

小学生陸上競技大会

秋、青空、全力疾走！

10月6日、三原健康広場グラウンドで「南あわじ市小学生陸上競技大会」が開催されました。大会は「自己記録に挑戦！」をテーマに行われ、市内全小学校から388人の6年生が出場。100 ㍓走や4×100 ㍓リレーなど、男女それぞれ5種目でさわやかな汗を流しました。
(大会結果は16頁に掲載)





守ろう、小さな命

子育てゆめん課 ☎ 43-5219

児童虐待が起こる理由の多くは、保護者が抱える子育ての悩みやさまざまな生活上のストレスがきっかけになっています。自分だけで抱え込まず、少しでも困ったことがあれば家庭児童相談室（☎ 43-5239）へ相談ください。

体罰等によらない子育てのための工夫のポイント

体罰等はよくないと分かっているにもかかわらず、いろいろな状況や理由によって、それが難しいと感じられることもあります。一方で、安心感や信頼感、温かな関係が心地よいのは、子どもも大人も同じです。

① 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう

- ・相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは、気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。
- ・子どもに問いかけをしたり、相談をしながら、どうしたらよいかを一緒に考えましょう。

② 「言うことを聞かない」にもいろいろあります

- ・保護者の気をひきたい、子どもなりに考えがある、体調が悪いなど、さまざまです。
- ・「イヤだ」というのは、子どもの気持ちです。こうした感情を持つこと自体はいけないことではありません。

③ 子どもの成長・発達によっても異なることがあります

- ・子どもの年齢や成長・発達の状況によって、できることとできないことがあります。また、大人の言うことが理解できないこともあります。
- ・子ども自身が困難を抱えているときは、それに応じたケアを考え対応しましょう。

④ 子どもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう

- ・乳幼児の場合は、危ないものに触れないようにするなど、叱らないでよい環境づくりを心がけましょう。
- ・子どもが困った行動をする場合、子ども自身も困っていることがあります。子どもが自分でできるような環境づくりをしましょう。

⑤ 注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけてみましょう

- ・子どもはすぐに気持ちを切り替えるのが難しいこともあります。時間的に可能な待つことも一案です。
- ・子どもが好きなことや楽しく取り組めることなど、やる気が増す方法を意識してみましょう。

⑥ 肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に

- ・子どもに伝えるときは、「ここで歩いてね」など、肯定文で具体的に、また、穏やかに、近づいて、落ち着いた声で伝えると、子どもに伝わりやすくなります。
- ・「一緒におもちゃを片付けよう」と共に行ったり、やり方を示したり教えたりするといいいでしょう。

⑦ 良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

- ・子どもの良い態度や行動を褒めることは、子どもにとって嬉しいだけでなく、自己肯定感を育むことにもなります。
- ・結果だけではなく、頑張りを認めることや、今できていることに注目して褒めることも大切です。

児童虐待とは

児童虐待とは、本来、子どもを温かく見守るべき保護者などが子どもの心や体を傷つけ、健全な成長と人格の形成に重大な影響を与える行為のことです。近年、子育て環境の多様化などにより、南あわじ市でも全国と同様に児童虐待の通告や相談件数が増加しています。

すべての子どもたちが健やかに成長できるよう、子育て家庭を地域のみんなで見守りましょう。

虐待のサイン

早期発見には、地域や周りの人による“気づき”がとても大切です。

子ども

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類や体がいつも汚れている
- 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で家の外にいる

保護者

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家において外出している
- 子育てに関して拒否的、無関心である
- 子どものけがについて不自然な説明をする

オレンジリボン

オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。



子どもの安心・安全が疑われたら、すぐにお電話ください

いちはやく

- ▶ 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 (24時間対応・通話無料)
- ▶ 中央こども家庭センター洲本分室 ☎ 26-2075 (平日の9時～17時45分)
- ▶ 南あわじ市家庭児童相談室 ☎ 43-5239 (平日の9時30分～16時30分)

通告者の名前や内容に関する秘密は堅く守られます。早期発見によって、問題が大きくなる前に解決できたり、保護者が相談するきっかけになります。もし身近に気になる子どもや家庭があれば、勇気を出して連絡してください。



ふ れ あ い

市長室



南あわじ市長 守本 憲弘

対話と行動の行政の更なる進化をめざして

秋も深まり、朝夕の冷え込みを感じるようになってきました。平素より南あわじ市政に格別のご理解とご協力をいただいておりますことに心からお礼申し上げます。

私が市長に就任させていただいてから5年目、就任時から「対話と行動の行政」を掲げて市政に取り組んできました。市民の皆さまと市役所が「対話」を通じて、まちづくりの目標を共有し、その実現に向けて共に行動していくことで、市民一人ひとりが魅力を持ち、市民主体の生き生きしたまちづくりができるはずと考えるからです。

このような本来あるべき行政を築き上げるために一番重要なことは、市役所の全職員が市民協働の理念を共有し、高い意欲を持って市民の皆さまと対話し、課題を発見・解決していくことです。

これまでも「最強の市役所」をめざして、幹部と力を合わせ、適切な行政の執行と人材育成に努めてまいりました。そうした中で、総合窓口センターの設置によるワンストップ窓口の実現や昨年以来の新型コロナウイルス感染症対策における、定額給付金の迅速な給付、産業界と二人三脚で実施している飲食の半額キャンペーン（ジモ得）をはじめとする消費活性化対策、医師会・歯科医師会の協力のもと円滑に進めることが

できた新型コロナワクチン接種など、市民の皆さまからも多くのお褒めの言葉をいただくことができました。これからも市民の皆さま、関係者の皆さまと協働してチャレンジし続け、南あわじ市を進化させていくため、職員は絶えず成長していかなければなりません。

本市では今年度から「人材育成室」を総務課内に設置し、職員の能力向上に強力に取り組もうとしています。その一つとして、来年度から導入することとしている目標管理制度は、すべての職員が「実現させたい南あわじ市の未来の姿」を共有し、日々の業務が「市がめざす姿」の実現にどう寄与しているかを考えながら、常により高い目標に向かって仕事を前進させていく取り組みです。

目標を達成する過程で様々な課題を乗り越えていくためには、職員一人ひとりの能力向上が必要となります。私自身も公務員としての職務を通じて習得してきた、対話の心構えや技術、課題解決の手法などを伝え、職員の成長をサポートします。また、職員が市民の皆さまとの対話を通じた地域課題の解決や生活向上への取り組みなど、果たすべき仕事に集中できる環境を整えるため、ICTの活用、ペーパーレス化など、業務全体の自動化・省力化の基盤を整備し、職員自らが新しい技術も取り入れながら業務改善への取り組みを加速していきます。

これからも市民の皆さまに「南あわじ市に住んで良かった」と感じていただけるよう、職員と一丸となって市政運営に取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

感染症対策にご協力をお願いします

- ・3密を避け、人と接する場合はマスクを着用する
- ・手洗いや手指の消毒を励行する
- ・室内や移動の車内などでは換気を十分に行う

産学連携ブランド山廃純米酒「志知」が誕生

昨秋、吉備国際大学の農場で学生たちが環境低負荷型の栽培法を実施し、減農薬・無肥料で丹精込めて栽培した稲「きぬむすめ」を多量収穫しました。

都美人酒造株式会社の久田社長と吉備国際大学前学長の眞山教授との間で「環境にやさしい清酒を製造しては」との思いが一致したことで、都美人酒造一吉備国際大学産学連携ブランド純米酒の製造プロジェクトがスタートしました。



純米酒の名称は、農学部キャンパスが立地する志知の地名に因んだもので、大学らしく高度な「知識と知恵」の涵養を志すことを認識させるものとして、加計美也子順正学園専務理事（前理事長）が命名しました。また、表ラベルのデザインは南あわじ市の花「水仙」をモチーフにしており、本学アニメーション文化学部の佐々木洋准教授の作で、同学部の金叡媛講師の援助も得ました。

こうして、農学部の米、都美人酒造の技術・開発力、農学部のみならず大学の持つ資源が結集し、産学連携ブランド山廃純米酒「志知」が誕生しました。



名誉賞を受賞した「たまみ」と前川さん

第17回南あわじ市畜産共進会（和牛の部）が9月28日、文化体育館大駐車場で開催されました。市内各地から黒毛和種67頭が出品され、資質と体形美を競い合ったほか、農業功労者の表彰がありました。

