

9月の健康カレンダー

献血

日	曜日	受付時間	場所
2	水	10:00～12:00 13:15～16:00	市役所本館
29	火	11:30～16:00	福良地区公民館

健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定など	15	火	9:00～10:30 13:00～14:30	市役所本館 1階

乳幼児健康カレンダー ()は対象

内容	日	曜日	受付時間	場所
4カ月児健康診査 (R2年5月生)	25	金		
10カ月児健康診査 (R1年11月生)	18	金		
1歳6カ月児健康診査 (H31年2月生)	1	火		
2歳児歯科健診 (H30年2月生)	16	水		
3歳児健康診査 (H29年5月生)	11	金		
就学前5歳児健康診査 (H27年9月生)	28	月		
育児相談 (R2年2月生)	30	水		
食育講座赤ちゃん栄養サロン(予約制) (R2年4月生)	29	火		
遊びの教室(予約制)	3	木		
発達支援相談(予約制)	3	木		

対象者に案内します。南あわじ市 保健センター

※各種教室・相談のお問い合わせは、健康課☎43-5218まで

時間外診療病院	休日応急診療所(真集地区公民館☎53-1536)
月 平成病院	診察日 9:00～11:30 13:00～16:30 18:00～21:30
火 平成病院 八木病院	6日(日) 西口 弘 医師 浦瀬 巖 医師
水 中林病院 南淡路病院	13日(日) 日笠久美 医師 富本喜文 医師
木 翠鳳第一病院	20日(日) 横山龍治 医師 平山 毅 医師
金 中林病院	21日(月) 守本圭希 医師 齊藤雅文 医師
土 翠鳳第一病院	22日(火) 瀧川 卓 医師 柴田亮平 医師
	27日(日) 橋田友孝 医師 友清龍一郎 医師

平日18:00～23:00
土曜13:00～23:00
※当直医によって専門以外の診療はできない場合があります

※発熱による受診の場合は、事前に電話をお願いします

※教室・相談は、中止や延期の場合があります。詳しくは各担当課にお問合せいただくか、二次元コードから市ホームページをご確認ください。



認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを話し合える場

日	曜日	受付時間	場所
9	水	14:00～15:00	中央公民館2階

スマイル(認知症)カフェ ☕ ※申込不要

認知症の人とそのご家族、地域の人誰もが集える場

日	曜日	受付時間	場所
24	木	14:00～16:00	いちばん星(市福永572)

※詳しくは、地域包括支援センター☎43-5237まで

こころやすらぐひろば ※申込不要

精神疾患を抱える人とそのご家族らの交流を深める広場

日	曜日	受付時間	場所
27	日	13:00～16:00	いちばん星(市福永572)

家族教室 ※申込不要

精神疾患を抱える人のご家族らが交流を深める場

日	曜日	受付時間	場所
9	水	14:00～16:00	いちばん星(市福永572)

※詳しくは、福祉課☎43-5216まで

町ぐるみ健診の日程の延期について

感染症対策のため、6月～9月に予定していた「町ぐるみ健診」を1月以降に延期することになりました。申込者には、日程が決まりましたら受診票を送付します。

小児救急医療

◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時～午前6時までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。

☎小児夜間救急電話センター☎44-3799

※このサービスの通話は、お客様対応の品質向上のために録音させていただきます

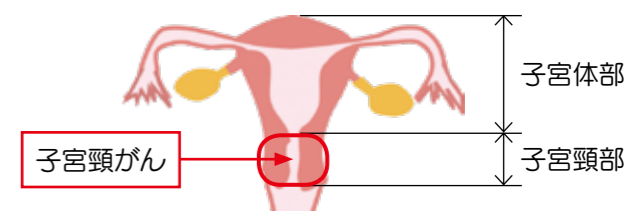
◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設しています。予約は不要です。

受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30
☎洲本応急診療所☎24-6340

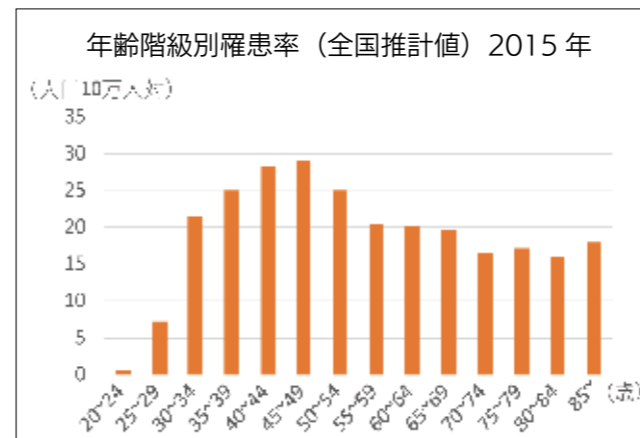
子宮頸がん検診を受けましょう!

健康課☎43-5218



子宮頸がんは、子宮の入り口(頸部)にできるがんです。おもに性交渉によって感染するHPV(ヒトパピローマウイルス)が原因で発症します。

子宮頸がんになる人は、20歳代後半から増加し、30歳代後半～40歳代が多くなります。子宮頸がんは早期に発見すれば比較的治療しやすく、回復する可能性が高いがんです。



資料:国立がん研究センターがん対策情報センター「がん登録・統計」

子宮頸がんになるまで

異形成といわれる、がんになる前の状態を何年か経てからがんになります。異形成の時期は症状がなく、おりものや出血、痛みもありません。進行すると治療が難しいため、早期発見が重要です。



この時点での早期発見が大切!

子宮頸がん検診とは

綿棒やブラシで子宮頸部の細胞をこすって採取し、顕微鏡で調べます。2年に1度の検診が推奨されています。



南あわじ市での子宮頸がん検診

■受診対象

- 令和3年4月1日現在において、20歳以上の偶数年齢の女性
- 21歳の無料クーポン券対象者

■費用

1,500円(医療機関で支払い)
※無料クーポン対象者は無料

■検診期間

医療機関での個別検診
10月1日(木)～12月26日(土)
※令和3年1月～3月の町ぐるみ健診でも受診できます

■受診の流れ

- 健康課に申し込む
※すでに申込された人、および21歳の人へは、9月中旬頃に受診票を送付します
- 健康課から受診票が届く
- 個別検診希望の人は、指定の医療機関に予約して受診する
※町ぐるみ健診での受診を希望の人は、町ぐるみ健診当日に受診票をお持ちください

いきいき百歳体操サポーター養成講座 参加者募集

☎地域包括支援センター☎43-5237

市では、84カ所の地域で介護予防のための健康づくり「いきいき百歳体操」に取り組んでいます。今回、この体操の目的や方法を理解し、支援してくれるサポーターを育成するための養成講座を開催します。

日時 右の表のとおり
場所 市役所本館3階
対象 3回以上参加できる人
定員 16人(先着順)
申込締切 9月30日(水)



養成講座日時(全4回)		
日程	時間	
① 10月8日(木)		
② 10月15日(木)	13:45～15:30	
③ 10月22日(木)	※受付は13:15～	
④ 10月29日(木)		