

広報

南あわじ



 Minamiawaji City Public Relations Magazine



今、私たちにできること

特集 高校生の視点で考える地域の未来
～淡路三原高校生による課題解決の取組み～
(関連記事2～5頁)

撮影場所：淡路三原高校

自分の興味・関心を探究しよう！

生徒たちはグループに分かれて、様々な探究活動を進めています。その中からいくつか紹介します。

このゴミ誰の？～三原川の調査から～

三原川に捨てられているゴミについて、生徒たちはポイントを5カ所選んで調査を行いました。円行寺付近は農業ゴミが多く、慶野松原は牡蠣養殖用パイプなど、海流に乗って多くのゴミが海から運ばれていました。河川を整備し、ゴミを捨てにくい環境にすることも大切と学んだ生徒たち。引き続き調査を進めていく予定です。



怪我防止の観点における三高体操の評価

淡路三原高校の伝統である「三高体操」。長年、体育会の学年演技や体育の準備体操として行われています。生徒たちは同校の2年生187人に三高体操が必要かアンケートを実施しました。ラジオ体操と比較して、どちらが準備体操として適しているのかなど調査し、効果検証を行いました。



ジビエで作ったハンバーグが美味いって本当？

市内ではシカやイノシシなどの野生動物による被害が深刻です。生徒たちは、吉備国際大学の金沢功先生からジビエ(*)について学び、それを活用した調理に挑戦しました。臭みを消すために調味料を工夫したり、調理法を変えたりとおいしく食べられるよう、何度も試作を重ねました。

6月14日に同校で開催される文化祭で、ジビエハンバーグを使ったロコモコ丼を販売する予定で準備を進めています。



※ジビエとは
フランス語で狩猟により食材として捕獲された野生の鳥獣肉のこと



生徒たちが講座を受講したり、調査したりする様子

高校生が考える地域の未来

～淡路三原高校生による課題解決の取り組み～

☎スポーツ青少年課 ☎43-5234

「自分たちが暮らす南あわじ市の魅力を伝えたい」「地域が抱える課題を解決することで、より良い南あわじ市にしたい」「いろいろな経験をすることで自分自身の成長につなげたい」・・・
そんな思いで探究活動に取り組む淡路三原高校生。様々な視点から地域の課題に目を向け、その解決に向けて活動する高校生たち取材しました。

包括連携協定を結んでいます

令和3年度から「南あわじ市」「淡路三原高等学校」「兵庫県淡路景観園芸学校」「国立淡路青少年交流の家」は南あわじ市の地域創生にかかる連携協定を結んでいます。この協定を皮切りに淡路三原高校では総合的な探究の時間が動き始め、生徒の主体的な取り組みが活性化してきました。高校生が南あわじ市の課題についてテーマを設定し、その解決に向けたフィールドワークや地域交流に取り組み、問題解決の糸口を探ることで郷土愛の醸成を図っています。

地域創生にかかる包括連携協定イメージ図



※令和3年3月23日に協定を締結

総合的な探究の時間【Sagas】 淡路三原 Sagas Project

Sagasとは「探す」とスカンジナビア語の「Saga」（冒険物語）を掛け合わせたもの

<3年間の学習の流れ>

問いをさがす
1年生



答えをさがす
2年生



自分をさがす
3年生



1. 社会を知る・好きに気づく

2年間で取り組む課題を設定し、基礎講座を通して、「見つける力」「考える力」「発表する力」「まとめる力」を養成。自分だけの「問い」を立てる力を養成する。

2. 探究ゼミで興味関心を深堀り

進学や就職などクラス別に探究活動の計画を行う。先輩が取り組んだ地域課題解決策のブラッシュアップをしたり、自分だけの課題を見つけたりして、論理的・批判的思考力やリサーチ力、対話力の獲得を目指す。

3. 進路別探究活動を通して自分を追求する

実験やフィールドワークを実施し、生徒自身で課題を設定。大学や企業、市職員等へのヒアリングを通して高校生ができる解決方法を探究し、自分なりの問題解決方法を提案し、まとめる。

ゴミ調査班

- Q 1 淡路景観園芸学校の先生がゴミをテーマに研究されていると聞いて、興味を持ちました。【木場誠道】
- Q 2 フィールドワークで実際に三原川にゴミの調査に行きましたが、思っていた以上にゴミが多くて大変でした。今まで以上にゴミを捨ててはいけないという意識が高まったし、周りのみんなにもポイ捨てとかをしてほしくないと感じました。【本田悠依】
- 日頃からペットボトルなど身近なゴミは決められた場所に捨てたり、家でもゴミの分別を意識したりしています。また、レジ袋を削減するためにマイバックを持ち歩いたり、マイボトルを持参してゴミを出さないように気を付けていたりしています。【山際怜】
- Q 3 タマネギがおいしいです。あとは人柄が温かく、優しいところです。【砂尾美玲】
- Q 4 卒業後は法学部に進んで、法律に関わる職業に就きたいと考えています。【清水大翔】



(左から) 木場誠道さん、山際怜さん、本田悠依さん
砂尾美玲さん、清水大翔さん

淡路三原高等学校
0799・42・0048

代表して25班程度が発表を行います。体育館内にブースを設け同時に発表を行いますので、興味のある発表を聞くことができます。

内容
淡路三原高校体育館

場所

午前10時30分～正午

日程
7月23日(火)

す。

淡路三原高校 地域発表会
総合的な探究のまとめとして、3年生の成果発表と2年生の中間発表をポスタープレゼンテーション形式で行います。



三高体操班

- Q 1 淡路三原高校の伝統である三高体操が準備運動に適しているのか疑問に思い探究を始めました。同級生にアンケートをした結果、「いらない」という意見が半数で、ラジオ体操でいいのではと思い、けが防止の観点からも調べてみようと思いました。【角所優】
- Q 2 三高体操の方が最適心拍数に近い値が出るということがわかった。家族にも聞いてみると父や祖父も知っていて、伝統があり共通の話題となることに気がきました。【仲田皓亮】
- Q 3 自然豊かで地域内の交流が多いところ、だんじりなどの伝統を大切にしているところです。【豊原悠斗】
- Q 4 高校卒業後は一度は淡路島から出ようと思っていますが、淡路島の良さを再認識して、淡路島に戻りたい。南あわじ市を守っていきたいと思います。退職後は家の田んぼをしたいです。【新宮武】



(左) 角所優さん (中央前) 新宮武さん
(中央後) 仲田皓亮さん (右) 豊原悠斗さん

未来を創る！

生徒たちに 聞きました！

- Q 1 テーマ を選んだ理由
- Q 2 調査・研究の感想
- Q 3 南あわじ市の魅力
- Q 4 将来の 目標・夢



(左から) 田村建人さん、惣田聖音さん、伊達駿星さん、大和誠さん
山崎隼斗さん、土居久遠さん、守居諒さん

ジビエ班

- Q 1 先輩の探究一覧にジビエがあって興味を持ちました。市内でイノシシやシカの被害が多く対策は必要ですが、駆除だけではなく、食用に活用できないかと思いテーマとして選びました。【伊達駿星】
- Q 2 ジビエは臭みがあり、焼いて食べると硬かったけど、ハンバーグにするとおいしかったです。【山崎隼斗】
- ナツメグなどのスパイスを入れて味付けを工夫すると臭みが消えておいしくなりました。【惣田聖音】
- Q 3 人形浄瑠璃などの伝統文化があり、フグなどの特産品があるところです。【田村建人】
- Q 4 みんなでやってきた研究活動を後輩にバトンを渡していきたいです。将来、仕事とかでジビエに関わることがあれば、この経験を生かしたいです。【大和誠】
- 研究活動をすることで考える力が身に付きました。将来はゲームプロデューサーなど、考えることが多い仕事に就きたいです。【土居久遠】
- 卒業後は島外で就職すると思いますが、いつかは淡路島に戻ってきて狩猟免許を取得したい。自分でイノシシを捕獲して食べてみたいです。【守居諒】

あなたも地球にいいこと始めませんか？

環境課 ☎ 43-5214

国連では毎年6月5日を「世界環境デー」と定めています。日本でも、環境保全に関する理解と行動促進のために、6月を「環境月間」と定めています。皆さんも、地球にやさしいエコライフを実践してみませんか？一人一人の小さな取り組みが、大きな変化をもたらします。今月号の特集では、私たちが身近なところからできる「3R」（リデュース、リユース、リサイクル）について、ご紹介します。



環境課 主事 岡田 誠

市民一人1日あたりのゴミ減量目標



3Rを心がけよう！ 私たちにできることから

Recycle(リサイクル)

ゴミを資源として再利用しましょう

「リサイクル」は、ゴミなどの廃棄物や不用品を、原材料やエネルギー源として有効に利用するアクションです。

- 燃えるゴミ、燃えないゴミ、資源ごみなどの地域のルールを守ってゴミ出しをする
- エコマーク商品やリサイクル製品を選んで購入する
- 外出先ではゴミを持ち帰り、自宅でも分別して捨てる
- 家電4品目やパソコンはリサイクルのルールに従って処分する

Reuse(リユース)

使えるものは繰り返し使いましょ

「リユース」は、使用した製品やその部品などを廃棄せずに繰り返し使うことで、廃棄するものを減らすアクションです。

- 壊れたものを修理して使ったり、着なくなった洋服をリメイクして使う
- 食べきれない食品は人に譲るか、フードドライブへ不用品は人に譲るか、買取ショップやフリマアプリなどに出品する

Reduce(リデュース)

物を大切にしてい、ゴミを減らしましょ

「リデュース」は、ものをつくる時に使う資源の量や廃棄物の発生を減らすことで、廃棄するもの自体を減らすアクションです。

- 買い物にマイバッグを持参し、レジ袋を削減
- シャンプーや洗剤などは詰め替える
- 野菜や魚の生ゴミはできるだけ水分を切って捨てる
- 食品は食べきれない分だけ購入する
- 必要のない包装や梱包は断る

生ゴミ減量を目指して

◎ゴミ減量化機器設置補助金制度
ゴミ減量化機器を購入するご家庭に対して補助金の交付を行っています。

【機器の種類】

- ①ゴミ減量容器（コンポスト）
- ②電動生ゴミ処理機

【補助金額】

- ①購入金額の3/4（上限が6千円）
- ②購入金額の1/2（上限が3万円）

※購入前に申請が必要です。購入機器のカタログをお持ちの上、環境課にお申し込みください
※電動生ゴミ処理機の貸し出し制度もあります
※詳しくは市ホームページをご覧ください

ゴミ減量化機器設置補助金制度



電動式生ゴミ処理機貸出制度



制度を利用した人にお話を聞きました・・・

山野 絵美さん（松帆）



Q1 生ゴミ処理機を使ってみて・・・

広報紙で1カ月の無料貸し出しを知り、実際に使用してみたところ、生ゴミの水気がなくなって軽くなったり、嫌な臭いが軽減されたので、ゴミ処理時のストレスがなくなりました。機器の購入についても検討しています。

Q2 日頃から環境のために取り組んでいること

子どもたちが学校でゴミの分別について学んだので、家では家族みんなで協力して、リサイクルに取り組んでいます。他では、マイ箸・マイボトルを心がけて、なるべくゴミを出さないようにしています。

「ゴミ出し」に困っていませんか

集積場所へのゴミ出しが難しく、親族や近隣住民の協力を得ることができない人を対象に、ゴミを玄関先などで収集します。

対象者 市内の単身世帯（同居する人が高齢などの理由で、ゴミ出しが困難な世帯を含む）で、次のいずれかに該当する人

- ①概ね65歳以上で、要支援認定または要介護認定を受けている人
- ②身体障害者手帳、療養手帳もしくは精神障害者保健福祉手帳のいずれかを有している人または難病患者

申請方法 本人または家族から申請書を提出（支援専門員等による提出代行可）

※介護保険被保険者証または各種手帳の写しや特定医療費（指定難病）受給者証等の添付が必要

※後日、本人と家族などの立ち会いのもと面談と現況調査を行い、承認後ゴミ出し場所の確認を行います

利用料 無料



衣類等の資源回収にご協力を

南あわじ市の「古紙・衣類の収集日」では新聞・段ボール・衣類・ぬいぐるみ等の資源ごみが収集されリサイクルされています。衣類とぬいぐるみを一緒にビニール袋に入れていませんか？一緒に入れてしまうとリサイクルの際に必要な以上のコストがかかる場合があります。衣類とぬいぐるみはきちんと分別すればごみの減量と資源の有効活用につながります。皆さんのご協力をお願いします。

収集日

月2回収集しています。
※詳しくは「南あわじ市ゴミ収集カレンダー」をご確認ください。

出し方

衣類とぬいぐるみは中身が見える別々のビニール袋に入れて内部に水が入らないように口を縛って出してください。





ふれあい市長室



南あわじ市長 守本 憲弘

「災害への備え、改めて確認を」

近年、異常気象による豪雨や大型化する台風による洪水・土砂災害が全国各地で報告されるようになって...

