



お米の未来

大坪 研一／著  
(日本食糧新聞社)

お米に関する最新の動きと将来性について、大学や関連会社が解説。お米のおいしさ、成分と機能性、消費拡大に向けた取り組みを紹介するほか、アルファ化米、米粉など各種加工食品についても論じます。さらにお米の未来にかかわる最近の動きも取りあげます。



豪快 & 爆速バーベキュー  
絶対うける BBQ レシピ 70

パーソロミュー・ブック／著  
(宝島社)

人気TikTokerが教える、BBQ・アウトドア飯のレシピ集。ガッツリ満足1品レシピ、極上おかずから最強おつまみ、朝ごはんまで一度は食べてみたいレシピ70を収録。BBQ料理道具や火おこしのコツも教えてください。夏に向けてぜひ一読ください。



プロから学ぶ  
修理ずかん

齋藤 陽道／作、あわい／絵  
(フレーベル館)

自分の大きなモノやよく使うモノが、こわれたり動かなくなったりしたら？すぐ前に修理してみよう！生活のなかでよくある修理方法を、絵や写真でわかりやすく説明します。モノを大切にしたいキモチを育てる一冊です。

リサイクルフェアのお知らせ

1. 一般書、児童書(申込不要)  
配布 7月21日～  
会場 市立図書館  
問合せ先  
市立図書館 ☎53-0234

2. 雑誌(要申込・抽選)  
①広田・湊図書館の雑誌  
申込期間 7月1日～9日  
申込場所・問合せ先  
広田公民館図書室  
☎44-3008  
湊公民館図書室  
☎37-3028  
②中央公民館図書室の雑誌  
申込期間 7月15日～29日  
申込場所・問合せ先  
中央公民館図書室  
☎43-5037

ピノキオの  
おはなし会

毎週日曜日  
10:30～11:00

図書館蔵書検索ページ

ログインして予約もできます。二次元コードからご利用ください。



みんなの図書館  
今月のおすすめ本

市立図書館 ☎53-0234

開館時間/9:30～19:00  
ただし、日曜日・祝日は、17時まで  
※広田・湊地区公民館図書室は  
土曜日も17時まで

7月の休館日

毎週月曜日  
18日(火) 祝日の翌日  
28日(金) 月末整理日

さんさんネット  
コミュニティチャンネル  
7月番組の見どころ

さんさんニュース

月曜日～金曜日 7:30 更新  
■時間 7:30～、12:30～、16:30～、  
19:30～、22:30～

7月4日(火)

・ゆめんセンター  
七夕の日の製作をしよう!

7月7日(金)

・親子でわくわく読み聞かせ

7月10日(月)

・知っ得! ええ農情報  
～南淡路地域の新規就農の受け入れ体制について～

撮っておき☆

毎週月曜日 8:00 更新  
■時間 8:00～、13:00～、20:00～  
7月10日(月)～7月16日(日)  
・第16回南あわじ市消防操法大会

第120回市議会定例会一般質問

■放送日 7月3日(月)～9日(日)  
■時間 8:00～、20:00～  
※土曜のみ13:00～も放送

写真工房～フォトリエ～募集中

放送日 8月21日(月)～27日(日)

日常生活で撮影した写真をお待ちしています  
募集テーマ 「夏」  
応募締切 8月14日(月) 必着  
※詳しくは、市ホームページ  
をご覧ください



図広情報課南あわじ  
プロモーション室  
☎43-5201

『詳しく番組内容を知りたい!』そんな時は…

EPG(電子番組表)

テレビリモコンの「番組表」を押すと、1週間分の番組内容が表示されます。また、録画機で簡単予約も可能!



市ホームページでも番組の見どころを確認いただけます。



\*放送内容を変更する場合があります。予めご了承ください

大会結果

(敬称略)

○数字が順位。関係分のみ掲載  
令和5年度ひょうご女性  
スポーツの会競技別大  
会・第2回兵庫県女子  
剣道交流大会(5月13日・  
兵庫県立文化体育館)  
②奈木朋子(福良剣友会)

★大会結果は市大会規模以上を対象。主催者および関係者からの情報提供に基づき掲載

わじ市文化体育館  
① 社家薫 ② 喜田大史良 ③ 榎本行市 ④ 村上順子

南あわじ市レディースゴルフ大会(5月28日・スプリングゴルフ&アースリゾート淡路)  
① 平川紅仁子 ② 三宅滝実子 ③ 野村美知子



ライフセービング  
ビーチリレー(チーム) 1位  
ビーチフラッグス(個人) 2位  
ビーチスプリント(個人) 2位

河野浩之さん(複列)

河野さんは、全日本ジュニア選手権大会2023(5月27日～28日・横浜市)に出場し、好成績を収めました。「個人よりチームでの勝利が本当にうれしく、今の時点での自分の力を出し切ることができたから、達成感がある」と話していました。



全国大会出場おめでとう!

じんけんサマーフェスティバル 2023

日時 8月5日(土) 10:30～15:30  
場所 湊地区公民館

① 人権相談、各種団体出店など  
(10:30～13:00)  
世代を問わず楽しめるアトラクションを企画



② 講演会(要申込)  
(13:30～15:30)  
副島淳(俳優・タレント)「違いを楽しむ」  
▽定員 300人(先着順)  
▽申込方法 申込みフォーム  
または電話  
▽申込期限 7月25日(火)  
▽申込・問合せ先 社会教育課 ☎43-5232



当たってにっこり  
地元もほっこり



サマージャンボ宝くじの売上金の約4割は、県内市町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、ぜひ兵庫県内の宝くじ売り場またはインターネットでお買い求めください。  
●発売 7月4日(火)～8月4日(金)  
☎(公財)兵庫県市町村振興協会  
☎078-322-1151

夏の交通事故防止運動の実施

実施期間 7月15日(土)～24日(月)

運動の重点項目

- ① こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ② 安全運転意識の向上
- ③ 自転車の交通安全
- ④ 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ⑤ 全ての座席のシートベルトの正しい着用とチャイルドシートの適切な使用の徹底

図危機管理課 ☎43-5203

ぶんかざい 194  
南あわじの文化財



「互いに尊重し合い、共に生きる『わ』のこころ」をメッセージに込めて、淡路人形座新作劇「ももたろう」を制作しました。500年の伝統を誇る淡路人形座が大切にしてきた「和」の心が、今を生きる人々にとって心豊かに生きる術となり、優しさと思いやり溢れる世界が広がる事を願っています。

夏休み親子劇場「ももたろう」  
淡路人形座 ☎52-0260

上演日程 7月27日(木)～8月15日(火)  
①11時10分～ ②13時30分～  
※詳細は淡路人形座ホームページをご確認ください