

案内

国民年金保険料の納付方法
民間事業者による国民年金保険料のご案内

☎ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

納付方法について
口座振替
割引率が一番大きい納付方法()
口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに、「前納」や「早割(当月末納付)」で納めると保険料が割引されます。前納には、6カ月前納・1年前納・2年前納や、月々50円割引となる早割制度があります。
口座振替を希望の人は、「口座振替申出書」(金融機関・市役所総合窓口センター備付・インターネットでダウンロード)に必要事項を記入・金融機関への届出印を押印し、預金口座をお持ちの金融機関(郵便局含む)の窓口、または年金事務所(郵送可)へ提出ください。
※令和5年度の保険料を口座振替で前納する場合は、2月末日が申込期限となっているため2月中の手続きをお願いします
クレジットカード納付
(継続納付)
クレジットカードにより、定期的に納付する方法です。クレジットカード納付でも2年前納が利用できます。
クレジットカードでの納付を希望の人またはクレジットカードの有効期限を迎える人は、最寄り

の年金事務所へお問合せください。
金融機関・郵便局・コンビニ等の窓口での納付
日本年金機構からお送りしている納付書を使って、各窓口で納めていただく方法です。現金納付についても2年前納をご利用いただけます。
前納をご希望の人は、4月未だに納付いただく必要があるため、4月中旬までに最寄りの年金事務所までご連絡ください。
民間事業者による国民年金保険料のご案内
日本年金機構では国民年金保険料の納め忘れの人に対して、電話・文書・戸別訪問による納付の案内や免除等の申請手続きのご案内を、次の民間事業者へ委託しています。
なお、訪問員による収納業務は廃止していますので、現金をお預かりすることや銀行口座を指定して振り込みをお願いすることはありません。
民間事業者
(株)バックスグループ
☎0800・08087000
明石年金事務所管内出張年金相談
▽日時 3月23日(木)午前10時15

つひひ(ひ)防災ネットに登録ください
「つひひ(ひ)防災ネット」は兵庫県および県内の市・町からの避難情報や、地震、津波、気象警報などの防災情報を利用者に提供するサービスです。防災メールに加え、アプリ版が公開されています。
利用方法 「App Store」または「Google Play」からダウンロード
☎ひよつご防災ネットサポートセンター
✉support@bosai.net

分々午後3時15分
▽場所 洲本市文化体育館
▽受付期間 2月14日(火)～
※満席になり次第受付終了
▽受付方法 明石年金事務所へ電話で申込みください。
☎明石年金事務所
☎078・912・49833

お知らせ

高齢者等元気活躍推進事業
あなたにぴったりの仕事・ボランティアで人生100年時代に充実ライフを!
☎市民協働課生涯活躍推進室 ☎43-5244

シニアの就労支援
「働くシニア応援プロジェクト」
働きたい人大集合・お仕事フェア(要申込)
市では、シニア世代の人たちが「無理せず続けられる」就労の場の拡大に取り組んでいます。60歳以上を対象にした「お仕事フェア」では、シニア世代の体力や生活スタイルに合わせた仕事を、モデル事業者が説明します。
▽日時 2月15日(水)
午後1時30分～
▽場所 中央公民館
▽モデル事業者 淡路島牧場、そらヴィラ、神戸新聞三原専売所、福神水産、嶋本食品、あかとんぼ、休暇村南淡路、ホテルアナガ
▽内容 ①モデル事業者による仕事の説明 ②モデル事業者による個別相談・面接会
※社会参加に関する相談ブースも設置
学び支援
「生涯現役カレッジ・働くシニア応援コース」受講者募集
▽テーマ 働きたいを実現しよう
▽内容 ①自分に合う仕事の見つけ方 ②履歴書の書き方 ③面接時の立ち居振る舞いと身だしなみ
▽日時 2月17日(金)

午後1時30分～3時30分
▽場所 市役所本館3階301会議室
▽定員 先着5人
▽申込方法 2月15日(水)までに電話、FAX、メールで申込み
有償ボランティア支援
「おもいやりポイント制度」個別相談会
有償ボランティア「おもいやりポイント制度」を活用して、あな



たの力と経験を社会の中で生かしませんか。週1回など自分の好きなペース活動できます。
▽日時 2月10日(金)午前10時～11時
▽場所 中央公民館小会議室4
絵本の読み聞かせ

**60歳以上の人を重点的に支援します！
シニアの生涯活躍総合相談窓口**
日時 2月6日(月) 午後1時～3時
場所 市役所本館1階101・102会議室
シニアを対象に仕事・ボランティアの個別相談と情報提供を行う窓口を開設します。
①体力や希望に合わせた仕事やボランティアの情報提供
・「働くシニア応援プロジェクト」の高齢者限定求人情報
・有償ボランティア「おもいやりポイント制度」の案内
②市役所各課のお手伝い募集の情報提供
・市が募集する仕事やボランティア活動など
③社会参加につながる学びの支援
・履歴書の書き方、面接の受け方、ボランティアのきっかけとなる講座の案内
④ハロワークすもとの出張相談窓口開設(予約者優先)
・60歳からの求人情報
申込方法 電話、FAX、メールで申込み
申込・問合せ先 市民協働課生涯活躍推進室 ☎43-5244

役立つ&楽しいイベントを随時開催。
●家や暮らしに役立つ最新情報 ●家族で楽しめる体験 etc.
積水ハウス株式会社
淡路洲本オフィス tel.0799-24-4151
〒656-0024 洲本市山手2丁目1-58(1階)
■営業時間 9:00～18:00 ■定休日/火曜日・水曜日・祝日
詳しくはコチラ

特製一段膳 三三〇〇円(税込)
TEL.0799-52-1175
十個以上は、配達させていただきます。お子様膳ご相談下さい。
特製二段膳 五、五〇〇円(税込)
ご自宅でのご会食・ご法要に淡路島海上ホテル