地球温暖化の影響により、大気中の水蒸気量が増加し、短時間に大量の雨が降る集中豪雨が頻発しているのが、近年の異常気象の特徴です...

防災の基本として、①自分の身は自分で守る「自助」、②地域の人々と助け合う「共助」、③行政の支援を受ける「公助」の三つの「助」が言われます...

めているところですが、災害被害を軽減するためには、一人一人が「自助」の充実を図る必要があります...

- ①自宅にあるハザードマップ（洪水・土砂災害、高潮、ため池）で自宅周辺の災害リスクを確認する。
②近くの避難場所とそこまでの経路を確認して、実際に複数の経路を通ってみる。
③家族との連絡方法を確認しておく。電話が繋がらない場合はどうするかも家族で決めておく。
④防災用品を持ち出しやすいところに準備しておく。
⑤ひょうご防災ネット（緊急情報お知らせメール）を登録する。スマホアプリもあります。

メール版



二次元コードを読み取って空メールを送信すると案内メールが届きます

アプリ版



App Store



Google Play

後記：1月から各地で大きな地震が続いています。お住まいの耐震チェックなども重要です。また、南あわじ市でも高齢者を狙った特殊詐欺が報告されています...

新入生歓迎会を開催

4月24日に農学部1年生を対象にした新入生歓迎会を行いました。

今年の新入生歓迎会も、熱気溢れる素晴らしいイベントとなりました。地域創成農学科、海洋水産生物学科の在学生たちが力を合わせて自ら企画・進行したステージでは、スライドや動画でのサークル紹介だけでなく、バンドの生演奏ステージもあり、大いに盛り上がりました...

会が得られると思います。これからも、学生たちが主体となってさまざまな活動を展開し、地域の皆さまとのつながりを大切にしながら活動ができるよう、さまざまな取り組みを行ってまいります。



新入生歓迎会

オープンキャンパスのお知らせ

日時 6月16日（日）13:00～15:30
場所 吉備国際大学南あわじ志知キャンパス
内容 学科紹介、ミニ講義、個別相談など
申込み・問合せ（要予約）
大学ホームページからの申込みもしくは電話予約
入試広報室フリーダイヤル ☎ 0120-25-9944

吉備国際大学からのお知らせ



サクランボ、ワカメ、キャベツなど食材は南あわじ市産



おいしそうにほおぼる児童



食育授業で発表する児童ら

南あわじ市では、市自慢の四季折々の食材を学校給食で提供しています。子どもたちが学校給食を生きた教材として活用することで、自分たちの食生活が多くの...

後、市内産食材をふんだんに使った給食を楽しんだ児童らは「南あわじ市の食材だけで給食を作れることに驚きました」「サクランボを初めて知って、淡路島にはいろんな食材があると思った」「給食センターの皆さん、いつもおいしい給食をありがとう」などと話しました。

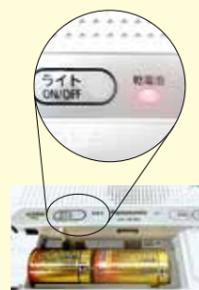
南あわじ市の春を感じる学校給食（地産地消の取り組み）

防災行政無線 戸別受信機の電池交換

防災行政無線の戸別受信機は、緊急時に持ち出して利用できるよう、また、停電時も動作するように、設置時に乾電池が入っています。

乾電池が消耗していると停電時に使用できないばかりか、液漏れ等による故障の原因となりますので、年に1度は新しいものと取り換えをお願いします。

戸別受信機には乾電池ランプがあり、乾電池が消耗していたり、入っていなかったりするときは赤色で点滅します。交換方法は取扱説明書をご覧ください。なお、乾電池代は個人等でご負担をお願いします。
図危機管理課 ☎ 43-5203



受賞おめでとうございます

近畿人権擁護委員連合会長表彰
原 博美さん（津井）



健康で豊かな生活を 健康大学講座が開講



健康大学講座で講義する櫻木医師

5月8日、市地区公民館で、南あわじ市健康大学講座の開講式を行いました。同講座は、病気に対する知識を深めることで病気を予防し、健康で豊かな生活を送ることを目的に開催しています。令和6年度は11月まで、医師らがさまざまなテーマで講義します。全14の講座を

予定しており、同日第1回目を開催。歯科の櫻木加織医師が「からだの健康は歯と歯ぐきから」と題し、生活習慣病や認知症にも深く関係する歯周病の対策のほか、正しい歯の磨き方などについて話しました。令和6年度の受講生募集は終了していますが、一部講座の模様はさんさんネットコミュニティチャンネルで放送します。ぜひご覧ください。

後期高齢者医療制度 令和6・7年度保険料率が決定

長寿・保険課医療保険係 ☎ 43-5257
兵庫県後期高齢者医療広域連合 ☎ 078-326-2021

兵庫県後期高齢者医療広域連合の保険料率

後期高齢者医療制度の保険料を決める基準である保険料率（均等割額と所得割率）は2年ごとに見直します。「全世代対応型の持続可能な社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律」が施行され、次の改正が行われたことにより、保険料は増加することとなります。

- 後期高齢者医療制度が出産育児一時金に係る費用の一部を支援する仕組みの導入
- 後期高齢者負担率の引き上げ

	均等割額	所得割率	賦課限度額
令和6・7年度	52,791円	11.24%	80万円
令和4・5年度	50,147円	10.28%	66万円

兵庫県の令和6・7年度保険料の計算方法

年間の保険料は被保険者一人一人が等しく負担する「均等割額」と前年の所得に応じて負担する「所得割額」を合計します。

均等割額	+	所得割額	=	保険料額（年額）
52,791円		(総所得金額等(注) - 43万円) × 所得割率 11.24% (※1)		上限 80万円 (※2)

(注) 総所得金額等とは収入額から次の控除額を引いた金額です。(公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費。ただし、所得控除額[社会保険料控除額、扶養控除額等]は含みません)

- ※1 激変緩和措置として、総所得金額等から基礎控除額 43万円を差し引いた金額が 58万円（年金のみの場合、年金収入額が 211万円）以下の場合の所得割率は、10.32%です（令和6年度に限る）
- ※2 激変緩和措置として、昭和 24 年 3 月 31 日までに生まれた方および令和 7 年 3 月 31 日までに障害認定により資格を取得された方の上限額は、73万円です（令和6年度に限る）

所得の低い人の軽減（令和6年度）

世帯（世帯主と世帯内の被保険者）の令和5年中の総所得金額等が一定の金額以下の人は、均等割額が軽減されます。

総所得金額等（被保険者＋世帯主）が次の基準額以下の世帯	軽減割合（軽減後均等割額：年額）
基礎控除額（43万円） + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1)	7割（15,837円）
基礎控除額（43万円） + 29.5万円 × 被保険者数 + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1)	5割（26,395円）
基礎控除額（43万円） + 54.5万円 × 被保険者数 + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1)	2割（42,232円）

※ 65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大 15万円を控除し、軽減判定します
※ 年金・給与所得とは、同一世帯内の被保険者と世帯主のうち給与所得または公的年金等所得およびその両方がある者をいいます

保険料額の通知について

個人ごとの保険料額は7月中旬に送付する保険料額決定通知書でお知らせします。

被扶養者だった人の軽減

- 制度に加入する前日に、会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者であった人は、所得割額がかからず、後期高齢者医療制度の被保険者となつてから2年間は均等割額が5割軽減され、年額 26,395円となります。
- なお、国民健康保険・国民健康保険組合に加入されていた人は対象となりません。
- ※被扶養者であった人でも、世帯の所得が低い人の軽減を受けることができます。ただし、両方受けることができる場合は、軽減割合の高い方が適用されます

税 個人住民税の定額減税について

税務課 ☎ 43-5213

市ホームページ



わが国経済をデフレに後戻りさせないための措置の一環として、令和6年度税制改正に伴い、令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税について定額減税が実施されることとなりました。

対象者 前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者

減税額 本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円

※定額減税の対象となる方は、国内に住所を有する人に限ります

※同一生計配偶者および扶養親族の判定は、原則前年12月31日の現況によります

※控除対象配偶者以外の同一生計配偶者がいる場合は、令和7年度分の個人住民税において1万円の定額減税が行われます

徴収方法（令和6年度分）

① 給与所得に係る特別徴収（給与所得者の人）

- 令和6年6月分は徴収されず、定額減税「後」の税額が令和6年7月分～令和7年5月分の11カ月でならされます。
- 定額減税が適用されない場合（令和5年分合計所得金額が1,805万円超の場合や均等割・森林環境税のみ課税）は、従来通り6月分から徴収されます。
- 定額減税された結果、均等割額のみとなる場合は、7月分に均等割額が全額徴収されます。



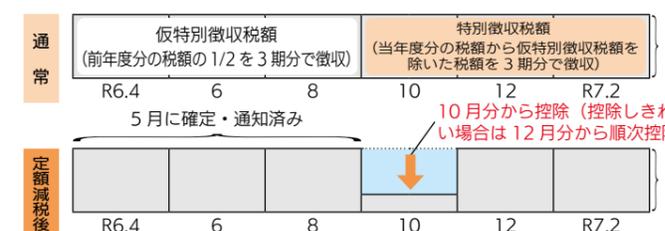
② 普通徴収（事業所得者等の人）

- 定額減税「前」の税額をもとに算出された第1期分（令和6年6月分）の税額から控除され、控除しきれない場合は、第2期分（令和6年8月分）以降の税額から、順次控除されます。



③ 公的年金等に係る所得に係る特別徴収（年金所得者の人）

- 定額減税「前」の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から控除され、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次控除されます。



その他

- 減税額については、納税通知書または特別徴収税額通知書の摘要欄に記載があります。
- 定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の所得割額から減税されます。
- 減税しきれない場合は、別途給付金（調整給付）が支給されます。給付金の詳細は内閣官房ホームページ「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」をご参照ください。
- 所得税（国税）の定額減税の詳細は、国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」をご参照ください。



～ 新しい夢の『はじまり』を創るために ～ **従業員募集中!**

「安心・安全・信頼」の解体工事はお任せください!!