◆共進会入賞者一覧（敬称略）
名誉賞Ⅱ たまみ（前川卓也・松帆） 最優秀賞Ⅱ まりりん（仲岡建太郎・市）、わか（坂部充宥・阿万）、ひろの（福原繁明・津井）、みつふく（森崎栄義・広田）、かねはる（谷川一宏・阿万）、ももか（前田隆・松帆）
◆南あわじ市農業功労者表彰（敬称略）
和牛部門Ⅱ 近藤晴次（榎列）、原匠（津井）
蔬菜部門Ⅱ 田村進（神代）、鴻松清志（北阿万）

牛たちの資質・体形美を競う畜産共進会を開催



生徒たちにトスのあげ方を教える齋藤さん、狩野さん、益子さん（左から）

小中学生がスポーツなどを通して努力や友達の大切さを感じ、大きな夢を持って活動することで、豊かな生活を送ってもらおうと、著名なスポーツ選手や文化人らを講師に招いて行われる「夢プロジェクト」。9月29日に女子バレーボール元日本代表の益子直美さんと齋藤真由美さん、狩野舞子さん

が倭文中学校を訪れ、在校生にエールを送りました。来年3月に閉校となる同校の在校生は3年生の女子3人。益子さんらは生徒たちと対話し、自らの現役時代の経験や引退後の活動などの話を通じて、スポーツの楽しさや人とのつながり、好きなことを続けることの大切さについて語りました。

倭文中で「夢プロジェクト」バレー元日本代表3人がエール

子育て支援のために 明治安田生命から寄付



明治安田生命保険相互会社神戸支社の瀧野瀬支社長(右)と守本市長

明治安田生命保険相互会社神戸支社から、市に70万9000円の寄付がありました。寄付は同社の「地の元気プロジェクト」による従業員募金と会社拠出金からのもので、子育て支援に役立てます。10月1日、市役所で贈呈式が行われ、同社の瀧野瀬雅夫支社長から守本市長に目録が手渡されました。



ワクチンの接種を行う医師

地域の負担を減らし、現役世代を中心に新型コロナウィルスワクチン接種の加速を図るため、南あわじ市商工会と淡路島観光協会南あわじ地区会が、職域接種を行いました。1回目（8月25～31日）1222人、2回目（9月22～28日）1203人、延べ2425人への接種が行われました。

新型コロナワクチン 市内275事業所に職域接種

お知らせ

高齢者等元気活躍推進事業

60歳以上の皆さまへ～ボランティア活動で充実ライフ!

市民協働課生涯活躍推進室 ☎ 43-5244

「たまに」(他孫) 育て講座
 祖母母世代の地域での孫育てボランティア活動の意義と効果、読み聞かせや、昔遊びなどを学びます。受講者には「おもいやりポイント制度」の活動に役立つ受講証を交付します(要予約)。
 ▼日時 11月5、12、19、26日の金曜日、午後1時30分～
 ▼場所 市役所本館3階
 ▼申込締切 11月4日(木) 正午
 ▼定員 10人(先着順)



高山彰彦氏



60歳以上の人へのセミナー
 「いつまでも若さを保てる制度が南あわじ市にあった!」
 健康づくりの秘訣や「おもいやりポイント制度」について説明します(要予約)。
 ▼日時 11月11日(木) 午後2時～
 ▼場所 福良地区公民館
 ▼講師 高山彰彦氏(体育教員)
 ▼申込締切 11月5日(金)
 ▼定員 70人(先着順)

「おもいやりポイント制度」個別相談会
 制度についての相談や説明、新規登録に関する個別相談会を開催します(要予約)。
 ▼日時 11月25日(木) 午前10時30分～11時30分
 ▼場所 市役所本館3階
 ◆生涯活躍推進室でも随時受付を行っています



レギュラー



60歳以上の人へのセミナー
 「いつまでも若さを保てる制度が南あわじ市にあった!」
 「こんなにあるある南あわじ市の元気の秘訣!」をテーマにレギュラー(吉本興業)に登壇いただくほか、「おもいやりポイント制度」の説明を行います(要予約)。
 ▼日時 11月22日(月) 午後2時～
 ▼場所 湊地区公民館
 ▼講師 レギュラー(吉本興業)
 ▼申込締切 11月15日(月)
 ▼定員 100人(先着順)

奇贈めぐりがうけつます
 湊出身で正筆会副会長の書作家・森本栖鳳さんより「広く市民の人に鑑賞してほしい」と書作品額装を寄贈いただきました。湊地区公民館1階展示ホールに常設展示しています。



お知らせ 聖火リレー記念モニュメント設置・巡回展の開催

体育青少年課 ☎ 43-5234

記念モニュメントの設置
 新型コロナウイルスの影響で、県内の公道での走行が中止となった東京2020聖火リレー。南あわじ市を通過する予定だったことを後世に残すため、西淡中学校と慶野松原瓦舞台に記念モニュメントを設置しました。モニュメントには準備に参加した多くの市民への感謝と未来への期待が込められています。
聖火リレー巡回展の開催
 聖火リレーの会場や周辺に設置予定だった装飾品などを展示する巡回展を、11月1日(月)～翌年3月31日(木)まで実施します。
 ※市役所本館、市内小中学校、4地区公民館を巡回。詳しい日程等は市ホームページをご覧ください



慶野松原瓦舞台のモニュメント

お知らせ

新型コロナワクチン接種について

南あわじ市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎ 43-5671 / 健康課 ☎ 43-5218



市ホームページ

ワクチン接種の予約方法

予約専用ダイヤル
 ☎ 43-2200
 (平日午前9時～午後5時)
 ※おかけ間違いにご注意ください

インターネット予約
<https://jump.mrso.jp/282243/>

 (24時間予約ができます)

現在、満12歳以上のすべての人の予約を受付中です。予約専用ダイヤルまたはインターネットで予約ください。※これから12歳を迎える人へは、誕生日の翌月に予約案内を送付します。満12歳となった当月に接種券等が必要な場合は、健康課までご連絡ください。
 ※予約後、キャンセルや日程を変更する場合は必ずご連絡をお願いします。なお、キャンセルした場合は改めて予約が必要となります。
 ※接種に伴う効果およびリスク等の詳細は、厚生労働省「新型コロナワクチンQ&A」ホームページを参考にしてください



年齢	接種済者数	人口	接種率
満12歳以上	34,768人	41,923人	82.9%
満60歳以上	17,922人	19,330人	92.7%

※接種済者数は2回接種終了者の人数。人口は9月30日現在

南あわじ市のワクチン接種率 (10月19日現在)
 南あわじ市におけるワクチン接種率は左表のとおりです。なお、市内でワクチン接種による重篤な副反応は報告されていません。

お知らせ 島外でがんばる若者へ特産品をお届けします

ふるさと創生課 ☎ 43-5205

新型コロナウイルス感染症拡大の影響が続く中、ふるさとを離れ、将来の夢に向かって頑張っている若者を応援し、南あわじ市とのつながりや郷土愛を深めるきっかけづくりとするために特産品をお送りします。
対象者の要件
 ・申請日時時点で、住民票の異動の有無に関わらず、日本国内かつ淡路島外に居住している人
 ・令和3年4月1日時点で18歳～22歳の若者など
申請方法 電子申請または郵送
お届けする特産品 南あわじ市特産物通販サイト(12月開設)から、ご自身で特産物を選択。後日、対象者の居住地へお送りします。
 ※詳しい要件や申請方法等については市ホームページをご覧ください



受賞おめでとう

◆交通安全功労者兵庫県知事感謝
 中田 浩司さん(阿万)
 山口 恒利さん(松帆)
 交通安全活動を積極的に推進し、明るく住みよい地域社会づくりに貢献されました。



多肉植物の寄せ植え・苔玉講習会
 参加者募集!!
 ・日時 12月15日(水) 午後1時30分～
 ・場所 南あわじ市シルバー人材センター(旧緑庁舎)2階
 ・定員 先着15名(一般の方参加可)
 ・参加費 1,000円 ・申込締切 11月30日(火)
(公社)南あわじ市シルバー人材センター
 〒656-0122 南あわじ市広田広田1064番地(旧緑庁舎)1階
 TEL / 0799-45-0171 FAX / 0799-45-1814

60歳以上のみなさん
 シルバー会員になってみませんか?
入会説明会のご案内
 日時 ① 11月10日(水) 午後1時30分～
 ② 11月24日(水) 午後1時30分～
 場所 南あわじ市シルバー人材センター(旧緑庁舎)2階
 内容 シルバー人材センターの仕組み、活動内容、働き方などについて説明します。

～新しい夢の『はじまり』を創るために～ **従業員募集中!**
「安心・安全・信頼」の解体工事はお任せください!!

