

広報

南あわじ



Minamiawaji City Public Relations Magazine



地元の魅力をシャッターアートに

子どもらが色鮮やかに描く

※関連記事は 26 頁に掲載

児童虐待とは

児童虐待とは、本来、子どもを温かく見守るべき保護者などが子どもの心や体を傷つけ、健全やかな成長と人格の形成に重大な影響を与える行為のことです。近年、子育て環境の多様化などにより、南あわじ市でも全国と同様に児童虐待の通告や相談件数が増加しています。

身体的虐待

殴る、ける、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、戸外に閉め出す など



性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

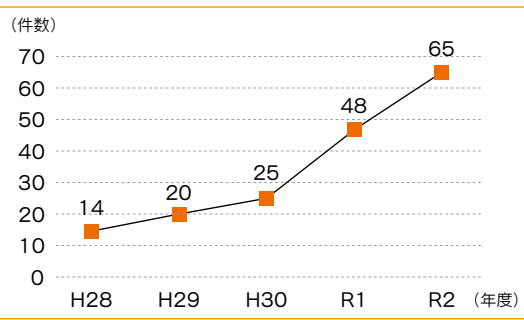
家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など



心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的な扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう など

南あわじ市の児童虐待相談件数



※令和2年度は9月末時点の件数です

虐待のサイン

早期発見には、地域や周りの人による“気づき”がとても大切です。

子 ど も	●いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
	●不自然な傷や打撲のあとがある
	●衣類や体がいつも汚れている
	●落ち着きがなく乱暴である
	●表情が乏しい、活気がない
保 護 者	●夜遅くまで一人で家の外にいる
	●地域などと交流が少なく孤立している
	●小さい子どもを家において外出している
	●子育てに関して拒否的、無関心である
	●子どものけがについて不自然な説明をする



11月「児童虐待防止推進月間」

地域で守ろう 小さな命

南あわじ市子育てゆめ課 ☎ 43-52119

子どもの安心・安全が疑われたら、すぐにお電話ください

- ▶ 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 (24時間対応・通話無料) いちはやく
- ▶ 中央こども家庭センター洲本分室 ☎ 26-2075 (平日の9:00～17:45)
- ▶ 南あわじ市家庭児童相談室 ☎ 43-5239 (平日の9:30～16:30)

通告者の名前や内容に関する秘密は堅く守られます。早期発見によって、問題が大きくなる前に解決できたり、保護者が相談するきっかけになります。

もし身近に気になる子どもや家庭があれば、勇気を出して連絡してください。

子育てはいろいろな人の力とともに

児童虐待が起こる理由の多くは、保護者が抱える子育ての悩みやさまざまな生活上のストレスがきっかけになっています。子育てを頑張るのはとても大変なことです。自分だけで抱え込まず、少しでも困ったことがあれば家庭児童相談室 (☎ 43-5239) へ相談ください。

すべての子どもたちが健やかに成長できるよう、子育て家庭を地域みんなで見守りましょう。



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

数年前から病院で高血圧を指摘されていましたが、仕事で忙しく、7年ほど健診を受けていませんでした。妻から「健診に行くように」と強く促され、昨年、町ぐるみ健診を受けました。

後日、届いた健診結果を見ると、身長180㎝に対して体重は114㎏。血糖値は基準値を大きく超え、糖尿病になつてもおかしくない状態でした。インターネットで糖尿病について調べると、失明したり、足を切断しないといけなくなつたりするような恐ろしい病気だとわかり、「このままではいけない」と生活習慣を見直す決心をしました。

きっかけは
健診を受けたこと

健康のために 変えた生活習慣

生活習慣を見直し、半年で体重が28㎏減った沼田さんに話を聞きました。



生活習慣を変えた沼田さん

動画で探した
自分に合う方法

参考にしたのは動画共有サイトです。血糖値を下げる方法を調べ、効果があるといわれていることを実践していき

ました。

特に気をつけたのが食事です。以前は丼物やラーメン、パンなどが好物で、よく食べていました。まずは炭水化物を減らすことを意識し、ご飯の量を少なくしたり、こんにゃく米を食べたりしました。ラーメンやパンはほとんど食べなくなり、糖質を控えられる鶏むね肉や卵、豆腐、野菜をとるようにしました。

また、もともと運動はあまりしていませんでしたが、「自転車なら続けられるかな」と思

い、毎日30分から1時間ほど論鶴羽ダム周辺でサイクリングをするようにしました。続けていくうちに体が軽くなり、坂道を上るのもだんだん楽になつていくのを実感しました。

食生活の改善や運動は、無理すぎると続けられなかつたと思います。「これなら自分にもできる」と思つたことに組み込みました。くじけそうになつたときは動画を見て初心を思い出し、決意を改めました。

生活習慣を見直して、半年で現在の体重である86㎏まで減りました。かがんだり立ったりするのが楽になり、血液検査の結果を見た主治医からも褒め言葉をいただきました。健診を受け、病気のリスクに気づくことができて幸運でした。

急に体重を落とすと内臓に負担がかかるそうなので、しばらくは現状を維持して、半年ほど経つたら、さらに20㎏の減量をめざして頑張りたいと思っています。

気づけたことが
幸運だった

町ぐるみ健診のご案内

感染症対策のために延期していた「町ぐるみ健診」は、来年1月以降に実施します。申込者には、12月に受診票を郵送します。

※自覚症状などの心配なことがある人は、健診を待たずに医療機関を受診しましょう

健診日程・場所

1月	29、30日	湊地区公民館
2月	1、2、3日	
2月	4、5、8、9、10日	保健センター
2月	11、12、13、15、16、17、18、19日	福良地区公民館
3月	1、2、3、4、5、6、8、9日	中央公民館

生活改善をサポートします

生活習慣を改善するときに「どうしたらいいか」「これで正しいのか」など、不安になるかもしれません。

市では毎月1回、健康相談を実施しています。保健師や管理栄養士が改善に向けたアドバイスをを行いますので、健康課（☎43-5218）まで予約のうえ、会場までお越しください。日程等は広報紙の「健康カレンダー」（今月号は23頁）に掲載しています。

市が実施している健診や健康教育を上手に利用し、健康寿命を延ばしましょう。

結果は体の通信簿

健診から考える「健康のススメ」

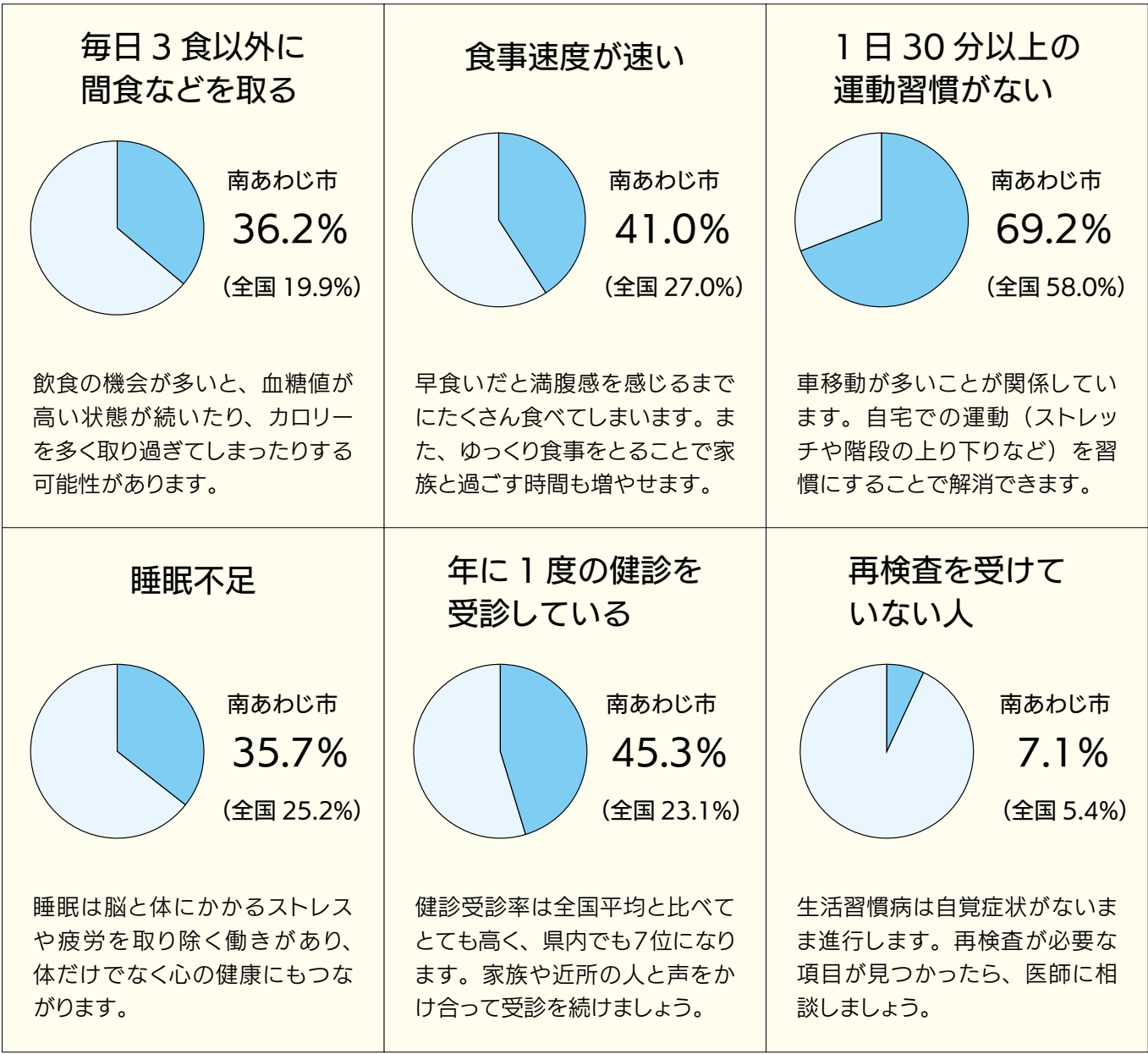
☎健康課 ☎43-5218

会社や学校、市が実施している健診の目的は、自覚症状がない段階の病気や、将来生活習慣病になるリスクがあるかどうかを確認し、その後の適切な対応につなげることです。健診を受診したら、結果をきちんと確認しましょう。

