



40歳からの予防医学

森 勇磨 / 著
(ダイヤモンド社)

がんの予防・早期発見に効く新常識、健康寿命を延ばす最強の食事術、病気を遠ざける科学的な生活習慣、人間ドック、太く長く生きるためのメンタルケア…人生100年時代を行く抜く「最強の基礎教養」。論文を徹底検証し、正しい医療知識と習慣を伝える。年齢別にやることリストつき。



弁当美術館 つくるみせるたべる

nancy / 著
(ザメディアジョン)

弁当歴25年の主婦が2020年ウッドワン美術館にて個展を開催。メディア・SNSに取り上げられ、Web記事は100万アクセスを突破した。「ムクのシャケび弁当」「星月夜ぐるぐる弁当」「風神雷神弁当」「能面弁当」「アマエビ弁当」など、アート弁当160作品を解説とともに掲載。



この世界からサイがいなくなってしまう

味田村 太郎 / 文
(学研プラス)

あと20年経つと、アフリカからサイがいなくなってしまうかもしれない。角をねらった密猟によって、サイが激減するなかでの、「サイの孤児院」や科学技術による「復活プロジェクト」などの取り組みを紹介。南アフリカ共和国での現地取材を行った記者による、迫真のノンフィクション。



みどりバアバ

ねじめ 正一 / 作
(童心社)

花屋の店番が大好きで大きくておいしいコロックをつくってくれた、みどりバアバが死んだ。こうくんは涙が出てきたけれど…。認知症の母親を毎日介護し、「生きる」と向きあい、その死とも向き合ったねじめ正一が、みどりバアバとこうくん、父さんの心の機微をあたたかなまなざしで丁寧に描く。



みんなの図書館 今月のおすすめ本

南あわじ市図書館
ホームページ
二次元コード



図書館 ☎53-0234
開館時間 / 9:30~19:00
※市立図書館は平日・土曜18時まで
ただし、日曜日・祝日は、17:00まで
※広田・湊地区公民館図書室は土曜日も17時まで

12月の休館日

毎週月曜日、28日(火)月末整理日
29日(水)~31日(金)

さんさんネット コミュニティチャンネル 12月番組の見どころ

さんさんニュース

月曜日~金曜日 7:30更新
■時間 7:30~、12:30~、16:30~、19:30~、22:30~

- 12月1日(水)
 - ・南あわじ市総合防災訓練
- 12月2日(木)
 - ・南あわじ市技能功労者表彰
- 12月9日(木)
 - ・南あわじ市ふれあい文化芸能祭
- 12月14日(火)
 - ・令和3年度 近畿高等学校駅伝競走大会

撮っておき ☆

毎週月曜日 8:00更新
■時間 8:00~、13:00~、20:00~
12月6日(月)~12月12日(日)

・~スマホ講座~ スマイルホッと講座
第10回 セキュリティとスマホ講座や相談窓口での質問事項



コミュニティチャンネルでCM放送しませんか?

イメージアップ戦略に! 商品のPRに!
さんさんネットコミュニティチャンネルの有料広告放送を、ぜひご活用ください。詳しくは、お問合せください。

図広報情報課映像制作係 ☎43-2345

『詳しく番組内容を知りたい!』そんな時は…

EPG(電子番組表)

テレビリモコンの「番組表」を押すと、1週間分の番組内容が表示されます。また、録画機で簡単予約も可能!



※市のホームページでも番組表を確認いただけます

※放送内容を変更する場合があります。予めご了承ください

全国大会出場おめでとう!



わんぱく相撲

①右 菅口選真さん(福良小5年)
①左 黒田萩音さん(阿万小4年)
菅口さんと黒田さんは、昨年の全淡大会におけるそれぞれの学年での成績(ともに優勝)が評価され、淡路市相撲連盟の推薦を受けて、第36回わんぱく相撲全国大会(10月31日・両国国技館)に出場しました。

ピアノ

② 森光永さん(淡路三原高3年)
森さんは、10月に開催された近畿地区本戦で最優秀賞を受賞し、第15回ベータン音楽コンクール全国大会(12月25日・ふくやま芸術文化ホールリーデンローズ)自由曲コースピアノ部門高校生の部に出場します。大会では、ベートーヴェン作曲「ピアノソナタ第8番Op.13『悲愴』第一楽章」を演奏します。

バレーボール

③ 新田和さん(南淡中3年)
新田さんは、兵庫県選抜チームに選ばれ、JOCジュニアオリンピックカップ第35回全国道府県対抗中学大会(12月25日~28日・大阪市)に出場します。選抜チームには、県内から12人が選ばれています。

大会結果 (敬称略)

○数字が順位。関係分のみ掲載
第39回南あわじ市少年野球大会(10月2日~24日・三原健康広場、阿万スポーツセンター)
①北阿万少年野球クラブ
②おのころジャガーズ
淡路島ビーチフラッグス大会(10月16日・慶野松原海水浴場)
保育園児Ⅱ①徳田匡(北阿万保) ③河井郁空(阿万保)
3・4学年Ⅱ①清水かんな(松帆小) ③岡本凌雅(榎別小)
5・6学年Ⅱ③原田翔(松帆小)

松帆銅鐸に迫る!! 4



砂山からの1~4号の銅鐸の発見を目の当たりにし、さらなる発見があることを誰も疑わなくなりました。次の課題は「まだ砂山に埋もれているであろう銅鐸」をいかに発見するかです。マツモト産業工場の理解を得て、ベルトコンベアの横で、砂に混じって銅鐸や舌が流れてこないか監視する事になりました。作業3日目に、バラバラになった5号銅鐸を発見しました。

『3度目の銅鐸の発見』

図埋蔵文化財調査事務所 ☎42・3849

松帆銅鐸1・3・4・7号は滝川記念美術館玉青館で一般公開されています



5号銅鐸きたーっ!

兵庫県特定(産業別)最低賃金の改正

最低賃金は、パートタイマー、アルバイト等すべての労働者に適用されます。

適用業種	時間額
①塗料製造業	995円
②鉄鋼業	992円
③はん用機械器具製造業、生産用機械器具製造業、業務用機械器具製造業	960円
④電子部品・デバイス・電子回路製造業、電気機械器具製造業、情報通信機械器具製造業	930円
⑤輸送用機械器具製造業	1,002円
⑥計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業	931円
⑦自動車小売業	930円

◆改正日 12月1日

図兵庫労働局労働基準部賃金室 ☎078-367-9154