-4422)

■営業日 年中無休
■営業時間 8:00～18:00
■利用料金 無料 (駐車場・休憩スペース・更衣室)
(施設内のコインロッカー、レンタサイクルは有料)



休憩スペース、整備スペース、更衣室等を備え、サイクリストをサポート。
ASAサイクリングコースの発着地点として機能しています。
どなたでも自由に利用できます。

ASAトライアングル交流圏 推進協議会

鳴門市企画総務部戦略企画課

772-8501 徳島県鳴門市撫養町南浜字東浜170
TEL 088-684-1622

南あわじ市産業建設部商工観光課

656-0492 兵庫県南あわじ市市善光寺22番地1
TEL 0799-43-5221

東かがわ市総務部地域創生課

769-2792 香川県東かがわ市市湊1847番地1
TEL 0879-26-1276

万が一の医療機関

■ 香川県立白鳥病院 TEL 0879-25-4154

東かがわ市松原963 <https://www.pref.kagawa.lg.jp/shirotoriyoin/>

■ 医療法人社団 聖心会 阪本病院 TEL 0879-25-1121

東かがわ市川東103-1 <https://www.sakamoto-hosp.or.jp/sakamoto/html/>

■ 徳島県鳴門病院 TEL 088-683-0011

鳴門市撫養町黒崎字小谷32 <https://naruto-hsp.jp/>

■ 兼松病院 TEL 088-685-4537

鳴門市撫養町斎田字大堤54 <https://www.kanematsu-hp.com/>

■ 南あわじ市休日応急診療所 TEL 0799-53-1536

南あわじ市賀集八幡32-1

■ 医療法人社団 淡路平成会 平成病院 TEL 0799-42-5335

南あわじ市八木養宣中173 <http://helselhp.jp/>

■ 安部自転車店 TEL 0879-25-4069

東かがわ市松原1024-1 <http://www.abe-jitensha.com/>

■ Bike & Cycle Fujioka

<http://fujiloka-bike-cycle.com/>

本 店 TEL 088-686-4141

鳴門市撫養町南浜字蛭子前東61-5

大津店 TEL 088-686-2351

鳴門市大津町吉永265-4

■ CYCLE SPACE UZU TEL 088-679-4639

鳴門市撫養町斎田字東苑37-1中央 <https://cycle-uzu.com/>

■ サイクルショップサイトウ TEL 0799-36-2124

南あわじ市松帆古津路181 <http://www.allhcs-net.com/member/1830/043/index.html>

■ Giro d' Awaji TEL 0799-50-2411

南あわじ市福良甲1529-3 野口ビル1階 <http://giro-d-awaji.com/>

※サイクリストの集まる咖啡店のため、パーツ販売・修理のみ

困った時の自転車屋



施設名	サイクルステーション
施設名	サイクルスポット
	トライアングルコース(海)
	トライアングルコース(山)
	トライアングルコース(山)市外
	海峡またぎ(自転車輸送)ルート

測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R2JHs 66-GISMAP44123号



海峡またぎ輸送のご案内

鳴門海峡◎自転車輸送サービス



路線バス(淡路交通)のトランクの一部を使用し、
淡路島南ICバス停～小鳴門橋バス停間の自転車輸送サービスを行っています。



片道(淡路島南IC～小鳴門橋間)

おとな 660 円(税込) 自転車積載は無料

対象自転車 ●スポーツサイクル ※前輪の取り外しができるスポーツタイプのみ積載可能

※淡路島南ICバス停での輸送に必要な自転車の分解、組み立てはご遠慮ください。

※運行ダイヤは、天災、道路閉鎖、その他の事情により変更となる場合がありますので、右記QRコードより最新情報をご確認ください。



1 TELご予約

淡路交通株式会社

☎ 0799-22-0808

受付時間 9:00～17:00

※ご予約はご利用前日17:00まで

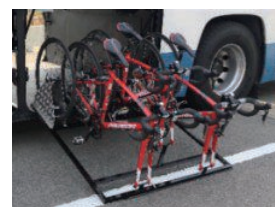
輸行袋ケースまたはサイクルラックのどちらに載せるかもお伝えください。

2 高速バスで鳴門海峡を移動



輸行袋ケース(最大4台)

輸行袋に入れた状態にて
バス停でお待ちください。



サイクルラック(最大3台)