 お気軽に
 ご相談を...
松井開発運輸株式会社 検索
 ※お見積もりは無料です
 南あわじ市湊1354 TEL 0799-36-5078

スマホから「広報南あわじ」・「南あわじ市議会だより」をご覧ください

行政情報アプリ「マチイロ」をダウンロードすることで、スマートフォンなどから「広報南あわじ」・「南あわじ市議会だより」をご覧ください。

料金 無料（通信費は利用者負担）
注意点 「マチイロ」は㈱ホープが運営するアプリです。広告が表示されますが、その内容に南あわじ市は一切関係ありません。



図広報情報課 ☎ 43-5206 / 議会事務局 ☎ 43-5005

税を考える週間 (11月11日～17日)

◆税に関する作品展

小学生の書道・ポスターおよび中学・高校生の作文の入賞作品を展示しています。ぜひ、ご来場ください。

展示場所	展示期間
イオン洲本店 2階	11月 6日(土)～18日(木)
美菜恋来屋	11月 6日(土)～14日(日)
アルクリオ 1階アルコート	11月 19日(金)～29日(月)
三原ショッピングプラザ・パルティ	
くつろぎプラザ・シーバ	11月 20日(土)～29日(月)
五色図書館	
サンシャインホール	

洲本税務署からお願い

- 申告は自宅から e-Tax (電子申告) で！
スマホやパソコンからの e-Tax をお願いします。
- 納税はキャッシュレスで！
口座振替・ダイレクト納付をご利用ください。

洲本税務署 ☎ 24-1212

お知らせ 不動産を公売します

図税務課 ☎ 43-5213

滞納処分を行った不動産を公売します。詳しくは市ホームページおよび市役所掲示板の公売公告兼見積り額公告をご覧ください。

物件①
 ▼所在地 榎列松田413番(田、1089.0㎡)
 ▼見積り額 49万円
 ▼公売保証金 5万円

物件②
 ▼所在地 榎列松田423番1(田、251.0㎡)



▼見積り額 10万円
 ▼公売保証金 1万円
公売期日 12月22日(水)
 ▼物件① 午前9時～
 ▼物件② 午前10時30分～
会場 市役所本館3階
 ※市税の完納等により、中止する場合があります
 ※参加に必要な「農地買受適格証明書」は12月6日(月)までに農業委員会に申請してください。その他の必要書類等は、事前に税務課までお問合せください

今月の納期限は11月30日(火)

- ①固定資産税……………【4期】
- ②国民健康保険税………【5期】
- ③後期高齢保険料………【5期】

※納付が困難な場合は、各担当課にご相談ください

(問)①②税務課 ☎ 43-5213
 ③長寿・保険課 ☎ 43-5217

案内 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象

図ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象は、令和3年1月～12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納した保険料も含まれます。また、家族(配偶者やお子様等)が負担すべき保険料を納付した場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した保険料について控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要です。このため、令和3年1月～9月までの間に保険料を納付した人へは、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られます。お手元に届いたら大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。(令和3年10月～12月までの間に、今年をはじめ国民年金保険料を納めた人へは、翌年の2月上旬に送られます)

国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万が一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

年金生活者支援給付金制度について
 8月下旬より「年金生活者支援給付金制度」の対象者へ手続きのご案内を送付していますのでお早めに手続きしてください。

図給付金専用ダイヤル ☎ 0570・05・4092
明石年金事務所管内出張年金相談
 ▼日時 12月23日(木)午前10時15分～午後3時15分
 ▼場所 洲本市文化体育館
 ▼受付期間 11月16日(火)～
 ※満席になり次第受付終了
 ▼受付方法 明石年金事務所へ電話で申込みください。
 明石年金事務所 ☎ 078・912・4983
11(い)月30(み)日(火)「年金の日」
 「自身の年金記録や将来の年金受給見込額を「ねんきんネット」で確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

案内 個人事業税の納期限

図洲本県税事務所 ☎ 26-2032

個人事業税(第2期分)の納期限は11月30日(火)
 金融機関、郵便局、県指定のコンビニエンスストアなどで納めましょう。スマートフォン決済アプリ「PayB」「PayPay」「LINE Pay」でも納付できます。便利な口座振替制度もぜひご利用ください。
 ※納税方法の詳細は県ホームページをご覧ください

お知らせ まもなく狩猟シーズン

図農林振興課 ☎ 43-5223

11月15日～翌年3月15日まで狩猟が解禁となります。入山者、狩猟者は次の点に注意してください。

- ①入山者は目立つ服装を心がけてください。白色タオルは鹿と間違えられやすいので使用を控えてください。複数人の場合は会話し、一人の場合は音のなるもの(ラジオ等)を携帯しましょう。
- ②わなは非常に危険です。設置の看板がある場所に近づかないでください。
- ③土日祝日は狩猟者が集中します。特に注意してください。
- ④狩猟者は絶対に違反・事故を起さないよう、銃器・猟犬の管理や矢先の確認などの安全ルールを遵守しましょう。

淡路島のシロアリ防除・害虫駆除専門店

Alice アリス

ホームドクター

南あわじ市北阿万筒井76-1
 ☎ 0799-55-0800
 ※お気軽にお問合せ下さい。

しろあり被害・拡大中!!

・しろあり ・はち
 ・ゴキブリ ・ムカデ
 ・ネズミ ・イタチ
 ・ハト ・コウモリ
 ・その他害虫

全島対応いたします

調査・見積無料!

無料 事前相談で後悔のないお葬式を (市内割引致します)

陸の港西淡前より徒歩1分 西淡三原ICから車で3分

南あわじ斎場

〒656-0322 南あわじ市志知鉦 466-1
 TEL: 0799-36-0033 FAX: 0799-36-0053

葬儀・仏壇・墓石・ギフト
 株式会社 神戸未来

令和3年度 文化・芸能祭

秋は芸術や文化に親しむ良い季節♪
ぜひご来場ください♪

西淡文化協会総合文化祭 (湊地区公民館)

期間 10月30日(土)～11月7日(日)
内容 ①作品展示=9:00～17:00
②盆栽・生花展=6日～7日 9:00～17:00
③芸能発表=7日 13:00～16:00
☎西淡文化協会・前田☎39-0564

三原総合文化祭(中央公民館)

期間 11月1日(月)～4日(木)
内容 ①展示部門=9:00～17:00
※4日は16:00まで
②芸能部門=3日 13:30～16:30
☎三原文化協会・木田☎090-3616-3824

緑文化祭(広田地区公民館)

期間 11月1日(月)～3日(水)
内容 作品展示=9:00～20:00
※3日は15:00まで
☎広田地区公民館☎44-3008

南あわじ市ふれあい文化芸能祭 (中央公民館)

【展示部門】
書道：11月12日(金)～16日(火)
絵画：11月19日(金)～23日(火)
写真：11月26日(金)～30日(火)
盆栽：11月27日(土)～28日(日)
手工芸・文芸：12月3日(金)～7日(火)
【カラオケ部門】
日時 11月27日(土) 12:50～
【芸能部門】
大正琴、舞踊、和太鼓、郷土芸能など
日時 11月28日(日) 13:00～
※同日は中央公民館付近で近畿高校駅伝大会に伴う交通規制が行われます(午後1時頃まで)
☎南あわじ市文化協会事務局(中央公民館内)☎43-5038

お知らせ 11月28日(日)開催 近畿高校駅伝大会に関するお知らせ

沿道での応援自粛のお願い
今年度の近畿高校駅伝大会は無観客で開催されます。沿道での応援は自粛をお願いします。
らん・らんバスの運休
大会当日、次の便は運休します。
▽中央循環線(らんちゃん号) 時計回り5・6・7便、反時計回り5・6・7便
▽東循環線(さんちゃん号) 榎列・八木ルート7便、八木・市ルート8便、市・神代ルート6・9便
▽北循環線(ゆめらん号) 松帆ルート3便、広田ルート6便、倭文ルート5便
☎市民協働課☎43・5244

