

## 新型コロナ ゴールデンウィークも感染防止策の徹底を

全国で爆発的に感染が拡大した第6波はピークを越え、現在は緩やかに減少しています。一時的に落ち着いたようにも感じますが、県内の新規感染者は若い世代の方を中心に高止まりの傾向となっています。淡路島内においても、毎日のように一定数の新規感染者が確認されており、まだまだ安心できない状況です。

これからゴールデンウィークを迎えます。帰省や旅行などにより人の流れが活発化し、人と人との接触の機会が増えるため、感染の再拡大が懸念されます。

引き続き、マスクの着用やこまめな手洗い・手指消毒、室内や車内の換気など基本的な感染症対策の徹底をお願いいたします。

これまで同様、ご自身やご家族の日々の体調管理をしっかり行い、体調がいつもと違うと感じたら帰省や旅行、イベントへの参加など外出を控え、医療機関にまずは電話で相談して下さい。ゴールデンウィーク期間中は、休日応急診療所（日曜・祝日）もしくは兵庫県新型コロナウイルス健康相談コールセンター（土曜・日曜・祝日含む 24 時間）までお願いいたします。ご自身や同居家族が PCR 検査等を受けることになった、あるいは検査で陽性になった場合は、通われている施設（介護事業所、障害福祉事業所、学校、保育施設、職場、学習塾や習い事教室など）に速やかに連絡し、施設側は感染拡大防止のために適切な対応を取って下さい。

### 基本的な感染対策を実施しましょう

- ◇ 手洗い・手指の消毒、換気の実施、毎日の検温
- ◇ 「3密（密閉空間・密集場所・密接場面）」の回避 （ゼロ密を目指しましょう）
- ◇ 人と接する場合は、必ずマスクを着用して下さい。（不織布マスクを奨励）

### リスクのある行動の自粛をお願いします

- ◇ 発熱等の症状がある場合は、帰省・旅行等の自粛をお願いします。感染拡大地域への不要不急の移動は極力控えて下さい。
- ◇ 飲食は、長時間を避け、少人数で黙食を基本としてください。飲食店の利用は、同一テーブル 4 人以内・短時間（2 時間程度以内）とし、会話時はマスクを着用して下さい。認証店舗以外では、同居家族等を除き同一グループ 4 人以内での入店として下さい。
- ◇ 家族一人ひとりが意識し、家庭内にウイルスを持ち込まない行動をしましょう。

### ご自身や同居家族の体調がいつもと違うと感じたら医療機関に相談を

- ◇ 咳や発熱等の症状が出ていたら、医療機関にまずは電話で相談して下さい。
- ◇ 熱や咳、体のだるさ、のどの痛み、頭痛、関節痛のほか、無症状も少なくありません。心当たりがある場合には、医師の判断により信頼性の高い検査を受けて下さい。

### 検査を受けることになった、陽性になった場合は、速やかに連絡を

- ◇ あなた自身や同居家族の通われている施設（介護事業所、障害福祉事業所、学校、保育施設、職場、学習塾や習い事教室など）に速やかに連絡して下さい。施設側は、感染拡大防止のために適切な対応を取って下さい。

### 感染者や医療従事者等の人権への配慮をお願いします

- ◇ 十分な感染対策を行っていても、不運にも感染してしまうことがあります。不当な偏見や差別につながることはないよう、感染者やその家族、医療従事者等の人権へのご配慮をお願いします。

### 医療相談窓口

感染を疑う場合は、出勤や登校など外出を控え、まずはかかりつけ医に電話で相談して下さい。かかりつけ医などがいない場合は、次の医療相談窓口で電話で相談して下さい。

連絡先	電話番号	受付時間
兵庫県新型コロナ健康相談コールセンター	078-362-9980	24時間（土曜・日曜・祝日含む）
洲本健康福祉事務所 （発熱等受診・相談センター）	0799-26-2062	平日 午前9時～午後5時30分

### 【休日の場合】

連絡先	電話番号	受付時間
休日応急診療所 住所：南あわじ市賀集 1065-7 （旧 南淡福祉保健センター）	0799-53-1536	日曜・祝日 ① 9時から11時30分 ② 13時から16時30分 ③ 18時から21時30分
兵庫県新型コロナ健康相談コールセンター	078-362-9980	24時間（土曜・日曜・祝日含む）

### ワクチン接種窓口

#### ○接種予約

連絡先	電話番号	受付時間
南あわじ市ワクチン予約専用ダイヤル	43-2200	平日：午前9時～午後5時

#### ○接種相談

連絡先	電話番号	受付時間
南あわじ市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター	43-5671	平日：午前9時～午後5時

#### ○予約の変更・キャンセルの連絡先

##### ①平日の連絡先

連絡先	電話番号	受付時間
南あわじ市ワクチン予約専用ダイヤル	43-2200	午前9時～午後5時
南あわじ市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター	43-5671	
南あわじ市健康課	43-5218	午前8時30分～午後5時15分

##### ②土曜日・日曜日・祝日の連絡先

連絡先	電話番号	受付時間
南あわじ市役所（日直）	43-5001	午前8時30分～午後5時15分

### 兵庫県措置要請等相談窓口

連絡先	電話番号	受付時間
兵庫県措置要請等相談窓口	078-362-9480	午前9時～午後5時 （土曜・日曜・祝日を除く）