

5月の健康カレンダー

● 献血

日	曜日	受付時間	場所
12	水	10:10～11:45 13:00～16:00	市役所本館

● 健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定など	18	火	9:00～10:30 13:00～14:30	市役所本館 1階

● 乳幼児健康カレンダー

()内は対象

内容	日	曜日	場所
4カ月児健康診査 (R3年1月生)	28	金	
食育講座赤ちゃん栄養サロン(予約制) (R2年12月生)	25	火	
育児相談(7カ月児) (R2年10月生)	24	月	
10カ月児健康診査 (R2年7月生)	21	金	
1歳6カ月児健康診査 (R1年10月生)	11	火	南あわじ市保健センター
2歳児育児相談 (H30年10月生)	12	水	※受付時間等は対象者に案内します
3歳児健康診査 (H30年1月生)	14	金	
就学前5歳児健康診査 (H28年5月生)	17	月	
遊びの教室(予約制)	6	木	
	13	木	
発達支援相談(予約制)	6	木	

● 阿波踊り体操(いずみ会主催)

1回 100円

内容	日	曜日	時間	場所
阿波踊り体操	12	水	10:00～11:00	広田地区公民館
	26	水		

時間外診療病院

月	平成病院
火	平成病院 八木病院
水	中林病院 南淡路病院
木	翠鳳第一病院
金	中林病院
土	翠鳳第一病院

休日応急診療所(真集地区公民館 ☎53-1536)

診察日	9:00～11:30	13:00～16:30	18:00～21:30
2日(日)	富本喜文 医師	浦瀬 巖 医師	
3日(月)	友清龍一郎 医師	西口 弘 医師	
4日(火)	日笠久美 医師	守本圭希 医師	
5日(水)	西口 弘 医師	瀧川 卓 医師	
9日(日)	富本喜文 医師	穀内勇夫 医師	
16日(日)	柴田亮平 医師	畑田卓也 医師	
23日(日)	高田育明 医師	齊藤雅文 医師	
30日(日)	穀内純江 医師	柴田亮平 医師	

※発熱による受診の場合は、事前に電話をお願いします

※教室・相談は、中止や延期の場合があります。詳しくは各担当課にお問合せいただくか、二次元コードから市ホームページをご確認ください。



いずみ会リーダー養成講座受講者募集!!

健康づくりのための食知識について学んでみませんか?
●期間 6月10日(木)～12月まで
●場所 洲本総合庁舎ほか
●参加費 年間1,500円程度(実習材料費など)
●申込み・問合せ 洲本健康福祉事務所 健康管理課 ☎26-2062

● 認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを話し合える場

日	曜日	受付時間	場所
12	水	14:00～15:00	中央公民館2階

● スマイル(認知症)カフェ ☕ ※申込不要

認知症の人とご家族、地域の人誰もが集える場

日	曜日	受付時間	場所
27	木	14:00～16:00	いちばん星(市福永572)

※詳しくは、地域包括支援センター(☎43-5237)まで

● こころやすらぐひろば ※申込不要

精神疾患を抱える人とご家族らの交流を深める広場

日	曜日	受付時間	場所
23	日	13:00～16:00	いちばん星(市福永572)

● 家族教室 ※申込不要

精神疾患を抱える人のご家族らが交流を深める場

日	曜日	受付時間	場所
12	水	14:00～16:00	いちばん星(市福永572)

※詳しくは、福祉課(☎43-5216)まで

小児救急医療

◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時～午前6時までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。

☎小児夜間救急電話センター ☎44-3799

※このサービスの通話は、お客様対応の品質向上のために録音させていただきます

◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設しています。予約は不要です。

受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30
☎洲本応急診療所 ☎24-6340

町ぐるみ健診を受けましょう

☎健康課 ☎43-5218

健診は健康上のリスクを早期発見し、健康増進につなげる絶好のチャンスです。

町ぐるみ健診は要申込み、日時指定制です

申込締切 **5月7日(金)**



1 健診内容は?

- ・健康診査(19～39歳)
 - ・特定健康診査(40～74歳)
 - ・後期高齢者健康診査
 - ・がん検診(肺、胃、大腸、口腔、前立腺、子宮頸、乳房)
 - ・その他検診(結核、骨粗しょう症、肝炎、胃ABC、腫瘍マーカー)など
- ※乳がん検診は申込不要。対象者に直接通知します

2 申込みから健診までの流れ

4月中旬

各世帯に送られてきた申込書に記入し、同封の返信用封筒でご返送ください。
※受診しない人も返送が必要です

7月以降

申込者へ健診受診票等郵送

7月10月下旬
健診

3 健診日程と健診場所

7月	21、22、23、24、26、27日	湊地区公民館
8月	3、4、5、6、7、9、10日	中央公民館
8月	16、17、18、19、20、21日	保健センター
9月	1、2、3、4、6、7、8日	福良地区公民館
10月	1、2、4日	保健センター

健診会場にキッズスペースを設けていますので、子ども連れの方も安心して受診できます。



人間ドック受診を助成

◆受診前に健康課への申込みが必要です

☎健康課 ☎43-5218

対象者 次の①～⑥の要件をすべて満たす人

- ①申請日において、1年以上市内に居住する
- ②人間ドック受診日の年度末に満40歳以上
- ③加入する医療保険に人間ドックの助成制度がない
- ④人間ドック受診日と同じ年度の町ぐるみ健診を受診しない
- ⑤人間ドックの結果、保健指導が必要となる場合は保健指導を受ける事に同意する
- ⑥本人および同一世帯の者が市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料を滞納していない

必須検査項目 特定健診および肺がん(南あわじ市国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者のみ) / 胃がん・大腸がん / 乳がん・子宮頸がん検診(偶数年齢の人のみ)

助成額 南あわじ市国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者1万円、その他の医療保険の加入者5,000円

※乳がん・子宮頸がん検診を受ける人は7,000円を加算
必要書類 被保険者証(写し)・納税証明書等

発熱等があれば、まずは電話で相談を

発熱等の症状があるなど、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの疑いがある場合、まずはかかりつけ医等に電話で相談してください。かかりつけ医等がなく、相談先に迷う場合は、以下窓口へ相談してください。



新型コロナウイルスに関する医療相談窓口(発熱等受診・相談センター)

- ①兵庫県 新型コロナ健康相談コールセンター ☎078-362-9980(受付時間:土日祝日含む24時間)
- ②洲本健康福祉事務所(健康管理課) ☎26-2062(受付時間:平日の午前9時～午後5時30分)