「病気が発見されるのは怖い。精密検査や治療を受けるのはつらい」と健診を受けることにしり込みしたくなるかもしれません。しかし、多くの場合、健診で早期に発見できた生活習慣病は、生活習慣の改善や適切な薬物治療によって、改善したり進行を食い止めたりすることができます。

●南あわじ市民の気になる生活習慣など

※「国保データベースシステム」の昨年度の数値より





ふれあい市長室



南あわじ市長 守本 憲弘

自粛・縮小から日常の回復へ

今年は、春先から新型コロナウイルス感染症拡大に伴う国の緊急事態宣言が発せられる中、本市においては特別定額給付金の給付をはじめ、感染症対策事業に危機感とスピード感をもって対応してきました。自粛ムードの中、イベントなどは中止や縮小を余儀なくされた部分もありますが、緊急事態宣言の解除から6カ月目に入り、全国的に新規感染者数も比較的落ち着いてきた現在では、「自粛」「縮小」だけではなく、日常生活や社会経済を徐々に取り戻すことも必要です。本市においては、感染予防対策を万全にし、市の商工会や観光協会などと連携しながら「飲食宿泊キャッシュバック・キャンペーン（ジモ得）」やインターネット通販サイト「島のおすそわけ」の立ち上げ、「連合商店街プレミアム付商品券」などの事業を通じて疲弊した地域経済の活性化に取り組んでまいりました。一方、本来執行すべき市の事業も滞らせることはできません。感染症対策と平行して、平時の各種事業を適切に執行してきたところです。また、イベントなどについても、規模の縮小やオンライン会議の活用など工夫を凝らし、可能なものは開催しています。例えば、市の畜産共

進会は、和牛（黒毛和種種牛）の部が開催され、南あわじ市を会場に行われる県の共進会にも上位入賞の牛8頭が出場します。また、長寿・金婚夫婦祝福会も行われ、金婚をお迎えになったご夫婦に記念品をお渡しするとともに、101歳以上の長寿をお迎えになった方へのお祝いも述べさせていただきました。各種のイベントで、市民の皆さまの元気なお姿を拝見しますと、日常を少しずつ取り戻していることを実感します。

先日、淡路島3市長から井戸兵庫県知事に来年度予算にかかる要望を行いました。3市の共通課題として、有害鳥獣対策、県立淡路医療センターなどにおける産科医師の確保、神戸淡路鳴門自動車道の通行料金の格差解消などについて、また、本市の課題としては、総合治水対策やため池改修への支援、県立高等学校の活性化と教育環境の確保などについて、強く要望しました。

コロナ禍にある昨今においても、災害への備えを怠るわけにはいきません。11月15日（日）には、広田中学校をメイン会場とした南あわじ市総合防災訓練を予定しています。本年度は、感染予防対策を徹底したうえ、体育館での講演会是不行など時間を短縮して実施します。各自治会には、地域の実情に合わせた訓練の実施をお願いしていますが、自治会での実施が難しい場合は、各家庭で避難場所の確認や、机の下に入り身を守るなど災害を想定した訓練をぜひ実施してください。最後に、本年は5年に1度の国勢調査の年となっております。調査票の配布や回答にご協力いただきました市民の皆さまに厚くお礼申し上げます。

キャンパスでの対面授業を再開しました

10月2日より対面での通常授業が再開し、キャンパスには学生の声が戻り、1年生は待ちに待ったキャンパスライフが始まりました。一部の授業は対面授業とオンライン授業の併用型（ハイブリッド型授業）で実施していますが、課外のサークル活動を含め、全面的に教育研究活動を再開しています。

キャンパス内では感染予防対策として、飛沫拡散防止対策のためのアクリルパーテーション、講義室座席の仕切り板、さらに、講義室前に消毒液を設置するなど万全を期すための取り組みを行っています。

☎同大南あわじ志知キャンパス事務室 ☎ 42-4700



再開した授業



対面授業



ハイブリッド型授業



農場でのフィールド実習



高齢者叙勲 瑞宝双光章
宮地 弘さん（八木）

38年間の長きにわたり、小中学校で教育に専念されました。主に中学校で英語教育、同和教育、進路指導、軟式テニス部の活動に情熱を傾け、子どもと共に研究活動に励まれました。また、昭和62年に南淡町立沼島中学校、平成元年に三原中学校の校長に就任。愛情と信頼によって心のふれあう教育をめざして尽力されました。

受賞おめでとう
（敬称略・順不同）
全国少年補導功労者 栄誉銅賞表彰
中嶋 良一（湊）
兵庫県少年補導功労者表彰
藤岡 勝平（灘）
全国防犯功労者表彰 栄誉銀賞表彰
寺岡 博（福良）
兵庫県防犯功労者表彰
佐藤 繁俊（松帆）
船瀬やよい（湊）

南あわじ防犯協会表彰
山本 圭一（松帆）
中村 眞澄（湊）
原田 宜彦（市）
南あわじ市民の警察官「ゆづるは賞」表彰
田中 美典（地域課）
名村 健宏（交通課）
交通安全功労者
兵庫県知事感謝贈呈
横内 一雄（福良）
田辺 博（松帆）



玉青館で一般公開が始まる4号銅鐸（右）と7号銅鐸（左）

平成27年に発見され、「世紀の大発見」と言われた松帆銅鐸。基礎的な研究が終了し、4号・7号銅鐸の2つが南あわじ市に帰ってきます。11月12日（木）から玉青館で一般公開が始まり、11月15日（日）の午前11時と午後2時から展示解説も行われます。
☎玉青館 ☎ 36・2314

松帆銅鐸が南あわじ市に帰還 11月12日から一般公開



名賞賞に選ばれた「つねいけ」と仲間さん（右から2人目）

畜産共進会が開催 牛たちの資質・美を競う

第16回南あわじ市畜産共進会（和牛の部）が9月26日、文化体育館大駐車場で開催されました。市内各地から黒毛和種85頭が出品され、資質と美を競い合ったほか、農業功労者の表彰がありました。
◆共進会入賞者一覧（敬称略）
名賞賞Ⅱ つねいけ（仲間建

太郎・市）最優秀賞Ⅱとも（山野富靖・倭文）、かがやき2（的崎佳史・広田）、てるとし（杉浦強司・志知）、たまえ4（前川卓也・松帆）、ふみかず（沖功・松帆）、あさみ3（斉藤克己・津井）、あんこ（榎本斉・阿万）、みほ1の31（古東美佐子・神代）
◆南あわじ市農業功労者表彰（敬称略）
和牛部門Ⅱ 山際浩之（北阿万）、艾原和彦（倭文）
蔬菜部門Ⅱ 櫻木千也（志知）、橋本恭明（倭文）

訂正とお詫び

広報10月号26頁に掲載しておりました「戦後の淡路島にタイムスリップ 素浄瑠璃をライプでお届け」の記事中、写真説明で出演者の栗林直輝さんの名前が間違っておりまして、訂正し、お詫び申し上げます。

案内

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象

☎ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象は、令和2年1月～12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を納付した場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、令和2年1月～9月までの間に国民年金保険料を納付された人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られる予定です。申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（令

案内

連合商店街プレミアム付商品券有効期限は11月30日まで

☎南あわじ市商工会 ☎42-4721

連合商店街プレミアム付商品券の有効期限は、11月30日（月）までです。

利用できる店舗はオレンジ色のノボリが目印です。ぜひ、お得な買い物をお楽しみください。

※期限を過ぎると利用できなくなりますので、ご注意ください。

※利用できる店舗の一覧は、商品券の表紙に記載のアプリをダウンロードし、写真

お知らせ

国の持続化給付金・市の事業持続支援金について

☎商工観光課 ☎43-5221

持続化給付金（国）

新型コロナウイルス感染症の拡大により大きな影響を受ける事業者、事業の継続を支えるための給付金が給付されます。

▽給付額 最大で法人は200万円、個人事業主は100万円（昨年1年間の売上からの減少分を上限）

※要件や申請方法など、詳しくは経済産業省ホームページをご覧ください

☎0120-115570

☎持続化給付金事業コールセンター

事業持続支援金（市独自）

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている中小企業等の経営継続を支えるための支援金を給付します。

▽給付額 中小法人等は10万円、小規模企業者・個人事業者は5万円

※国の「持続化給付金」、県の「休業要請事業者経営継続支援金」を受給していないこと等の要件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください

