

4月の健康カレンダー

● 献血

日	曜日	受付時間	場所
29	木	11:30～16:00	ショッピングセンターパルティ

● 健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定など	20	火	9:00～10:30 13:00～14:30	市役所本館 1階

● 乳幼児健康カレンダー

()内は対象

内容	日	曜日	場所
4カ月児健康診査 (R2年12月生)	23	金	
食育講座赤ちゃん栄養サロン(予約制) (R2年11月生)	27	火	
育児相談(7カ月児) (R2年9月生)	26	月	
10カ月児健康診査 (R2年6月生)	16	金	
1歳6カ月児健康診査 (R1年9月生)	6	火	南あわじ市保健センター
2歳児育児相談 (H30年9月生)	14	水	※受付時間等は対象者に案内します
3歳児健康診査 (H29年12月生)	9	金	
就学前5歳児健康診査 (H28年4月2日～4月30日生)	19	月	
遊びの教室(予約制)	8	木	
	15	木	
発達支援相談(予約制)	8	木	

● 阿波踊り体操(いずみ会主催)

1回100円

内容	日	曜日	時間	場所
阿波踊り体操	7	水	10:00～11:00	広田地区公民館
	21	水		

時間外診療病院

月	平成病院
火	平成病院
	八木病院
水	中林病院
	南淡路病院
木	翠鳳第一病院
金	中林病院
土	翠鳳第一病院

平日18:00～23:00
土曜13:00～23:00
※当直医によって専門以外の診療はできない場合があります

休日応急診療所(賀集地区公民館☎53-1536)

診察日	時間	医師
9:00～11:30 13:00～16:30	18:00～21:30	
4日(日)	横山龍治 医師	橋田友孝 医師
11日(日)	富本喜文 医師	福原正博 医師
18日(日)	守本圭希 医師	宮崎美枝 医師
25日(日)	齊藤雅文 医師	村野謙一 医師
29日(木)	瀧川 卓 医師	浦瀬 巖 医師

※発熱による受診の場合は、事前に電話をお願いします

※教室・相談は、中止や延期の場合があります。詳しくは各担当課にお問合せいただくか、二次元コードから市ホームページをご確認ください。



● はじめましてパパ&ママ講座 ※要申込

妊婦とその家族を対象とした講座

内容	日	曜日	場所
前期コース(歯科健診など)	10	土	南あわじ市保健センター
後期コース(赤ちゃんのお世話など)			※受付時間等は対象者に案内します

※各種教室・相談のお問合せは、健康課(☎43-5218)まで

● 認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを話し合える場

日	曜日	受付時間	場所
21	水	14:00～15:00	中央公民館2階

● スマイル(認知症)カフェ ☕ ※申込不要

認知症の人とご家族、地域の人誰もが集える場

日	曜日	受付時間	場所
22	木	14:00～16:00	いちばん星(市福永572)

※詳しくは、地域包括支援センター(☎43-5237)まで

● こころやすらぐひろば ※申込不要

精神疾患を抱える人とご家族らの交流を深める広場

日	曜日	受付時間	場所
25	日	13:00～16:00	いちばん星(市福永572)

● 家族教室 ※申込不要

精神疾患を抱える人のご家族らが交流を深める場

日	曜日	受付時間	場所
14	水	14:00～16:00	いちばん星(市福永572)

※詳しくは、福祉課(☎43-5216)まで

小児救急医療

◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時～午前6時までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。

☎小児夜間救急電話センター☎44-3799

※このサービスの通話は、お客様対応の品質向上のために録音させていただきます

◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設しています。予約は不要です。

受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30
☎洲本応急診療所☎24-6340

65歳以上の高齢者への 新型コロナワクチン接種について



南あわじ市では、市民の皆さまに新型コロナワクチン接種をできるだけ早く受けていただけるよう、準備を進めています。

65歳以上の高齢者(昭和32年4月1日以前生まれの人)への接種は段階的に行います。

ワクチン接種のスケジュール

4月に供給されるワクチン量が限られているため、高齢者へのワクチン接種を段階的に開始します。クラスター対策の観点から、まずは高齢者施設入所者を対象にワクチン接種を行います。

その他の高齢者への接種については、十分なワクチンが供給された段階で開始する予定です。



- 65歳未満の人への接種券の郵送は、4月下旬以降(時期未定)の予定です。
- お手元に届いたワクチン接種券は、接種時に必要ですので大切に保管してください。

予約開始時期

! 4月1日現在、ワクチン接種の予約受付は開始していません。

※受付開始時期については決まり次第、新聞折込、防災行政無線、ケーブルテレビ、市ホームページなどで詳細をお知らせします。



問合せ先

- ◆南あわじ市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎43-5671(平日の午前9時～午後5時)
- ◆健康課☎43-5218

発熱等があれば、まずは電話で相談を

発熱等の症状があるなど、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの疑いがある場合、まずはかかりつけ医等に電話で相談してください。かかりつけ医等がなく、相談先に迷う場合は、以下窓口へ相談してください。



新型コロナウイルスに関する医療相談窓口(発熱等受診・相談センター)

- ①兵庫県 新型コロナ健康相談コールセンター☎078-362-9980(受付時間:土日祝日含む24時間)
- ②洲本健康福祉事務所(健康管理課)☎26-2062(受付時間:平日の午前9時～午後5時30分)

令和3年度高齢者の肺炎球菌予防接種

☎健康課☎43-5218

高齢者の肺炎球菌予防接種の対象者は次のとおりです。対象者には4月上旬に通知します。

- 対象者**
- ①南あわじ市に居住する、今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人
 - ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に一定の障害を有する人(身体障害手帳1級および同程度の障害)
- ※過去に同予防接種を受けたことがある人は対象外

- 接種期間** 4月1日～翌年3月31日
- 自己負担金** 3,000円(医療機関の窓口でお支払ください。ただし、生活保護受給者は自己負担なし)
- 持参するもの** 健康保険証、予診票
- ※対象者②に該当する人は、健康課へ連絡していただければ予診票を発行します。
- ※生活保護受給者は生活保護受給証明書を持参(福祉課生活福祉係☎43-5216)へ連絡してください)