

有償ボランティアの「おもしろポイント制度」

シニア世代の人が1回1～2時間のボランティア活動を自分のペースで続けることができます。活動するとポイントが付与され、商品券と交換したり、活動先の施設へ寄付したりすることができます。

◆参加者の声

誰かの役に立っていることがうれしいですね。毎週予定があることが励みになっています。



◆おもしろポイント個別相談・説明会（予約不要）

日時 3月30日（木）10：00～11：00

場所 市役所本館3階304・305会議室

◆おもしろポイント制度公開講座（要予約）

地域での子育てボランティア活動のきっかけになる、絵本の読み聞かせ講座を開催します。

日時 3月24日（金）14：00～15：00

場所 湊地区公民館

講師 木戸内福美さん（絵本作家）

定員 30人（60歳以上の市民が対象・先着順）

活躍のための「シニアの生涯活躍総合相談窓口」

「無理なく働きたい!」「外に出るきっかけが欲しい!」など、シニア向けの仕事やボランティアに関する相談窓口を開設しています。

日時 3月6日（月）午後1時～3時

場所 市役所本館1階101・102会議室

①体力や希望に合わせた仕事やボランティアの情報提供

- ・「働くシニア応援プロジェクト」の高齢者限定求人情報
- ・有償ボランティア「おもしろポイント制度」の案内

就労支援の「働くシニア応援プロジェクト」

市内から公募したモデル事業者とともに、就労時間や日数、業務内容の見直しに取り組み、これまで一人で担っていた仕事を小分けにするなど、シニアが働きやすい仕事を増やしています。

◆参加者の声

第2の天職が見つかったと思っています。体に負担が少ない仕事で周囲のサポートもあり、働きやすいです。



学びの場の「生涯現役カレッジ」

座学、体験学習、意見交換などを交えながらシニア世代が社会で活躍を続けるために必要な学びを支援しています。

◆参加者の声

カレッジでの学びは「私にもできる」と自信につながりました。



高齢者等元気活躍推進事業

シニア世代が輝くまちをめざして

市民協働課生涯活躍推進室 ☎ 43-5244

日本では急激な少子高齢化と人口減少が進んでいます。シニア世代の生活を支える年金や医療の制度改革のほか、介護現場の担い手育成、高齢者雇用の促進など、超高齢化社会を克服するためにシニア世代の活力を得られるさまざまな手立てが取られています。

南あわじ市では全国に先駆けた取り組みとして、60歳以上のシニア世代を対象に意欲や体力にあわせて、無理なく社会参加する仕組みをつくり、社会での活躍を通して生きがいや健康を保てるよう「高齢者等元気活躍推進事業」を行っています。具体的な手立てとして、有償ボランティアの「おもしろポイント制度」、就労支援の「働くシニア応援プロジェクト」、学びの場の「生涯現役カレッジ」、活躍のための「シニアの生涯活躍総合相談窓口」を実施しています。人生100年時代の到来をうけ、本事業に参加して、いきいきと元気に自分のスタイルで活躍するシニア世代の人が増えてきています。

シニアが働きやすい仕事を創り出し、労働力確保・生産性向上へ（例）介護施設の仕事