お気軽にご相談を... **松井開発運輸株式会社**

TEL.0799-52-1175 南あわじ市湊1354 TEL 0799-36-5078

蓮見 (はすみ) 四、五五〇円 税サ込五五〇〇円

昂 (すばる) 六、三六〇円 税サ込七三〇〇円

淡路島海上ホテル ご法事二段膳

淡路牛ステーキ、有頭海老、中トロなどで彩る特上二段膳。

心とむ法要の席に選び抜かれた八品を上質な二段膳で。

TEL.0799-52-1175 十個以上は、配達させていただきます。お子様もご相談下さい。

国民年金

国民年金保険料の納付



市ホームページ

令和6年4月分から令和7年3月分までの国民年金保険料は、月額1万6980円です。保険料は、日本年金機構から届く納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やスマートフォンアプリによる電子決済、電子納付（ペイジー、インターネットバンキングなど）、便利でお得な口座振替もあります。

経済的な理由等で保険料の納付が困難な人は、申請により保険料の免除や納付猶予を受けられる場合があります。

明石年金事務所管内 出張年金相談

▽日時 7月25日(木) 午前10時15分～午後3時
▽場所 洲本市文化体育館
▽受付期間 6月25日(火)～
※満席になり次第受付終了
▽受付・問合せ 明石年金事務所 お客様相談室
☎078-912-4983
音声案内①②

▽総合窓口センター
☎43-5212

マイナンバー

企業や事業所へ伺います
マイナンバーカード申請



市ホームページ

市内の企業や事業所へ、市役所職員が出向いてマイナンバーカードの交付申請をサポートする「出張申請受付」を行います。1人あたり5～10分と短い時間で申請することができます。

後日、発行されたマイナンバーカードは郵送で申請者へ交付します。

お申込み、ご相談については総合窓口センターまでご連絡ください。

※完全予約制
※ご希望の日時に沿えない場合もあります

▽総合窓口センター
☎43-5212

福祉医療

7月以降は新しい受給者証で受診
福祉医療費助成制度

福祉医療費助成制度（高齢期移行・重度障害・乳幼児等・母子家庭等・高齢重度障害・こども）は、毎年7月に更新を行っています。引き続き該当する人には6月下旬に受給者証を送付しますので、7月以降は新しい受給者証で受診してください。

福祉医療費助成制度（高齢期移行・重度障害・乳幼児等・母子家庭等・高齢重度障害・こども）は、毎年7月に更新を行っています。引き続き該当する人には6月下旬に受給者証を送付しますので、7月以降は新しい受給者証で受診してください。

福祉医療費助成制度（高齢期移行・重度障害・乳幼児等・母子家庭等・高齢重度障害・こども）は、毎年7月に更新を行っています。引き続き該当する人には6月下旬に受給者証を送付しますので、7月以降は新しい受給者証で受診してください。

福祉医療費助成制度（高齢期移行・重度障害・乳幼児等・母子家庭等・高齢重度障害・こども）は、毎年7月に更新を行っています。引き続き該当する人には6月下旬に受給者証を送付しますので、7月以降は新しい受給者証で受診してください。

受給者証の交付

交付には所得の申告が必要です。対象者でも所得の申告がない場合は、資格の確認ができないため受給者証を交付できません。

▽総合窓口センター
☎43-5257

入院

国民健康保険および後期高齢者医療制度
入院中の食事代の自己負担額変更

令和6年6月1日から別表のとおり入院中の食事代の自己負担額（標準負担額）が変わります。

市民税非課税世帯または低所得者Ⅰ、Ⅱに属する人は「標準負担額減額認定証」を医療機関に提示することにより、標準負担額が減額されますので、事前に総合窓口センターで申請し交付を受けてください。制度についての詳細は長

寿・保険課までお問い合わせください。

また、事前に保険証利用登録をしたマイナンバーカードを提示し、オンライン資格確認ができる場合は、認定証がなくても減額されますので、市役所窓口での事前申請は不要となります。

▽長寿・保険課
☎43-5257

(国民健康保険の人)

区分	負担額 (5月まで)	負担額 (6月から)
住民税課税世帯	460円	490円
住民税非課税世帯または低所得者Ⅱ (過去12か月の入院日数が90日まで)	210円	230円
住民税非課税世帯または低所得者Ⅱ (過去12か月の入院日数が90日を超える※)	160円	180円
低所得者Ⅰ	100円	110円

(後期高齢者医療制度の人)

区分	負担額 (5月まで)	負担額 (6月から)
現役並み所得者、一般Ⅰ・Ⅱ	460円	490円
低所得者Ⅱ (過去12か月の入院日数が90日まで)	210円	230円
低所得者Ⅱ (過去12か月の入院日数が90日を超える※)	160円	180円
低所得者Ⅰ	100円	110円

※過去12カ月の入院日数が90日を超える場合、長期入院該当認定の申請が必要となります

補助金

高齢者の社会参加や地域交流を支援
補聴器購入補助金

補助対象者 ①市内に住する65歳以上の人 ②聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない中等度難聴の人 ③耳鼻科の医師の診断を受け、補聴器の必要性を認める証明(医師意見書)を受けた人 ④市税等を滞納していない世帯に属している人

補助金の額 補助対象経費の2分の1(100円未満切り捨て)と4万円とを比較して少ない方の額

※片耳、両耳問わず、補助金の上限額は同じ

補助内容 管理医療機器としての補聴器本体と付属品 ※故障による修理、メンテナンスなどは補助対象外

※申請前に購入されたものは補助対象外

※補助決定を受けた年度内に購入してください

申請方法 長寿・保険課窓口にて、申請書と医師意見書用紙をお渡しします

▽長寿・保険課
☎43-5260

障害者

働くことに悩みのある人へ
障がい者等生活訓練事業スタート

社会参加や就労への不安を感じている人への支援をめざし、その人の特徴や才能を生かせる職場や環境を見つめるためのサポート事業です。

巡回相談日 6月18日(火)
受付時間 午後1時30分～2時30分(予約優先)

▽市役所本館

相談内容

- ・何から始めたらいのかわからない
- ・不安で一歩が踏み出せない
- ・自分に向いている仕事があるかわからない
- ・個別相談がしたい など

▽森のたね(森の木ファーム内) ☎53-0181

しろあり被害・拡大中!!

全島対応いたします

調査・見積無料!

- ・しろあり
- ・はち
- ・ゴキブリ
- ・ムカデ
- ・ネズミ
- ・イタチ
- ・ハト
- ・コウモリ
- ・その他害虫

淡路島のシロアリ防除・害虫駆除専門店

Alice アリス
ホームドクター

南あわじ市北阿万筒井76-1
☎0799-55-0800
※お気軽にお問い合わせ。

無料 事前相談で後悔のないお葬式を (市内割引致します)

南あわじ斎場

陸の港西淡前より徒歩1分 西淡三原ICから車で3分

葬儀・仏壇・墓石・ギフト

株式会社 神戸未来

〒656-0322 南あわじ市志知鉦 466-1
TEL: 0799-36-0033 FAX: 0799-36-0053

会計年度任用職員の募集

1 業務内容 2 勤務時間 3 要件 4 募集人数 5 賃金 6 申込方法 7 申込期間 8 選考方法 9 申込先・問合せ

阿万海岸海水浴場の管理・監視業務

1 管理および監視業務 2 週2～3日勤務、午前9時～午後6時（1日8時間、休憩1時間） 3 普通自動運転免許 4 若干名 5 時給 1,002円 6 履歴書に写真を貼り、運転免許証の写しを添えて持参または郵送 7 6月17日（月）午後5時まで 8 面接試験（申込多数の場合は書類選考後、面接試験を実施する場合あり） 9 商工観光課 ☎ 43-5221

日程 7月27日（土）雨天順延
28日（日）
場所 慶野松原海水浴場芝生広場（瓦舞台）
内容 ダンスや音楽で花火大会を盛り上げていただける演出
対象 市内を活動拠点としている団体

時間 夕方頃より 1団体15分以内（出演数により調整）
応募締切 6月27日（木）
その他 応募団体が多数の場合、本部で抽選により決定
申込・問合せ先 慶野松原花火大会実行委員会（谷池）
☎ 090・1077・2822

募集

慶野松原花火大会 ステージイベント参加団体募集

奨学金や教育に係る貸付金を返済しながら働く若者などに対し、返済金の一部を補助します。
補助額 年間返済額の2分の1に相当する額と、市内居住月数×2万円を比較し、少ない方の額。最大120万円（1年最大24万円を5年間）

対象者（年齢拡充しています） 40歳未満の若者が市内に居住し、働きながら奨学金または貸付金の返済を行っている人など
申請期間 6月3日（月）～12月27日（金）
※詳しくはお問合せください
☎ 43・5205

補助金

地域を支える若者を応援 奨学金等の返済を支援します



市ホームページ

南あわじ市出身者が地元とのつながりを持ち続けられるよう、同窓会応援事業の年齢要件を緩和します。
対象 次の①～⑥の要件すべてを満たすこと ①市内の同じ小・中・高校・大学の卒業生同士が開催 ②市内の飲食店などで開催 ③出席者が10人以上で、うち4人以上が市外在住 ④出席者の年齢が令和6年4月1日時点で18歳以上 ⑤一人当たりの対象経費の合計が4000円以上 ⑥アンケート

回答・パンフレット配布の協力
対象経費 食事代（飲物代は対象外）、案内文書の印刷・送付代、記念写真代など
補助額 「参加者数」・「市外在住者数の3倍」のうち、少ない数に2000円を乗じた額（1団体あたり上限6万円）
申請方法 申請書に収支予算書、出席者名簿を添えて、開催日の14日前までに提出
☎ 43・5251

補助金

年齢要件を緩和します 同窓会開催費用の補助



市ホームページ

縁結び
同世代が集まることで新たなつながりを持ち、楽しい時間を共有しましょう！
開催日時 7月21日（日）
午後5時～8時
募集人数 男性15人、女性15人
申込要件 20歳から35歳までの未婚者
開催場所 AMATERASSSE

縁結び

南あわじ市交流等促進イベント 「夏祭り in AMATERASSSE」

ASSE アマテラス（阿万塩屋町565・2）
参加費 1500円
募集期間 7月14日（日）まで
応募方法 応募フォームから申込み
☎ 43・5205

生涯活躍
働きやすい仕事を見つけよう
「シニアの生涯活躍総合相談窓口」
事業者から直接お仕事の情報が聞けます！
▽日時 6月24日（月）
午後1時30分～3時30分
▽場所 市役所本館3階
304・305会議室
※市内の事業者が数社参加予定
※右下の二次元コードから参加申し込みできます
☎ 43・5244

生涯活躍

60歳以上のシニアの活躍の場を紹介



参加申込フォーム

有償ボランティアに参加しませんか？「おもいやりポイント制度」説明会・相談会
▽こんな人におすすめ
・外出するきっかけがほしい
・気軽に社会貢献がしたい
・誰かの役に立ちたい
▽日時 6月14日（金）
午前10時～11時
▽場所 市役所本館3階
303会議室
☎ 43・5244

募集

女性の視点を生かした活動を なでしこ分団団員を募集



市ホームページ

市消防団では、女性消防団員を募集しています。
女性団員は、なでしこ分団に所属し、災害に強いまちづくりのために女性の視点を生かした活動をしています。
主な活動
火災予防の啓発、救命講習会、防災指導、消防団行事への参加など
応募資格
市内在住または在勤する18歳以上の健康な女性
☎ 危機管理課 ☎ 43・5203



広告

補助金

消防団の免許取得経費を補助します

対象となる免許・資格
・準中型自動車運転免許
※普通自動車免許取得経費は対象外
・中型、大型自動車運転免許
※準中型自動車免許取得経費と比較して少ない方が対象
・AT限定解除（普通AT、準中型5トンAT、中型8トンAT）
・車両系建設機械の運転技能講習、小型車両系建設機械

の運転特別教育（整地、運搬、積込用および掘削用、解体用）
補助金額 補助対象経費の3分の2（上限15万円）
※免許取得前に申請が必要
※補助対象となる資格等の取得の日から5年以上団員として活動継続を誓約することが条件
☎ 危機管理課 ☎ 43・5203

急募!!