☎事業持続支援金申請サポート事務局 ☎43-5670

機能で商品券を写すと表示されます。また、市ホームページからもご覧いただけます

利用できる店舗はこのノボリが目印です

お知らせ

あなたの犬は狂犬病予防注射を受けましたか？

☎環境課 ☎43-5214

狂犬病予防注射選任獣医師一覧 ※市外局番は（0799）

病院名	電話	病院名	電話
アイヴィ岡田動物病院	42-5067	洲本市	おのころ動物クリニック 26-1266
いけだ動物病院	42-1505	立花動物病院	22-3577
印部家畜医院	54-0030	どうぶつ科専門クリニック主の枝	22-2770
かわさき動物病院	42-1158	安藤動物病院	74-5955
こばやし動物病院	42-1102	田村動物病院	82-0308
たかた動物病院	42-0654	ちしろ動物病院	62-1333
仲岡家畜医院	42-4568	津名動物病院	62-2111
		ドウ動物病院	62-0856

犬の飼い主には、生後91日以上を経過した飼い犬を登録すること、年1回狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。予防注射がお済みでない場合は、動物病院で受けていただくようお願いいたします。

※注射料金は各動物病院にお問合せください。登録のない犬は、別途登録料金（3000円）が必要です

今月の納期限は11月30日（月）

- ①固定資産税……………【4期】
- ②国民健康保険税………【5期】
- ③後期高齢保険料………【5期】

◎納付の猶予制度

新型コロナウイルスの影響により納付が困難な人に対する猶予制度などがあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

（問）①②税務課 ☎43-5213 ③長寿・保険課 ☎43-5217

お知らせ

中小企業・小規模事業者向け相談窓口

☎商工観光課 ☎43-5221

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている中小企業・小規模事業者向けの相談窓口を設置しています。

窓口に相談では、国のさまざまな補助金・助成金・給付金などを紹介し、各業種に精通した専門家が皆さんの悩みに寄り添いながら申請についてのアドバイスも行います。オンライン相談も可能です。

設置期間 令和3年3月12日（金）まで

場所 南あわじ市役所内

※相談は完全予約制。事前に商工観光課までご予約ください

～ 新しい夢の『はじまり』を創るために ～

従業員募集中！

「安心・安全・信頼」の解体工事はお任せください!!



お気軽にご相談を…

松井開発運輸株式会社

検索

※お見積もりは無料です

南あわじ市湊1354 TEL 0799-36-5078

みなさんのお役に立ちます！
お気軽にお電話下さい

- 植木剪定 ○農作業 ○除草・草刈 ○軽作業
- 清掃 ○大工・左官仕事 ○施設管理
- 毛筆筆耕 ○生活支援（掃除・洗濯）など

（公社）南あわじ市シルバー人材センター

〒656-0122 南あわじ市広田広田 1064 番地（旧緑庁舎）1 階
TEL / 0799-45-0171 FAX / 0799-45-1814

60 歳以上のみなさん
シルバー会員になってみませんか？

広告

入会説明会のご案内

日時 ① 11 月 11 日（水）午後 1 時 30 分～
② 11 月 25 日（水）午後 1 時 30 分～

場所 南あわじ市シルバー人材センター（旧緑庁舎）2 階
内容 シルバー人材センターの仕組み、活動内容、働き方などについて説明します。

お知らせ

市長選挙の
立候補予定者説明会

市選挙管理委員会 ☎ 43-5004

令和3年1月31日に投開票予定の市長選挙に係る立候補予定者説明会を開催します。関係者は出席してください（出席者は各陣営3人以内）。
日時 11月29日（日）午前10時～
場所 市役所本館3階
304・305会議室
※万が一、開催日等を変更する場合は、市ホームページ、データ放送等でお知らせします



お知らせ

11月22日（日）開催
近畿高校駅伝大会に関するお知らせ

同実行委員会事務局（体育青少年課内） ☎ 43-5246

沿道での応援自粛のお願い
今年度の近畿高校駅伝大会は無観客で開催されます。沿道での応援については自粛をお願いします。
らん・らんバスの運休
大会当日、次の便は運休とさせていただきます。
▽中央循環線（らんちゃん号）
時計回り5・6・7便、反時計回り5・6・7便
▽東循環線（さんちゃん号）
榎列・八木ルート7便、八木・市ルート8便、市・神代ルート6・9便
▽北循環線（ゆめらん号）
松帆ルート3便、広田ルート6便、倭文ルート5便
市市民協働課 ☎ 43・5244

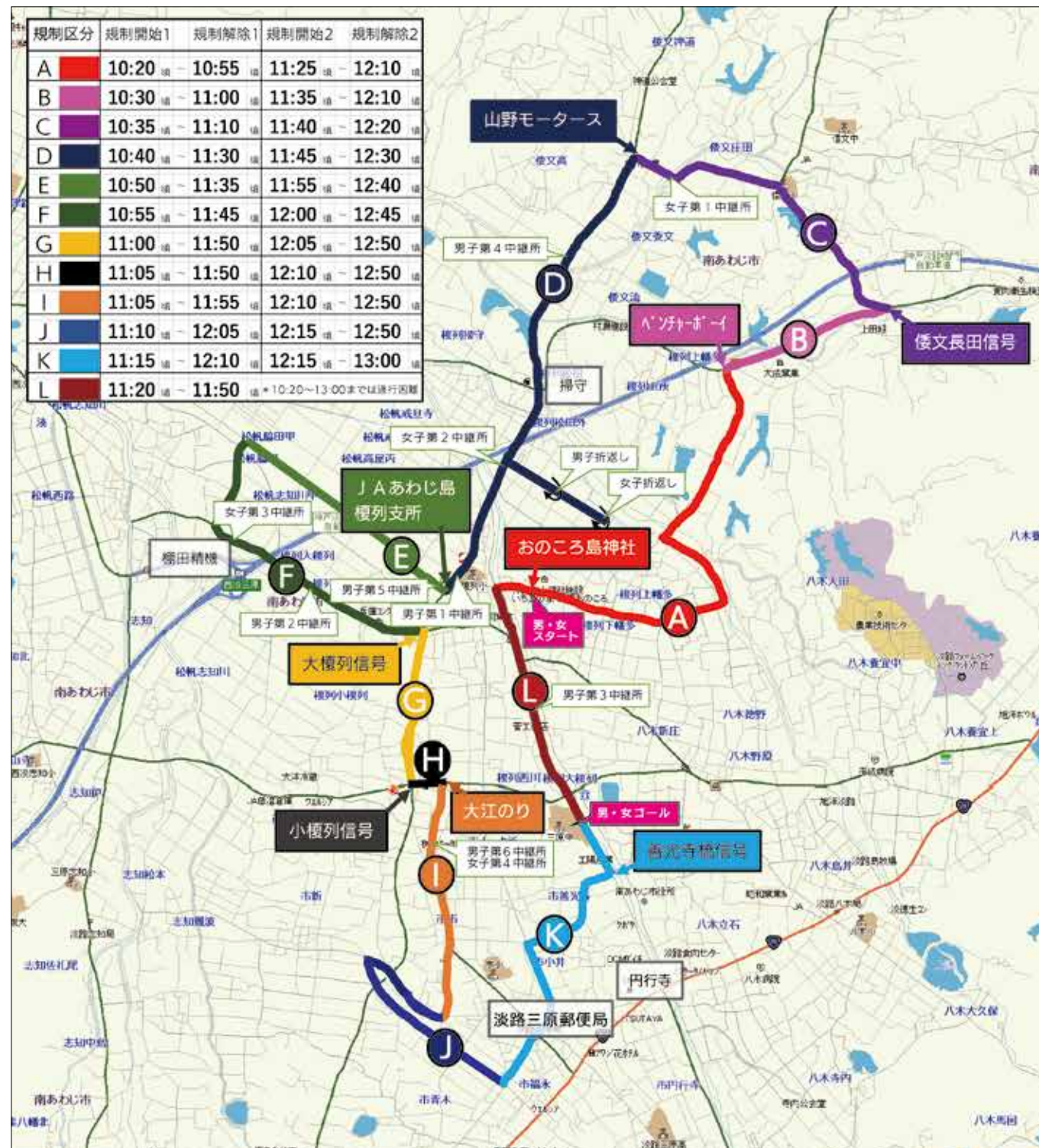
お知らせ

11月22日（日）開催
近畿高校駅伝大会に伴う交通規制について

同実行委員会事務局（体育青少年課内） ☎ 43-5246

11月22日（日）に近畿高校駅伝大会が開催されます。大会当日は、駅伝コースおよび周辺道路で交通規制が実施されます（下図参照）。ご迷惑をおかけしますが、選手が安全に走行できるよう、ご理解、ご協力をお願いします。
※規制開始・解除時間は概ねの時間です

近畿高校駅伝大会
【開始時間】男子10：30、女子10：40
【コース】おのころ島神社→倭文→榎列→市→三原中学校（男子は2周）



税を考える週間 11月11日～17日

洲本税務署 ☎ 24-1212

洲本税務署の取り組み

- 自宅などからの e-Tax（電子申告）利用の推進
マイナンバーカード方式、ID・パスワード方式
- キャッシュレス納付の推進
振替納税、ダイレクト納付 など

◆税に関する作品展

小学生の書道・ポスターおよび中学・高校生の作文の入賞作品を展示しています。ぜひ、ご来場ください。

展示場所	展示期間
イオン洲本店 2階	11月7日（土）～16日（月）
美菜恋来屋	
アルクリオ 1階アルコート	11月14日（土）～19日（木）
北淡公民館	
五色図書館	11月19日（木）～29日（日）
三原ショッピングセンター・パルティ	
くつろぎプラザ・シーバ	11月21日（土）～29日（日）
サンシャインホール	

