

7月の健康カレンダー

● 献血

日	曜日	受付時間	場所
14	日	10:00～11:45 13:00～16:00	くつろぎプラザ・シーパ
24	水	13:45～16:00	南あわじ市保健センター

● 乳幼児健康カレンダー ()は対象

内容	日	曜日	受付時間	場所
4か月児健康診査 (31年3月生)	26	金	12:30～13:00	
10か月児健康診査 (30年9月生)	19	金	12:30～13:00	
1歳6か月児健康診査 (29年12月生)	2	火	12:30～13:00	
2歳児歯科健診 (29年4月生)	17	水	13:00～13:30	
3歳児健康診査 (28年6月生)	12	金	12:30～13:00	
就学前5歳児健康診査 (26年7月生)	22	月	12:30～13:00	南あわじ市 保健センター
強い歯大好き健診 (28年4月・28年10月生)	3	水	13:15～13:45	
育児相談 (30年12月生)	24	水	13:30～14:00	
食育講座赤ちゃん栄養サロン (31年2月生)	25	木	10:00～10:30	
遊びの教室(予約制)	4	木	9:30	
発達支援相談(予約制)	4	木	13:30～	

● 阿波踊り体操 (いづみ会主催) 1回100円

内容	日	曜日	時間	場所
阿波踊り体操	3	水	10:00～	南あわじ市 保健センター
	17	水		

● いづみ会リーダー養成講座

- ①淡路の農水産物の魅力、健康づくりについて
- ②兵庫県食育推進計画について、魚をさばく調理実習

日	曜日	時間	場所	
①	10	水	9:30～13:00	洲本総合庁舎
②	31	水	10:00～13:00	中央公民館

※各種教室・相談のお問い合わせは、健康課(☎43-5218)まで

● 認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを話し合える場

日	曜日	受付時間	場所
10	水	14:00～15:00	中央公民館2階

● スマイル(認知症)カフェ ☕ ※申込不要

認知症の人とそのご家族、地域の人誰もが集える場

日	曜日	受付時間	場所
25	木	14:00～16:00	いちばん星 (市福永572)

※詳しくは、地域包括支援センター(☎43-5237)まで

● こころやすらぐひろば ※申込不要

精神疾患を抱える人とそのご家族らの交流を深める広場

日	曜日	受付時間	場所
28	日	13:00～16:00	いちばん星 (市福永572)

● 家族教室 ※申込不要

精神疾患を抱える人のご家族らが交流を深める場

日	曜日	受付時間	場所
10	水	14:00～16:00	いちばん星 (市福永572)

※詳しくは、福祉課(☎43-5216)まで

小児救急医療

◆小児夜間救急電話センター
毎日午後10時～午前6時までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。
☎小児夜間救急電話センター☎44-3799
※このサービスの通話は、お客様対応の品質向上のために録音させていただきます

◆休日小児救急診療
日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設しています。予約は不要です。
受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30
☎洲本応急診療所☎24-6340

時間外診療病院	休日応急診療所(興集地区公民館☎53-1536)
月 平成病院	診察日 9:00～11:30 13:00～16:30 18:00～21:30
火 平成病院 八木病院	7日(日) 横山龍治 医師 鈴木俊示 医師
水 中林病院 南淡路病院	14日(日) 細川裕平 医師 細川裕平 医師
木 翠鳳第一病院	15日(月) 瀧川卓 医師 西口弘 医師
金 中林病院	21日(日) 南辰也 医師 森大樹 医師
土 翠鳳第一病院	28日(日) 細川裕平 医師 細川裕平 医師

平日18:00～23:00
土曜13:00～23:00
※当直医によって専門以外の診療はできない場合があります

町ぐるみ健診のご案内

～あなたとあなたを必要とする人のために～

☎健康課☎43-5218



6月21日から「町ぐるみ健診」が始まっています。
あなたとあなたを必要とする人のためにも、健診を受けて自身の健康をチェックし、健康づくりに役立てましょう。町ぐるみ健診は、健診日を指定しており、申込みが必要です。まだ申込みをしていない人は、健康課までご連絡ください。
健診中、保育士がお子様をお預かりしますので、お子様連れでも安心して受けていただけます。

～健診日・場所～

7月	2(火) 3(水) 4(木) 5(金) 6(土) 7(日) 8(月)	ららウォーク
7月	18(木) 19(金) 20(土) 22(月) 23(火)	保健センター
8月	1(木) 2(金) 3(土) 5(月) 6(火) 7(水)	中央公民館
9月	5(木) 6(金)	中央公民館

赤字=午前・午後受付、子宮頸がん検診あり
黒字=午前のみ受付、子宮頸がん検診なし
※胃がん、歯周疾患、口腔がん検診は全日午前のみ
※乳がん検診は、個別医療機関で翌年3月まで

～健診内容～

健康診査(血液検査・血圧・尿・身体測定など)、各種(肺・胃・大腸・前立腺・口腔・子宮頸部・乳)がん検診、肝炎ウイルス、骨粗しょう症、胃ABC、腫瘍マーカー、歯周疾患検診

指定日時の都合がつかない場合

健診日程のうち、午前11時～11時30分にお越しください。赤字の日は午後2時～2時30分の時間をご利用いただけます。変更の連絡は不要です。

～健診までにチェック～

- ①受診票(問診票)
- ②受付時間票(健診日時・健診会場・受付項目表示)
- ③健康保険証
- ④自己負担金
- ⑤特定健康診査用受診券(40～74歳)
※南あわじ市国民健康保険の加入者は不要
- ⑥昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、市から風しん抗体検査受診票とクーポン券を交付されている人は、町ぐるみ健診でも抗体検査を受けることができます。ご希望の人は風しん抗体検査受診票とクーポン券を持参ください



マイナンバーカード出張受付

7月2日(火)、らら・ウォークでの町ぐるみ健診会場で、出張受付窓口を併設し、マイナンバーカードの交付申請の受付を行います。この機会にぜひご利用ください。

- 当日お持ちいただくもの
- マイナンバーの通知カード
 - 本人確認書類(免許証と健康保険証)
※免許証がない人は、健康保険証と介護保険証
 - 住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)
- ※通知カードを紛失された人は、事前にお問合せください
※写真撮影を無料で行います
※申請からマイナンバーカードの交付までは約2ヵ月かかります
☎総合窓口センター☎43-5212

