

※4月1日から中央公民館は市地区公民館に名称が変わります

募集

公営住宅入居者の募集

◆市営住宅
政令月収15万8千円以下対象
※裁量階層(新婚世帯、義務教育終了前の子どものいる世帯等は21万4千円以下)

▽四季の丘団地(阿万)

2戸、K棟1号、K棟4号、3DK、单身不可、平成16年度建築。家賃月額2万1400円、4万2100円(共益費別途)、駐車場金1台につき月額2500円(屋根付き5000円)

◇受付期間 3月1日(金)～15日(金)までの平日
※応募多数の場合は抽選
◇公開抽選日 3月25日(月)午前10時
市役所本館1階
岡都市政策室 ☎43・5227

南あわじ市健康大学講座 受講生募集

健康や医療などについて医師等がわかりやすく講義します。

▽期間 5月～11月(計8回)
▽日時 毎月第3水曜日の午後1時～3時10分(5月のみ2回)
▽場所 中央公民館(※)大ホール
▽対象 18歳以上の市内在住者

▽受講料 10000円(5月の開講式で集金)
▽申込方法 指定の申込書に記入して健康課へ提出
※申込書は2月29日(木)の新聞折込みまたは健康課に備付け
▽申込締切 3月29日(金)
※受講者には4月下旬に5月の開講式の案内を送付します
健康課 ☎43・5218
生活支援サポーター養成研修受講者募集(無料)
「やさしく学べる!介護の基本」この研修を受講することで、

市内の訪問介護事業所等で生活支援サービス(掃除や買い物などの家事支援等)の従事者として働く資格を取得できます。
※2日間の受講が必要

▽講師 (株)介護共育研究会 代表 石川 立美子氏
▽日時 3月27日(水)・28日(木)午前9時30分～午後4時30分
▽場所 中央公民館(※)1階研修室

▽募集人数 30人(要申込)
▽申込締切 3月19日(火)
※応募フォームからお申込みください
岡地域包括支援室 ☎43・5237



手話奉仕員養成講座 受講者募集

聴覚障害の基礎知識や手話などの意思伝達技術を習得するための講座を開催します。

◆昼間のコース
▽日時 4月24日～令和7年3月12日までの毎週水曜日、午前10時～正午
▽場所 洲本市総合福祉会館
◆夜間のコース
▽日時 4月25日～令和7年3月13日までの毎週木曜日、午後7時～9時
▽場所 中央公民館(※)、洲

本市健康福祉館、淡路市立津名公民館

◇昼間・夜間共通

▽対象 淡路島に在住・勤務する高校生以上で、手話の学習経験のない人
▽受講料 3300円(テキスト代)

▽定員 各会場15人程度
▽申込締切 4月15日(月)
※詳しくは、お問合せください
岡淡路聴覚障害者センター ☎24・3850 ☎26・1175

テニス教室生徒募集

▽対象 初心者・初中級クラス(高校生以上)
▽主催 南あわじ市テニス協会
▽日時 4月5日(金)～12月27日(金)
※毎週金曜日午後8時～10時
▽場所 西淡社会教育センターテニスコート
▽参加費 月2000円
▽申込締切 3月29日(金)
▽申込み・問合せ先 南あわじ市テニス協会(藤村) ☎090・1027・0591

文化体育館トレーニングルーム初回講習会受講者募集

トレーニングルームを利用する場合、初回のみ講習会を受講していただきます。
▽対象者 16歳以上

▽受講料 5000円(市内) ※次回トレーニングルーム利用より1回2000円(市内)

▽定員 6人(要予約)

▽講習時間 約1時間
▽日時 3月9日(土)の午前11時と午後2時、27日(水)の午後6時30分と午後7時30分、

※子ども連れの受講は不可
◆臨時休業のお知らせ
3月8日(金)は機器定期点検のため、トレーニングルームを臨時休業します。

岡文化体育館 ☎50・5077

美菜恋来屋出荷者の募集

美菜恋来屋では出荷者(野菜・果物)を募集しています。淡路島内外の人に自慢の出荷物を提供して南あわじ市(淡路島)を共に盛り上げませんか? 詳しくはお問合せください。