お知らせ
世界・日本農業遺産の
認定をめざしています

農地整備課 ☎ 43-5225

南あわじ地域は、「淡路島における水稲・たまねぎ・畜産を連携させた多重生産循環システム」で、世界・日本農業遺産の認定をめざして活動を行っています。
同地域では、畜産堆肥を使用し、環境に配慮した循環型農業によりたまねぎの産地として独自の農業を確立してきました。また、田主による水管理を含め、農業遺産として認定を受け、さらなる地域の活性化



と伝統を後世に残していくとする取り組みを行っています。



無料

事前相談で
後悔のない
お葬式を

（市内割引致します）

葬儀・仏壇・墓石・ギフト
株式会社 神戸未来

陸の港西淡前より徒歩1分
西淡三原ICから車で3分



南あわじ斎場

〒656-0322 南あわじ市志知鉦 466-1
TEL：0799-36-0033 FAX：0799-36-0053

広告

市議会の開催日程

☎ 議会事務局 ☎ 43-5005

- ・ 議会は市役所本館 4 階の議場で傍聴できます
- ・ YouTube による中継、モニター中継（市役所本館 1 階ロビー・4 階議場ロビー）をしています

第98回市議会 臨時会日程(11月)

本会議 ※開会はすべて午前 10 時～

日程	内容
19日(木)	①委員会調査報告 ②議案上程(説明、質疑、委員会付託) ③議席の変更
24日(火)	付託案件委員会審査報告 (質疑、討論、表決)

委員会 ※開会は午前 10 時～

日程	委員会	内容
20日(金)	総務文教常任委員会	付託案件の審査

第99回市議会 定例会日程(12月)

本会議 ※開会はすべて午前 10 時～

日程	内容
11月27日(金)	①条例案上程(説明、質疑、委員会付託) ②令和2年度補正予算案上程(説明、質疑、委員会付託) ③その他の案件上程(説明、質疑、委員会付託)
4日(金)、7日(月)	①一般質問
9日(水)	①一般質問 ②追加議案上程(説明、質疑、委員会付託)
10日(木)	予備日
16日(水)	①追加議案上程(説明、質疑、討論、表決) ②付託案件委員会審査報告(質疑、討論、表決)

委員会 ※開会はすべて午前 10 時～

日程	委員会	内容
11日(金)	総務文教常任委員会	付託案件の審査
14日(月)	産業厚生常任委員会	

お知らせ

高齢者等元気活躍推進事業

「おもいやりポイント制度」に参加しませんか

☎ 市民協働課生涯活躍推進室 ☎ 43-5244



絵本の読み聞かせを通じた児童の見守り



作業補助（台車でのご給食の食器運搬）

人口減少・超高齢社会が到来し、シニア世代の社会参加が、人生100年時代の人生を充実させる選択肢の一つとして注目されています。

市では、60歳以上の市民を対象に、有償ボランティア制度「おもいやりポイント制度」の新規活動者を募集するため、次のとおり登録説明会を開催します。

趣味・特技を生かして子育て支援がしたい人や、外に出るきっかけや健康づくりにつなげたい人、制度に興味がある人は、この機会にぜひご参加ください。

▽日時 11月19日(木)
午後2時～

▽場所 中央公民館1階

※説明会では、制度の説明や活動事例を紹介します。市役所3階生涯活躍推進室でも随時登録できますので、お気軽にお越しください

制度の特徴

- ◆活動場所：介護施設、小学校、幼稚園、保育園など30施設
- ◆活動内容：活動者の希望と、活動場所のニーズに応じてマッチング
- ◆活動時間：1週間に1回1～2時間など、気軽に参加可能
- ◆ポイント付与：活動の謝礼として付与されるポイントを貯めると、市内で使える商品券との交換や施設への寄付が可能

案内

e-Tax IDパスワード登録会

～確定申告はスマホ・パソコンで～

☎ 洲本税務署 ☎ 24-1212

お知らせ

マイナンバーカードの受け取りはお済みですか

☎ 総合窓口センター ☎ 43-5212

マイナンバーカードの交付申請をした人に、申請から約1カ月後、交付期間を掲載した交付通知書(封書)をお送りしています。まだ受け取っていない人は、お早めに市役所総合窓口センターにてお受け取りください。



※交付期間を過ぎた交付通知書をお持ちの人や交付通知書を紛失された人は、総合窓口センターまでお問合せください

※受取窓口 総合窓口センター(市役所本館1階)

※待ち時間短縮のため、なるべく事前に予約をお願いします

※受け取りに必要な書類 交付通知書(封書)、マイ

ナンバー通知カード、住民基本台帳カード(持っている人のみ)、交付通知書に記載の本人確認書類(原本)

パソコンやスマートフォンを利用して確定申告(e-Tax)をすることが出来ます。申告するためには、マイナンバーカードまたは税務署で登録したID(利用者識別番号)・パスワード(暗証番号)が必要です。

※当日は、申告される本人が、顔写真付きの本人確認書類(運転免許証等)をお持ちください

※登録したID・パスワードの通知書は後日、自宅に郵送します

※ID・パスワードの詳しい説明はホームページをご覧ください



お知らせ

まもなく狩猟シーズン

☎ 農林振興課 ☎ 43-5223

11月15日～翌年3月15日まで、狩猟が解禁となります。入山者、狩猟者は次のことに注意してください。

④ 狩猟者は、銃器や猟犬の管理の徹底や、必ず矢先の確認を行う等の安全ルールを遵守するなど「絶対に違反・事故を起こさない」を徹底し、狩猟事故ゼロをめざしましょう。



会計年度任用職員の募集

- ① 業務内容 ② 勤務時間 ③ 要件
- ④ 募集人数 ⑤ 賃金 ⑥ 申込方法
- ⑦ 申込期間 ⑧ 申込先・問合せ

※選考方法：面接試験

※保険：社会保険、雇用保険、労災保険に加入

火葬場の業務員(フルタイム)

① 火葬場の維持管理(火葬、収骨引渡し、予約確認、施設清掃作業など) ② シフト制で週休2日(土日祝日勤務あり)。午前8時30分～午後5時15分までの7時間45分 ③ 普通自動車運転免許 ④ 1人 ⑤ 月給157,400円(賞与あり)、特殊勤務手当月額40,000円 ⑥ 履歴書に資格証等の写しを添えて申込先へ持参または郵送 ⑦ 11月16日(月)午後5時まで ⑧ 環境課 ☎ 43-5214

お知らせ

事業系ごみの適正な処理をお願いします

環境課 ☎ 43-5214

事業活動から出るごみ（事業系ごみ）は事業者が自らの責任で適正に処理することが法律で義務づけられています。**事業者とは** 商店、飲食店、金融機関、工場、事務所、神社、寺院、旅館、学習塾、病院、薬局、理容院、大工、農家、漁業関係、農業・漁業協同組合、不動産会社、福祉施設、官公署など規模の大小や営利目的の有無は問いません

事業系ごみの処理方法
①一般廃棄物または産業廃棄物の収集運搬許可業者へ委託
②事業者自ら処理施設へ搬入
※市指定のごみ袋を使用して家庭ごみの集積場所に出すことはできません
※産業廃棄物の処理方法について、不明な点は兵庫県産業廃棄物協会（☎ 078・381・7464）へお問合せください
※詳しくは市ホームページに掲載しています



お知らせ

国生みの島・沼島で学びませんか

学校教育課 ☎ 43-5231

沼島小・中学校では令和2年4月から小中一貫教育を始めました。同時に「小規模特別認定校制度」を導入し、市内の小中学校区に在住であれば通学できるようになっています。沼島の豊かな自然や歴史・文化の中で、一人ひとりに応じた小中一貫のきめ細かな教育を受けてみませんか。**対象者** 市内小中学校区に在住で、令和3年度の小学1年生から中学3年生
募集定員 各学年若干名
学校見学会・説明会 11月

14日（土）沼島小中合同学習発表会を見学後、説明会を実施
申請期間 令和3年1月4日（月）～2月15日（月）
※申請にあたっては、学校見学会・説明会にご参加ください。参加できない場合は、学校教育課までご連絡ください
※詳しくはお問合せいただくか、市ホームページをご覧ください



お知らせ

不動産を公売します

税務課 ☎ 43-5213

税の公平性と税収確保のため、滞納処分を行った不動産を公売します。詳しくは市役所掲示板的の公売公告兼見積額公告をご覧ください。**公売物件**
▽所在地 松帆北方577番1
(宅地・545・12㎡)
▽見積額（最低公売価額）198万円

▽公売保証金 20万円
公売期日 11月24日（火）午後2時～
※受付は午後1時30分～1時50分
会場 市役所本館3階
※市税の完納により、中止する場合があります
※参加に必要な書類については、事前に税務課にお問合せください

募集

ファミリー・サポート・センター提供会員の募集と講習会

子育てゆめるん課 ☎ 43-5219

南あわじ市ファミリー・サポート・センターでは、子育ての応援（子どもの預かり）をする「提供会員」を募集します。子育てに必要な知識が深まる講習会も行いますので、ご自身の子育てやお孫さんを預かるときにも役立てていただけます。**提供会員の要件** 市内在住で子育て経験があり、心身ともに健康で、センターが実施する講習を受講できる人
提供会員向けの講習会
▽開催日 11月16日（月）～27日（金）のうち平日8日間の午前10時～正午、午後

