

# 不安や悩みを抱える 若年妊婦等相談事業

「妊娠したかも・・・？」

「どうしたらいい・・・？」

一般社団法人  
「小さないのちのドア」の  
助産師等が対応します



兵庫県および神戸市では、思いがけない妊娠などで悩む方のための電話・メール相談を夜間・休日に実施しています。ひとりで悩まないで、あなたに今できることを一緒に考えましょう。



## メール・LINE相談

LINE相談 アカウント @inochinodoor

Mail相談 inochi@door.or.jp

\*着信拒否をされている場合、返信メールをお届けできません。  
返信メールが届くよう設定変更をお願いします。



随時受け付けています！

## 電話相談

☎ 078-743-2403

受付時間 平日 夜間 16:00 ~ 翌10:00  
休日 24時間

## 面接相談

原則要予約 078-743-2403

受付時間 平日・休日 10:00 ~ 16:00

場所 小さないのちのドア(神戸市北区ひよどり台2-30-6)

- 兵庫県にお住まいの方のための相談窓口です。
- 相談は無料です。(ただし、電話の場合は通信料がかかります。)
- 名前は名乗らなくても相談可能です。
- 相談の秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。
- 急を要する場合は、医療機関等へご相談ください。

兵庫県・神戸市

# ひとりで悩まないで・・・

## まずはご相談下さい

赤ちゃんを育てていけるか  
不安で押しつぶされそう・・・  
お金も要るし、自分のことで  
精一杯なのに・・・

妊娠検査薬を使えば  
すぐに分かる？

まだ学生だけど、  
産みたいです  
彼に言うのが  
不安です・・・

コンドームを使ったけ  
ど、やぶれたみたい。  
どうしよう！

誰に相談したら  
いいか分からない・・・



- 相談の秘密は固く守ります
- お急ぎのときはお近くの産科医療機関へ相談・受診してください！
- 身近な方が悩んでいて、ご心配されている方もご相談ください。

## 妊娠から出産までの悩み、いろいろな解決方法があります。

### ♥妊娠検査薬について

妊娠していれば排卵の2～3週間後には陽性になるので、月経周期がほぼ順調な人は、月経予定日のころに検査すると陽性になります。ただし、排卵がいつかはっきりわからない場合は、月経予定日を1週間過ぎたころに検査するほうが確実です。

妊娠検査薬では、正常な妊娠なのか異常があるのかは分かりません。子宮外妊娠などの異常妊娠でも陽性になりますので、産・婦人科医療機関への受診が必要です。

### ♥緊急避妊について

コンドームが破れるなど、避妊の失敗が起きた場合に妊娠を防止する方法です。

セックスのあと72時間以内に服用する必要があります。ただし、100%の防止はできません。緊急避妊薬は、産・婦人科医療機関で処方を受ける必要があります。

### ♥出産・育児をサポートする制度の例

- 妊娠中 妊婦健康診査の助成
  - 出産時 出産育児一時金・出産手当金、入院助産制度
  - 育児中 乳幼児医療、児童手当 など
- その他、保健センターの保健師による育児支援もあります。

### ♥里親制度、特別養子縁組について

さまざまな事情で家庭での養育が困難である場合、里親家庭で子どもの養育を委託する「里親制度」や、「特別養子縁組制度」があります。

### ♥人工妊娠中絶について

人工妊娠中絶は、母体保護法により、手術を受けられる条件や、時期（妊娠22週未満まで）、手術は母体保護法指定医師が行うこと等が定められています。