

4月の健康カレンダー

● 献血

日	曜日	受付時間	場所
29	金	11:30～16:00	ショッピングセンター・パルティ

● 健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定など	19	火	9:00～10:30 13:00～14:30	市役所本館 1階

● 乳幼児健康カレンダー

内容	日	曜日	場所
4カ月児健康診査 (R3年12月生)	22	金	
食育講座赤ちゃん栄養サロン (予約制) (R3年11月生)	28	木	
育児相談 (R3年9月生)	26	火	
10カ月児健康診査 (R3年6月生)	15	金	
1歳6カ月児健康診査 (R2年9月生)	5	火	南あわじ市保健センター
2歳児育児相談 (R1年9月生)	20	水	
3歳児健康診査 (H30年11月生)	8	金	
就学前5歳児健康診査 (H29年4月生)	18	月	
遊びの教室 (予約制)	7	木	
発達支援相談 (予約制)	7	木	

● はじめましてパパ&ママ講座 ※要申込

妊婦とその家族を対象とした講座

内容	日	曜日	場所
前期コース (歯科健診など)	9	土	南あわじ市保健センター
後期コース (赤ちゃんのお世話など)			

※受付時間等は対象者に案内します

時間外診療病院	休日応急診療所 (興集地区公民館 ☎53-1536)
月 平成病院	診察日 9:00～11:30 13:00～16:30 18:00～21:30
火 平成病院 八木病院	3日(日) 畑田卓也 医師 齊藤雅文 医師
水 中林病院 南淡路病院	10日(日) 富本喜文 医師 柴田亮平 医師
木 翠鳳第一病院	17日(日) 穀内勇夫 医師 穀内純江 医師
金 中林病院	24日(日) 浦瀬 巖 医師 高田育明 医師
土 翠鳳第一病院	29日(金) 畑田卓也 医師 鈴木俊示 医師

平日18:00～23:00
土曜13:00～23:00
※当直医によって専門以外の診療はできない場合があります

※発熱による受診の場合は、事前に電話をお願いします
※新型コロナウイルスの検査はできません

※教室・相談は、中止や延期の場合があります。
詳しくは各担当課にお問合せいただくか、二次元コードから市ホームページをご確認ください。



● 阿波踊り体操 (いづみ会主催) 1回100円

内容	日	曜日	時間	場所
阿波踊り体操	6	水	10:00～	広田地区公民館

※各種教室・相談のお問合せは、健康課(☎43-5218)まで

● 認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを話し合える場

日	曜日	受付時間	場所
20	水	14:00～15:00	中央公民館2階

● スマイル(認知症)カフェ ☕ ※申込不要

認知症の人とそのご家族、地域の人誰もが集える場

日	曜日	受付時間	場所
28	木	14:00～16:00	いちばん星 (市福永572)

※詳しくは、地域包括支援センター(☎43-5237)まで

● こころやすらぐひろば ※申込不要

精神疾患を抱える人とそのご家族らの交流を深める広場
開催日時のみオンラインによる相談も実施(福祉課に事前予約必要)

日	曜日	受付時間	場所
24	日	13:00～16:00	いちばん星 (市福永572)

● 家族教室 ※申込不要

精神疾患を抱える人のご家族らが交流を深める場

日	曜日	受付時間	場所
13	水	14:00～16:00	いちばん星 (市福永572)

● ぴあっとふくら ※申込不要

精神疾患を抱える人が仲間と集える場

日	曜日	受付時間	場所
25	月	13:30～15:00	福良地区公民館

※詳しくは、福祉課(☎43-5216)まで

小児救急医療

◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時～午前6時までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。

☎小児夜間救急電話センター ☎44-3799

※このサービスの通話は、お客様対応の品質向上のために録音させていただきます

◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設しています。予約は不要です。

受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30
☎洲本応急診療所 ☎24-6340

健康課からのお知らせ

☎健康課 ☎43-5218

町ぐるみ健診

◆申込締切 4月15日(金) ※要申込、日時指定制

健診内容 健康診査(19～39歳)、特定健康診査(40～74歳)、後期高齢者健康診査、がん検診(肺、胃、大腸、口腔、前立腺、子宮頸、乳房)、その他検診(結核、骨粗しょう症、肝炎、胃ABC、腫瘍マーカー)など

※乳がん検診は申込不要。対象者には通知します

申込みから健診までの流れ

①4月初旬＝各世帯に送られてきた申込書に記入し、同封の返信用封筒でご返送ください。

※受診しない人も返送してください

②6月以降＝申込者へ健診受診票等郵送

③6月下旬～9月＝健診

健診日程と健診場所 ※下記の日曜日以外

6月＝24～29日(湊地区公民館)

7月＝1～8日(福良地区公民館)

20～25日(保健センター)

8月＝1～11日(中央公民館)

9月＝2・3日(中央公民館)



令和4年度高齢者の肺炎球菌予防接種

対象者 南あわじ市に居住する下の表の年齢に該当する人。対象者には4月上旬に通知します。

※過去に同接種を受けた人は対象外

●令和4年度(4月1日～翌年3月31日)の対象者

65歳 昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生の人

70歳 昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生の人

75歳 昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生の人

80歳 昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生の人

85歳 昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生の人

90歳 昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生の人

95歳 昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生の人

100歳 大正11年4月2日生～大正12年4月1日生の人

人間ドック受診助成

◆受診前に健康課への申込みが必要です

対象者 次の①～⑥の要件をすべて満たす人

①1年以上市内に居住している②人間ドック受診日の年度末に満40歳以上③加入する医療保険に人間ドックの助成制度がない④人間ドック受診日と同じ年度の町ぐるみ健診を受診しない⑤人間ドックの結果、保健指導が必要となる場合は指導を受ける事に同意する⑥本人および同一世帯の人が市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料を滞納していない

必須検査項目 特定健診および肺がん(南あわじ市国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者のみ) / 胃がん・大腸がん / 乳がん・子宮頸がん検診(年度末で偶数年齢の人のみ)

助成額 南あわじ市国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者1万円、その他の医療保険の加入者5,000円

※乳がん・子宮頸がん検診を受ける年度末で偶数年齢の人は7,000円を加算

必要書類 被保険者証(写し)、納税証明書など

接種期間 4月1日～翌年3月31日

自己負担金 3,000円(医療機関の窓口でお支払ください。ただし、生活保護受給者は自己負担なし)

持参するもの 健康保険証、予診票

※60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に一定の障害がある人(身体障害手帳1級および同程度の障害)に該当する人は、健康課(☎43-5218)へ連絡いただければ予診票を発行します

※生活保護受給者は受給証明書を持参(福祉課生活福祉係(☎43-5216)へ連絡してください)

○平成31年度から令和5年度までの5年間、各当該年度に節目年齢となる人に実施する予定です。

発熱等があれば、まずは電話で相談を

発熱等の症状があるなど、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの疑いがある場合、まずはかかりつけ医等に電話で相談してください。かかりつけ医等がなく、相談先に迷う場合は、以下窓口へ相談してください。



新型コロナウイルスに関する医療相談窓口(発熱等受診・相談センター)

①兵庫県 新型コロナ健康相談コールセンター ☎078-362-9980(受付時間:土日祝日含む24時間)

②洲本健康福祉事務所(健康管理課) ☎26-2062(受付時間:平日の午前9時～午後5時30分)