募集 ファミリー・サポート・センター 提供会員の募集と講習会

ファミリー・サポート・センターでは、子育ての応援(子どもの預かり)をする「提供会員」を募集します。子育てに必要な知識が深まる講習会も行いますので、ご自身の子育てやお孫さんを預かる時にも役立ちます。
提供会員の要件 市内在住で子育て経験があり、センターが今回実施する講習会を受講できる人
提供会員向けの講習会
▽開催日 11月15日(月)～26日(金)のうち平日7日間の午前10時～正午、午後1時～3時
※詳しい日程等については市ホームページをご覧ください
▽場所 中央公民館
▽内容 9科目24時間。保育の心、心の発達とその問題、身体の発達と病気、小児看護の基礎知識、安全・事故、子どもの世話、栄養と食生活等(受講料無料)
▽申込場所 同センター事務局☎42・3060
▽申込期限 11月8日(月)
▽定員 20人(先着順)

ファミリー・サポート・センターでは、子育ての応援(子どもの預かり)をする「提供会員」を募集します。子育てに必要な知識が深まる講習会も行いますので、ご自身の子育てやお孫さんを預かる時にも役立ちます。
提供会員の要件 市内在住で子育て経験があり、センターが今回実施する講習会を受講できる人
提供会員向けの講習会
▽開催日 11月15日(月)～26日(金)のうち平日7日間の午前10時～正午、午後1時～3時
※詳しい日程等については市ホームページをご覧ください
▽場所 中央公民館
▽内容 9科目24時間。保育の心、心の発達とその問題、身体の発達と病気、小児看護の基礎知識、安全・事故、子どもの世話、栄養と食生活等(受講料無料)
▽申込場所 同センター事務局☎42・3060
▽申込期限 11月8日(月)
▽定員 20人(先着順)

南あわじ市の子どもの成長を見守っています。【広告】
「できた！」の達成感で楽しく学べる。
●お近くの教室をお訪ねください。
詳しくはこちらを！
広田／火・金 榎列／月・木
松帆／火・金 湊／月・木
市／火・木 阿万／火・金
賀集／月・木 福良／月・木
教室見学 受付中！
KUMON

お知らせ 11月28日(日)開催 近畿高校駅伝大会に伴う交通規制について

11月28日(日)に近畿高校駅伝大会が開催されます。大会当日は、駅伝コースおよび周辺道路で交通規制が実施されます(下図参照)。ご迷惑をおかけしますが、選手が安全に競技できるように、ご理解、ご協力をお願いします。
※規制開始・解除時間は概ねの時間です

大会概要
【開始時間】男子10:30、女子10:40
【コース】おのころ島神社→倭文→榎列→市→三原中学校(男子は2周)

交通規制 10:00頃～13:00頃まで

規制区分	規制開始1	規制解除1	規制開始2	規制解除2
A	10:20	10:55	11:25	12:10
B	10:30	11:00	11:35	12:10
C	10:35	11:10	11:40	12:20
D	10:40	11:30	11:45	12:30
E	10:50	11:35	11:55	12:40
F	10:55	11:45	12:00	12:45
G	11:00	11:50	12:05	12:50
H	11:05	11:50	12:10	12:50
I	11:05	11:55	12:10	12:50
J	11:10	12:05	12:15	12:50
K	11:15	12:10	12:15	13:00
L	11:20	11:50	※10:20～13:00までは通行困難	

情報瓦ばん

※新型コロナウイルス感染症の影響により、行事の中止や施設の休館など、掲載内容に変更が生じる場合があります

募集

公営住宅入居者の募集

◆市営住宅
政令月収15万8千円以下対象
※裁量階層(新婚世帯、義務教育終了前の子どもがいる世帯等は21万4千円以下)

三条住宅(市)

1戸、604号・3DK、単身不可、平成3年度建築。家賃月額2万1800円、4万2800円(共益費別途)

湊団地(湊)

1戸、B棟205号、3DK、単身不可、平成元年度建築。家賃月額1万6800円、3万3100円(共益費別途)

阿那賀団地(阿那賀)

1戸、A-2棟203号、3DK、単身不可、平成2年度建築。家賃月額1万8300円、3万5900円(共益費別途)、駐車料金1台につき

月額2500円

◇受付期間 11月1日(月)～15日(月)までの平日

※応募多数の場合は抽選

◇公開抽選日 11月26日(金)

市役所本館1階

建設課 ☎43・5226

「第17回南あわじ子ども伝統芸能発表会」出演団体募集

◇対象 市内の伝統文化等に取組んでいる小中学校、伝統文化保存団体など

◇募集期間 11月1日(月)～19日(金)

◇開催日時 令和4年2月26日(土)午後0時30分～4時30分

▽開催場所 中央公民館

▽社会教育課 ☎43・5232

和太鼓志童入会のご案内

◇対象 市内在住の小中学生

▽練習日 毎週水曜日の午後6時30分と毎週土曜日の午後1時30分

※随時見学可能

※会費、練習場所等詳しくはお問い合わせください

☎三原志知公民館

☎42・6343

手話歌「ふるさと」コンテスト参加チーム募集

▽参加資格 概ね65歳以上の市民で1チーム5人程度

▽応募方法 二次元コードから見本の動画を視聴の上、動画を撮影してDVDで福祉課まで提出



▽応募期限 令和4年1月31日(月)

▽その他 参加賞あり。作品は審査のうえ表彰。撮影が難しい場合は、福祉課へ相談ください

☎福祉課 ☎43・5216

初心者向けベタンク教室(4回シリーズ・第一回)

▽日時 ①11月4日(木)午後2時～4時 ②11月9日(火)午後2時～4時 ③11月14日(日)午後9時30分～11時30分 ④11月16日(火)午後2時～4時

▽場所 ①賀集スポーツセンター グラウンド ②おのころコミュニティパーク ③慶野松原海水浴場駐車場

▽第1回テーマ ビュット(目標球)の投げ方

※いずれの日時の参加でも可 ※雨天中止、事前申込不要

☎市ベタンク協会(高見)

☎090・1670・4854

文化体育館の講習会等の受講者募集

◆初回トレーニング講習会

トレーニングルームを利用する場合、初回のみ講習会を受講していただきます。

▽対象者 16歳以上

▽受講料 500円(市内)

※次回利用より200円(市内)

▽定員 6人(要予約)

▽講習時間 約1時間

▽日時 11月13日(土)の午前11時と午後2時、24日(水)の午後6時30分と午後7時30分

※子ども連れの受講は不可

◆臨時休業のお知らせ

11月12日(金)、19日(金)、20日(土)、21日(日)はイベントのため、トレーニングルームを臨時休業します。

☎文化体育館 ☎50・5077

美菜恋来屋出荷者の募集

美菜恋来屋では出荷者(生鮮野菜・加工品)を募集しています。淡路島内外の人に自慢の出荷物を提供して南あわじ市(淡路島)を共に盛り上げ

10時～11時30分と午後1時30分～3時

▽場所 洲本総合庁舎3階

※参加無料、事前予約不要

☎ハローワーク洲本

☎22・0620

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間

労働者を雇用する事業主は、労働保険への加入が法令で義務付けられています。加入手続きをしていない事業主の方は、速やかに手続きについてご確認ください。

☎淡路労働基準監督署

☎22・2591

GI(ジーマイマーク)をご存じですか

GIマークは「地理的表示(GI)保護制度」により登録された農林水産物等に使用できます。

地理的表示(GI)保護制度は、地域の自然条件や歴史・伝統と結びついた特徴を有する農林水産物等の名称を知的財産として保護する制度です。

☎農林水産省輸出・国際局知的財産課

☎03・6744・2062

お知らせ

「もったいない」を「ありがとう」に

家庭で眠っている食品を、生活に困っている人や施設に寄付する活動にご協力ください。

▽日時 11月16日(火)

午前10時～午後3時

▽場所 市役所本館1階ロビー

▽提供いただきたい食品 お米、乾麺、缶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料(醤油、食用油)など