中央リサイクルセンター 資源ゴミ等分別作業員募集!!

(公社)南あわじ市シルバー人材センター
〒656-0122 南あわじ市広田広田 1064番地 (旧緑庁舎) 1階
TEL / 0799-45-0171 FAX / 0799-45-1814

60歳以上のみなさん シルバー会員になってみませんか？

入会説明会のご案内
日時 ① 6月12日（水）午後1時30分～
② 6月26日（水）午後1時30分～
場所 南あわじ市シルバー人材センター（旧緑庁舎）2階
内容 シルバー人材センターの仕組み、活動内容、働き方などについて説明します。

広告

あなたの最後を飾る大切な1枚

生前遺影

終活写真

生前遺影をご用意しておくことで『残されたご家族の負担が減る』・『ご自分で気に入った写真を使ってもらえる』などのメリットもあり 撮られる方が増えてきました。元氣な今を残されてはいかがでしょうか。

いしかわフォトスタジオ TEL 0799-52-1888
南あわじ市福良甲 560-1



本会議 ※開会はすべて午前 10 時～

日程	内容
5月31日(金)	①条例案上程(説明、質疑、委員会付託) ②令和6年度一般会計補正予算案上程(説明、質疑、委員会付託) ③その他の案件上程(説明、質疑、委員会付託)
6月13日(木)	①一般質問
6月17日(月)	①一般質問
6月18日(火)	①一般質問 ②追加議案上程(説明、質疑、委員会付託)
6月19日(水)	予備日
6月26日(水)	①付託案件委員会審査報告(質疑、討論、表決)

議会 **第126回市議会 定例会日程(6月)**

議会事務局 ☎ 43-5005

- ・ YouTube (ユーチューブ) で本会議、委員会のライブ配信を行っていますので、ご視聴ください
※チャンネル名: 兵庫県南あわじ市議会

委員会 ※開会はすべて午前 10 時～

日程	委員会	内容
6月20日(木)	総務文教常任委員会	付託案件の審査
6月24日(月)	産業厚生常任委員会	付託案件の審査、重点調査

公益通報

正義の声を守ります
公益通報制度のご案内



市ホームページ

南あわじ市では、公益通報者保護法に基づき、外部の労働者等からの公益通報に対する「通報・相談窓口」を設置しました。

外部の労働者等からの公益通報とは

労働者等が、不正の目的でなく、労務提供先で、対象となる法令に違反する犯罪行為もしくは過料対象行為、または最終的に犯罪もしくは過料につながる行為が生じていること(または、まさに生じようとしていること)を、処分または勧告等をする権限を有する行政機関に対して通報することです。

対象となる通報者

通報できる人は労働者等です。労働者等とは、正社員、派遣労働者、アルバイト、パートタイマー等のほか、退職者(退職後1年以内)や役員等です。

対象となる法律

国民の生命、身体、財産その他の利益に関わる法律として、公益通報者保護法で定められているものが対象となります。

り、南あわじ市が処分または勧告等の権限を有するもの
通報の方法
通報内容の根拠(通報内容が真実であることを裏付ける証拠や信用性の高い供述など)が必要です。

根拠を用意できない場合は、次の事項を記載した書面を提出することにより通報が可能です。

- ① 通報者の氏名または名称および住所または居所
- ② 当該事実の内容
- ③ 当該事実が生じ、またはまさに生じようとしていることと理由
- ④ 当該事実について法令に基づき措置その他適切な措置がとられるべきと理由

通報先・相談窓口

市民協働課
市民協働課
☎ 43・5244
☎ 43・5344
✉ kyoudou@city.minamiawaji.hyogo.jp

納期限は7月1日(月)

- ① 市・県民税 ……【1期】
- ② 介護保険料 ……【2期】

※納付が困難な場合は、各担当課までご相談ください

(問)①税務課 ☎ 43-5213
②長寿・保険課 ☎ 43-5217

志知高速バス停留所に 東京行きのバスが停車します

バス名 ドリーム阿南・徳島号(阿南・徳島～東京)
停車時刻 上り 22:55、下り 5:55
運行開始 8月1日(木)から
(チケット販売6月1日(土)から)
☎ 商工観光課 ☎ 43-5221



市ホームページ

スマホ

今月のスマホ出張相談窓口

日程	場所
9:00～16:45 開設	
6月5日(水)	福良地区公民館
6月12日(水)	賀集地区公民館
6月19日(水)	三原志知公民館
6月26日(水)	沼島地区公民館
予約 ☎ 0120-876-606 (10:00～20:00)	

※平日の火曜、金曜日は市役所1階ロビーで開設します



市ホームページ

人権

見えない相手への思いやりを
インターネット・モニタリング



市ホームページ

インターネットの普及により、匿名性、情報発信の容易さから、差別的な書き込みなどが問題となつていきます。

市では、このような差別的な書き込みに対し、モニタリングによる抑止効果を図る「インターネット・モニタリング事業」を実施しています。

なお、重大な人権侵害にあたる書き込みや差別を助長するような書き込みについて

は、関係機関と連携を図りながら削除要請を行います。インターネットを利用するときは、顔が見えないからこそ、お互いの人権を尊重することを忘れずにルールやマラルを守り、利用しましょう。

☎ 市民協働課 ☎ 43・5244
☎ 社会教育課 ☎ 43・5232

優良運転者の表彰について

南あわじ交通安全協会では、令和6年度優良運転者表彰の申請を受け付けます。

受付期間 6月3日(月)～28日(金)
受賞資格 次の表の条件を満たし、安全協会員であること。



表彰名	金賞			銀賞			銅賞		
	①	②	③	①	②	③	①	②	③
運転した車の種別※									
運転年数	15年	20年	30年	10年	15年	20年	5年	8年	10年
必要事項	前の章を受賞後3年(令和2年以前)を経過していること								

※運転した車の種別 ①営業用 ②自家用 ③原付

表彰申請手順

- ① 無事故無違反証明書申込用紙を安全協会にて受け取り、表彰申請について確認
- ② 郵便局にて自動車安全運転センター(神戸)へ郵便振替(670円+手数料)にて申し込む(6月3日以降)
- ③ 無事故無違反証明書とSDカードが届いたら、運転免許証と印鑑の4つを持って安全協会まで

申請・問合せ先 南あわじ交通安全協会 ☎ 42-0410

特例制度 (受賞歴は必要なし)

表彰名	金賞	銀賞
無事故無違反年数	13年以上	8年以上
協会加入年数	20年以上	15年以上

タマネギ残さは、処理施設へ

場所 ①神代センター ②北阿万センター
受入時間 (神代センター) 平日のみ午前9時～午後3時(祝日休み)
(北阿万センター) 月～土曜日午前8時～午後5時
利用料金 農家 150円/20kg
※利用料 300円のうち半額を市が助成
☎ 農林振興課 ☎ 43-5223・バイオマス施設管理組合 ☎ 42-0356

全島一斉清掃の日

7月7日(日)

美しいまちづくりのため
積極的なご参加を!

☎ 環境課 ☎ 43-5214

募集

市立図書館・三原分館 夏季アルバイトの募集

- ▽期間 7月19日(金)～9月30日(月)のうち32～38日程度
- ▽勤務先・人数 市立図書館 2人、三原分館2人
- ▽勤務時間 1日6時間
- ①午前9時～午後4時②午前10時～午後5時③午後1時～7時
- ※週3～5日のシフト制
- ▽賃金 時給1002円
- ※通勤手当あり
- ▽条件 18歳以上
- ※高校生不可
- ▽申込方法 履歴書を三原分館へ持参(代理提出可)
- ▽申込締切 6月13日(木)午後4時
- ▽選考方法 6月下旬に面接試験を実施予定
- ◎三原分館☎43・5037

を自分たちの手で作り上げてみませんか。

▽内容 ミーティング(9・12月頃予定)企画考案、恩師ビデオメッセージ作成など

▽対象 南あわじ市で成人式典を迎える平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人の人

▽応募方法 応募フォームから申込み

◎社会教育課☎43・5232

婦人共励会「ハジム基金」とり親家庭支援奨学金制度 奨学生募集

- 南あわじ市婦人共励会が、市在住のひとり親家庭で経済的に困難な状況の学生等を、学資を給付することで応援します。
- ▽給付額 奨学生1人につき1年限り月額3万円
- ※但し1年に上限5人
- ▽募集期間 6月10日(月)～6月28日(金)締切厳守
- ▽申込書配布・提出先 婦人共励会事務局(子育てゆめ

市在住のひとり親家庭で経済的に困難な状況の学生等を、学資を給付することで応援します。

▽給付額 奨学生1人につき1年限り月額3万円

※但し1年に上限5人

▽募集期間 6月10日(月)～6月28日(金)締切厳守

▽申込書配布・提出先 婦人共励会事務局(子育てゆめ

お知らせ

南あわじ市海水浴場監視員育成補助金

出荷物を提供して南あわじ市(淡路島)を共に盛り上げませんか?詳しくはお問合せください。

◎美菜恋来屋☎43・3751

すると600万円給付します。他の保険との併用可能です。

▽日時 6月7日(金)午前10時～午後3時

▽場所 市役所本館1階

※申込みには、銀行の届出印および口座番号が必要(クレジットカードでも可)

◎危機管理課☎43・5203

第6期中山間地域等直接支払交付金 要望調査

安全安心な海水浴場を目指し、日本ライフセービング協会が認定するBLS(一次救命処置)及びウォーターセーフティ(危険回避能力)資格を取得する際に要する費用に対して補助金を交付します。

▽補助対象経費 資格取得に要する受講料、旅費、宿泊費、振込手数料は除く

▽補助金額 上限1万2000円(1回限り)

▽募集人数 5人

※詳しくは市ホームページをご覧ください

◎商工観光課☎43・5221

本交付金は、農業生産条件の不利な中山間地域等において、集落等を単位に、農用地を維持・管理していくための取り決め(協定)を締結し、それに従って農業生産活動等を行う場合に、面積に応じて国から一定額を交付されるものです。

協定の作成は5年毎となっております。令和7年度以降に第6期が開始される見込みです。第6期より新規に交付金を受けたいことを希望する場合は、市ホームページを確認いただき、集落等で協議の上、農林振興課まで必要書類を提出願います。

▽申請期限 6月28日(金)

※詳しくは市ホームページをご覧ください

◎農林振興課☎43・5223

県実施フェニックス共済(住宅再建共済)の出前受付

年間5000円の少額負担です。建物被害半壊以上で再建

ふるん課内)