前輪を外した状態にて
バス停でお待ちください。



東かがわ市 シティコース



鳴門市 シティコース



南あわじ市 シティコース



おもてなしスポット

サイクルラックや空気入れ、工具などを設置しています。のぼりステッカーを目印にぜひお立ち寄りください！

東かがわ市

1 ヨショップ白鳥おかだ
店内にイートインコーナーがあり、自転車の途中のエネルギー補給に甘い物を取り揃えています。

2 讃州讃岐屋
給水や水のサービス、駐輪スペース等あり。

11 エスカビル・鳴門
ボトルへの給水と水を無料でサービスいたします。お気軽にどうぞ。

12 アオア ナルリゾート
ウェルカムドリンクとして徳島特産すだちドリンクをサービス!! (宿泊のお客様に限る) テラスカフェ 14:00～22:00

13 豊田商店
駐輪スペース、ボトルに給水無料。座って海をゆっくり眺めるスペースあり。

14 リゾートホテルモアナコースト
持参したボトルに給水のサービス。イタリアランチをご利用の方にドリンクサービス。

15 ログカフェレオン
持参したボトルに給水や水のサービス。ドリンクサービス。

16 Cafe Rosemary's
給水・水、軽食補給用のクッキー、笑顔をご提供します。

17 イルローザ鳴門店
地元素材や新鮮な素材にこだわった焼菓子やケーキをご用意しています。心置きなひとときをお過ごしください。

33 あわじ島まるごと直売所 美奈恋菜屋 (みなこい)
水、冷水、お茶サービス(無料)。フードコートで食事可能。

34 志知カフェ
当店は閑散とした倉庫街で、ひっそり営業している倉庫改装カフェです。

35 淡路島の特別なうどん屋 KEKKO (けっこ)
淡路牛を使った【肉うどん】が人気! 17:00までうどん食べれます! ボトル持参で給水・水サービス。

36 Boulangerie et Cafe Poche
イートインもテイクアウトも全品10%引。

37 らーめん天天
給水無料、煮卵のトッピングサービス。(お気軽に申し付けください)

38 淡路島かわらや
道んで食べられる「淡路島かわらや」(安富白土)では名物から焼と淡路島の瓦粘土を使い彫刻体験ができます。

鳴門市

1 ヨショップ白鳥おかだ
店内にイートインコーナーがあり、自転車の途中のエネルギー補給に甘い物を取り揃えています。

2 讃州讃岐屋
給水や水のサービス、駐輪スペース等あり。

11 エスカビル・鳴門
ボトルへの給水と水を無料でサービスいたします。お気軽にどうぞ。

12 アオア ナルリゾート
ウェルカムドリンクとして徳島特産すだちドリンクをサービス!! (宿泊のお客様に限る) テラスカフェ 14:00～22:00

13 豊田商店
駐輪スペース、ボトルに給水無料。座って海をゆっくり眺めるスペースあり。

14 リゾートホテルモアナコースト
持参したボトルに給水のサービス。イタリアランチをご利用の方にドリンクサービス。

15 ログカフェレオン
持参したボトルに給水や水のサービス。ドリンクサービス。

16 Cafe Rosemary's
給水・水、軽食補給用のクッキー、笑顔をご提供します。

17 イルローザ鳴門店
地元素材や新鮮な素材にこだわった焼菓子やケーキをご用意しています。心置きなひとときをお過ごしください。

33 あわじ島まるごと直売所 美奈恋菜屋 (みなこい)
水、冷水、お茶サービス(無料)。フードコートで食事可能。

34 志知カフェ
当店は閑散とした倉庫街で、ひっそり営業している倉庫改装カフェです。

35 淡路島の特別なうどん屋 KEKKO (けっこ)
淡路牛を使った【肉うどん】が人気! 17:00までうどん食べれます! ボトル持参で給水・水サービス。

36 Boulangerie et Cafe Poche
イートインもテイクアウトも全品10%引。

37 らーめん天天
給水無料、煮卵のトッピングサービス。(お気軽に申し付けください)

38 淡路島かわらや
道んで食べられる「淡路島かわらや」(安富白土)では名物から焼と淡路島の瓦粘土を使い彫刻体験ができます。

南あわじ市

1 ヨショップ白鳥おかだ
店内にイートインコーナーがあり、自転車の途中のエネルギー補給に甘い物を取り揃えています。

2 讃州讃岐屋
給水や水のサービス、駐輪スペース等あり。

11 エスカビル・鳴門
ボトルへの給水と水を無料でサービスいたします。お気軽にどうぞ。

12 アオア ナルリゾート
ウェルカムドリンクとして徳島特産すだちドリンクをサービス!! (宿泊のお客様に限る) テラスカフェ 14:00～22:00

13 豊田商店
駐輪スペース、ボトルに給水無料。座って海をゆっくり眺めるスペースあり。

14 リゾートホテルモアナコースト
持参したボトルに給水のサービス。イタリアランチをご利用の方にドリンクサービス。

15 ログカフェレオン
持参したボトルに給水や水のサービス。ドリンクサービス。

16 Cafe Rosemary's
給水・水、軽食補給用のクッキー、笑顔をご提供します。

17 イルローザ鳴門店
地元素材や新鮮な素材にこだわった焼菓子やケーキをご用意しています。心置きなひとときをお過ごしください。

33 あわじ島まるごと直売所 美奈恋菜屋 (みなこい)
水、冷水、お茶サービス(無料)。フードコートで食事可能。

34 志知カフェ
当店は閑散とした倉庫街で、ひっそり営業している倉庫改装カフェです。

35 淡路島の特別なうどん屋 KEKKO (けっこ)
淡路牛を使った【肉うどん】が人気! 17:00までうどん食べれます! ボトル持参で給水・水サービス。

36 Boulangerie et Cafe Poche
イートインもテイクアウトも全品10%引。

37 らーめん天天
給水無料、煮卵のトッピングサービス。(お気軽に申し付けください)