▽提供不可の食品 賞味期限が12月31日を切っている食品、生鮮食品、冷凍食品など

※食材提供についてのお問合せは、市社会福祉協議会(☎44・3007)まで

☎市消費者協会事務局(市民協働課内) ☎43・5244

高速バス利用者駐車場の迷惑駐車禁止

陸の港西淡路駐車場、榎列駐車場、緑駐車場は、高速バスを利用する際などの目的に設置しています。放置自動車などは撤去(費用は所有者等に

ユダヤ難民を救った男「樋口季一郎」シンポジウム

▽演題 日本民族とユダヤ民族の共通点

▽講師 三宗司朗氏(日本イストラエル大使館名誉領事・武庫川女子大学講師)

▽日時 11月23日(火・祝)午後2時～4時

▽場所 中央公民館

▽参加費 200円(資料代等)

▽定員 200人

▽申込み・問合せ先 同研究会(出田)

☎090・1157・2991

最低賃金が改正

兵庫県最低賃金が10月1日から時間額928円に改正されています。最低賃金は、パートタイマー、アルバイト等すべての労働者に適用されます。

☎兵庫労働局労働基準部賞金室

☎078・367・9154

淡路労働基準監督署

☎22・2591

保護猫の譲渡会

▽日時 11月28日(日)午後1時30分～4時30分

▽場所 洲本市民交流センター

☎(リニャン) wan.love.nyan@gmail.com

催し

高山英紀シェフトークショー(申込不要・無料)

世界的に有名な高山英紀シェフのトークショーを開催。内容 料理に対する熱意や、地域食材のブランドینگ、うずしおエリアにおける食材の魅力について

田中正平記念 第9回南あわじ音楽祭

日時 令和4年2月6日(日)午後2時〜4時 場所 中央公民館

働く婦人の家イベント(要予約・定員各15人)

心と体に優しい健康体操講座 内容 全身らくらく体操 日時 11月20日(土) 午前10時〜正午

相談

ハローワーク洲本巡回相談

内容 職業相談、職業紹介 対象者 生活保護受給者、児童扶養手当受給者、住居確保給付金受給者および生活困窮者自立支援事業による支援を受けている人

生活困窮者の相談事業

対象者 市内在住で経済的な問題などで生活に困っている人(生活保護を受けている人は除く)

11月の無料相談

市民無料法律相談(先着9人) 内容 市顧問弁護士による相談(1人20分) 日時 9日(火)・25日(木)13:30~16:30

若者就労相談 対象 仕事に就いていない15~49歳までの働く事に悩みをもつ若者とその家族 日時 24日(水)

住宅の耐震相談会 内容 住宅の耐震診断・改修などの相談 日時 24日(水)13:30~15:30

ひとり親家庭相談 内容 母子・父子家庭や寡婦への相談 日時 毎週水金日の9:30~16:30

家庭児童相談 内容 子育て・不登校・いじめなどの相談 日時 平日の9:30~16:30

妊娠・出産・子育て相談 日時 平日の8:30~17:15 健康課 43-5218

教育相談窓口 日時 8日(月)13:00~15:00 洲本総合庁舎1階会議室

農地相談(先着4人) 内容 農地に関する相談 日時 26日(金)13:00~16:30

可・室内用シューズ・タオル・飲み物 秋の寄せ植え講座 内容 季節の花のミニガーデン

研究ふれあいDAY 内容 子牛の体重当てクイズや農業・畜産研究紹介など

文化・まなび

淡路人形座(11月公演) 内容 バックステージ、人形解説、「戎舞」(午前10時、午後3時)

淡路うずしおフェスティバル2021(無料)

日時 11月13日(土) 午前10時〜午後5時 ※雨天時11月14日(日)に開催

町都志)で使用されていた衣裳を展示 野水正翔写真展「懐かしの淡路人形芝居」

淡路木偶づくり講座作品展 期間 11月26日(金)まで 淡路人形浄瑠璃資料館

第4回鶴澤友吉会「空から見る伝統力」

令和に残る神事と人形浄瑠璃を、俳優の山口崇さんを司会に迎え、ライブ配信します

滝川記念美術館 玉青館

開館30周年記念 松帆銅鐸特別展(後期)「弥生のいのり展」

空きバンクの休日相談

内容 空きバンクへの登録・利活用に関する相談など 日時 11月20日(土) 午前10時〜午後1時

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

女性の様々な人権問題について、人権擁護委員、法務局職員が電話相談に応じます

期間 11月28日(日)まで どうたくワークショップ「ど

阿波踊り体操 第135回講習会 日時 11月6日(土) 午後8時

第210回神代天体観測会「スバルを見よう」

日時 11月28日(日) 午後7時30分 場所 神代小学校

商品が届かない! ネットでの買い物は慎重に 【事例】 孫が欲しがっている洋服を通販サイトで購入し、代金を振り込んだが商品が届かない

全島一斉清掃の日

11月14日(日) 美しいまちづくりのため積極的にご参加ください

環境課 43-5214

大会結果

(敬称略)

○数字が順位。関係分のみ掲載

第17回南あわじ市小学生陸上競技大会

※6年生のみ出場

- (10月6日・三原健康広場グラウンド)
- 男子60m走 ①登日京介(神代小) ②清水創司(松帆小) ③岸本蓮一朗(榎列小)
- 女子60m走 ①久米遼(湊小) ②田中なぎさ(松帆小) ③池奥心那(八木小)
- 男子100m走 ①村上龍牙(神代小) ②片山泰誠(賀集小) ③白瀬匠真(神代小)
- 女子100m走 ①居内歌音(榎列小) ②岡本穂空(賀集小) ③前田苺花(北阿万小)
- 男子200m走 ①高見奏太郎(福良小) ②奥井裕也(賀集小) ③武田夏明(八木小)
- 女子200m走 ①雨堤莉子(八木小) ②阿部菜乃羽(賀集小) ③道上愛(松帆小)
- 男子500m走 ①喜田大和(賀集小) ②針金暉斗(市小) ③丹羽ヘスアルド有吾(榎列小)
- 女子800m走 ①下川舞莉(賀集小) ②黒田小夏(松帆小) ③松原愛(北阿万小)

- 男子4×100mリレー ①賀集小Aチーム ②福良小Aチーム ③広田小Aチーム
- 女子4×100mリレー ①賀集小Aチーム ②八木小Aチーム ③榎列小Aチーム

第20回全関西空手道選手権大会

(9月26日・宝塚市スポーツセンター)

- リアル選抜クラス中学2・3年上級(53歳以上の部) ①大利誠(拳星會)

防火ポスター審査結果

◆最優秀賞(中学生の部) 堀内奏歩(三原中)

インターネット差別書込みモニタリング事業の実施

インターネットの普及により、匿名性、情報発信の容易さから、差別的な書込みが問題となっています。市では、このような差別的な書込みに対し、監視による抑止効果を図るインターネット・モニタリング事業を開始しています。



市民協働課 ☎ 43-5244

閉校記念行事「倭文中学校歩み写真展」

令和3年度をもって閉校する倭文中学校。その75年間の歩みを、卒業アルバムなどから抜粋した写真により一挙に展示します。

日時 11月18日(木)～24日(水)
午前8時30分～午後5時
(24日(水)のみ午前8時30分～正午)

場所 倭文公民館

- 内容 ●写真展示
授業風景や体育大会、文化祭などの学校行事、部活動の様子、クラス写真など
- 資料展示
卒業生一覧など
- 思い出メッセージ募集
専用紙と受付ボックスを設置します。メッセージは「閉校記念誌」(令和4年3月発行予定)に掲載予定。

倭文中学校 ☎ 46-0313

下水道に関して 寄せられた質問をご紹介します

Q1 必ず下水道に接続しなければならないのですか?

下水道法により、「公共下水道が使えるようになったら生活排水等は滞滞なく、汲み取りトイレは3年以内に水洗トイレに改造して、下水道へつながなければならない」と定められています。供用開始から3年以内の接続には、奨励金制度をご利用いただけます。

Q2 下水道接続工事はどこに頼めばいいですか?