※詳しくは市ホームページをご覧ください

◎婦人共励会事務局(子育てゆめふるん課内)☎43・5219

キッズ交通保安官の募集

兵庫県では、飲酒運転による悲惨な交通事故をなくするため、家族や地域に「飲酒運転をしないだね」と呼びかける「キッズ交通保安官」を募集しています。

▽応募資格 県内在住の小学生

▽募集人数 300人

▽交付物 キッズ交通保安官証、キッズ交通保安官バッジ

※詳しくは兵庫県ホームページをご覧ください

◎兵庫県県民生活部くらし安全課交通安全対策班☎078・362・3879

放課後事業スタッフの募集

▽業務内容 小学生の放課後における創作活動や遊びの提供・見守り、おやつ準備、児童出席確認等の支援

▽業務時間 平日の午後1時～6時のうち5時間以内

※長期休暇時は、午前8時～午後6時のうち7時間以内

◎淡路島ハピニャン☎wan.love.nyan@gmail.com

6月は豊かなむらを災害から守る月間です

この時期は、豪雨等によるため池の決壊、山崩れ、地すべりなどの災害が予想されます。万が一に備え、ため池や裏山などの危険な箇所を見て回るほか、避難場所や避難経路を確認しておくことが大切です。

◎農林振興課☎43・5223

◎農地整備課☎43・5225

飼い主のいない猫の不妊手術費用を助成します

飼い主のいない猫の不妊手術を受けさせようとする人に、手術費用を助成します。手術前に、申請が必要です。

※1申請者につき、10匹まで

▽対象者 市内に住所を有する人

▽助成額 オス1匹につき5000円、メス1匹につき1万円

※手術費用が右記の金額に満たない場合は、手術費用を上限とします

※詳しくは、市のホームページをご覧ください

◎環境課☎43・5214

保護猫の譲渡会

▽日時 6月30日(日)

午後6時のうち7時間以内

▽業務場所 市内アフタースクールおよび学童保育所

▽謝金 1時間1000円

※放課後児童支援員認定資格の有資格者は、1100円

▽申込方法 履歴書に必要事項を記入し、有資格者は資格証明書の写しを添えてスポーツ青少年課に提出

▽選考方法 6月中に面接を実施

▽申込締切 6月20日(木)

※大学生可、週1回からの業務も可

◎スポーツ青少年課☎43・5234

文化体育館からのお知らせ

◆初回トレーニング講習会

▽対象者 16歳以上

▽受講料 500円(市内)

※次回より、トレーニングルーム利用1回200円(市内)

▽定員 6人(要予約)

▽講習時間 1時間程度

▽日時 6月15日(土)の午前11時と午後2時、6月26日(水)の午後6時30分と午後7時30分

※子ども連れの受講は不可

◆ヨガ教室

ポーズを丁寧に行いながら、身体と心を整えます。

▽対象者 中学生以上

美菜恋来屋出荷者の募集

美菜恋来屋では出荷者(野菜・果物)を募集しています。淡路島内外の人に自慢の

▽日時 6月26日(水)午前9時30分～11時30分

▽場所 市地区公民館大ホール

▽講師 神谷悠一さん

◎LGBT法連合会 事務局長

②部落問題は今一あいつぐ差別事件が問うもの

▽日時 9月27日(金)午前9時30分～11時30分

▽場所 市役所第2別館多目的ホール

▽講師 川口泰司さん

(一社) 山口県人権啓発センター 事務局長

▽応募方法 応募フォームから申込み

◎社会教育課☎43・5232

▽受講料 4000円(全8回)

▽定員 40人(要予約)

▽日時 6月14日(金)、21日(金)、28日(金)、7月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)、8月2日(金)の午後7時30分～8時30分

▽持ち物 ヨガマット

◎文化体育館☎50・5077

俳句入門講座(要申込)

俳句初心者を対象に、俳句の基礎知識や作り方などを3回に分けて楽しく学べます。

▽日時 ①7月14日(日)②7月20日(土)③8月1日(木)

いずれも、午後1時30分

▽場所 洲本市文化体育館

▽講師 選者 正井良徳氏 三根香南氏 外部講師 水田むつみ氏(俳誌「田鶴」主宰)

▽対象 高校生以上

▽定員 40人

▽受講料 500円(3回分)

▽申込み・問合せ先 (二財)淡路島くうみ協会☎24・2001

美菜恋来屋では出荷者(野菜・果物)を募集しています。淡路島内外の人に自慢の

▽日時 6月26日(水)午前9時30分～11時30分

▽場所 市地区公民館大ホール

▽講師 神谷悠一さん

◎LGBT法連合会 事務局長

②部落問題は今一あいつぐ差別事件が問うもの

▽日時 9月27日(金)午前9時30分～11時30分

▽場所 市役所第2別館多目的ホール

▽講師 川口泰司さん

(一社) 山口県人権啓発センター 事務局長

▽応募方法 応募フォームから申込み

◎社会教育課☎43・5232

催し

企業・市民講座のお知らせ

令和4年に策定した南あわじ市人権教育基本方針は「確かな人権意識と実践力をもった人づくり」を基本方針とし、人権が尊重される社会づくりに向けた行動につながることを目的としています。

現在の人権課題を正しく知るために企業と市民を対象に人権研修会を実施します。

第1回淡路島くうみ講座

▽日時 7月7日(日)午後1時～2時30分

▽場所 洲本市文化体育館

▽内容 ひょうご五国の食文化や淡路島の食材の魅力について

▽講師 山口浩氏(神戸北野ホテル総支配人・総料理長)

▽定員 先着300人(要申込)

▽参加費 無料

▽申込み・問合せ先 (二財)淡路島くうみ協会☎24・2001

催し

働く婦人の家講座

①プランツギャザリング講座 (要予約)

▽内容 根付きの観葉植物を花束のように組み合わせる器に植える最先端の寄せ植え体験



成シ 完イメー

②身体から心を変えるコアチユーニング講座(要予約・無料)

▽内容 身体を整え免疫力を高めるチユーニング(呼吸法等)とデューク更家公認講師のウォーキング

▽日時 7月6日(土) 午前10時~11時30分

▽持ち物 室内用シューズ、タオル、動きやすい服装

▽定員 30人

①・②共通

▽申込締切 6月11日(火) 園働く婦人の家 ☎43・2326

▽募集締切 6月20日(木) ※主催 南あわじ地学の会

※発掘指導員が必要とした化石以外は持ち帰り可能

園社会教育課 ☎43・5232

淡路人形座(6月公演) 60周年記念特別公演

この島で これからも 淡路人形座 Presents

和と洋のミラポ

▽内容 「戎&弁天舞」、「曾根崎心中」

▽日時 6月16日(日) 午後2時開演

通常公演

生が、読み聞かせの魅力や効果の説明と、年齢に合わせたおすすめ絵本を紹介します。

▽講師 絵本専門士、脳研究者 森慶子氏

▽日時 6月29日(土) 午後1時30分~2時

②午後2時10分~3時40分

▽対象 ①妊婦、乳児、年中の子と保護者10組

②年長、小学生の子と保護者20組

▽参加費 無料

▽応募方法 電話 または応募フォームから申込み

市立図書館 ☎53・0234

田中正平記念 第11回南あわじ音楽祭

▽日時 9月1日(日) 午前11時~午後1時

▽場所 湊地区公民館

▽料金 大人2000円、高校生以下500円

▽チケット販売所 社会教育課、シーパ総合案内所、ブックサークル、洲本市文化体育館

音楽によるまちづくり実行委員会(事務局・社会教育課) ☎43・5232

小・中学校の教科書展示会

▽日時 6月14日(金)~7月2日(火) 午前9時30分~午後5時

午後1時30分、3時

6月の休館日

5日(水)、12日(水)、13日(木)、16日(日) 午前、19日(水)、20日(木)、26日(水)

淡路人形座 ☎52・0260

第241回神代天体観測会

「球状星団を見よう」

▽日時 6月2日(日) 午後7時30分

▽場所 神代小学校

※図書館休館日(月曜日および月末整理日)、6月29日(土)を除く

▽場所 市立図書館 学校教育課 ☎43・5231

淡路島最長のトンネル工事現場見学会

▽日時 7月31日(水) 午前10時と午後1時30分

②8月7日(水) 午前10時と午後1時30分

▽場所 洲本バイパス「潮トンネル」

▽集合場所 洲本総合庁舎

▽参加費 無料

▽参加要件 淡路地域在住の小学生とその保護者

▽募集人数 各回20人程度(応募多数の場合は抽選)

▽申込締切 7月8日(月)

▽応募方法 電話 または応募フォームから申込み

里山基地「子ども冒険ひろば」の活動(要申込)

▽日程 6月9日(日)

▽内容 竹田先生と自然探検、葉っぱ採集、葉餅づくり

園 A G N 西淡(武田) ☎090・7553・9492

教育相談窓口(要予約)

▽日時 6月14日(金) 午後1時~3時

▽場所 洲本総合庁舎

園 淡路教育事務所教育相談窓口 ☎22・4152

税金相談(要予約)

▽内容 近畿税理士会洲本支部税理士による相談(1人30分)

▽場所 淡路納税協会

園 淡路納税協会 ☎22・1322

ハローワーク洲本による巡回相談

▽内容 職業相談および職業紹介

▽対象者 生活保護受給者、児童扶養手当受給者、住居確保給付金受給者および生活困窮者自立支援事業による支援を受けている人

▽日時 11日(火)11:00~15:00

▽場所 市役所本館

文化・まなび

淡路人形浄瑠璃資料館

淡路人形浄瑠璃名場面 「義経千本桜大物浦の段」

▽内容 淡路人形座60周年記念展として、若手の座員中心に初めて展示を企画。淡路人形座のあゆみと「新しいことに挑戦する伝統芸能」をご覧ください。

▽期間 ①前期7月22日(月)まで

②後期7月25日(木)から11月4日(月・祝)

※展示入替があります

◆土文芸 淡路雑俳展(淡路雅交会)

▽期間 7月21日(日)まで

園 淡路人形浄瑠璃資料館 ☎42・5115

滝川記念美術館 玉青館

直原玉青生誕120年 新館蔵品展・巡縁

▽内容 現代南画の第一人者、直原玉青の生誕120年を記念して、近年新たに収集した作品をお披露目

▽期間 6月30日(日)まで

◆松帆銅鐸展示室リニョーア

ル記念 石器から見た弥生時代の淡路島

▽内容 淡路島の遺跡から出土した様々な石器を展示

▽期間 6月30日(日)まで

▽日時 6月23日(日) 午後1時30分~4時

※雨天中止

▽集合場所 灘仁瀬漁港

▽定員 先着20人

※小学生は保護者同伴

▽参加費 無料

▽持ち物 手袋、ゴーグル、飲み物、長袖の動きやすく汚れてもいい服装

土した様々な石器を展示

▽期間 6月30日(日)まで

◆ひょうご五国の日本遺産パ

ネル展

▽内容 県内の日本遺産9件の特色をパネルで紹介

▽期間 令和7年3月頃まで

◆ワークシヨップ(要予約)

①ミニチュア鑄造体験

▽内容 溶かした金属を鑄型に流し込み銅鐸や銅剣を作ろう

▽日時 6月16日(日) 午前10時、午前11時、午後1時、午後2時、午後3時

▽材料費 400円/800円

園 玉青館 ☎36・2314

化石発掘体験会参加者募集

▽日時 6月23日(日) 午後1時30分~4時

園 玉青館 ☎36・2314

住宅の耐震相談会(要予約)

