

南あわじ市 チャレンジデー2019 「うずしおダービー」参加者募集

「チャレンジデー」とは毎年5月の最終水曜日に開催される市民総参加型のイベントです。笹川スポーツ財団が事業展開しており、全国で約130自治体が住民の参加率を競い合い「住民の健康づくり」や「地域活性化」を図ります。

南あわじ市チャレンジデーは、鳴門市を対戦相手とし、「うずしおダービー」と銘打って参加者数を競います。多くの市民のみなさまに、健康および体力の保持増進や、イベントを通じた地域との一体感の醸成を図るきっかけづくりとしてご参加いただき、鳴門市に勝利したいと考えています。



日時 5月29日(水) 午前0時から午後9時まで
対象者 当日南あわじ市内にいる人(通勤者・観光客なども参加可能)

参加方法 何らかのスポーツ・ゲーム・運動等を15分以上継続して行う

(例) 職場でラジオ体操、地域のイベントに参加、徒歩・自転車での通勤、ジョギング、散歩など

参加募集内容 右表のとおり

申込方法 事前に体育青少年課、市内スポーツセンターに備え付けの参加報告書に必要事項を記入のうえ、体育青少年課に持参・FAX・メールにて提出

申込期限 5月24日(金)まで

参加報告方法 体育青少年課、市内スポーツセンターに備え付けの結果報告書に必要事項を記入のうえ、5月29日(水)午後9時までに体育青少年課に持参・FAX・メールにて提出

お楽しみ商品 参加者の中から抽選で10人にオリジナルTシャツをプレゼント

※詳しくは、体育青少年課にお問合せください

☎ 体育青少年課 ☎ 43-5234 ☎ 43-5334

✉ taiiku_s@city.minamiawaji.hyogo.jp

参加募集内容一覧

種目等	時間	場所	募集定員
サッカー	19:00～21:00	三原健康広場	36人
トランポ・ロビックス	19:00～20:00	三原健康広場	制限なし
卓球	19:00～20:30	倭文中学校	10人
軟式少年野球	17:00～19:00	松帆小学校	制限なし
太極拳	17:30～21:00	福良小学校	制限なし
テニスコート開放	13:00～21:00	西淡社教センター	先着順
団体・個人参加登録	0:00～21:00	南あわじ市内	制限なし

AWAJI BEACH YOGA 2019

マットの上で淡路島の自然を満喫。ヨガとともに、ゆっくり浜辺で過ごす休日を楽しみませんか。



日時 5月25日(土)、6月8日(土)、22日(土)、7月13日(土)、8月10日(土)、24日(土)、9月14日(土)、28日(土)、10月12日(土) ※雨天中止
いずれも日没前の60分程度。

場所 慶野松原海岸瓦舞台前
詳細 申込不要。料金等、詳しくは二次元コードから、Facebookページをご覧ください。



☎ AWAJI BEACH YOGA 2019 実行委員会(大住)
☎ 090-7362-1949