南あわじ市の「排水設備指定工事店」にご相談ください。書類提出などの手続きも代行してくれます。排水設備工事は、市指定工事店以外できません。「指定工事店」は、市ホームページでご覧いただけます。

下水道課 ☎ 43-5228

ぶんかざい 南あわじの文化財 184

「ととさんの名は十郎兵衛、かかさんはお弓と申します...」という巡礼の娘・お鶴のセリフが良く知られている「傾城阿波の鳴門順礼歌の段」。淡路人形座の演目の中でも特に人気のあるお芝居で、盗賊の一味となっているために親と名乗れず、我が子を追い返す場面が見どころで涙を誘います。



お鶴の人形には、兵庫県指定重要有形民俗文化財の頭が使用されています。

再会する娘・お鶴と母・お弓(淡路人形座にて上演中)

傾城阿波の鳴門順礼歌の段

市民協働課 ☎ 43-5232



動物になって生きてみた

C. フォスター/著 (河出書房新社)

アナグマとなって森で眠り、アカシカとなって猟犬に追われ、カワウソとなって川にもぐり、キツネとなってゴミを漁る...。「動物から見た世界はどのようなものなのか?」その疑問と情熱に突き動かされ、大自然のなかで野生動物として生きることにした男の、愉快で、エキセントリックで、感動的な体験記。



十四歳からのソコソコ武士道

柏 耕一/著 (さくら舎)

14歳の剣道少女が祖父と新渡戸稲造の「武士道」を学ぶ!? どうしたら剣道部が強くなれるか、先輩後輩の良好な関係を築くには、友人関係のごたごたの解決法、怒りの収め方、大切な人との別れをどのように迎えるか。「武士道」には、子どもから大人まで生かせる教えが盛りだくさん!



最近、地球が暑くてクマってます。

水野 敬也/著 (文響社)

「あの～、言いづらいんですけど、レジ袋有料化じゃ温室効果ガスぜんぜん減らないんですよ(笑)」
北極に住むシロクマ親子が、地球温暖化を解決できる「たった1つの方法」をお教えします!写真も盛りだくさんで、くすくと笑える、世界一わかりやすく楽しい地球温暖化対策本。



チューリップの涙

堀内 恵/作 (文芸社)

チューリップといえば赤や黄色などのイメージが強く、青い色に生まれたチューリップは、他の色のチューリップから仲間として認められませんでした。そんな青いチューリップが、ありのままの自分を受け入れてくれるところを探して、苦悩しながら自分の居場所を見つけようとする姿を描いた絵本。

みんなの図書館 今月のおすすめ本

南あわじ市図書館 ☎ 53-0234
ホームページ 二次元コード

図書館 ☎ 53-0234
開館時間/9:30～19:00
※市立図書館は平日・土曜18時まで
ただし、日曜日・祝日は、17:00まで
※広田・湊地区公民館図書室は土曜日も17時まで

南あわじ市図書館
ホームページ
二次元コード



さんさんネット コミュニティチャンネル 11月番組の見どころ

さんさんニュース

月曜日～金曜日 7:30更新
■時間 7:30～、12:30～、16:30～、19:30～、22:30～

11月2日(火)
・第11回Beach Volley in 南あわじ大会

11月5日(金)
・湊小学校 体育発表会

11月12日(金)
・南あわじ市子ども映画祭

11月22日(月)
・第71回「社会を明るくする運動」作文コンテスト発表会

撮っておき☆

毎週月曜日 8:00更新
■時間 8:00～、13:00～、20:00～
11月1日(月)～11月7日(日)
・～スマホ講座～ スマイルホッと講座
第8回 スマホの操作応用編～LINE～

第105回市議会定例会一般質問

■放送日 11月8日(月)～14日(日)
■時間 8:00～、20:00～
※13日(土)のみ13:00～も放送

コミュニティチャンネルでCM放送しませんか?

イメージアップ戦略に!商品のPRに!
さんさんネットコミュニティチャンネルの有料広告放送を、ぜひご利用ください。詳しくは、お問合せください。

図広報情報課映像制作係 ☎ 43-2345

『詳しく番組内容を知りたい!そんな時は...』

EPG(電子番組表)

テレビリモコンの「番組表」を押すと、1週間分の番組内容が表示されます。また、録画機で簡単予約も可能!



※市のホームページでも番組表を確認いただけます

※放送内容を変更する場合があります。予めご了承ください

11月の健康カレンダー

● 献血

日	曜日	受付時間	場所
14	日	10:10～12:00 13:15～16:00	くつろぎプラザ・シーパ

● 健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定など	16	火	9:00～10:30 13:00～14:30	市役所本館 1階

● 乳幼児健康カレンダー

内容	日	曜日	場所
4カ月児健康診査	26	金	
食育講座赤ちゃん栄養サロン(予約制)	25	木	
育児相談(7カ月児)	22	月	
10カ月児健康診査	29	月	
1歳6カ月児健康診査	対象者に案内		南あわじ市保健センター
2歳児育児相談	10	水	
3歳児健康診査	対象者に案内		
就学前5歳児健康診査	対象者に案内		
遊びの教室(予約制)	4 11	木 木	
発達支援相談(予約制)	4	木	

※受付時間等は対象者に案内します
※延期・中止の場合は対象者に案内します

● 阿波踊り体操(いずみ会主催) 1回100円

内容	日	曜日	時間	場所
阿波踊り体操	10 24	水 水	10:00～	広田地区公民館

※各種教室・相談のお問合せは、健康課(☎43-5218)まで

時間外診療病院	休日応急診療所(真集地区公民館☎53-1536)
月 平成病院	診察日 9:00～11:30 13:00～16:30 18:00～21:30
火 平成病院 八木病院	3日(水) 福原正博 医師 橋田友孝 医師
水 中林病院 南淡路病院	7日(日) 宮崎美枝 医師 福原正博 医師
木 翠鳳第一病院	14日(日) 富本喜文 医師 宮崎美枝 医師
金 中林病院	21日(日) 村野謙一 医師 畑田卓也 医師
土 翠鳳第一病院	23日(火) 浦瀬 巖 医師 穀内勇夫 医師
	28日(日) 穀内勇夫 医師 齊藤雅文 医師

平日18:00～23:00
土曜13:00～23:00
※当直医によって専門以外の診療はできない場合があります

※発熱による受診の場合は、事前に電話をお願いします
※新型コロナウイルスの検査はできません

※教室・相談は、中止や延期の場合があります。
詳しくは各担当課にお問合せいただくか、二次元コードから市ホームページをご確認ください。



● 専門栄養相談 ※予約制

食品表示に関する相談、専門的な知識・技術が必要な栄養指導など

日	曜日	受付時間	場所
8	月	10:00～12:00	洲本健康福祉事務所

※詳しくは、洲本健康福祉事務所(☎26-2062)まで

● 認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを話し合える場

日	曜日	受付時間	場所
10	水	14:00～15:00	中央公民館2階

● スマイル(認知症)カフェ ☕ ※申込不要

認知症の人とそのご家族、地域の人誰もが集える場

日	曜日	受付時間	場所
25	木	14:00～16:00	いちばん星(市福永572)

※詳しくは、地域包括支援センター(☎43-5237)まで

● ころやすらぐひろば ※申込不要

精神疾患を抱える人とそのご家族らの交流を深める広場
開催日時のみオンラインによる相談も実施(福祉課に事前予約必要)

日	曜日	受付時間	場所
28	日	13:00～16:00	いちばん星(市福永572)

● 家族教室 ※申込不要

精神疾患を抱える人のご家族らが交流を深める場

日	曜日	受付時間	場所
10	水	14:00～16:00	いちばん星(市福永572)

● ぴあっとふくら ※申込不要

精神疾患を抱える人が仲間と集える場

日	曜日	受付時間	場所
22	月	13:30～15:00	福良地区公民館

※詳しくは、福祉課(☎43-5216)まで

小児救急医療

◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時～午前6時までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。

☎小児夜間救急電話センター☎44-3799

※このサービスの通話は、お客様対応の品質向上のために録音させていただきます

◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設しています。予約は不要です。

受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30
☎洲本応急診療所☎24-6340

メンタルヘルス ～こころの健康を保つために～

健康課☎43-5218

常に多くのストレス要因にさらされている私たち現代人にとって、メンタルヘルスを良好に保つことは容易ではありません。また、コロナ禍での行動制限への不満や、先が見えない不安が蓄積され、こころの不調の原因となることもあります。些細なことで不安や苛立ちを感じたり、不眠や食欲の増減など体調の変化が見られたりした場合、疲れたところからのSOSサインかもしれません。市で実施している健康相談(予約制)で心理士に相談できる機会があります。希望される人は健康課までご連絡ください。



アルコールでリラックスできることもありますが、ストレスを和らげる効果は一時的です。飲酒量が増加すると依存症にもつながります。適量を守り、週に2日は休肝日をもうけましょう。

