

★大会結果は市大会規模以上を対象。
大会主催者および関係者からの情報提供に基づき作成

ひょうご防犯ネットにご登録ください

「ひょうご防犯ネット」は兵庫県警察から地域で発生した犯罪情報などをメールでお知らせするサービスです。防犯対策に役立てることができますので、ぜひご登録ください。

※二次元コードを読み取って空メールを送信すると案内メールが届きます



南あわじ警察署 ☎42-0110

大会結果

(敬称略)

○数字が順位。関係分のみ掲載
南あわじ市テニス大会
(3月17日・西淡社会教育センター)
男子Aクラス②船木茂浩・三宅孝幸③南宏充
男子Bクラス①溝渕健三郎
②藤村啓治③阿部安幸
女子Aクラス②出嶋理恵
女子Bクラス①服部美和・玉久保佳代

今月の献立

ひじきスパサラダ

材料(4人分)

- 乾燥ひじき 2.5g
- カットスパゲッティ 45g
- まぐろ油漬け 20g
- きゅうり 30g
- 冷凍とうもろこし 15g
- にんじん 8g
- すりごま 3g
- 濃口しょうゆ 小さじ1.5
- 植物油 小さじ1.5
- 上白糖 小さじ1
- 塩 少々



作り方

- ①ひじきは水で戻してさっとゆでる。流水で冷まし、水気を切る。
- ②ボウルにAを混ぜ合わせ、①を加えて味をなじませる。
- ③まぐろ油漬けは油を切っておく。
- ④きゅうりは輪切り、にんじんは千切りにし、ゆでて冷ます。
- ⑤スパゲッティ、とうもろこしもゆでて冷ます。
- ⑥②に③、④、⑤とごまを加えて混ぜ合わせる。

一口メモ
日本では古くから健康食として親しまれてきたひじきですが、最近では家庭で食べる機会も少なくなっているのは、そんなひじきをサラダに入れ、お子さんにも食べやすく仕上げました。

家庭で楽しむ学校給食2

シリーズ ぶんかざい 南あわじの文化財 199

本年、発足60周年を迎える淡路人形座は「この島で これからも」と題し、1年を通じてさまざまなイベントを行います。

淡路島の皆さまをはじめ、淡路人形座を支え応援して下さる全ての皆さまへの感謝と、伝統を未来へ継承する使命を自覚し、座員一同精進してまいります。ぜひこの機会に淡路人形座へお越しくださいませ。

※詳しくは淡路人形座のホームページをご覧ください



淡路人形座 ☎52・02600

フードドライブ・デイ 毎月、月の最後の平日3日間受付

ご家庭で眠っている食品をぜひお持ちください。

日時 5月29日(水)、30日(木)、31日(金)
午前9時～午後4時

場所 市地区公民館・広田地区公民館
湊地区公民館・福良地区公民館

持ち込み方法

公民館に設置している「食品回収BOX」に食品を入れ、受付簿に持ち込み食品を記入してください。

受け取りできる食品

お米・調味料・缶詰・レトルト食品・インスタント食品・その他、常温保存できるもの

※詳しくは市ホームページをご覧ください

市民協働課 ☎43-5244



ま ち の 動 き

●人口 44,162人(前月比-118人)
(男) 21,289人(前月比-50人)
(女) 22,873人(前月比-68人)
●世帯数 19,919世帯(前月比+25世帯)
※令和6年4月1日現在

結婚 いつまでもお幸せに

| 夫氏名(地区) | 妻氏名(地区) | 婚姻日 |
|------------|------------|-------|
| 戸田 大輔(阿那賀) | 並木 麻由(阿那賀) | 3月15日 |
| 山口 勇磨(市) | 宿南 美穂(養父市) | 3月15日 |
| 鳥井 克重(尼崎市) | 谷井 晴香(大阪府) | 3月20日 |
| 坂口 功児(市) | 長尾 綾美(広田) | 3月25日 |
| 松本 篤(湊) | 清水 恵(大阪府) | 3月27日 |



出生 はじめまして、すこやかに

| 赤ちゃん | 性別 | 保護者 | 地区 | 誕生日 |
|--------|----|-----|----|-------|
| 前田 桜加 | 女 | 雄次 | 松帆 | 3月5日 |
| 久保田 志唯 | 女 | 浩 | 湊 | 3月7日 |
| 榎本 蒼 | 女 | 薫 | 八木 | 3月16日 |
| 松浦 莉呼 | 女 | 寛文 | 福良 | 3月18日 |
| 増田 細生 | 女 | 晋也 | 賀集 | 3月23日 |
| 羽石 珠悠 | 女 | 瑛 | 志知 | 3月26日 |
| 前川 星奈 | 女 | 康史 | 松帆 | 3月27日 |
| 多田 慈玄 | 男 | 大志 | 榎列 | 3月30日 |
| 齋藤 唯麦 | 女 | 樹 | 神代 | 4月4日 |

死亡 お悔やみ申し上げます

| 氏名 | 年齢 | 地区 | 死亡日 | 氏名 | 年齢 | 地区 | 死亡日 | 氏名 | 年齢 | 地区 | 死亡日 |
|-------|-----|-----|-------|-------|-----|-----|-------|-------|-----|-----|-------|
| 西庄 時枝 | 86 | 阿万 | 3月11日 | 榎野かづ子 | 92 | 伊加利 | 3月17日 | 北川 満夫 | 71 | 八木 | 3月28日 |
| 辻 安利 | 93 | 八木 | 3月12日 | 大坪 政文 | 88 | 松帆 | 3月18日 | 竹谷 勲 | 78 | 阿那賀 | 3月29日 |
| 英 トヨ子 | 96 | 賀集 | 3月12日 | 小原 一良 | 82 | 阿万 | 3月18日 | 坂本 和子 | 86 | 阿万 | 4月2日 |
| 川添 龍子 | 92 | 福良 | 3月13日 | 酒林 弘次 | 85 | 福良 | 3月18日 | 倉本富美子 | 94 | 松帆 | 4月3日 |
| 楠本三千子 | 92 | 北阿万 | 3月13日 | 長尾 作治 | 84 | 賀集 | 3月20日 | 島田 一郎 | 68 | 市 | 4月7日 |
| 島田 澄子 | 88 | 松帆 | 3月13日 | 児島 文江 | 99 | 市 | 3月22日 | 原 糸子 | 97 | 松帆 | 4月7日 |
| 畑野 進 | 94 | 湊 | 3月13日 | 高田 正行 | 95 | 湊 | 3月23日 | 入谷ちよこ | 101 | 神代 | 4月8日 |
| 渡 敏昭 | 86 | 北阿万 | 3月13日 | 豊田 博 | 83 | 神代 | 3月23日 | 太田 和子 | 93 | 福良 | 4月9日 |
| 乙井 豊 | 71 | 賀集 | 3月15日 | 米田すづ子 | 90 | 広田 | 3月24日 | 高田 和子 | 84 | 榎列 | 4月10日 |
| 前田たつ彥 | 101 | 伊加利 | 3月16日 | 坂部まつ彥 | 100 | 阿万 | 3月27日 | | | | |

令和6年4月11日までの申出分(敬称略)

※この欄への掲載を希望する人は、届け出のときに窓口へお申し出ください
※フォントの字形により戸籍記載氏名の字形と異なることがあります