1時～3時（16、25日は午後のみ、27日は午前のみ）
※詳しい日程等は二次元コードより市ホームページをご覧ください
▽場所 中央公民館
▽内容 9科目24時間。保育の心、心の発達とその問題、身体の発達と病気、小児看護の基礎知識、安全・事故、子どもの世話、栄養と食生活等（受講料無料）
▽申込場所 同センター事務局 ☎ 42・3060
▽申込期限 11月10日（火）
▽定員 20人
(先着順)



お知らせ

採ってはダメ！その行為は密漁です！

水産振興課 ☎ 43-5243

マリネレジャーを楽しむ人が、サザエ・アワビ等を採捕する密漁が多発しています。採捕場所の漁業権を持たない人（漁師以外）が、サザエ・アワビ等を採捕する行為は、漁業法違反（漁業権侵害）等となり、20万円以下の罰金等の対象になります。



動物の虐待・遺棄は犯罪です

最後まで責任を持って飼いましょう。
むやみに繁殖させないようにしましょう。

環境課 ☎ 43-5214



案内

経営継続補助金 2次募集のご案内

あわじ島農協本所営農部 ☎ 42-5211

農業者向けに、経営継続補助金2次募集の申請をあわじ島農協で受付します。申請する人は、11月5日（木）までに、あわじ島農協本所営農部までお問合せください。
この補助金は、農林漁業者がコロナ禍を克服するために感染防止対策を行う、販路回復・開拓や事業継続・転換のための機械・設備の導入、人手不足解消の取り組みを支援するものです。

スマートフォンで防災情報を受け取れます

県・市からの防災情報を受け取れる「ひょうご防災ネット」のアプリ版が公開されています。
☎ サポートセンター
✉ support@bosai.net



募集

窓口用封筒に広告を載せてみませんか

総合窓口センター ☎ 43-5212



広告入り封筒の寄贈希望者を募集しています。希望者は、長3封筒（縦23・5センチ×横12・0センチ）の裏面に広告、表面に総合窓口センターの指定する文言等を印刷したものを用意いただきます。封筒は総合窓口センター、出張所、市民交流センターなどの窓口で、証明書等の持ち帰り用に使われ、多くの人の目に留まります。
紙厚 70g/m以上
材質 古紙配合の再生紙
広告の規格 縦20センチ×横10センチ

募集枚数 2.5万枚
募集期間 11月2日（月）～26日（木）
希望者の決定 審査により決定
※広告は、市民の福祉、生活の利便性などを考慮したもので、法令等に違反するものや公序良俗に反するもの、意見広告、人権侵害や差別を助長するおそれのあるものは掲載できません
※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください

※新型コロナウイルス感染症の影響により、行事の中止や施設の休館など、掲載内容に変更が生じる場合があります

募集

女性のためのチャレンジ

相談希望者の募集

▽日時 11月17日(火) ①午前10時～②午前11時～③正午

▽場所 ゆめろんセンター

▽内容 仕事や起業、資格取得、ボランティアなどさまざまなチャレンジを希望する女性のための無料個別相談(一時保育あり)

▽相談員 飯鉢仁弥氏(キャリアコンサルタント・産業カウンセラー)

▽申込締切 11月10日(火)

▽ふるさと創生課 ☎43・5205

スポーツ体験会

(ベタンク編)参加者募集

▽日時 11月28日(土)

午前10時～正午

▽場所 三原健康広場

▽申込締切 11月18日(水)

ただきますようお願いします

▽J A全農兵庫畜産生産課

☎078・927・0327

研究ふれあいDAY

▽内容 農業機械の展示や農業・畜産研究紹介など

▽日時 11月7日(土)

正午～3時

▽場所 イングランドの丘

▽淡路農業技術センター

☎42・4880

保護猫の譲渡会

▽日時 11月15日(日)

午後1時30分～4時30分

▽場所 洲本市市民交流センター

▽関ハニヤン ☐wan.love.nyan@gmail.com

サイバーセキュリティ

eラーニングシステム公開

兵庫県警察では、神戸大学

と共同で開発した、セキュリティ

対策について学習することが

できる「サイバーセキュリティ

eラーニングシステム」を公開

しています。

サイバー攻撃の被害を防ぐ

ために、ぜひ活用ください。

▽公開先 兵庫県警察ホー

ムページ (http://www.

police.pref.hyogo.lg.jp)

▽学習項目 パスワード設

※申込方法等、

詳しくは市ホ

ームページを

ご覧ください



▽関体育協会事務局(三原健康

広場) ☎42・5630

お雛さまを募集

来年2月6日～4月3日の

期間、産業文化センターで開

催する「瓦とひなまつり」に使

用するお雛さまを募集します。

▽対象 家で不要になったお

雛さま

▽募集期間 12月末まで

※供養費として3000円必要

▽関瓦とひなの会(興津)

☎090・6669・7688

江崎灯台の古い写真募集

江崎灯台(淡路市)が、来

年初点灯から150年の節目

を迎えるにあたり、江崎灯台

の写真を募集します。

▽条件 明治から昭和時代に

撮影された写真

定、メール利用、ウェブ

利用、情報漏えい、イン

シデント対応に関連する

セキュリティ対策

▽関南あわじ警察署

☎42・0110

危険です！フグの素人調理

フグには猛毒があり、中毒

になると死に至ることがあり

ます。釣ったフグを自分で調

理したり、人にあげたりしな

いでください。

▽関洲本健康福祉事務所食品薬

務衛生課 ☎26・2065

和太鼓クラブ志童

入会のご案内

▽練習日 毎週水曜日の午後6

時30分～毎週土曜日の午後

1時30分(2時間程度)

※公演前は追加練習の場合あり

▽活動拠点 吉備国際大学南

あわじ志知キャンパス体育館

▽対象 市内在住の小学生

※会費等、詳しくはお問合せ

ください

▽関三原志知公民館

☎42・6343

催し

農業女子がマルシェを開催

市内の農業女子が、陸の港

西淡でマルシェを開催し、丹精

※大きさ、白黒・カラーは問い

ません

▽募集期間 令和3年4月頃

まで

※詳しくはお問合せください

▽関神戸海上保安部交通課

☎078・327・8835

文化体育館の講習会等の

受講者募集

◆初回トレーニング講習会

トレーニングルームを利用す

る場合、初回のみ講習会を受

講していただきます。

▽対象者 16歳以上

▽受講料 500円(市内)

※次回利用より200円(市内)

▽定員 6人(要予約)

▽講習時間 約1時間

▽日時 11月13日(金)、27日

(金)の午後6時と7時から

※子ども連れの受講は不可

▽関文化体育館 ☎50・5077

美菜恋来屋出荷者の募集

美菜恋来屋では出荷者(生

鮮野菜・加工品)を募集して

います。淡路島内外の人に自

慢の出荷物を提供して南あわ

じ市(淡路島)を共に盛り上

げませんか?

詳しくは美菜恋来屋のホー

ムページ、または電話でお問

合せてください。

▽関美菜恋来屋 ☎43・3751

込めて育てた野菜の販売を行

います。

▽日時 11月29日(日) 午前

9時～午後5時

※商品を購入した人に、セミ

ナーバッグを1枚プレゼント

(先着50人)

▽場所 陸の港西淡

※マスクを着用し、大人数で

のご来場はお控えください

▽関市民協働課 ☎43・5244

働く婦人の家イベント

①シルバリング講座(要予約)

▽日時 11月15日(日) ☐午

前9時～正午 ☐午後1時30

分～4時30分

▽内容 銀の板から、指のサ

イズびつたりのリングを作っ

てみませんか。

▽材料費 2000円

▽持ち物 作業用エプロン、

タオル

▽定員 ①②各4人

②元気の出る講座(要予約・

無料)

▽日時 11月29日(日)

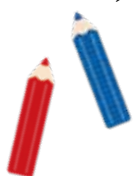
午前10時～11時

▽内容 夢を叶えるワーク

▽持ち物 12色の色鉛筆、筆

記用具

▽定員 15人



お知らせ

県実施フェニックス共済(住

宅再建共済)の出前受付

年間最大65000円の掛金

で、すべての自然災害が対象

となります。

▽日時 11月9日(月)

午前9時～正午

▽場所 市役所本館1階ロビー

▽その他 申込みには、銀行の

届出印および口座番号が必要

(クレジットカードでも可)

▽関危機管理課 ☎43・5203

犯罪被害者週間

毎年11月25日から12月1日

は、犯罪被害者週間です。

犯罪被害を受けた人の気持

ちに寄り添い、地

域社会で支え合い

ましょう。

▽関危機管理課 ☎43・5203

11月は労働保険適用促進

強化期間

労働者(パート・アルバイト

を含む)を雇用する事業主

は、業種、規模を問わず、労

働保険(労災保険・雇用保険)

への加入が法令で義務付けら

れています。労働保険の加入

手続きをしない事業主の人

は、速やかに手続きを行っ

③パステルアート講座(要予約)

▽日時 11月29日(日)

午後1時30分～3時30分

▽内容 パステル粉でクリスマス

スをイメージして描こう。

▽材料費 600円

▽定員 15人

①②③共通

▽申込締切 11月11日(水)

▽関働く婦人の家 ☎43・2326

第41回緑文化祭

▽期間 11月1日(日)～

3日(火・祝)

▽内容 作品展示 午前9時

～午後8時

※3日は午後3時まで

▽場所 広田地区公民館

▽関広田地区公民館

☎44・3008

人権学習講座(要申込)

身近な人権課題に気づき、

自らが差別をなくすために行

動できることをめざすと同時

に自らを癒します。

▽日時 11月25日(水)

