

## 第4章 マイ避難カードを作ろう

# マイ避難カード



何を確認して、いつ、どこに、どのように避難するか、避難行動を整理しましょう。

マイ避難カード ※記入して下さい	
1	災害の種類 <b>洪水・土砂災害</b> 地区: <b>〇×</b> 名前: <b>南あわじ太郎</b>
2	判断材料の入手 <b>確認!</b> 避難情報(防災無線、ひょうご防災ネットアプリ) キキクル(洪水害・土砂災害)
3	逃げ時 <b>いつ!</b> 警戒レベル4避難指示が発令されたとき キキクルの危険分布が「非常に危険」になったとき
4	昼間 <b>どこに? 避難先</b> □△中学校体育館
	夜間 自宅の2階
5	昼間 <b>どのように? 避難する方法</b> 家族全員で歩いて避難
	夜間 家族全員で自宅の2階へ移動
6	その他 自宅が洪水浸水想定0.5~3.0m区域内 自宅が土砂災害警戒区域内

←想定する災害は何か

←どこから情報を入手するか

←どのタイミングで避難するか

←安全な避難先はどこか

←誰とどのように避難するか

### 1 自宅の「災害の種類」と「名前」を記入します。

- 災害種別ごとにハザードマップを確認して下さい。  
洪水・土砂災害、高潮、津波、ため池

### 2 何の情報をどんな方法で「確認!」するか記入します。

- 市からの避難情報  
「警戒レベル4避難指示」、「警戒レベル3高齢者等避難」
- 気象庁からの気象情報  
特別警報・警報・注意報、危険度分布「キキクル」など
- 自宅周辺の前兆現象 など

### 3 「いつ!」に避難を開始するタイミングを記入します。

- 市からの避難情報  
「警戒レベル4避難指示」が発令されたとき  
「警戒レベル3高齢者等避難」が発令されたとき

### ●気象庁からの気象情報

「〇〇注意報」「〇〇警報」「〇〇特別警報」が発表されたとき  
大雨警報(土砂災害)の危険度分布が薄紫色(非常に危険)になったとき など

### ●自宅周辺の前兆現象

家の近くの沢の水が濁ったとき など

### 4 「どこに?」に避難先を記入します。

- 昼間:市外の親戚の家、〇〇公民館、自宅の2階
- 夜間:〇〇小学校体育館、自宅の2階 など

### 5 「どのように?」に自分の避難行動を記入します。

- 昼間:祖父母と一緒に車で避難、家族と歩いて避難
- 夜間:祖父母と一緒に歩いて避難、家族全員で自宅2階に避難

### 6 「その他」に自宅の災害別の危険度を記入します。

マイ避難カード ※記入して下さい	
災害の種類	地区: _____ 名前: _____
確認!	判断材料の入手
いつ!	逃げ時
どこに? 避難先	昼間
	夜間
どのように? 避難する方法	昼間
	夜間
その他	

## 避難経路図

## 災害時の家族の集合場所

## 災害時の家族の連絡方法

## 災害時の持出品