また、感染拡大防止のために人との物理的な距離を保つことは大切ですが、心理的には支えあっていることを忘れてはいけません。孤立しないよう、電話などで積極的にコミュニケーションをとることがこころの健康につながります。

自分にあったストレス解消法を見つけましょう

■ 規則正しい生活を保つ

生活リズムの乱れは、自律神経の乱れにつながります。夜更かしや朝寝坊、食生活の乱れがないように注意しましょう。

■ 食生活を見直す

1日3回、バランスのよい食事を心がけましょう。夕食は就寝の3時間前までにすませましょう。

■ 快眠習慣を身につける

寝る前にスマホを見るのは控えましょう。朝起きたらカーテンを開けて太陽の光を20～30分浴びると、夜の寝つきがよくなります。

■ 体を動かしてリフレッシュ

ストレッチなどを行うと、頭がすっきりとほぐれます。外出を控えて運動不足になっているときは、屋内でもできる運動をしたり、人の密集を避けてウォーキングしたりするのもよいでしょう。

■ 手軽にできるリラクゼーションを日課にする

入浴は家庭でできる最適なストレス解消法。体を温めると全身の血行が促進され、代謝が活発になり、心身の緊張がほぐれます。就寝の1～2時間前に40℃前後のお湯に浸かりましょう。マッサージで体をリラックスさせるのも効果的です。

子宮頸がん検診の個別検診のご案内

健康課☎43-5218

検診期間 11月1日(月)～令和4年2月28日(月)

対象

- ・令和4年4月1日現在において、20歳以上の偶数年齢の女性
- ・21歳の無料クーポン券対象者

費用 1,500円(医療機関で支払い) ※無料クーポン対象者は無料

医療機関

平成病院、洲本伊月病院、柳澤医院、カク・西本協同産婦人科

町ぐるみ健診で受診していないがすでに申し込みされている人と無料クーポン券対象者には10月中旬に案内と受診票を送付しています。これから検診の申込を希望される人は、健康課までご連絡ください。

発熱等があれば、まずは電話で相談を

発熱等の症状があるなど、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの疑いがある場合、まずはかかりつけ医等に電話で相談してください。かかりつけ医等がなく、相談先に迷う場合は、以下窓口へ相談してください。



新型コロナウイルスに関する医療相談窓口(発熱等受診・相談センター)

- ①兵庫県 新型コロナ健康相談コールセンター☎078-362-9980(受付時間:土日祝日含む24時間)
- ②洲本健康福祉事務所(健康管理課)☎26-2062(受付時間:平日の午前9時～午後5時30分)

子育て広場11月

園ゆめるんセンター(子育て学習・支援センター)
南あわじ市榎列松田747番地3 ☎42-7703

少しずつ変わっていく空の色や、木の葉の色に深まりゆく秋を感じます。外気浴にぴったりの季節です。お子さんと散歩に出たら、五感で秋をいっぱい感じてくださいね。

●ふれあいプレイルーム (平日9:30~15:30) (当日申込要、ゆめるんノート、名札持参)

場所	内容
ゆめるんセンター	公園に出かける感覚で、親子で遊ぶことができます。赤ちゃんは、体重・身長測定もできます。

●出前ひろば (当日申込要、ゆめるんノート、名札持参) おもちゃがいっぱいの自由遊びの広場。10:00~11:15 ※4つの出前ひろばは、どこでも参加できます

ひろば名	開設日	場所
みどり	5, 10, 12, 17, 19, 26	南あわじ市保健センター
せいだん	2, 4, 11, 18, 25, 30	湊地区公民館
みはら	2, 9, 16, 18, 30	働く婦人の家
なんだん	5, 10, 12, 19, 24, 26	福良地区公民館

※10月19日現在の行事予定を掲載しています。定員に達している場合はご了承ください

「こどもあんしんネット」に登録すると、最新のゆめるん通信がメールで届きます。右の二次元コードから簡単に登録ができます。



広報クイズ

淡路ファームパーク・イングランドの丘に、●●系コアラ2頭が仲間入りしました。新たにやって来たのは、雄のピーター(5歳)



と雌のウミ(7歳)です。同施設で一般公開中で、ユーカリを食べる姿が愛らしいです。

●●に入る漢字2文字をお答えください。
(ヒントは広報22頁)

■応募方法(①~⑤全回答必須)
①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤広報やさんさんネットコミュニティチャンネル、南あわじ市に対するご意見・感想をお書きの上、広報クイズ係までご応募ください。

■応募締切 11月15日(月) ※消印有効

※クイズの正解者の中から抽選で5人に素敵なプレゼントが当たります! (当選は発送をもって発表にかえさせていただきます)

〒656-0492 南あわじ市市善光寺22番地1
南あわじ市役所 広報クイズ係 宛
(メールの場合、件名に「広報クイズ」と記載)
kouhou@city.minamiawaji.hyogo.jp

※右の二次元コードを携帯電話のバーコードリーダーで読み取り、クイズに応募できます



※10月号の正解は『ええとこどり』。50通の応募がありました



10月13日(水)ゆめるんうんどうかい

●今月の催し ※要申込

行事名・場所	日時	内容等
ままひろば① 遊字命名紙 ゆめるんセンター	16日(火) 10:00~	先着 10組 費用 100円(当日集金) 持参 ふでペン・サインペン
ままひろば② パーソナルカラー診断 ゆめるんセンター	24日(水) ①10:00~ ②10:40~ ③11:20~	先着 各4組 費用 500円(当日集金)
11月のお誕生日会 ゆめるんセンター	29日(月) 10:30~	持参 ウエットティッシュ

●年齢別ひろば ※要申込

ひろば名	開催日	時間	内容等
いちご (10カ月まで)	8日(月)	10:00~	ベビーマッサージ 先着 10組 費用 100円(当日集金) 持参 パスタオル
ばなな・ぶどう (11カ月~)	9日(火) 雨天予備日 11日(木)	10:30~	秋のおさんぽ 先着 20組 場所 淡路ファームパーク イングランドの丘 持参 名札・参加証
いちご (10カ月まで)	17日(水)	①10:00~ ②10:30~ ③11:00~	足型アート だるまさんと 先着 各8組 持参 油性黒ペン・ウエットティッシュ・はさみ・のり・お子さんの写真(切ってきてください)

ま ち の 動 き



- 人口 46,001人(前月比-9人)
(男) 22,150人(前月比-4人)
(女) 23,851人(前月比-5人)
 - 世帯数 19,795世帯(前月比+22世帯)
- ※令和3年10月1日現在

出生 はじめまして、すこやかに

赤ちゃん	性別	保護者	地区	誕生日
森花 唯翔	男	優輝彦	榎列	9月4日
鯉森 優乃	女	憂希	広田	9月6日
原坂 牙琥	男	昇吾	賀集	9月10日
橋本 璃月羽	女	一樹	倭文	9月12日
菊川 桔平	男	克麻	潮美台	9月15日
福永 莉捺	女	健悟	広田	9月16日
田中 孝卓	男	卓二	神代	9月17日
玄野 誠吉	男	裕一	大阪府	9月19日
前川 碧希	男	紗彩	神代	9月20日
三廉 都隼	男	雄貴	松帆	9月22日
北野 善司	男	司	東京都	9月26日
毛笠 永愛	女	譲二	市	9月28日
林 倫太郎	男	雄一郎	神代	9月29日
船本 修吾	男	武身	志知	10月4日
吉井 煌翔	男	一平	榎列	10月4日
押谷 亜郁	男	宇容	志知	10月6日

結婚 いつまでもお幸せに

夫氏名(地区)	妻氏名(地区)	婚姻日
平井 大地(八木)	三明 菜(八木)	10月1日
榎本 薫(八木)	中島百合菜(八木)	10月8日
西田亮太郎(榎列)	山口 友佳(潮美台)	10月8日
藤本 倭樹(湊)	濱口 沙耶(洲本市)	10月8日

死亡 お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	地区	死亡日	氏名	年齢	地区	死亡日	氏名	年齢	地区	死亡日
古川 育子	69	賀集	9月11日	河端 昂志	83	松帆	9月18日	堀川 定義	95	市	10月4日
村上かつみ	94	灘	9月13日	岸本美榮子	71	福良	9月21日	市川如代子	89	阿万	10月6日
三宅 大三	80	松帆	9月15日	山口 隆義	90	神代	9月27日	藤本千代美	78	阿万	10月9日
松帆ちよこ	95	榎列	9月16日	古池 明	72	福良	10月1日	中村 豊	85	福良	10月12日