38 淡路島かわらや
道んで食べられる「淡路島かわらや」(安富白土)では名物から焼と淡路島の瓦粘土を使い彫刻体験ができます。

3 うどん元匠 湊店
水分補給(ティーサーバーの水)をサービス提供出来ます。

4 うどんや まるちゃん
水をマイボトルに給水OK。

5 ベッセルおおお
東かがわ市コースの発着点。ホテル客室にバイクと一緒にチェックインできます。

6 讃州井筒屋敷
江戸時代の商家・タイムスリップ。和と洋を堪能できます。

18 鳴門天然温泉 あいの湯
海が見える露天風呂や岩風呂、あかり、エス・カラダまで備えた温泉施設。活魚料理店と土産も併設。

19 ホテル アド・イン鳴門
ボトルへの給水と水を無料でサービスいたします。お気軽にどうぞ。

20 珈琲院ビーベリ
自家焙煎珈琲と手造りケーキ・モンテレーゼサービス。ランチもあり。持ち帰りサービスも。お気軽にどうぞ。

21 なんと物産館
鳴門地域の特産品やお土産を販売。ジェラートも。鳴門の観光案内も。お気軽にどうぞ。

22 cafe Bubô cioccolata
持参したボトルに、給水及び水のサービス。トイレの利用。

23 PIZZERIA Fumi
気軽に楽しめる本格石窯ピッツァとワインのお店!! お食事された方、持参したボトルに冷たい水のサービス。

24 川添フルーツ
自転車でお越しの方へ無料給水サービス。のびのびとした空間で、お食事された方、持参したボトルに冷たい水のサービス。

39 割烹かまたに
地元の新鮮魚のお食事処です。お昼は1,000円から。お気軽に電話してください。

40 瓦割り体験道場
誰でも空手道気分になって瓦をまっすぐに叩き割る体験ができます。子供専用瓦で瓦割り。子供も楽しめます。

41 民宿 いづみ丸
お風呂入浴サービスをいたします。

42 大潮荘
ボトル持参で給水サービス。(水は有料)。

43 道の駅うずしお
ボトル持参で給水・水サービス。

44 うずの丘 大鳴門橋記念館
ボトル持参で給水・水サービス。

7 白鳥温泉
季節折々の自然を堪能できる温泉。つるあなる湯で疲れを癒してください。

8 相生古里庵
サイクルハンガーあり。古民家を改修した休憩所。ゆったりお過ごしください。

9 安戸池
ハマの餌やりやタイ釣り体験ができます。名物ハマチ定食を召上りください。

10 マルカツうどん
和と洋を堪能できるうどん。サービスいたします。

25 金時工房 あいの店
飲食スペース、トイレ、ご自由に使いください。給水もできます。9月～5月限定。鳴門全時の焼きたて販売も。お気軽にどうぞ。

26 ジェラテリア スパニエ
手づくりジェラートの専門店。地元の新鮮な食材を使った作りたてのジェラートが、毎日10種類以上。お気軽にどうぞ。

27 東林院
トイレの利用可能。境内にはおしゃべりなカフェが。お気軽にどうぞ。

28 カフェレストラン ビンキョ
給水、トイレの無料提供。

29 門前一番街
ボトルへの給水と水を無料でサービスいたします。

30 道の駅 第九の里 物産館
地元野菜や果物を販売。オリジナルジェラートやホットドリンクも。お気軽にどうぞ。

31 カフェテリア コスタ
水または氷の提供。

32 北灘さかな市
漁船オースムのとれたての鮮魚や干物を販売。隣接する食堂では地産地消の料理が楽しめます。給水サービスあり。

45 塔煎工房 Giro d'Awaji
交通情報及びルート案内・休憩所のスナック・お土産・給水サービス。お気軽にどうぞ。

46 淡路島海上ホテル
あいの湯で入浴。お食事・お風呂・お土産・お土産・お土産。お気軽にどうぞ。

47 淡路島のひれ アウトドアリゾート
ボトル持参で給水・水サービス。(水は有料)。

48 アマテラス
ボトル持参で給水・水サービス。メニュー・サービス・メニュー。お気軽にどうぞ。

49 アマテラス
ボトル持参で給水・水サービス。メニュー・サービス・メニュー。お気軽にどうぞ。