午後7時～

▽内容 人権学習会、寄せ植え

▽場所 中央公民館

▽参加料 2000円

▽定員 30人(先着順)

▽関市人権教育研究協議会(社

会教育課内)

☎43・5232

有料広告募集

「広報南あわじ」有料広告

¥ 掲載料金(1カ月)

1種広告 30,000円(4.5cm×18cm)
2種広告 16,000円(4.5cm×9cm)

6カ月以上継続してご契約された場合は…

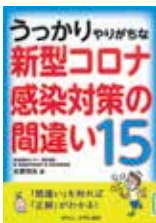
1種広告 20,000円(月額)
2種広告 11,000円(月額)

「ホームページ」バナー広告

¥ 掲載料金

1カ月 10,000円
12カ月継続してご契約された場合は…
年額 100,000円

▽関広報情報課 ☎43-5206



新型コロナ感染対策の間違い 15

矢野 邦夫／著
(ヴァン メディカル)

感染対策ポータルサイト「感染対策Online Van Medical」で2020年6月～7月に連載し、大好評を得た新型コロナうっかり間違いシリーズに、加筆・修正を加えついに待望の書籍化! 日常生活の新型コロナ感染対策の間違いを“感染対策のエキスパート”がわかりやすく解説。コロナ禍を生きる人々に、今、最も必要とされる一冊。



どうして私はおしゃれなんでしょうか?

のどか／著
(日経BP)

白いTシャツ、ボーダー、ジーンズ、黒カシミアニット。この4つ、みなさん、持っていますか? この4つは便利で、とても着やすい服です。ただ、着やすいがゆえに「とりあえず着る」服にもなりがちです。この4つを、何も考えずにおしゃれに着れたらいいと思いませんか? 計120コーデを掲載。これでもう一生コーデに困りません。



超ズル賢い勉強法

藪田 崇之／著
(ビジネス社)

誰でも必ず「勉強ができる人」になれる最高に効率的な「超ズル賢い勉強法」を司法試験1発合格の弁護士が徹底解説。好きなことのために勉強時間を削らず、しかも成果を残す、徹底した時短の追求。遊びを最優先、コツコツ勉強するのはもうやめよう。がんばっているのに、なぜか結果が出ない人のための「すごいメソッド」19を大公開。



おちばきょうそう

白土 あつこ／作・絵
(ひさかたチャイルド)

じいじの庭には落ち葉がいっぱい。おそうじしてあげようと、たっくんは張りきってほうきを動かしますが、うまくいきません。そのとき、たぬきがひょっこりあらわれて「はは。へたくそだなあ」といつて笑いました。そこでふたりは、落ち葉をあつめるきょうそうを始めましたが…。たっくんとたぬきのおはなし第3弾。



11月の休館日

2日(月)、4日(水)、9日(月)、
16日(月)、24日(火)、
27日(金) 月末整理日、
30日(月)

みんなの図書館 今月のおすすめ本

図市立図書館 ☎ 53-0234

開館時間／9:30～19:00

ただし、日曜日・祝日は、17:00まで

※広田・湊地区公民館図書室は土曜日も17時まで

南あわじ市図書館
ホームページ
二次元コード



さんさんネット コミュニティチャンネル 11月番組の見どころ

撮 っ て お き ☆

毎週月曜日 8:00 更新

■放送 8:00～、13:00～、20:00～

11月2日(月) ～11月8日(日)

・淡路三原高等学校体育会

11月9日(月) ～11月15日(日)

・さんさんキッズ 上半期総集編
(4月～9月生まれ)

11月16日(月) ～11月22日(日)

・南あわじ市子育て学習・支援センター
うんどうかいごっこ

さんさんニュース

月曜日～金曜日 7:30 更新

■放送 7:30～、12:30～、16:30～、
19:30～、22:30～

11月2日(月)

・八木小学校 夢プロジェクト
～クーリーハイハーモニー～

11月5日(木)

・3海峡クリーンアップ大作戦

11月9日(月)

・税を考える週間

11月16日(月)

・マツとキノコのフィールドワーク

図広報情報課映像制作係
☎ 43-2345

『詳しく番組内容を知りたい!』そんな時は…

EPG(電子番組表)

テレビリモコンの『番組表』を押すと、1週間分の番組内容が表示されます。また、録画機で簡単予約も可能!



※市のホームページでも番組表を確認いただけます

スマホから「広報南あわじ」と「南あわじ市議会だより」をご覧ください

行政情報アプリ「マチイロ」をダウンロードすることで、スマートフォンなどから「広報南あわじ」・「南あわじ市議会だより」をご覧ください。



料金

無料 (通信費は利用者負担)

注意点

「マチイロ」は㈱ホープが運営するアプリです。広告が表示されますが、その内容に南あわじ市は一切関係ありません。



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

図広報情報課 ☎ 43-5206 / 議会事務局 ☎ 43-5005

国勢調査へのご協力ありがとうございました

10月1日を基準日として実施しました令和2年国勢調査にご協力いただきありがとうございました。調査結果は各種行政施策に活用いたします。

図総務課 ☎ 43-5001



ぶんかざい ショー 南あわじの文化財 176

「絵本太功記」は、武智光秀(明智光秀)を主人公に本能寺の変から滅亡までの13日間を描いた作品です。「尼ヶ崎の段」では、武士としての信念と家族の思いのはざまで葛藤する光秀の、単なる主君(織田信長)殺しではない人間らしい姿を描きます。

時代物の名作を12月5日(土)の午後1時30分から兵庫県立芸術文化センターで、特別公演として上演します。



『絵本太功記 尼ヶ崎の段』
図 淡路人形座 ☎ 52・02660

全島一斉清掃の日

11月8日(日)



美しいまちづくりのため積極的なご参加を!

やめよう! ごみの「ポイ捨て」

ポイ捨ては、まちの景観を損なうだけでなく、住民の迷惑になります。いくら清掃活動を行っても、ポイ捨てをする人がいるとまちはきれいになりません。

淡路島を美しく保つためにも、ポイ捨て行為はやめましょう。



図環境課 ☎ 43-5214

大会結果

(敬称略)

○数字が順位。関係分のみ掲載

防火ボスター審査結果

◆最優秀賞 (中学生の部)

吉田愛良 (三原中)

◆優秀賞 (中学生の部)

登日ひな乃 (三原中)

◆優秀賞 (小学生の部)

松浦稜華 (八木小)

井内海羽 (辰美小)

安田光希 (榎列小)

第38回南あわじ市少年野球大会 (9月6日、13日、19日・三原健康広場)

①おのころジャガーズ

②神代少年野球クラブ

第8回南あわじ市ジュニア

バレーボール選手権大会

(9月13日・文化体育館)

【1部】AゾーンⅡ①辰美J

VCBゾーンⅡ①賀集ジュニア

バレーボールクラブCゾーンⅡ

①亀岡JVC(A)

【2部】①八木JVC

第37回オープントーナメン

ト新極真会全四国空手道

選手権大会 (9月27日・高知県

サンピアセリウス体育館)

組手・中学2年男子上級の部

①大利誠(拳星會)

★大会結果は市大会規模以上を対象。大会主催者および関係者からの情報提供に基づき作成

11月の健康カレンダー

● 献血

日	曜日	受付時間	場所
15	日	10:00～11:45 13:00～16:00	くつろぎプラザ・シーパ

● 健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定など	17	火	9:00～10:30 13:00～14:30	市役所本館 1階

● 乳幼児健康カレンダー () は対象

内容	日	曜日	受付時間	場所
4カ月児健康診査 (R2年7月生)	27	金		
10カ月児健康診査 (R2年1月生)	20	金		
1歳6カ月児健康診査 (H31年4月生)	10	火		
2歳児歯科健診 (H30年4月生)	18	水		
3歳児健康診査 (H29年7月生)	13	金		
就学前5歳児健康診査 (H27年11月生)	16	月		
育児相談 (R2年4月生)	25	水		
食育講座赤ちゃん栄養サロン(予約制) (R2年6月生)	26	木		
遊びの教室 (予約制)	5	木		
	12	木		
発達支援相談(予約制)	5	木		

対象者に案内します。
南あわじ市保健センター

時間外診療病院		休日応急診療所(賀集地区公民館☎53-1536)		
月	平成病院	診察日	9:00～11:30 13:00～16:30	18:00～21:30
火	平成病院 八木病院	1日(日)	日笠久美 医師	平山 毅 医師
水	中林病院 南淡路病院	3日(火)	高田育明 医師	西口 弘 医師
木	翠鳳第一病院	8日(日)	村野謙一 医師	守本圭希 医師
金	中林病院	15日(日)	穀内純江 医師	齊藤雅文 医師
土	翠鳳第一病院	22日(日)	浦瀬 巖 医師	瀧川 卓 医師
平日18:00～23:00 土曜13:00～23:00 ※当直医によって専門以外の診療はできない場合があります		23日(月)	鈴木俊示 医師	南 辰也 医師
		29日(日)	富本喜文 医師	村野謙一 医師

※発熱による受診の場合は、事前に電話をお願いします

※教室・相談は、中止や延期場合があります。詳しくは各担当課にお問合せいただくか、二次元コードから市ホームページをご確認ください。



● 阿波踊り体操(いづみ会主催) 1回100円

内容	日	曜日	時間	場所
阿波踊り体操	4	水	10:00～	南あわじ市保健センター
	18	水		

※各種教室・相談のお問い合わせは、健康課(☎43-5218)まで

● 認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを話し合える場

日	曜日	受付時間	場所
11	水	14:00～15:00	中央公民館2階

● スマイル(認知症)カフェ ☕ ※申込不要

認知症の人とそのご家族、地域の人誰もが集える場

日	曜日	受付時間	場所
26	木	14:00～16:00	いちばん星(市福永572)