令和3年10月14日までの申出分(敬称略)
※この欄への掲載を希望する人は、届け出のときに窓口へお申し出ください
※フォントの字形により戸籍記載氏名の字形と異なることがあります



刈り取った稲を運ぶ市小学校の児童ら

食べ物の大切さを学ぶ

市小学校で稲刈り体験

9月16日、市小学校3年生の児童45人が稲刈り体験を行いました。

稲刈り体験は、農業が担う役割や食べ物の大切さを学んでもらおうと、同校近くの田んぼで実施されました。児童らは6月に田植え体験を行っており、心待ちにしていた収穫の季節。あわじ島農業協同組合の職員らに収穫方法を教わりながら、鎌を使って黄金色に実った稲を丁寧に刈り取っていききました。収穫した米は、児童らが学校で調理して味わう予定です。

橋の向こうに水の神様

賀集八幡神社に「水神橋」完成

賀集八幡神社で、末社参拝用の橋が架かりました。本殿と、その約50メートル南西の森に位置する末社「高麗神社」との間には川が流れています。昔は小橋が架かっていましたが、現在はその面影はなく、たどり着くには遠回りするしかありませんでした。そこで、宮総代らと橋を架けることを計画。境内のヒノキを材料にして7月から手作りを始め、9月に完成しました。水の神をまつる社に向かう新しい橋の名前は「水神橋」。社周辺には鳥居や石畳も整備され、参拝客が利用しやすい空間となりました。

同神社の古森博澄宮司は「橋が末社を新たに知ってもらうきっかけになれば」と期待を寄せていました。



新しく完成した「水神橋」を渡る古森宮司

持続可能な社会の実現に向けて

阿万小学校でSDGs学習

9月16日、阿万小学校で、児童らがSDGs（エス・ディー・ジーズ）を学ぶ取り組みが行われました。SDGsとは、「持続可能な開発目標」の略称。持続可能で多様性のある社会の実現のため、国連が17の目標を掲げており、2030年までにめざすべきものとされています。

この日は、絵本作家の長野ヒデ子さんと内藤正明京都大学名誉教授を講師に招き、5・6年生40人が参加。長野さんからは紙芝居の読み聞かせ、内藤教授からは社会の現状やあり方についての講義がありました。

また、6年生は自分たちで調べたSDGsについての発表を行い、理解を深め合いました。



児童らに紙芝居の読み聞かせをする長野さん

淡路ファームパーク・イングランドの丘

北方系コアラ2頭が仲間入り

淡路ファームパーク・イングランドの丘に北方系コアラ2頭が仲間入りしました。新たにやって来たのは、雄のピーター（5歳）と雌のウミ（7歳）。王子動物園（神戸市）から移り、9月23日から一般公開されています。

これまでイングランドの丘にいた4頭のコアラは南方系。体毛が濃い灰色の南方系に対し、北方系の体毛は薄い灰色で、体も一回り小さいのが特徴です。

北方系の2頭は、動物園同士が繁殖を目的に動物を貸し借りする「ブリーディングローン」により来園。ピーターは東山動植物園（名古屋市）、ウミは平川動物公園（鹿児島市）が所有しており、イングランドの丘の借入期間はピーターが令和4年度末まで、ウミが5年間の予定です。今後、赤ちゃんの誕生が期待されます。



淡路ファームパーク・イングランドの丘で公開されているピーター（左）とウミ（右）



01



02

01 ガイドブックを受け取った松帆小6年の道上愛さん（中央）と作成に携わった松帆地域づくり協議会の山口勉会長（右）、松帆老人クラブ連合会の居内和廣会長（左）。02「地域を知ろう」に参加した児童に櫛田地区を案内する居内会長（右）

松帆地域づくり協議会・老人クラブ連合会が作成

地域のガイドブックを児童らに贈呈

松帆小学校の児童らに、地域の歴史などを学んでもらおうと、松帆地域づくり協議会と松帆老人クラブ連合会のメンバーがガイドブックを作成し、同校へ贈呈しました。

同校では、児童らが地区ごとに6組に分かれて、老人クラブ連合会のメンバーの案内のもと地域の史跡などを訪れる「地域を知ろう」という事業を、約30年前から毎年実施しています。これまでは過去から引き継いできた資料を活用して地域学習を行ってききましたが、内容が古くなったり、資料が傷んだりしていたため、地域で新たにガイドブックを作成することを決めました。

ガイドブックは、これまで使用していた資料を見直して作成。現地の写真を新たに撮り直したり、子どもたち向けに説明を加えたりしました。同協議会の山口勉会長は「今の子どもたちはテレビやインターネットで世界中の出来事を見聞きしているが、地元については知らないことが多いと思う。地域のことを知って愛着を持ってほしい」と話していました。

今年度の「地域を知ろう」は10月9日に行われ、参加した児童らは、ガイドブックを見ながら老人クラブ連合会のメンバーの説明を聞いたり、メモをとったりしていました。

南あわじ市総合防災訓練

図危機管理課 ☎43-5203

マグニチュード9.1、最大震度7の南海トラフ巨大地震が発生、大津波警報が発表されたという想定で防災訓練を実施します。

日時 **11月21日(日) 午前9時～**

場所 市内全域

メイン会場: 神代小学校

※荒天等により訓練を中止する場合は、当日7時までに市ホームページでお知らせします

訓練当日は、メールや音声による緊急放送が入ります。屋外スピーカー・戸別受信機から緊急放送が流れますので、ご注意ください。

市内各地での訓練

各家庭や自主防災組織等で、身の安全確保や非常持ち出し品の確認のほか、避難訓練や初期消火など地域の実情に応じた訓練を実施してください。

自治会での訓練の実施が難しい場合は、避難場所の確認や、家族で避難について話し合うなど、各家庭でできる訓練を実施しましょう。

神代小学校での訓練

駐車場: 神代地区公民館前ほか

各関係機関による救助訓練、消火訓練、起震車体験、避難所開設訓練、展示ブース、クイズラリー等を実施します。

感染症対策の徹底のお願い

訓練の実施にあたっては、マスク着用や3密状態(密閉空間・密集場所・密接場面)が発生しないよう感染症対策の徹底をお願いします。発熱などの風邪症状ある人は、参加を控えてください。

兵庫県南海トラフ地震 津波一斉避難訓練

図危機管理課 ☎43-5203

日時 **11月5日(金) 午前10時ころ**

地震や津波被害を想定した避難訓練が実施されます。身を守るための行動の確認や、緊急速報メール(エリアメール)を受信できるかを確認するなど、いざというときに備えましょう。

当日は、屋外スピーカーや戸別受信機から訓練放送が流れ、マナーモードでも携帯電話へ緊急速報メール(エリアメール)が配信されますので、実際の災害とお間違えないようご注意ください。



マイナポイントの取得は 12月末まで!

～マイナンバーカードの受取はお早めに～



令和3年4月末までにマイナンバーカードの申請をした人は、マイナポイントの申し込みができます。カード受取後にお好きなキャッシュレス決済サービスでマイナポイントを申込み、12月末までにチャージまたはお買い物をすると、上限5,000円分のポイントを取得できます。

数年前に申請して、すでにマイナンバーカードを持っている人も対象です。



詳しくはマイナポイント事業ホームページをご覧ください。

図総合窓口センター ☎43-5212



おいしく応援! みな得グルメ券

30%のプレミアム付きデジタル地域振興券

飲食店等で地元食材を使用した絶品メニューをお得に食べられる「おいしく応援! みな得グルメ券」を販売中。おいしく食べて、市内生産者を一緒に応援しましょう。

登録店舗 市内94店舗 (10月20日現在)

事業目的 ①地元食材の消費拡大による生産者支援 ②デジタル利用の促進 ③キャッシュレス決済による感染症対策 ④観光客による利用など、市外からの力も活用した市内経済の活性化

※グルメ券の利用方法など、詳しくは特設サイトをご覧ください

図コールセンター ☎0120-659-723



※本紙は10月20日時点での情報を掲載しています。新型コロナウイルス感染症の影響で、紙面に掲載した内容が変更となる可能性がありますので、ご了承ください