▽内容 住宅の耐震診断・改修などの相談(無料)

▽日時 6月26日(水) 午後1時30分~4時

▽場所 洲本総合庁舎

園 兵庫県建築士事務所協会 淡路支部(長次設計) ☎22・1976

身体障害者移動相談

▽対象 肢体不自由により身体障害者手帳の交付を受けている人・難病患者

▽内容 補装具・義肢・装具・車いすの交付・修理と適判定

▽日時 7月12日(金) 午前9時15分~午後0時15分

▽場所 淡路市東浦すこやかセンター

▽申込締切 6月21日(金) 園 福祉課 ☎43・5216

6月の無料相談

市民無料法律相談(要予約・先着9人)

◆内容 市顧問弁護士による相談(1人20分)

◆日時 11日(火)・27日(木)13:30~16:30

◆場所 市役所本館

園 市民協働課 ☎43-5244

空き家バンクの休日相談(要予約)

◆内容 空き家バンクへの登録・利活用に関する相談など

◆日時 15日(土)10:00~13:00

◆申込締切 11日(火)17:00

◆場所 市役所本館

※オンライン相談可。平日も相談可

園 都市政策課 ☎43-5227

ハローワーク洲本による巡回相談

◆内容 職業相談および職業紹介

◆対象者 生活保護受給者、児童扶養手当受給者、住居確保給付金受給者および生活困窮者自立支援事業による支援を受けている人

◆日時 11日(火)11:00~15:00

◆場所 市役所本館

※事前申込が必要、先着3人

園 福祉課 ☎43-5216

農地相談(要予約・先着4人)

◆内容 農地に関する相談

◆日時 28日(金)13:00~16:30

園 農業委員会事務局 ☎43-5236

消費者トラブルの相談

◆内容 契約などの消費者トラブルの相談

◆日時 平日の9:00~12:00、13:00~16:00(祝日は休業)

◆場所 市役所本館2階

※市内で特殊詐欺が発生しています。電話でのお金の話は詐欺だと思って、一旦電話を切り、ご相談ください

園 消費生活センター ☎43-5099

相談

若者就労相談(要予約)

▽対象 15~49歳までの働く事に悩むをもつ若者とその家族

園 神代天体ドーム再建準備会 ☎090・3616・3824

園 淡路納税協会 ☎22・1322

園 洲本健康福祉事務所 ☎26・2060

園 洲本総合庁舎 ☎43-5236

園 消費生活センター ☎43-5099

南あわじ市の「フレイル外来」

市では、市民のフレイル予防と改善を目的として、市内医療機関と連携した「フレイル外来事業」を実施しています。

町ぐるみ健診などで行うフレイルチェックでフレイルの恐れがある高齢者をフレイル外来につなぎ、医師の診察と6カ月のリハビリを行います。市はその費用の一部を助成します。

※対象者には市から案内通知を送ります

自己負担額

- ・医師による診察とフレイルの検査 0円
- ・体力測定と生活改善指導 600円/回 (費用の1割相当)

健康で元気なときからの対策が大切です



兵庫県立淡路医療センター名誉院長・東浦平成病院淡路圏域顧問
小山隆司 医師

▶「フレイル外来」ではこんなことを行います

●医師の診察

採血、レントゲン検査、骨密度測定などの検査を行い、その結果を説明します。

●体力などの測定

手足の筋力やバランス能力、口腔機能や認知機能の測定を行います。



■昨年度、フレイル外来を利用した多くの人にフレイルの改善、生活習慣の改善が認められました。

▶「フレイル外来」利用者の声



藤村正人 さん

町ぐるみ健診でフレイルチェックを受けました。自分は大丈夫だろうと思っていたのですが、口腔機能が衰えているオーラルフレイルの恐れがあることが分かり、「フレイル外来」を受診することにしました。

「フレイル外来」では、体重や歩数、フレイル予防の3つのポイントの「栄養・口腔ケア、運動、社会参加」が実施できたかどうか、それから、10の食品のうちどれを食べたかを毎日記録するためのノートが渡されました。ノートのおかげで取り組みがしやすかったですし、記録を見てスタッフの方に適切な指導をいただけて生活改善につながりました。受診して本当に良かったです。

3つのポイントでフレイル予防

1. 栄養(食事改善・お口のケア)



体重減少に要注意

体重減少は、フレイルのサインです。こまめに体重を測り、低体重(やせ)になっていないか毎月チェックしましょう。

1日3回、3つの皿をそろえて食べましょう

3つの皿(主食・主菜・副菜)を組み合わせることで、体に必要なエネルギー、たんぱく質やビタミン、ミネラルなどの栄養素が十分にとれ、筋肉や内臓に蓄えられているたんぱく質を減らすことなく、維持することができます。また、筋力の低下を防ぎ、転倒・骨折しにくくなります。

しっかりかめる、お口をつくりましょう

かむための筋肉を鍛えるために、少しかみごたえのあるものをよくかんで食べましょう。歯みがき時にブクブクうがいをしてください。かみにくさや飲み込みにくさなどお口の状態に違和感を覚えたなら、早めにかかりつけ医・歯科医に相談しましょう。

さ 魚 あ 油 に 肉 ぎ 牛乳 や 野菜 か 海藻

に

い いも た 卵 だ 大豆 く 果物

合言葉は「さあにぎやかにいただく」

毎日食べてる? 10の食品

1日7種類以上を目標に毎日食べましょう!

2. 運動

週1回以上は運動する習慣をつけましょう

歩くのが遅くなったり、握力が弱くなるのは、フレイルのサインです。定期的な運動習慣で筋力を保つようにしましょう。

3. 社会参加

1日1回以上の外出を心がけましょう

趣味やボランティア活動に参加することが難しい場合は、家族や友人に電話するなど、人とのつながりや交流を大切にしましょう。

元気なうちからフレイル予防

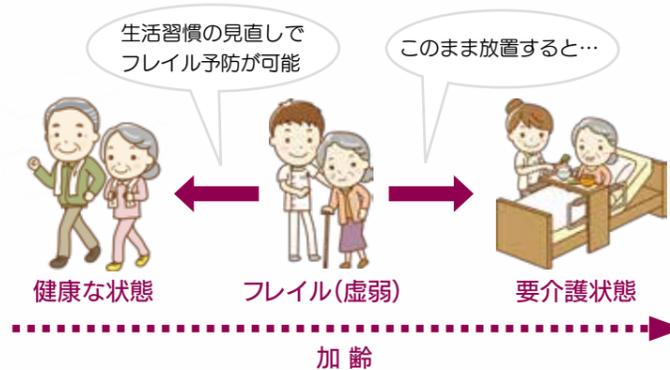
圏地域包括支援室 ☎43-5237



市ホームページ

フレイルとは?

健康な状態と要介護状態の中間の、心身の機能が衰えた状態を指します。高齢期の健康を守るためには、病気を防ぐことに加えフレイルを防ぐことが大切です。



私って、フレイル?

この半年に体重が減った、ペットボトルのふたを開けるのが大変、趣味の集まりに出かけなくなった...など、思い当たる人は要注意。市では、町ぐるみ健診などを受診する65歳以上の人を対象に、質問票を用いたフレイルチェックを行っています。



※フレイルチェックはこちらからもできます



6月の健康カレンダー

● 献血

日	曜日	受付時間	場所
18	火	11:30～16:00	福良地区公民館

● 健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定、こころの相談など	11	火	9:00～10:30 13:00～14:30	市役所本館 1階

● 乳幼児健康カレンダー

内容	日	曜日	場所
4カ月児健康診査 (R6年2月生)	28	金	南あわじ市保健センター
食育講座赤ちゃん栄養サロン (予約制) (R6年1月生)	27	木	子育て学習・支援センター
育児相談 (R5年11月生)	18	火	
10カ月児健康診査 (R5年8月生)	21	金	
1歳6カ月児健康診査 (R4年11月生)	4	火	
2歳児育児相談・歯科健診 (R3年11月生)	12	水	南あわじ市保健センター
3歳児健康診査 (R3年1月生)	14	金	
就学前5歳児健康診査 (R元年6月生)	17	月	
遊びの教室 (予約制)	6	木	
発達支援相談 (予約制)	6	木	

● はじめましてパパ&ママ講座 ※要申込

妊婦とその家族を対象とした講座

内容	日	曜日	場所
前期コース (歯科健診など)	15	土	南あわじ市保健センター
後期コース (赤ちゃんのお世話など)			

※受付時間等は対象者に案内します

※各種教室・相談のお問合せは、健康課 ☎43-5218)まで

時間外診療病院	休日応急診療所 (賀集地区公民館 ☎53-1536)
月 平成病院	診察日 9:00～11:30 13:00～16:30 18:00～21:30
火 平成病院 八木病院	2日(日) 守本圭希 医師 鈴木俊示 医師
水 中林病院 南淡路病院	9日(日) 富本喜文 医師 平山 毅 医師
木 翠鳳第一病院	16日(日) 瀧川 卓 医師 西口 弘 医師
金 中林病院	23日(日) 平山 毅 医師 守本圭希 医師
土 翠鳳第一病院	30日(日) 齊藤雅文 医師 瀧川 卓 医師

平日18:00～23:00
土曜13:00～23:00
※当直医によって専門以外の診療はできない場合があります

※発熱による受診の場合は、事前に電話をお願いします

※教室・相談は、中止や延期の場合があります。詳しくは各担当課にお問合せいただくか、二次元コードから市ホームページをご確認ください。



● 認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを話し合える場

日	曜日	受付時間	場所
12	水	14:00～15:00	市地区公民館 2階

● スマイル(認知症)カフェ ☕ ※申込不要

認知症の人とそのご家族、地域の人誰もが集える場
タッチパネルで簡単にできる物忘れチェック実施中

日	曜日	受付時間	場所
28	金	14:00～16:00	いちばん星 (市福永572)

※詳しくは、地域包括支援室 ☎43-5237)まで

● こころやすらぐひろば ※申込不要

精神疾患を抱える人とそのご家族らの交流を深める広場
開催日時のみオンラインによる相談も実施 (福祉課に事前予約必要)

日	曜日	受付時間	場所
23	日	13:30～16:00	いちばん星 (市福永572)

● 家族教室 ※申込不要

精神疾患を抱える人のご家族らが交流を深める場

日	曜日	受付時間	場所
5	水	14:00～16:00	いちばん星 (市福永572)

● ぴあっとふくら ※申込不要

精神疾患を抱える人が仲間と集える場

日	曜日	受付時間	場所
24	月	13:30～15:00	福良地区公民館

※詳しくは、福祉課 ☎43-5216)まで

小児救急医療 (対象は中学生まで)

◆ 小児夜間救急電話センター

毎日午後10時～午前6時 (受付は午前5時40分) までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。

