

9月の健康カレンダー

献血

日	曜日	受付時間	場所
1	金	10:10~11:45 13:00~16:00	市役所本館

健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定など	19	火	9:00~10:30 13:00~14:30	市役所本館 1階

乳幼児健康カレンダー

内容	日	曜日	場所
4カ月児健康診査 (R5年5月生)	22	金	南あわじ市保健センター
食育講座赤ちゃん栄養サロン (予約制) (R5年4月生)	28	木	子育て学習・支援センター
育児相談 (R5年2月生)	26	火	
10カ月児健康診査 (R4年11月生)	15	金	
1歳6カ月児健康診査 (R4年2月生)	5	火	
2歳児育児相談 (R3年2月生)	13	水	南あわじ市保健センター
3歳児健康診査 (R2年4月生)	8	金	
就学前5歳児健康診査 (H30年9月生)	25	月	
遊びの教室 (予約制)	7	木	
発達支援相談 (予約制)	7	木	

※各種教室・相談のお問合せは、健康課(☎43-5218)まで

時間外診療病院	休日応急診療所 (興集地区公民館 ☎53-1536)
月 平成病院	診察日 9:00~11:30 13:00~16:30 18:00~21:30
火 平成病院 八木病院	3日(日) 畑田卓也 医師 日笠久美 医師
水 中林病院 南淡路病院	10日(日) 富本喜文 医師 福原正博 医師
木 翠鳳第一病院	17日(日) 穀内勇夫 医師 宮崎美枝 医師
金 中林病院	18日(月) 平山 毅 医師 橋田友孝 医師
土 翠鳳第一病院	23日(土) 横山龍治 医師 村野謙一 医師
	24日(日) 守本圭希 医師 穀内勇夫 医師

平日18:00~23:00
土曜13:00~23:00
※当直医によって専門以外の診療はできない場合があります

※発熱による受診の場合は、事前に電話をお願いします
※新型コロナウイルスの検査はできません

※教室・相談は、中止や延期の場合があります。
詳しくは各担当課にお問合せいただくか、二次元コードから市ホームページをご確認ください。



認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを話し合える場

日	曜日	受付時間	場所
13	水	14:00~15:00	中央公民館2階

スマイル(認知症)カフェ ☕ ※申込不要

認知症の人とそこご家族、地域の人誰もが集える場

日	曜日	受付時間	場所
28	木	14:00~16:00	いちばん星 (市福永572)

※詳しくは、地域包括支援室(☎43-5237)まで

こころやすらぐひろば ※申込不要

精神疾患を抱える人とそこご家族らの交流を深める広場
開催日時のみオンラインによる相談も実施(福祉課に事前予約必要)

日	曜日	受付時間	場所
24	日	13:30~16:00	いちばん星 (市福永572)

家族教室 ※申込不要

精神疾患を抱える人のご家族らが交流を深める場

日	曜日	受付時間	場所
6	水	14:00~16:00	いちばん星 (市福永572)

ぴあっとふくら ※申込不要

精神疾患を抱える人が仲間と集える場

日	曜日	受付時間	場所
25	月	13:30~15:00	福良地区公民館

※詳しくは、福祉課(☎43-5216)まで

小児救急医療(対象は中学生まで)

◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時~午前6時(受付は午前5時40分)までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。

☎小児夜間救急電話センター ☎44-3799

※通話はお客様対応の品質向上のため録音しています

◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設しています。予約は不要です。

受付時間 9:00~11:30、13:00~16:30

☎洲本応急診療所 ☎24-6340

新型コロナウイルスワクチン接種について

健康課 ☎43-5218

9月20日(水)から、初回接種を完了したすべての人を対象にオミクロン株(XBB.1.5)に対応したワクチンの接種を開始します。準備が整い次第、順次対象者に案内を送付します。

なお、新型コロナウイルスワクチン接種は強制ではなく、65歳未満の人については「接種を受けるよう努めなければならない」という「努力義務」は適用されません(基礎疾患を有する人とその他重症化リスクが高いと医師が認める人は除きます)。

ワクチンの有効性や安全性を踏まえて、今回の接種を受けるかどうかをご確認ください。



令和5年秋開始接種

▽接種場所
市内医療機関での個別接種
市営診療所が出張して行う個別接種

▽接種期間
令和6年3月31日まで

▽接種回数
1回

▽接種費用
自己負担なし

▽使用するワクチン

【12歳以上】
オミクロン株 XBB 対応ワクチン
(ファイザー社製・モデルナ社製)

【6か月~11歳】
オミクロン株 XBB 対応ワクチン
(ファイザー社製)

▽接種券の送付

【12歳以上】
準備が整い次第、対象者には順次案内を送付させていただきます。接種の詳細については案内をご確認ください。

【6か月~11歳】
準備が整い次第、対象者に順次案内を送付させていただきます。保護者からの申請に基づき接種券を送付します。



初回(1・2回目)接種

引き続き、予約を受付しています。
使用するワクチンを9月から一部変更しております。また、9月20日以降は「オミクロン株 XBB 対応ワクチン」に変更します。予約の時にご確認ください。

令和5年春開始接種

接種期間が9月19日まで延長となりました。
接種を希望する人は予約を受付しています。

◆接種医療機関、接種曜日等の最新情報は市ホームページでご確認ください。



市民の皆さまへのお願い

- ・接種を受けるかどうかの判断は本人の意思に委ねられます。病気やアレルギーなど身体的な理由で接種を受けることができない人もいますので、それぞれの立場を尊重しましょう。
- ・15歳以下のお子さまのワクチン接種には、保護者の同意と立ち合いが必要となります。ワクチンの予防効果と副反応についてご理解いただいた上で、接種の判断をお願いします。

9/10~9/16の1週間は「自殺予防週間」です!

健康課 ☎43-5218

令和4年(1月~12月)の県内の自殺者数は947人で3年連続の増加となっています。また、全国的にも小中高生の自殺者数は過去最多となり極めて憂慮すべき状況となっています。周りの人の違和感に気づいたら、声をかけてみてください。心配していることをただ伝える。それが命を守る第一歩になります。

【相談窓口】

市のホームページに相談窓口一覧を掲載していますので参照ください。

