

# 1月の健康カレンダー

## ● 健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定など	19	火	9:00～10:30 13:00～14:30	市役所本館 1階

## ● 乳幼児健康カレンダー ( )は対象

内容	日	曜日	受付時間	場所
4カ月児健康診査 (R2年9月生)	29	金		
10カ月児健康診査 (R2年3月生)	22	金		
1歳6カ月児健康診査 (R1年6月生)	12	火		
2歳児歯科健診 (H30年6月生)	20	水		
3歳児健康診査 (H29年9月生)	15	金		
就学前5歳児健康診査 (H28年1月生)	18	月		
育児相談 (R2年6月生)	25	月		
食育講座赤ちゃん栄養サロン(予約制) (R2年8月生)	26	火		
遊びの教室(予約制)	7	木		
発達支援相談(予約制)	14	木		
	7	木		

対象者に案内します。南あわじ市保健センター

時間外診療病院	休日応急診療所(箕集地区公民館☎53-1536)
月 平成病院	診察日 9:00～11:30 13:00～16:30 18:00～21:30
火 平成病院 八木病院	1日(金) 高田育明 医師 福原正博 医師
水 中林病院 南淡路病院	2日(土) 穀内純江 医師 宮崎美枝 医師
木 翠鳳第一病院	3日(日) 鈴木俊示 医師 村野謙一 医師
金 中林病院	10日(日) 西口 弘 医師 富本喜文 医師
土 翠鳳第一病院	11日(月) 橋田友孝 医師 友清龍一郎 医師
平日18:00～23:00 土曜13:00～23:00 ※当直医によって専門以外の診療はできない場合があります	17日(日) 福原正博 医師 高田育明 医師 24日(日) 横山龍治 医師 浦瀬 巖 医師 31日(日) 宮崎美枝 医師 橋田友孝 医師

※発熱による受診の場合は、事前に電話をお願いします

※教室・相談は、中止や延期の場合があります。詳しくは各担当課にお問合せいただくか、二次元コードから市ホームページをご確認ください。



## ● 献血

日	曜日	受付時間	場所
6	水	10:00～12:00 13:15～16:00	市役所本館

※各種教室・相談のお問い合わせは、健康課(☎43-5218)まで

## ● 認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを話し合える場

日	曜日	受付時間	場所
13	水	14:00～15:00	中央公民館2階

## ● スマイル(認知症)カフェ ☕ ※申込不要

認知症の人とご家族、地域の人誰もが集える場

日	曜日	受付時間	場所
28	木	14:00～16:00	いちばん星(市福永572)

※詳しくは、地域包括支援センター(☎43-5237)まで

## ● こころやすらぐひろば ※申込不要

精神疾患を抱える人とご家族らの交流を深める広場

日	曜日	受付時間	場所
24	日	13:00～16:00	いちばん星(市福永572)

## ● 家族教室 ※申込不要

精神疾患を抱える人のご家族らが交流を深める場

日	曜日	受付時間	場所
13	水	14:00～16:00	いちばん星(市福永572)

※詳しくは、福祉課(☎43-5216)まで

### 小児救急医療

◆小児夜間救急電話センター  
毎日午後10時～午前6時までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。  
☎小児夜間救急電話センター☎ 44-3799  
※このサービスの通話は、お客様対応の品質向上のために録音させていただきます

◆休日小児救急診療  
日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設しています。予約は不要です。  
受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30  
☎洲本応急診療所☎ 24-6340

# 町ぐるみ健診のご案内

☎健康課☎43-5218



1月29日から「町ぐるみ健診」が始まります。健診を受けて自身の健康をチェックし、健康づくりに役立てましょう。町ぐるみ健診は、健診日を指定しており、申込みが必要です。申込みがまだの方は、健康課までご連絡ください。健診中、保育士がお子様をお預かりしますので、お子様連れでも安心して受けていただけます。

## ～健診内容～

健康診査(血液検査・血圧・尿・身体測定など)、各種(肺・胃・大腸・前立腺・口腔・子宮頸部・乳)がん検診、肝炎ウイルス、骨粗しょう症、胃ABC、腫瘍マーカー、歯周疾患検診

## ～健診日・場所～

1月	29(金) 30(土)	湊地区公民館
2月	1(月) 2(火) 3(水)	
2月	4(木) 5(金) 8(月) 9(火) 10(水)	保健センター
2月	11(木) 12(金) 13(土) 15(月) 16(火) 17(水) 18(木) 19(金)	福良地区公民館
3月	1(月) 2(火) 3(水) 4(木) 5(金) 6(土) 8(月) 9(火)	中央公民館

赤字=午前・午後受付、子宮頸がん検診あり  
青字=午前・午後受付、子宮頸がん検診なし  
黒字=午前のみ受付、子宮頸がん検診なし  
※胃がん、歯周疾患、口腔がん検診は、2月1日、9日、19日、3月6日は午後も実施。1月29日は胃がん検診なし  
※乳がん検診は、個別医療機関で令和3年3月まで

**指定日時の都合がつかない場合**  
健診日のうち、午後の健診がある日の午後2時30分～2時50分の時間をご利用いただけます。変更の連絡は不要です。

### 発熱等があれば、まずは電話で相談を

発熱等の症状があるなど、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの疑いがある場合、まずはかかりつけ医等に電話で相談してください。かかりつけ医等がなく、相談先に迷う場合は、以下窓口へ相談してください。

新型コロナウイルスに関する医療相談窓口(発熱等受診・相談センター)

- ①兵庫県 新型コロナ健康相談コールセンター☎078-362-9980(受付時間:土日祝日含む24時間)
- ②洲本健康福祉事務所(健康管理課)☎26-2062(受付時間:平日の午前9時～午後5時30分)

### … 健診までにチェック …

- ①受診票(問診票)
- ②受付時間票(健診日時・健診会場・受付項目表示)
- ③健康保険証
- ④自己負担金
- ⑤特定健康診査用受診券(40～74歳)  
※南あわじ市国民健康保険の加入者は不要
- ⑥風しん抗体検査受診票とクーポン券(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、市から風しん抗体検査受診票とクーポン券を交付されており、町ぐるみ健診で抗体検査の受診をご希望の人)

### 新型コロナウイルス感染症予防にご協力をお願いします

- ◆ご自身・同居家族が、体温が37.5度以上または平熱より1度以上高い場合やせき・のどの痛み・鼻水・倦怠感などの風邪症状がある場合は受診を控えてください
- ◆サージカル(不織布)マスクの着用、手洗い・手指消毒にご協力ください
- ◆来所者同士の接触を避けるため、**受付時間の厳守**をお願いします
- ◆人との間隔は1メートル空けてください
- ◆窓を開けて換気を行いますので、暖かい服装でお越しください