

## 4月の健康カレンダー

### 献血

日	曜日	受付時間	場所
29	土	11:30~16:00	ショッピングセンター・パルティ

### 健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定など	18	火	9:00~10:30 13:00~14:30	市役所本館 1階

### 乳幼児健康カレンダー

内容	日	曜日	場所
食育講座赤ちゃん栄養サロン(予約制)(R4年11月生)	27	木	ゆめりんセンター
4カ月児健康診査(R4年12月生)	28	金	
育児相談(R4年9月生)	25	火	
10カ月児健康診査(R4年6月生)	21	金	
1歳6カ月児健康診査(R3年9月生)	4	火	
2歳児育児相談(R2年9月生)	12	水	南あわじ市保健センター
3歳児健康診査(R1年11月生)	14	金	
就学前5歳児健康診査(H30年4月2日~30日生)	17	月	
遊びの教室(予約制)	6	木	
発達支援相談(予約制)	6	木	

### はじめましてパパ&ママ講座 ※要申込

妊婦とその家族を対象とした講座

内容	日	曜日	場所
前期コース(歯科健診など)	8	土	ゆめりんセンター
後期コース(赤ちゃんのお世話など)			

※受付時間等は対象者に案内します

※各種教室・相談のお問合せは、健康課(☎43-5218)まで

時間外診療病院	休日応急診療所(興集地区公民館☎53-1536)
月 平成病院	診察日 9:00~11:30 13:00~16:30 18:00~21:30
火 平成病院 八木病院	2日(日) 宮崎美枝 医師 平山 毅 医師
水 中林病院 南淡路病院	9日(日) 富本喜文 医師 西口 弘 医師
木 翠鳳第一病院	16日(日) 畑田卓也 医師 守本圭希 医師
金 中林病院	23日(日) 穀内勇夫 医師 瀧川 卓 医師
土 翠鳳第一病院	29日(土) 村野謙一 医師 富本喜文 医師
	30日(日) 西口 弘 医師 友清龍一郎 医師

平日18:00~23:00  
土曜13:00~23:00  
※当直医によって専門以外の診療はできない場合があります

※発熱による受診の場合は、事前に電話をお願いします  
※新型コロナウイルスの検査はできません

※教室・相談は、中止や延期の場合があります。詳しくは各担当課にお問合せいただくか、二次元コードから市ホームページをご確認ください。



### 認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを話し合える場

日	曜日	受付時間	場所
12	水	14:00~15:00	中央公民館2階

### スマイル(認知症)カフェ ※申込不要

認知症の人とそのご家族、地域の人誰もが集える場

日	曜日	受付時間	場所
27	木	14:00~16:00	いちばん星(市福永572)

※詳しくは、地域包括支援センター(☎43-5237)まで

### こころやすらぐひろば ※申込不要

精神疾患を抱える人とそのご家族らの交流を深める広場  
開催日時のみオンラインによる相談も実施(福祉課に事前予約必要)

日	曜日	受付時間	場所
23	日	13:30~16:00	いちばん星(市福永572)

### 家族教室 ※申込不要

精神疾患を抱える人のご家族らが交流を深める場

日	曜日	受付時間	場所
12	水	14:00~16:00	いちばん星(市福永572)

### ぴあっとふくら ※申込不要

精神疾患を抱える人が仲間と集える場

日	曜日	受付時間	場所
24	月	13:30~15:00	福良地区公民館

※詳しくは、福祉課(☎43-5216)まで

### 小児救急医療

#### ◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時~午前6時(受付は午前5時40分)までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。

☎小児夜間救急電話センター☎44-3799

※通話はお客様対応の品質向上のため録音しています

#### ◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設しています。予約は不要です。

受付時間 9:00~11:30、13:00~16:30  
☎洲本応急診療所☎24-6340

## 健康課からのお知らせ

健康課☎43-5218

### 町ぐるみ健診

#### ◆申込締切 4月14日(金) ※要申込、日時指定制

**健診内容** 健康診査(19~39歳)、特定健康診査(40~74歳)、後期高齢者健康診査、がん検診(肺、胃、大腸、口腔、前立腺、子宮頸、乳房)、その他検診(結核、骨粗しょう症、肝炎、胃ABC、腫瘍マーカー)など

※乳がん検診は申込不要。対象者には別途通知します

#### 申込みから健診までの流れ

①4月初旬=各世帯に送られてきた申込書に記入し、同封の返信用封筒でご返送ください。

※受診しない人も返送してください

②6月以降=申込者へ健診受診票等郵送

③6月下旬~9月=健診

#### 健診日程と健診場所 ※6~8月は日曜日以外

6月=23~28日(湊地区公民館)

7月=3~10日(福良地区公民館)

17~21日(保健センター)

8月=1~11日(中央公民館)

9月=2・3日(市役所第2別館)



### 人間ドック受診助成

#### ◆受診前に健康課への申込みが必要です

**対象者** 次の①~⑥の要件をすべて満たす人

①1年以上市内に居住している②人間ドック受診日の年度末に満40歳以上③加入する医療保険に人間ドックの助成制度がない④人間ドック受診日と同じ年度の町ぐるみ健診を受診しない⑤人間ドックの結果、保健指導が必要となる場合は指導を受ける事に同意する⑥本人および同一世帯の人が市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料を滞納していない

**必須検査項目** 特定健診および肺がん(南あわじ市国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者のみ) / 胃がん・大腸がん / 乳がん・子宮頸がん検診(年度末で偶数年齢の人のみ)

**助成額** 南あわじ市国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者1万円、その他の医療保険の加入者5,000円

※年度末で偶数年齢で、乳がん検診受診者は4,500円加算、子宮頸がん検診受診者は2,500円加算

**必要書類** 被保険者証(写し)、納税証明書など

### 令和5年度高齢者の肺炎球菌予防接種

**対象者** 南あわじ市に居住する下の表の年齢に該当する人。対象者には4月上旬に通知します。

※過去に同接種を受けた人は対象外

#### ●令和5年度(4月1日~翌年3月31日)の対象者

65歳 昭和33年4月2日生~昭和34年4月1日生の人

70歳 昭和28年4月2日生~昭和29年4月1日生の人

75歳 昭和23年4月2日生~昭和24年4月1日生の人

80歳 昭和18年4月2日生~昭和19年4月1日生の人

85歳 昭和13年4月2日生~昭和14年4月1日生の人

90歳 昭和8年4月2日生~昭和9年4月1日生の人

95歳 昭和3年4月2日生~昭和4年4月1日生の人

100歳 大正12年4月2日生~大正13年4月1日生の人

### 発熱等があれば、まずは電話で相談を

発熱等の症状があるなど、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの疑いがある場合、まずはかかりつけ医等に電話で相談してください。かかりつけ医等がなく、相談先に迷う場合は、以下窓口へ相談してください。



#### 新型コロナウイルスに関する医療相談窓口(発熱等受診・相談センター)

①兵庫県 新型コロナ健康相談コールセンター☎078-362-9980(受付時間:土日祝日含む24時間)

②洲本健康福祉事務所(健康管理課)☎26-2062(受付時間:平日の午前9時~午後5時30分)