岡美菜恋来屋 ☎43・3751

お知らせ

県実施フェニックス共済(住宅再建共済)の出前受付

年間50000円の少額負担で、すべての自然災害が対象です。建物被害半壊以上で再建すると600万円給付します。他の保険との併用可能です。

公務員合同職業説明会

▽内容 公務員の仕事の魅力、やりがい、採用制度などの説明、個別質問
▽対象 公務員の仕事内容や採用制度等に興味がある人
▽日時 3月10日(日)午後2時～4時20分(受付は午後1時30分)

▽場所 洲本市文化体育館
▽参加機関 洲本警察署、淡路広域消防事務組合、淡路広域水道企業団、第五管区海上保安本部大阪湾海上交通センター、南あわじ市役所、防衛省自衛隊淡路島駐在員事務所

※参加費無料、申込不要

岡自衛隊淡路島駐在員事務所 ☎24・2449

神戸運輸監理部からのお願い

毎年、年度末は自動車の検査・登録申請窓口が非常に混雑します。手続きは比較的混雑していない3月中旬までにお済ませください。なお、継続検査は、自動車検査証の有効期限の満了する日の1カ月前から受けられますので、余裕をもってお受けください。

岡神戸運輸監理部兵庫陸運部 ☎050・5540・2066

す。
▽日時 3月8日(金)午前10時～午後3時

▽場所 市役所本館1階
※申込みには、銀行の届出印および口座番号が必要(クレジットカードでも可)

岡危機管理課 ☎43・5203

固定電話の特殊詐欺対策機能の申請を警察がサポート!

特殊詐欺に遭わないためには、犯人からの電話に出ないことが有効な対策です。NTT回線をご使用の70歳以上の人は、申請すると非通知の相手に自動音声で応答する機能や、悪用されやすい国際電話の利用休止機能などを無償で利用することが出来ます。

南あわじ警察署では無償化対象の人の申請をサポートします。詳しくは南あわじ警察署生活安全係までお問合せください。

岡南あわじ警察署

☎42・0110

湯の川荘からのお知らせ

老人福祉センター湯の川荘は、うずしお温泉の源泉を利用している施設で、高齢者以外の人も利用することが出来ます。土日の営業時間を19時ま

で延長していますので、ぜひご利用ください。
※令和6年4月から休館日は木曜日になります

▽4月以降の営業時間
①月・火・水・金 午前10時～午後4時(午後3時45分受付終了)

②土・日 午前10時～午後7時(午後6時45分受付終了)

岡長寿・保険課 ☎43・5260
老人福祉センター湯の川荘 ☎39・1126



セルフメディケーションで病気の予防・対処を

セルフメディケーションとは「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な体の不調は自分で手当てすること」です。

毎年健診を受けて自分の体の状態を知り、生活習慣を見直しましよう。規則正しい生活を心がけ、体に備わっている自然治癒力を高めましよう。また、健康、病氣、薬について興味を持ちましよう。

軽度な体の不調の時はかかりつけ薬局や薬剤師に相談

し、市販されている医薬品(OTC医薬品)を上手に利用しましょう。

※OTC医薬品とは薬局やドラッグストアなどにおいて処方箋なしで購入できる医薬品のことです

岡長寿・保険課 ☎43・5257

女性の健康週間

厚生労働省では、毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康に関する知識の向上と、女性を取り巻く健康問題に対する国民運動を展開しています。今年度のテーマは「骨活のすずめ」と「自分のからだに向き合う、適正体重の大切さ」です。

女性が生涯を通して、健康で充実した日々を過ごすためには、正しいカラダ作りが大切です。正しい情報を身につけながら、自分のカラダのことをこの機会に考えてみませんか? ※詳しくは二次元コードをご覧ください



岡健康課 ☎43・5218

高齢者世帯の火災警報器設置補助

高齢者世帯の火災警報器の新規設置、取り換えにかかる費用を補助します。火災警報



岡健康課 ☎26・2068

岡洲本健康福祉事務所

食品薬務衛生課