☎小児夜間救急電話センター ☎44-3799

※通話はお客対応の品質向上のため録音しています

◆ 休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設しています。予約は不要です。

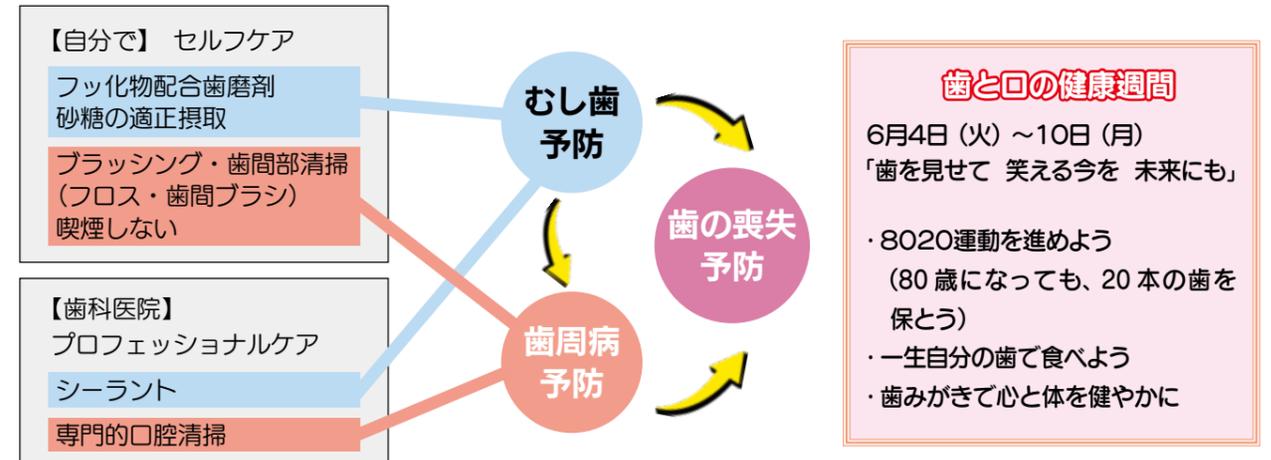
受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30

☎洲本応急診療所 ☎24-6340

セルフケアとプロフェッショナルケアで 歯の喪失を予防しましょう

健康課 ☎43-5218

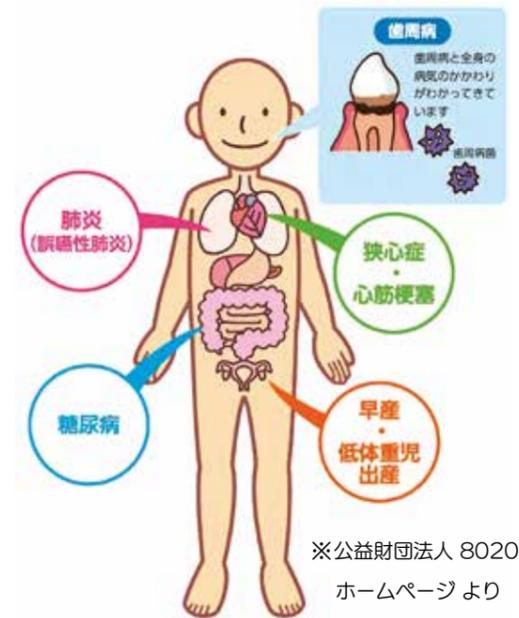
歯周病によって歯を失うと、食事がとりにくくなったり体全体に大きな影響が及びます。歯周病予防には、毎日の歯みがきなどのセルフケアだけでは不十分です。歯科医師や歯科衛生士など、専門家のサポートが欠かせません。歯科医院で専門的クリーニングをしてもらい、自分では取り除けない歯垢や歯石を除去することが大切です。そのためにも、かかりつけ歯科医をもち、年1～2回は、歯科医院で定期的に歯科健診を受けましょう。



※厚生労働省 eヘルスネットより一部抜粋

☆歯周病と身体の病気

歯周病の原因となるのは、歯垢の中にある歯周病菌です。歯周病のはじまりは、歯肉からの出血・発赤・腫脹などの炎症の症状です。この中でも、出血は歯周病菌と白血球の戦いの証です。出血をそのままにしておくと、歯垢は歯周ポケットの中に潜り込み、どんどんと歯周組織を破壊していき炎症を繰り返します。歯周病が起こると、口の中で常に炎症が続いているということです。歯周病菌や、炎症によって出てくる毒性物質が、歯肉の血管から全身に入り、様々な病気を引き起こしたり悪化させたりする原因となります。



※公益財団法人 8020 推進財団 ホームページより

健康 歯周病



左側は健康な状態、右側は歯周病の状態を表しています。

※特定非営利活動法人 日本臨床歯周病学会 HP より

町ぐるみ健診を受けましょう

【現在も申込み受付中！】

◆6月21日(金)から「町ぐるみ健診」が始まります。町ぐるみ健診は申し込みが必要で、日時指定制となっています。

※歯周疾患・口腔がん検診もあります

※受診票(問診票)は6月中旬に郵送します。年に1度の健診を受けて、健康状態を把握し、ご自身の健康づくりに役立てましょう



●**ゆめるんセンター** (ゆめるんノート、名札持参)
いつ来ても、いつ帰ってもOK♪お気軽に遊びに来てね。
開設時間 平日9:00~15:30
※はじめて利用する人は登録が必要です(登録無料)

●**出前ひろば** (ゆめるんノート、名札持参)
開設時間 10:00~11:30 ※どこでも参加できます

ひろば名	開設日	場所
みどり	5、7、12、14、19、21、26、28	保健センター
せいだん	4、6、11、13、27	湊地区公民館
みはら	4、6、11、18、20、25、27	働く婦人の家
なんだん	5、7、12、14、19、21、26、28	福良地区公民館

※赤字の日は助産師さんが来てくれます

●今年度の年齢別ひろばの区分

ひよこ ※現在妊娠中の人も含みます		R6.4.2 ~ R7.4.1生まれ
りす		R5.4.2 ~ R6.4.1生まれ
うさぎ		R4.4.2 ~ R5.4.1生まれ
ぞう		R3.4.2 ~ R4.4.1生まれ

●今月の主な催し ※要申込、詳細はお問い合わせください

対象	開催日	時間	行事名・場所	備考
登録児	8日(土)	10:00~	ファミリーデー これからの子育てにかかるお金の話 ゆめるんセンター	託児あります
りす	10日(月)	①10:00~ ②10:45~	はらぺこあおむし ゆめるんセンター	先着 各15組 持参 はさみ、のり、新聞紙 カラーペン ウェットティッシュ 顔写真(直径6㍓程度)
ぞう	13日(木)	10:30~	親子リズム運動 ゆめるんセンター	先着 15組
6月生まれ	17日(月)	10:30~	6月おたんじょうかい ゆめるんセンター	持参 ウェットティッシュ

広報クイズ

日本では6月を環境
月間と定めています。
3Rとはリデュース、●
●●●、リサイクルの
ことを指します。



●●●●に入るカタカナ4文字をお答えください。
(ヒントは広報6頁)

- 応募方法 (①~⑤すべて回答必須)
①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤広報や南あわじ市に対するご意見・ご感想をお書きの上、ご応募ください。
- 応募締切 6月14日(金) ※消印有効
※クイズ正解者の中から抽選で5人にプレゼントが当たります!
(当選は発送をもって発表にかえさせていただきます)

〒656-0492 南あわじ市市善光寺 22番地1
南あわじ市役所 広報クイズ係 宛
(メールの場合、件名に「広報クイズ」と記載)
kouhou@city.minamiawaji.hyogo.jp
※右の二次元コードからクイズに応募できます



※5月号の正解は『多世代』。60通の応募がありました

笑顔いっぱいの子どもたち



みんなの図書館

関市立図書館 ☎53-0234 三原分館 ☎43-5037

蔵書検索



市ホームページ



開館時間 9:30~19:00
※日曜日・祝日は17:00まで
※広田・湊地区公民館図書室の土曜日は17時まで
◆ピノキオのおはなし会(市立図書館)
毎週日曜日 午前10時~
◆よみきかせ会(三原分館)
毎月第3土曜日 午後3時~

休館カレンダー

6月	月	火	水	木	金	土	日
市立・広田	3	4	5	6	7	8	9
月曜休館	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
水曜休館	24	25	26	27	28	29	30
三原・湊	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
水曜休館	24	25	26	27	28	29	30

※湊は18・19日のみ臨時休館、他は通常通りです。

図書館からのお知らせ

- ・6月3日(月)
湊地区公民館図書室に自習室オープン
- ・蔵書点検による臨時休館
市立図書館三原分館 6月12日(水)~21日(金)
湊地区公民館図書室 6月18日(火)~19日(水)
※お知らせはホームページで随時更新

今月のおすすめ本



ライフライン
ダン・ノット/著
桃井 緑美子/訳
(河出書房新社)

いつも使っているけど毎日
使えるのはなぜ?供給の始
まりと仕組みをマンガで説
明。理解するほど、国土の
かけひき、不平等まで見え
てきます。



なんていいひ
リチャード・ジャクソン/文
スージー・リー/絵
(小学館)

暗い空、窓にうちつける大
雨。じめんはどろんこ。なん
ていいひ!くるくるおどつて
足ふみ、傘をさして外に出
よう。元気いっぱいのこど
もたちに、お天気も・・・?

さんさんネットコミュニティチャンネル 6月の番組 12ch

さんさんニュース

月曜日~金曜日 7:00更新

- 4日(火)
令和6年度南あわじ市高齢者交通安全
指導員研修会
- 10日(月)
AWAHAWA2024春
- 12日(水)
柿ノ木谷池ダムに絵を描こう

撮っておき☆

毎週月曜日 8:00更新

- 10日(月)~16日(日)
歴史市民講座
講演会「城郭の魅力・デジタル技術の活用について」

放送時間

時間	月曜日~日曜日
7:00	さんさんニュース(※1)
8:00	撮っておき☆(1~2時間番組)
12:00	さんさんニュース
13:00	撮っておき☆
16:00	さんさんニュース
17:00	ご近所テレビ(洲本市の番組)
19:00	さんさんニュース
20:00	撮っておき☆
22:00	さんさんニュース
23:00	さんさんニュースアンコール(※2)

- ※1 土曜・日曜は再放送
- ※2 2週間前のニュースを再放送

関南あわじ
プロモーション室
☎43-5201

『詳しく番組内容を知り
たい!』そんな時は...

EPG(電子番組表)

テレビリモコンの「番
組表」を押すと、1週間
分の番組内容が表示さ
れます。また、録画機で簡
単予約も可能!