※詳しくは、地域包括支援センター(☎43-5237)まで

● こころやすらぐひろば ※申込不要

精神疾患を抱える人とそのご家族らの交流を深める広場

日	曜日	受付時間	場所
22	日	13:00～16:00	いちばん星(市福永572)

● 家族教室 ※申込不要

精神疾患を抱える人のご家族らが交流を深める場

日	曜日	受付時間	場所
11	水	14:00～16:00	いちばん星(市福永572)

※詳しくは、福祉課(☎43-5216)まで

小児救急医療

◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時～午前6時までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。

☎小児夜間救急電話センター☎ 44-3799

※このサービスの通話は、お客様対応の品質向上のために録音させていただきます

◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設しています。予約は不要です。

受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30
☎洲本応急診療所☎ 24-6340

知っていますか？冬の脱水症

健康課☎43-5218

脱水症は、夏のイメージが強いかもしれませんが、冬でも起こしてしまう可能性があります。

脱水が生じる原因として、体の周りの環境(外的環境)と体の内側の環境(内的環境)があります。

外的環境としては、外気の乾燥があります。また、暖房器具の使用により、室内でも湿度が下がります。乾燥した環境では、皮膚や粘膜、呼吸から自覚症状がないまま水分が失われます。

内的環境としては、冬は汗をかく機会が少なく、のどの渇きを感じにくくなっているため、夏に比べて水分摂取量が減りがちです。

外的環境

- 外気や室内が乾燥している
- 住宅構造により湿度が上がらない

⇒体から自然に水分が失われる

内的環境

- 水分を失っている自覚がない
- のどの渇きを感じにくい
- 体を冷やさないように飲み物の摂取を控える

⇒水分補給が足りない



冬でも脱水しやすく水分補給が大切

かくれ脱水のサイン

「カサ、ネバ、ダル、フラ」で覚えましょう

カサ

手先などの皮膚や唇がカサカサしている



ネバ

口の中が粘る、食べ物が飲み込みにくい



ダル

体のだるさを感じる



フラ

めまいや立ちくらみでフラットとする状態



冬脱水の予防と対策

◎水分補給

こまめに水分を摂取しましょう。スポーツドリンクには塩分や糖分が含まれているため、普段の水分補給としては控えましょう。また、カフェイン飲料やアルコールは利尿作用が強いため、さらに脱水症状に陥りやすくなります。



◎乾燥対策

加湿器を使用するなど、部屋の湿度を50～60%に保ちましょう。湿度を上げることで、体の表面から逃げる水分を減らすことができます。

◎子どもや高齢者への声かけ

体温調整がうまくできない子どもや高齢者は、脱水になりやすい傾向があります。家族や周りの人が気にかけて、予防してあげましょう。

高齢者インフルエンザ予防接種の助成

インフルエンザの予防接種は、流行前のワクチン接種が有効です。市では、インフルエンザの発症および重症化を予防するため、高齢者インフルエンザ予防接種の費用の一部を助成します。予防接種を希望する人は医療機関にご相談ください。

助成期間

令和3年1月末まで



新型コロナウイルスに関する医療相談窓口

- ①兵庫県 新型コロナ健康相談コールセンター☎ 078-362-9980 (受付時間: 24時間)
- ②洲本健康福祉事務所(発熱等受診・相談センター)☎ 26-2062 (受付時間: 平日の午前9時～午後5時30分)

子育て広場11月

岡ゆめるんセンター(子育て学習・支援センター)
南あわじ市榎列松田747番地3 ☎42-7703

子どもはお散歩が大好き。外の空気にあたることは気持ちがよく、気分転換になります。石ころ、草花など、いろいろなものに興味津々です。子どもたちの好奇心を満たす、秋のお散歩を親子で楽しみましょう。

●**出前ひろば** (申込不要、ゆめるんノート、名札持参)
おもちゃがいっぱいの自由遊びの広場。10:00～11:15

ひろば名	開設日	場所
みどり	4, 6, 11, 18, 20, 25, 27	南あわじ市保健センター
せいだん	5, 12, 17, 19, 24, 26	湊地区公民館
みはら	5, 10, 17, 19, 26	働く婦人の家
なんだん	4, 6, 13, 18, 25, 27	福良地区公民館

●**今月の催し** ※要申込

行事名・場所	日時	内容等
11月のお誕生日会 ゆめるんセンター	16日(月) 10:30～	ミントのお部屋
ままひろば 布スタンプあそび ゆめるんセンター	24日(火) ①10:30～ ②11:00～	定員 各回5人 (ゆめるんセンターまたは 出前ひろばで直接申込) 申込多数の場合は抽選 (抽選日 9日) 費用 500円(当日集金) 申込締切 6日

「こどもあんしんネット」に登録すると、最新のゆめるん通信がメールで届きます。右の二次元コードから簡単に登録ができます。



広報クイズ

南あわじ市は「東北復興宇宙ミッション」に参加し、記念物品としてタマネギの●を贈呈します。



タマネギの●は、来年3月に宇宙に打ち上げられ、8月頃に市へ帰還する予定です。

●に入る漢字1文字をお答えください。
(ヒントは広報 26 頁)



10月12日(月)うんどうかいごっこ

●**ふれあいプレイルーム** (平日9:30～15:30)
(申込不要、ゆめるんノート、名札持参)

場所	内容
ゆめるんセンター	公園に出かける感覚で、親子で遊ぶことができます。赤ちゃんは、体重・身長測定もできます。

●**年齢別ひろば** ※要申込

ひろば名	開催日	時間	内容等
ばなな・ぶどう (11 カ月 から)	10 日 (火) (雨天予備日 12 日) 11 日 (水) (雨天予備日 13 日)	10:30～	秋のおさんぽ 定員 各日先着20組 (ゆめるんセンターまたは 出前ひろばで直接申込) 場所 淡路ファームパーク イングランドの丘 持参 名札、カード、参加証
いちご (10 カ月 まで)	20 日 (金)	10:00～	おひるねアート 定員 20組 費用 100円(当日集金) 場所 ゆめるんセンター

※ 10 月 20 日現在の行事予定を掲載しています。
定員に達している場合はご了承ください

■応募方法 (①～⑤全回答必須)

①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤広報やさんさんネットコミュニティチャンネル、南あわじ市に対するご意見・ご感想をお書きの上、広報クイズ係までご応募ください。

■応募締切 11 月 13 日 (金) ※消印有効

※クイズの正解者の中から抽選で5人に素敵なプレゼントが当たります！(当選は発送をもって発表にかえさせていただきます)

〒656-0492 南あわじ市市善光寺 22 番地 1
南あわじ市役所 広報クイズ係 宛
(メールの場合、件名に「広報クイズ」と記載)
kouhou@city.minamiawaji.hyogo.jp

※右の二次元コードを携帯電話のバーコードリーダで読み取り、クイズに応募できます



※10月号の正解は『スリッ』。45通の応募がありました

ま ち の 動 き

●**人 口** 46,497人(前月比-16人)
(男) 22,443人(前月比-16人)
(女) 24,054人(前月比±0人)
●**世帯数** 19,616世帯(前月比+7世帯)
※令和2年10月1日現在



結婚 いつまでもお幸せに

夫氏名(地区)	妻氏名(地区)	婚姻日
木場 基嘉(八 木)	原口 直美(八 木)	10 月 8 日
干潟 直人(志 知)	菅 やよい(志 知)	10 月 8 日
柿谷 佳孝(賀 集)	高崎麻里江(広 田)	10 月 10 日

死亡 お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	地区	死亡日	氏名	年齢	地区	死亡日	氏名	年齢	地区	死亡日
山野あやみ	87	八 木	9 月 15 日	柏木 文俊	91	松 帆	9 月 26 日	立石きみの	105	灘	10 月 2 日
岩井 和子	90	阿 万	9 月 17 日	前川 太一	91	八 木	9 月 26 日	今田 稔久	85	松 帆	10 月 3 日
前田 一由	76	福 良	9 月 17 日	石川 利夫	85	榎 列	9 月 27 日	佐藤 春夫	78	湊	10 月 3 日
天羽 貴	82	市	9 月 18 日	川上 里子	96	阿那賀	9 月 27 日	飛田 哲男	92	福 良	10 月 6 日
澤田みよ子	91	福 良	9 月 20 日	前田 文子	92	志 知	9 月 29 日	神代 忠治	90	志 知	10 月 7 日
前川 進	86	松 帆	9 月 21 日	岡本よしみ	92	湊	10 月 1 日	森 友秀	64	潮美台	10 月 7 日
前田 昌己	61	志 知	9 月 21 日	堀川 愛子	67	市	10 月 1 日	阿部 雅司	71	阿 万	10 月 12 日
奥野あみ子	99	賀 集	9 月 23 日	坂川 秀夫	87	賀 集	10 月 2 日	原田すが子	98	賀 集	10 月 12 日

令和2年10月13日までの申出分(敬称略)

