



朝が得意になる スゴい習慣

いで あい/著、成田 奈緒子/監修 (メイツ出版)

新学期が始まって、「朝は余裕がなくて大忙し」などお悩みの人へ…子どもたちの朝の困り事あるあるを描いたSNSで人気の漫画に、Q&A形式で適切なアドバイスが載っています。忙しい朝の時間が少しでも楽になればという著者の願いがこもった一冊です。朝の「困った…」が「得意!」に変わる!



「ひとり暮らし」ハンドブック

華井 由利奈/著 (光文社)

ひとり暮らしは“できて当たり前”ではありません。住まいから、食、身だしなみ、お金、防犯、人間関係、メンタルケアまで、ひとり暮らしがしんどくなる原因に注目し、こころがラクになる暮らし方を紹介します。ひとり暮らしに役立つ情報がイラスト付きで載っている暮らしのガイドブックです。



教養としての テーブルマナー

小倉 朋子/著 (S Bクリエイティブ)

約4万人の人生を変えてきた人気テーブルマナー研究家が「マナーからにじみ出る教養」について説く一冊です。世界各国の料理のマナーに触れつつ、文化や民族性から考える「相手への心遣い」「他国の食文化への敬意」、「世界を変える食の本当の大切さ」についてひも解きます。



どうなるの? 未来の食べもの

石川 信一/監修、清水 洋美/著 (汐文社)

研究室で作る培養肉や工場生産される代替肉など、最新の科学技術を使った新しい食べものが続々と誕生し、昆虫食など新しいたんぱく質にも注目が集まっています。フードテックの世界を通して、食糧問題を考えます。さあ、未来の食べものを考える旅へと、一緒に出かけよう!



全国大会出場おめでとう

ボクシング 優勝

① 池田直生さん(三原中3年) 池田さんは、全日本UJF レッショボクシング大会兼全日本UJF王座決定戦出場権争奪戦(3月26日・鹿児島県)54kg級で優勝しました。池田さんは「将来の目標はプロボクサー、そして世界チャンピオンになること」と話していました。

水泳競技

②(右) 村上遥香さん(三原中3年) ②(左) 浅井蒼一郎さん(西淡中1年) 村上さん、浅井さんは、兵庫県JOCジュニアオリンピックカップ春季大会で好成績を収め、第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会(3月26日〜30日・東京辰巳国際水泳場)に出場しました。

大会結果 (敬称略)

○数字が順位。関係分のみ掲載
南あわじ市テニス大会 (3月12日・西淡社会教育センター)
男子Aクラス①船木茂浩・三宅孝幸②大継佳典・水谷成更③西岡大登・後藤充弘
男子Bクラス①原一智・栗林要介②溝渕健三郎・藤村啓治③宮本末次・入口正士
女子Aクラス①大學京子・出嶋理恵②西岡美保・長瀬美香
女子Bクラス①服部美和・玉久保佳代②坂本裕子・坂本留菜

南あわじ市ふれあい卓球大会 (3月19日・三原健康広場)

団体1部①Rascal R ②淡路TTC③COLORS ③Rascal H
団体2部①②Ks
団体3部①②③
A②オーシャンズ③西淡月曜
★大会結果は市大会規模以上を対象。主催者および関係者からの情報提供に基づき掲載

みんなの図書館 今月のおすすめ本

岡市立図書館 ☎53-0234
開館時間/9:30~19:00
ただし、日曜日・祝日は、17:00まで
※広田・湊地区公民館図書室は 土曜日17時まで

ピノキオのおはなし会

毎週日曜日 10:30~11:00

図書館蔵書検索ページ

ログインして予約もできます。二次元コードからご利用ください。



5月の休館日
毎週月曜日
31日(水)月末整理日

さんさんネット コミュニティチャンネル 5月番組の見どころ

さんさんニュース
月曜日~金曜日 7:30更新
■時間 7:30~、12:30~、16:30~、19:30~、22:30~

- 5月8日(月)
 - ・知っ得! ええ農情報 ~牧草の種類と栽培管理について~
- 5月10日(水)
 - ・ゆめんセンター こどもの日の製作をしよう!
- 5月15日(月)
 - ・写真工房~フォトリエ~『春』

撮っておき☆
毎週月曜日 8:00更新
■時間 8:00~、13:00~、20:00~
5月1日(月)~7日(日)

・第9回南あわじ市舞踊の会 その②(全2回)
【出演団体】藤の会~淡路伝統芸能研究会

わたしたちが取材におうかがいします!

取材・撮影のご協力、いつもありがとうございます。
広報情報課南あわじプロモーション室
ケーブルテレビ担当

岡広報情報課南あわじプロモーション室 ☎43-5201

「詳しく番組内容を知りたい!」そんな時は…

EPG(電子番組表)

テレビリモコンの「番組表」を押すと、1週間分の番組内容が表示されます。また、録画機で簡単予約も可能!

市ホームページでも番組の見どころを確認いただけます。

たまねぎソング 「おにおんリング」誕生

3月21日、美菜恋来屋でバイオリニストの益子侑さんが作曲したたまねぎソング「おにおんリング」のお披露目会がありました。素敵な歌声と子どもたちのかわいらしいダンスが、訪れた人たちを楽しませていました。今後、南あわじ市において、淡路島のたまねぎのPRにこの楽曲が使用されます。

ぶんかざい 193 南あわじの文化財

東海道中膝栗毛は、江戸時代の東海道旅行の実状を記録した十返舎一九の滑稽本をベースにした物語です。題名にある「膝栗毛」とは、徒歩で旅行をすることの意味で、行く先々の土地の風俗を交えて面白可笑しく描かれています。二人の珍道中をどうぞお楽しみください。

※公演日程は、淡路人形座ホームページをご確認ください

「東海道中膝栗毛 赤坂並木の段」
岡淡路人形座 ☎52-0260

*放送内容を変更する場合があります。予めご了承ください