市ホームペ
ージでも番組の
見どころを確
認いただけま
す。



※放送時間・内容を変更する場合があります。予めご了承ください

ま ち の 動 き

●人 口 44,154人(前月比- 8人)
 (男) 21,292人(前月比+ 3人)
 (女) 22,862人(前月比- 11人)
 ●世帯数 19,986世帯(前月比+67世帯)
 ※令和6年5月1日現在

出生 はじめまして、すこやかに

赤ちゃん	性別	保護者	地区	出生日
佐名川 愛桃	女	拓 臣	榎 列	4月10日
高田 陽葵	女	真 吾	北阿万	4月14日
織田 悠聖	男	脩 利	広 田	4月16日
古角 奈嶺	女	仁 八	木	4月16日
長尾 百桃	女	隆 功	福 良	4月16日
阿部 白	女	晋 也	榎 列	4月18日
阿部 和	女	晋 也	榎 列	4月18日
青山 工	男	智 哉	神 代	4月23日
澤田 彩生	女	充 申	福 良	4月23日
濱野 圭花	女	勝 仁	榎 列	4月26日
守 悠真	男	健 晴	志 知	4月26日
清水 結心	女	佑 樹	榎 列	4月29日
出水 陽	女	秀 明	八 木	5月1日
吉田 瑛	女	哲 彬	市	5月4日
山口 真白	男	真 司	市	5月9日

結婚 いつまでもお幸せに

夫氏名(地区)	妻氏名(地区)	婚姻日
岡本 光 (洲本市)	仲山 英里 (北阿万)	4月29日
稲垣 誠也 (西宮市)	坂東愛理沙 (潮美台)	5月5日
大橋 翔太 (市)	飯田 彩稀 (奈良県)	5月9日



死亡 お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	地区	死亡日	氏名	年齢	地区	死亡日	氏名	年齢	地区	死亡日
興津フジ子	99	市	4月15日	市川しげの	106	榎 列	4月25日	宮本小夜美	93	伊加利	5月7日
田村 美穂	63	北阿万	4月15日	奥野 治	93	賀 集	4月27日	阿部 健	94	北阿万	5月9日
田處あみこ	92	北阿万	4月17日	小丸 恭子	86	津 井	4月28日	柳田 登	82	倭 文	5月9日
岡田 弥生	81	津 井	4月18日	藤岡 敏	91	広 田	4月29日	萩原 一宏	69	潮美台	5月10日
高田 昌直	91	北阿万	4月18日	井筒 友子	95	榎 列	4月30日	奥野 邦二	95	阿那賀	5月11日
泊 さなゑ	101	福 良	4月18日	富田 民子	75	榎 列	5月3日	平野 武雄	95	賀 集	5月11日
田辺 久記	71	賀 集	4月19日	葛西 正廣	77	福 良	5月4日	蓮池 守弘	89	伊加利	5月12日
奥井富美子	92	賀 集	4月21日	大上 浩	97	倭 文	5月5日	増田 一義	94	八 木	5月13日
野村永太郎	95	福 良	4月21日	岡本 博明	87	阿 万	5月6日	山口ちひろ	87	潮美台	5月13日
栗林のぶゑ	84	賀 集	4月23日	長尾 典次	77	広 田	5月7日				

令和6年5月13日までの申出分(敬称略)
 ※この欄への掲載を希望する人は、届け出のときに窓口へお申し出ください
 ※フォントの字形により戸籍記載氏名の字形と異なることがあります

大会結果

(敬称略)

○数字が順位。関係分のみ掲載

南あわじ市家庭婦人バレーボール大会

- (4月14日・賀集スポーツセンター)
- ①ブルーマリン
- ②Copain

第18回南あわじ市市長杯ペタンク大会

- (4月14日・西淡グラウンド)
- ① 社家薫・社家寛子
- ② 高見善弘・仲野ふみ子
- ③ 奈良正博・榎本行市
- ④ 小林久美子・宮本克行

第3回南あわじ市レディースゴルフ大会

- (5月11日・洲本ゴルフ倶楽部)
- ① 田中有里
- ② 平田昌子
- ③ 瀧川さよ子

★大会結果は市大会規模以上を対象。大会主催者および関係者からの情報提供に基づき作成

家庭で楽しむ学校給食3

一口メモ 給食の人気メニュー!!
 ポークから、鶏ひき肉、たまねぎでスープをとっています。

今月の献立 「みそラーメン」

材料(4人分)	分量	材料	分量	材料	分量
中華めん(ゆで)	110g	たまねぎ	160g	濃口しょうゆ	小さじ1.5
豚ひき肉	90g	にんじん	55g	酒	小さじ1弱
しょうが	4g	もやし	80g	トウバンジャン	0.3g
にんにく	2g	青ねぎ	20g	みそ	大さじ1.5
塩・こしょう	少々	中華スープの素(粉末)	6g	赤みそ	小さじ1.5
		上白糖	小さじ1強	ポークがらスープ	600ml



- 作り方**
- しょうが・にんにくはみじん切り、たまねぎはたて半分に切って3mm幅に、にんじんは短冊切り、青ねぎは小口切りにする。もやしはさっと洗っておく。
 - 鍋に油を入れて熱し、しょうが・にんにくを炒める。香りが出てきたら豚肉を加え、塩・こしょうをして炒める。
 - たまねぎ・にんじん、ポークがらスープを加え、ひと煮立ちさせる。
 - もやしも加え、中華スープ〜赤みそで味付けし、仕上げにねぎを加える。
 - 温めた中華麺を器に盛り、④をかけて完成。

松帆銅鐸に迫る // 19

銅鐸は銅・鉛・錫を原料として作られており、それらの金属を調べることで、原料の産地がわかる場合があります。
 松帆銅鐸の鉛を詳しく調べた結果、朝鮮半島に由来する原料が使われている可能性が高いという結果が出ています。
 ※滝川記念美術館玉青館で、松帆銅鐸全7点が展示公開されています



『銅鐸の原料』
 國埋蔵文化財調査事務所 42・3849

フードドライブ・デイ 毎月、月の最後の平日3日間受付

ご家庭で眠っている食品をぜひお持ちください。
日時 6月26日(水)、27日(木)、28日(金) 午前9時～午後4時
場所 市地区公民館・広田地区公民館 湊地区公民館・福良地区公民館

持ち込み方法
 公民館に設置している「食品回収BOX」に食品を入れ、受付簿に持ち込み食品を記入してください。
受け取りできる食品
 お米・調味料・缶詰・レトルト食品・インスタント食品・その他、常温保存できるもの

※詳しくは市ホームページをご覧ください
 圏市民協働課 ☎43-5244



淡路島の夏の味覚・ハモの豊漁を願って

「鱧供養祭」が開催

ハモのシーズンの到来を告げる「鱧供養祭」が5月15日、灘・沼島で行われました。ハモの御霊の供養と、豊漁と商いの繁盛を祈念して行う供養祭は今回で31回目。今回から、淡路島観光協会が主催しています。真観寺（灘地区）住職らによる法要が行われた後、関係者らが船で土生港を出港し、沼島上立神岩付近の海上で一斉にハモを放流しました。

沼島近海のハモは、鳴門海峡の影響で肉質がよくコクがあり、秋の産卵に向けて脂がのる初夏以降が旬。淡路島タマネギと寄せ鍋風のだしで煮込んだ「ハモすき鍋」は、ハモのふっくらとした食感とタマネギの甘みがだし汁と絶妙な相性を生む郷土料理です。

淡路島観光協会飛田俊紀南あわじ地区会長は「ハモは梅雨の雨をくぐっておいしくなる。ぜひ多くの人に味わってもらいたい」と話していました。



ハモすき鍋



土生港で行われた法要



沼島上立神岩付近でのハモの放流



ナマコを手に取る児童



一斉にナマコを放流する児童ら

豊かな海の再生を

福良小学校児童がナマコ放流

福良湾では、以前より海底に蓄積した海底ヘドロによる水質の悪化など、生態系への悪影響が懸念されています。また、令和6年度に完成を予定している湾口防波堤の整備により、湾内の閉鎖性が高まり、潮の流れが悪くなることで、さらなる漁場の悪化が危惧されるそうです。

豊かな海を再生するために、福良湾環境保全事業の一環で、福良小学校3年生の児童24人が稚ナマコの放流を行いました。ナマコは海底に溜まったヘドロを浄化する働きがあり、漁場環境の改善が期待されます。

今回の放流を体験した児童に話を聞くと、「ナマコをさわったのは初めてで、最初は触ることをためらったけど、柔らかかったり硬いものもあったり、不思議な感触でした。こうやって毎年放流をすることで、地元の家がきれいになってくれたらうれしい」と話していました。



自転車の安全な乗り方を学ぶ北阿万小の児童ら



トラックの運転席からの視界を確認する南淡中の生徒

正しい知識で交通事故防止

小中学校で交通安全教室

南あわじ交通安全協会と南あわじ警察署は、市内小中学校で児童・生徒を対象に、正しい交通ルールの認識と自転車の安全な乗り方を習得してもらおうと交通安全教室を開催しています。

4月25日、北阿万小学校で同教室が開かれ、全校生を対象とした講話の後、3年生17人を対象に自転車の乗り方の講習がありました。児童らは、交差点を想定したコースなどの走行に挑戦し、自転車の安全走行について学びました。

また、5月13日には南淡中学校で1年生を対象に同教室を開催。自転車の整備や乗り降りする方法などについて学びました。さらに、兵庫県トラック協会淡路支部が用意したトラックの座席に乗り、トラックの死角を体感。トラックの近くを自転車で走行する際の注意点を学びました。南淡中1年生の今井晴大さんは「トラックの運転席からの視界の狭さを実感した。今後は自動車の運転手のことも考えて自転車を使いたい」と話していました。

伊加利こども園の園児と地域おこし協力隊が協同作業

湯の川荘に虹色ベンチが登場

うずしお温泉の泉源に入ることができる老人福祉センター湯の川荘。良質の湯を求めて、高齢者だけではなく、最近ではキャンプなどで訪れる観光客にも利用されています。この度、施設の入り口などに設置されている木製ベンチを、南あわじ市地域おこし協力隊の北田大地隊員と伊加利こども園の園児6人が神戸大学学生サークル「プロジェクト福良」の協力を得てリニューアルしました。湯の川荘を利用する人やらんらんバスの待ち時間に活用されることが期待されます。

5月10日に園児たちは完成した虹色のベンチと初めて対面し、「温泉から出て、おしゃべりしながらベンチでゆっくり休んでほしい」と感想を聞かせてくれました。また、北田隊員は「ベンチが一つのきっかけとなって、伊加利地域が盛り上がりつつあるといい」と話していました。



地域おこし協力隊の北田隊員（写真中央）と伊加利こども園の園児たち



ベンチのリニューアル作業中

風水害に備えましょう

☎危機管理課 ☎ 43-5203

これから、梅雨や台風などにより風水害が発生しやすい季節を迎えます。今一度、自宅周辺の危険箇所や、ご自身の避難行動について確認し、災害に備えましょう。

防災出前講座 実施中

災害の備えについて説明します。
お気軽にお問合せください。

ハザードマップで 危険箇所の確認を



自宅や勤務先の周辺はどのような災害に注意すべきかや、避難場所、避難所を確認しましょう。ハザードマップをお持ちでない人には危機管理課で配布しています。また、市ホームページからもご覧いただけます。

ハザードマップ冊子で自宅の災害リスクがわかりづらい場合は、危機管理課まで電話でお問い合わせください。

「避難場所」と「避難所」の違い

- ・「避難場所」…災害から身を守るため一時的に逃げ込む場所です。洪水・土砂災害・津波など、災害の種別ごとに指定されています。
※市指定の避難場所へ行くことだけでなく、安全な親戚・知人宅、公園、高台、地区公会堂などへ避難することも選択肢の1つです
- ・「避難所」…自宅で過ごすことができなくなったとき、一定期間、避難生活をする場所です。

警戒レベルと避難行動

避難が必要な場所にいる場合は、高齢者や避難に時間がかかる人は「警戒レベル3高齢者等避難」で避難してください。「警戒レベル4避難指示」で全員直ちに避難してください。「警戒レベル5緊急安全確保」はすでに災害が発生している状況です。できるだけ身近で安全な場所へ移動して命を守る行動をとりましょう。



警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
レベル5 (※)	災害が発生	命を守る最善の行動	緊急安全確保 (市が発令)
レベル4	災害発生の恐れが高い	危険な場所から 全員避難	避難指示 (市が発令)
レベル3	災害発生の恐れがある	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難 (市が発令)
レベル2	気象状況の悪化	避難行動の確認	大雨・洪水注意報など (気象庁が発表)
レベル1	気象状況の悪化の恐れ	心構えを高める	早期注意情報など (気象庁が発表)

※警戒レベル5は、すでに災害が発生している状況です。また、必ず発令されるものではありません

