

## 4月の健康カレンダー

### 献血

日	曜日	受付時間	場所
29	月	11:30~16:00	ショッピングセンター・パルティ

### 健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定、こころの相談など	16	火	9:00~10:30 13:00~14:30	市役所本館 1階

### 乳幼児健康カレンダー

内容	日	曜日	場所
4カ月児健康診査 (R5年12月生)	26	金	南あわじ市保健センター
食育講座赤ちゃん栄養サロン (予約制) (R5年11月生)	25	木	子育て学習・支援センター
育児相談 (R5年9月生)	23	火	
10カ月児健康診査 (R5年6月生)	19	金	
1歳6カ月児健康診査 (R4年9月生)	2	火	
2歳児育児相談・歯科健診 (R3年9月生)	10	水	南あわじ市保健センター
3歳児健康診査 (R2年11月生)	12	金	
就学前5歳児健康診査 (H31年4月生) (平成31年4月2日~30日生)	15	月	
遊びの教室 (予約制)	4	木	
発達支援相談 (予約制)	4	木	

### はじめましてパパ&ママ講座 ※要申込

妊婦とその家族を対象とした講座

内容	日	曜日	場所
前期コース (歯科健診など)	20	土	南あわじ市保健センター
後期コース (赤ちゃんのお世話など)			

※受付時間等は対象者に案内します

※各種教室・相談のお問合せは、健康課(☎43-5218)まで

### 時間外診療病院

月	平成病院
火	平成病院 八木病院
水	中林病院 南淡路病院
木	翠鳳第一病院
金	中林病院
土	翠鳳第一病院

平日18:00~23:00  
土曜13:00~23:00  
※当直医によって専門以外の診療はできない場合があります

### 休日応急診療所(賀集地区公民館☎53-1536)

診察日	9:00~11:30 13:00~16:30	18:00~21:30
7日(日)	宮崎美枝 医師	宮崎美枝 医師
14日(日)	村野謙一 医師	村野謙一 医師
21日(日)	富本喜文 医師	穀内純江 医師
28日(日)	穀内勇夫 医師	齊藤雅文 医師
29日(月)	畑田卓也 医師	畑田卓也 医師

※発熱による受診の場合は、事前に電話をお願いします

※教室・相談は、中止や延期の場合があります。詳しくは各担当課にお問合せいただくか、二次元コードから市ホームページをご確認ください。



### 認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを話し合える場

日	曜日	受付時間	場所
10	水	14:00~15:00	中央公民館2階

### スマイル(認知症)カフェ ☕ ※申込不要

認知症の人とそのご家族、地域の人誰もが集える場

日	曜日	受付時間	場所
26	金	14:00~16:00	いちばん星(市福永572)

※詳しくは、地域包括支援室(☎43-5237)まで

### こころやすらぐひろば ※申込不要

精神疾患を抱える人とそのご家族らの交流を深める広場  
開催日時のみオンラインによる相談も実施(福祉課に事前予約必要)

日	曜日	受付時間	場所
28	日	13:30~16:00	いちばん星(市福永572)

### 家族教室 ※申込不要

精神疾患を抱える人のご家族らが交流を深める場

日	曜日	受付時間	場所
3	水	14:00~16:00	いちばん星(市福永572)

### ぴあっとふくら ※申込不要

精神疾患を抱える人が仲間と集える場

日	曜日	受付時間	場所
22	月	13:30~15:00	福良地区公民館

※詳しくは、福祉課(☎43-5216)まで

### 小児救急医療(対象は中学生まで)

#### ◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時~午前6時(受付は午前5時40分)までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。

☎小児夜間救急電話センター☎44-3799

※通話はお客様対応の品質向上のため録音しています

#### ◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設しています。予約は不要です。

受付時間 9:00~11:30、13:00~16:30

☎洲本応急診療所☎24-6340

## 年に1回、健康チェック

### 町ぐるみ健診

◆申込締切 4月12日(金)

※要申込、日時指定制、締切日以降も申込可

#### 健診内容

健康診査(19~39歳)、特定健康診査(40~74歳)、後期高齢者健康診査、がん検診(肺、胃、大腸、口腔、前立腺、子宮頸、乳房)、その他検診(結核、骨粗しょう症、肝炎、胃ABC、腫瘍マーカー)など

※乳がん検診は申込不要。対象者には別途通知します

#### 申込みから健診までの流れ

①4月初旬=各世帯に送られてきた申込書に記入し、同封の返信用封筒でご返送ください。

※4月12日までネット申し込みを受け付けます。申請用紙同封の説明用紙に記載の二次元コードを読み込んでお申込みください

※受診しない人も返送してください

②6月以降=申込者へ健診受診票等郵送

③6月下旬~9月=健診

#### 健診日程と健診場所 ※日曜日以外

6月=21~26日(湊地区公民館)

7月=1~9日(福良地区公民館)  
15~18日(保健センター)

8月=2~12日(市地区公民館)

9月=5~7日(市地区公民館)



☎健康課☎43-5218

### 人間ドック受診助成

◆受診前に健康課への申込みが必要です

#### 対象者

次の①~⑥の要件をすべて満たす人

①申請時に、継続して1年以上市内に居住している

②人間ドック受診日の年度末に満40歳以上

③加入する医療保険に人間ドックの助成制度がない

④人間ドック受診日と同じ年度の町ぐるみ健診を受診しない

⑤人間ドックの結果、保健指導が必要となる場合は指導を受ける事に同意する

⑥本人および同一世帯の人が市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料を滞納していない

#### 必須検査項目

特定健診および肺がん(南あわじ市国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者のみ) / 胃がん・大腸がん / 乳がん・子宮頸がん検診(年度末で偶数年齢の人のみ)

#### 助成額

南あわじ市国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者1万円、その他の医療保険の加入者5,000円

※年度末で偶数年齢で、乳がん検診受診者は4,500円加算、子宮頸がん検診受診者は2,500円加算

必要書類 被保険者証(写し)

### 高齢者の肺炎球菌予防接種

#### 対象者

南あわじ市に居住する65歳の年齢に該当する人。対象者には誕生日の翌月に通知します。

※60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に一定の障害がある人(身体障害者手帳1級および同程度の障害)に該当する人は、健康課(☎43-5218)へ連絡いただければ予診票を発行します

持参するもの 健康保険証、予診票

#### 自己負担金

3,000円(医療機関の窓口でお支払ください。)

ただし、生活保護受給者は自己負担なし

※生活保護受給者は受給証明書を持参(福祉課生活福祉係☎43-5216)へ連絡してください

※過去に同接種を受けたことがない66歳以上の人も対象となりますので健康課(☎43-5218)までご連絡ください。