

「もう私は若くない」

と思ったときはまだ若かった。



「いやっ、今も若いわ」

色々な挑戦をしないと後悔する。



南あわじ市高齢者等元気活躍推進事業

60歳からのボランティアや仕事を拡大中!!

ボランティアで活躍

おもいやりポイント制度

- 1時間のボランティアでポイント付与
- ポイントをためて、商品券と交換
- 自分のペースで無理なく継続
- 余暇を生かした生きがい作り

活動場所(59施設)

介護施設、幼稚園・保育所・こども園、小中学校、障害者福祉施設、民間施設 等

活動内容

名札の縫付、洗濯物たたみ、配膳・下膳、食器洗い、読み聞かせ、おもちゃの消毒、花の植替え、掃除の見守り、校内の清掃、農作業補助、レクリエーション補助、草引き 等



仕事で活躍

働くシニア応援プロジェクト

- 官民連携でシニア雇用に取り組む
- 無理なく働ける仕事が見つかる
- 安定収入で、安心生活を
- 若手に加わり、生涯現役で活躍

プロジェクトに参加した事業所(20社)

うめ丸、ウインズ、さくら苑、いちごの家・楽園おのころ、翁寿園、フローラせいだん、翠鳳第一病院、昭和窯業、南あわじ市社会福祉協議会、栄和瓦産業、オキフーズ、西淡まちづくり、大和リゾート、南淡路農業公園、すいせんホーム、ひまわり、緑風館、どんぐりの里、太陽の家、アーバンクリエイト



詳しくはこちらへ ▶ **生涯活躍推進室**

電話番号 0799-43-5244

メール kyoudou@city.minamiawaji.hyogo.jp

令和4年1月作成

※本紙は1月20日時点での情報を掲載しています。新型コロナウイルス感染症の影響で、紙面に掲載した内容が変更となる可能性がありますので、ご了承ください