



60歳以上の皆さまへ
ますます元気に、いきいき活躍！

- ・気分転換や運動になる
- ・生活に張りが出る

高齢者等元気活躍推進事業
「おもいやりポイント制度」
個別相談会のお知らせ
制度の説明や新規登録に関する個別相談会を開催します。興味がある人、ボランティア活動してみたい人は、ぜひご参加ください。

▽日時 8月30日(火)
午後2時～3時
▽場所 市役所本館3階
304・305会議室

※要予約
◆生涯活躍推進室(市役所本館3階)でも随時相談を受付します。
☎市民協働課生涯活躍推進室
43・5244

高齢者等元気活躍推進事業
**60歳以上の市民限定
セミナー参加者募集**
☎市民協働課生涯活躍推進室 43-5244

募集
南あわじ市では、少子高齢化と超高齢社会に対応するために、高齢者等元気活躍推進事業を実施し、仕事や社会貢献活動など、シニアのさまざまな活躍の場創出に取り組んでいます。このたび、60歳以上の市民限定セミナーを開催します。

日時 8月4日(木)
午後2時～
場所 湊地区公民館
内容 講演「わたしの芸人人生」、トークショー「生

涯現役を叶えるには」
高齢者等元気活躍推進事業の説明
講師 大平サロー氏
司会 河島あみる氏
定員 100人(先着順)
申込方法 生涯活躍推進室に電話、FAX、メール
申込締切 8月3日(水)
※オンラインでも受講可



大平サロー氏

お知らせ
同窓会の開催に補助金
☎ふるさと創生課つながり開発室
43-5251

対象経費 案内文書の印刷・送付代、記念写真代、会場使用料、送迎バス代(会場が沼島の場合は乗船代)
※飲食代は対象外
補助金額 市内在住者1人につき10000円、市外在住者1人につき30000円(上限5万円)
※申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください

南あわじ市出身者が地元とのつながりを持ち続けられるよう、同窓会の開催費用の一部を補助します。
対象要件 次の①～③の要件をすべて満たすこと
①市内の同じ小・中・高校・大学の卒業生同士が開催
②市内の飲食店などで開催
③出席者が10人以上で、うち3分の1以上が市外在住

募集
**地産地消の新メニュー「うずの幸グルメ」
グルメ開発の参加事業者募集**
☎商工観光課 43-5221

南あわじ市と鳴門市では、鳴門海峡の渦潮が育む旬の海鮮を主役にした、地産地消のメニュー「うずの幸グルメ」を提供しています。うずしおエリアの魅力を発信していくため、グルメ開発に参加いただける事業者を募集します。

対象者 市内に店舗を持ち、鳴門海峡の海幸グルメを提供できる宿泊施設・飲食店・土産物屋・加工業(販売先があること)
グルメのテーマ 鳴門海峡の渦潮が育んだ海幸と2市の特産食材を使ったグルメ

※詳しくは今後のワークショップで決定
ワークショップ(全4回)
▽日時 9月7日(水)、9月27日(火)、10月12日(水)、10月26日(水)
の午後2時～4時
申込期限 8月31日(水)
※詳しくは市ホームページをご覧ください



「うずの幸グルメ」の一例

受賞おめでとう

兵庫県知事表彰
優良いずみ会リーダー 箕浦 千賀子 さん(松帆)

兵庫県いずみ会会長表彰
優良いずみ会 潮美台いずみ会
優良いずみ会リーダー 福岡 妙子 さん(倭文)



お知らせ
介護保険負担割合証の更新
☎長寿・保険課 43-5217

8月1日現在で要支援・要介護認定を受けている介護保険被保険者に、新しい「介護保険負担割合証」を7月下旬に郵送しました。介護サービスをご利用の際には、事業者または施設の窓口へ介護保険被保険者証とともに提出してください。

適用期間 8月1日～令和5年7月31日
※現在、認定申請中の人で、要支援・要介護と認定された人には、「介護保険被保険者証」と同封して郵送します

お知らせ
**国民健康保険
高齢受給者証の更新**
☎長寿・保険課医療保険係 43-5257

70歳～74歳の国民健康保険加入者に、新しい「国民健康保険高齢受給者証」を7月に郵送しました。

この受給者証は、一部負担金の割合を表示したものですので、医療機関等で保険証とともに提示ください。

有効期限 令和5年7月31日
※有効期限までに75歳になる人は、後期高齢者医療制度に移行しますので、誕生日の前日が有効期限となります

お知らせ
児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当等の現況届
☎子育てゆめるん課 43-5219 ☎福祉課 43-5216

「児童扶養手当」「特別児童扶養手当」「特別障害者手当」「障害児福祉手当」「福祉手当」を受給している人は、年一回現況届を提出する必要があります。この届により、手当を引き続き受ける資格があるかどうかを確認します。提出がない場合は、支払いが停止されますのでご注意ください。

提出期間 ①児童扶養手当 8月1日(月)～31日(水) ②特別児童扶養手当 8月12日(金)～26日(金) ③特別障害者手当等 8月12日(金)～9月12日(月)

提出先 ①②子育てゆめるん課 ③福祉課

**みなさんのお役に立ちます！
お気軽にお電話下さい**

○植木剪定 ○農作業 ○除草・草刈 ○軽作業
○清掃 ○大工・左官仕事 ○施設管理
○毛筆筆耕 ○生活支援(掃除・洗濯)など

(公社)南あわじ市シルバー人材センター
〒656-0122 南あわじ市広田広田1064番地(旧緑庁舎)1階
TEL / 0799-45-0171 FAX / 0799-45-1814

60歳以上のみなさん
シルバー会員になってみませんか？

入会説明会のご案内
日時 ①8月10日(水)午後1時30分～
②8月24日(水)午後1時30分～
場所 南あわじ市シルバー人材センター(旧緑庁舎)2階
内容 シルバー人材センターの仕組み、活動内容、働き方などについて説明します。

～ 新しい夢の『はじまり』を創るために ～ **従業員募集中!**

「安心・安全・信頼」の解体工事はお任せください!!

お気軽にご相談を... **松井開発運輸株式会社** 検索

※お見積もりは無料です 南あわじ市湊1354 TEL 0799-36-5078