※この欄への掲載を希望する人は、届け出のときに窓口へお申し出ください
※フォントの字形により戸籍記載氏名の字形と異なることがあります

出生 はじめまして、すこやかに

赤ちゃん	性別	保護者	地区	出生日
柏木 謙信	男	竜 司	福 良	9 月 6 日
中尾 優空	女	裕 也	阿 万	9 月 7 日
森本 彩心	女	高 文	阿 万	9 月 10 日
前川 咲来	女	雄 哉	沼 島	9 月 15 日
森 玲音	男	雄 生	松 帆	9 月 15 日
戸田 細	女	祐 司	市	9 月 17 日
東 詩葉	女	義 貴	賀 集	9 月 17 日
東 柚葉	女	義 貴	賀 集	9 月 17 日
近藤 千晃	男	裕 司	榎 列	9 月 18 日
田中 統偉	男	将 裕	広 田	9 月 18 日
山本 蒼真	男	泰 司	広 田	9 月 20 日
新井 碧太	男	寛	松 帆	9 月 22 日
村上 永凼	女	肇	賀 集	9 月 22 日
辻脇 寿唯	男	直 斗	広 田	9 月 23 日
長瀬 海	男	大 空	広 田	9 月 23 日
遠藤 楓弦	男	充 彦	市	9 月 24 日
石橋 陽斗	男	利 昭	市	10 月 1 日
古角 かい人	男	仁	神 代	10 月 1 日
國生 花	女	克 彦	北阿万	10 月 1 日
大谷 拓実	男	真 弘	榎 列	10 月 2 日
森本 琥雄	男	雄 介	湊	10 月 2 日
中尾 隼	女	慎 吾	阿那賀	10 月 5 日



協定を締結した大塚製薬株式会社大阪支店の藤原支店長（右）と守本市長

おいしく食べて応援

学校給食で地元の水産物を提供

10月7日、市内の幼稚園と小中学校で、地元の水産物を使った給食の提供が開始されました。来年2月にかけて全12回実施されます。

この取り組みは、新型コロナウイルス感染症拡大により、出荷量の減少や価格の下落などの影響を受ける市内の水産物の需要促進と、子どもらの食育の支援を目的としています。

この日は、主に福良漁港と丸山漁港で水揚げされたハモを使った天ぷらが提供されました。志知小学校6年の宮本昊青^{こうせい}さんは「身がふわふわで、脂ものついておいしかった」と笑顔で話してくれました。

市民の豊かな暮らしを支援

大塚製薬株式会社と協定締結

南あわじ市と大塚製薬株式会社（本社・東京）は、9月25日、健康増進や防災対策などを目的とした包括連携協定を締結しました。

この協定により、生活習慣病の予防対策などによる健康増進や、災害時における飲料や食料品提供のほか、青少年育成、観光振興などの幅広い分野で協力し、市民サービスの向上や地域の活性化に向け取り組みます。

同社大阪支店の藤原康宏支店長は「自社のノウハウを生かし、南あわじの皆さまが健康で笑顔になれるサポートをしていきたい」と話しました。



ハモの天ぷらをおいしそうに食べる志知小学校の児童ら

榎列小で「夢プロジェクト」

児童らに速く走るコツを伝授

小中学生にスポーツなどを通して努力することや友達の大切さを感じ、大きな夢を持って生活してもらおうと、著名なスポーツ選手や文化人らを講師に招いて行われる「夢プロジェクト」。9月29日に榎列小学校で、元陸上ハードル選手で現在はスプリントコーチとして活躍する秋本真吾さんが講師となり、全校児童約220人に速く走るコツなどを指導しました。

児童らは、秋本さんによるハードル走の実演を見た後、走るときの姿勢や腕の振り方、足の着き方などを教わって練習。高学年にはハードルの跳び方の指導もありました。

6年生の仲野碧天^{そら}さんは「スタートの時に前足に体重をかけるなど、教わったことをスポーツに生かしたい」と話していました。



児童らにスタート時の姿勢を教える秋本さん

アートの力でまちに活気を

子どもらがシャッターに色塗り

福良を訪れた観光客に町中にも足を運んでもらおうと、地域再生協働員の武政彰吾さんが企画した「福良シャッターアートプロジェクト」。その取り組みとして、9月30日、地元の園児や児童らが福良コミュニティ消防センターのシャッターの絵に色を塗りました。

下絵は、島内でウォールアートなどを手掛ける納静花さんが担当。縦約3.7m、横約4.6mのシャッターに、「地元の人に福が訪れるように」という思いを込めて、七福神や観潮船、3年トラフグやハモなどを描きました。

この日は、福良こども園の年長児23人と、福良小学校の6年生29人が参加。用意された赤、黄、青の水性ペンキを使って色を作り、自由に塗りました。参加した子どもらは「自分で色を作るのが楽しかった」「観光客や地元の人に見てもらいたい」と話しました。

色が塗られていない部分は納さんが手を加え、10月中に完成予定。隣のシャッターには、関東でアーティスト活動を行う成田雄智^{ゆうち}さんが、福良に滞在して感じた人の温かさなどを表現した油絵があり、2つの作品を楽しめます。



01 ペンキを混ぜて色を作る園児ら。02・03 納さんの下絵に色を塗る園児や児童ら。04 シャッターアート（左：成田さんの作品、右：納さんの作品）を披露する武政さん（左）と納さん（右）。

復興支援への思いを込めて

タマネギの種が宇宙へ



01 松林さん（左）にタマネギの種が入った容器を手渡す淡路農業技術センター職員と守本市長。02「淡路中甲高黄」タマネギ

東日本大震災の発生から10年の節目となる来年3月、国際宇宙ステーション（ISS）から世界に向けて復興支援への感謝の気持ちを発信する「東北復興宇宙ミッション」が計画されています。南あわじ市は被災地を支援する自治体としてプロジェクトに参加し、記念物品としてタマネギの種を贈呈します。

同プロジェクトには被災地などから48自治体が参加。被災地から集められたメッセージをISSの日本実験棟「きぼう」内で紹介し、動画投稿サイトなどで公開するほか、宇宙に届けられた植物の種などの記念物品を、地球に帰還した後に各地で活用することが計画されています。南あわじ市が記念物品として贈呈したタマネギの種は、淡路農業技術センターから提供を受けた「淡路中甲高黄^{ちゅうこうたかき}」のもの。昭和40年代までは淡路島の主流品種であり、現在の主流品種とは異なって、採取した種から親株と同じ性質のタマネギが育ちます。

10月9日に市役所で贈呈式が行われ、同プロジェクトの事務局である一般財団法人ワンアースの松林真弘さんに手渡されました。種は来年3月に宇宙に打ち上げられ、8月頃に南あわじ市に帰ってくる予定です。

南あわじ市総合防災訓練

図危機管理課 ☎43-5203

マグニチュード9.1、最大震度7の南海トラフ巨大地震が発生、大津波警報が発表されたという想定で防災訓練を実施します。

日時 **11月15日(日)午前9時～**

場所 市内全域

メイン会場：広田中学校

※検温や参加者名簿の作成にご協力をお願いします

※荒天等により訓練を中止する場合は、当日7時までに市ホームページでお知らせします

訓練当日は、メールや音声による緊急放送が入ります。屋外スピーカー・戸別受信機から緊急放送が流れますので、ご注意ください。

市内各地での訓練

各家庭や自主防災組織等で、身の安全確保や非常持ち出し品の確認のほか、避難訓練や初期消火など地域の実情に応じた訓練を実施してください。

自治会での訓練の実施が難しい場合は、避難場所の確認や、家族で避難について話し合うなど、各家庭でできる訓練を実施しましょう。

広田中学校での訓練

駐車場：広田中学校グラウンド

各関係機関が連携した救助訓練、車両展示、炊出し、避難所開設訓練、展示ブース、クイズラリー等を実施します。

コロナ対策の徹底のお願い

訓練の実施にあたっては、マスク着用や3密状態(密閉空間・密集場所・密接場面)が発生しないようコロナ対策の徹底をお願いします。発熱などの風邪症状がある人は、訓練に参加せず自宅で療養しましょう。

兵庫県南海トラフ地震 津波一斉避難訓練

図危機管理課 ☎43-5203

日時 **11月5日(木)午前10時00分**

兵庫県では南海トラフ巨大地震による津波被害を想定した避難訓練を実施します。



当日は避難を呼びかける緊急速報メール(エリアメール)が携帯電話に届きますので実際の災害とお間違えのないようご注意ください。

～歩いて暮らせるまちづくり～

「どこでも市役所プロジェクト」すぐそば☆安心まどぐち

■地区公民館に高齢者の「出張相談窓口」を開設します

高齢者の在宅生活での心配ごとの相談を、お近くの地区公民館でできるよう、在宅介護支援センターの出張相談窓口を開設します。11月の開設は下表のとおりです。お気軽にご相談ください。

図地域包括支援センター ☎43-5237

日程	開催場所
11月 4日(水)	沼島地区公民館
11月11日(水)	丸山漁業活性化センター
11月20日(金)	三原志知公民館
11月27日(金)	灘地区公民館

※受付時間は午前10時～午後4時まで。12月は広田・松帆・榎列・賀集地区で開設予定

■市民交流センターで予約した図書等の受け取り・返却ができます

南あわじ市の図書館ホームページ「蔵書検索・予約」から予約した図書等を、市民交流センターでも受け取ることができます。借りた本の返却もできます。詳しくは図書館ホームページをご覧ください。※市民交流センターでの受け取りには10日程かかる場合があります。お急ぎの人は図書館(室)での受け取りが便利です

図市立図書館 ☎53-0234



図書館ホームページ
「蔵書検索・予約」

