

# 189(いちはやく) ちいさな命に 待ったなし

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

## 児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

いち はやく  
**189**

児童相談所  
全国共通  
3桁  
ダイヤル

出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、  
児童相談所・市町村へお気軽にご相談ください。

連絡は匿名で行うことも可能です。  
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。  
お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。 ※令和元年12月より通話料が無料化されます。



### 家庭内の暴力からは、ひとりでは抜け出せません。 みんなに気づいてほしい —— DVや子どもへの虐待

DV被害に悩んでいる方を見かけたら

相談先を教えてください！

DV被害に悩んでいる方へ

がまんしないで、まずは相談を！

児童虐待に気づいたときは

すぐに連絡を！

DV相談ナビ  
※お近くの相談窓口におつなぎします。

ここに でんわ  
**0570-0-55210**

児童相談所  
全国共通  
ダイヤル  
**189**

# 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

## 児童虐待とは…？

- **身体的虐待** 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外にしめだす など
- **性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- **ネグレクト** 乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の人が子どもにも暴力を振るうことなどを放置する など
- **心理的虐待** 言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

## 子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

### 子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいいつも汚れている ● 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない ● 夜遅くまで一人で家の外にいる

### 保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子育てに関して拒否的・無関心である／強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をする

## 車内放置しないで！

### 子どもを自動車内などに残していかないで

子ども(乳幼児)は体温調節機能が未熟なこともあり、自動車内など内部の気温があがりやすい環境では、短時間でも熱中症の危険性が高まります。「眠っているから」「少しだけ」と子どもを自動車などに乗せたまま、その場を離れると思わぬ事故につながり大変危険です。自分で身を守ることができない子どもを守るのは大人の役割です。十分な気配りを忘れないようにしましょう。



## 「しつけ」が行き過ぎると虐待に当たることもあります 子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～

詳しくはこちら▶



子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう。

※ 子育てに  
体罰や暴言を使わない

子どもが親に  
恐怖を持つとSOSを  
伝えられない

爆発寸前のイライラを  
クールダウン

親自身が  
SOSを出そう

子どもの気持ちと  
行動を分けて考え、  
育ちを応援

※令和2年4月1日より、児童虐待の防止等に関する法律が改正されることにより、親権者が子どものしつけに際して体罰を加えてはならないことが明文化されます。

子ども、子育て、家庭に関するご相談は

## 南あわじ市家庭児童相談室へ

- ◆ 子ども、子育て、家庭に関することなら何でも相談できます。
- ◆ 相談は無料で、電話相談もお受けしています。  
＜例＞子育ての悩み、しつけ、心身の発達、性格および生活習慣に関することなど。
- ◆ 相談室にてご相談を伺います。また、相談により知り得た秘密は守ります。
- ◆ 月曜日から金曜日（土・日・祝日・年末年始を除く）の  
午前9時30分から午後4時30分の間で相談をお受けしています。



相談室設置場所：南あわじ市役所1階 子育てゆめるん課内  
(南あわじ市市善光寺22番地1)

☎ 0799-43-5239 [直通]