

5月の健康カレンダー

献血

日	曜日	受付時間	場所
15	水	10:00～12:00 13:15～16:00	市役所本館

乳幼児健康カレンダー ()は対象

内容	日	曜日	受付時間	場所
母親学級	16	木	13:15～13:30	
4か月児健康診査 (31年1月生)	24	金	12:30～13:00	
10か月児健康診査 (30年7月生)	17	金	12:30～13:00	
1歳6か月児健康診査 (29年10月生)	7	火	12:30～13:00	
2歳児歯科健診 (29年2月生)	15	水	13:00～13:30	
3歳児健康診査 (28年4月生)	10	金	12:30～13:00	南あわじ市 保健センター
就学前5歳児健康診査 (26年5月生)	20	月	12:30～13:00	
強い歯大好き健診 (28年2月・28年8月生)	8	水	13:15～13:45	
育児相談 (30年10月生)	29	水	13:30～14:00	
食育講座赤ちゃん栄養サロン (30年12月生)	28	火	10:00～10:30	
遊びの教室(予約制)	9	木	9:30	
発達支援相談(予約制)	9	木	13:30～	

市立診療所の休業期間

沼島・伊加利・灘診療所	～6日(月)
阿那賀診療所	2日(木)～6日(月)

時間外診療病院	休日応急診療所 (賀集地区公民館 ☎53-1536)
月 平成病院	診察日 9:00～11:30 13:00～16:30 19:00～22:30
火 平成病院 八木病院	1日(水) 柴田亮平 医師 前田昌己 医師
水 中林病院 南淡路病院	2日(木) 高田育明 医師 橋田友孝 医師
木 翠鳳第一病院	3日(金) 穀内勇夫 医師 福原正博 医師
金 中林病院	4日(土) 畑田卓也 医師 日笠久美 医師
土 翠鳳第一病院	5日(日) 日笠久美 医師 宮崎美枝 医師
	6日(月) 穀内純江 医師 村野謙一 医師
	12日(日) 福原正博 医師 村野謙一 医師
	19日(日) 前田昌己 医師 穀内勇夫 医師
	26日(日) 宮崎美枝 医師 浦瀬 巖 医師

平日18:00～23:00
土曜13:00～23:00
※当直医によって専門以外の診療はできない場合があります

健康相談

内容	日	曜日	受付時間	場所
生活習慣病相談、栄養 相談、血圧測定など	13	月	9:00～10:30 13:00～14:30	市役所 本館1階

阿波踊り体操 (いづみ会主催) 1回100円

内容	日	曜日	時間	場所
阿波踊り体操	8	水	10:00～	南あわじ市 保健センター
	15	水		

※各種教室・相談のお問い合わせは、健康課(☎43-5218)まで

認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを話し合える場

日	曜日	受付時間	場所
8	水	14:00～15:00	中央公民館2階

スマイル(認知症)カフェ ☕ ※申込不要

認知症の人とご家族、地域の人誰もが集える場

日	曜日	受付時間	場所
23	木	14:00～16:00	いちばん星 (市福永572)

※詳しくは、地域包括支援センター(☎43-5237)まで

こころやすらぐひろば ※申込不要

精神疾患を抱える人とご家族らの交流を深める広場

日	曜日	受付時間	場所
26	日	13:00～16:00	いちばん星 (市福永572)

家族教室 ※申込不要

精神疾患を抱える人のご家族らが交流を深める場

日	曜日	受付時間	場所
8	水	14:00～16:00	いちばん星 (市福永572)

※詳しくは、福祉課(☎43-5216)まで

小児救急医療

◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時～午前6時までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。

☎小児夜間救急電話センター ☎44-3799

※このサービスの通話は、お客様対応の品質向上のために録音させていただきます

◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設しています。予約は不要です。

受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30
☎洲本応急診療所 ☎24-6340

※5月1日～3日の小児救急診療は次の場所で行います。

詳しくは市ホームページをご覧ください
1日 奥村小児科医院(洲本市) ☎22-3623
2日 とみもと小児科医院(淡路市) ☎0799-62-6266
3日 たなか医院(南あわじ市) ☎45-1599

予防接種を受けて健康を守ろう

☎健康課 ☎43-5218

予防接種は何のため?

感染症は、ウイルスや細菌などにより引き起こされる病気のことです。中には、子どもの命にかかわるものや、重い後遺症を残す恐れのあるものもあります。

赤ちゃんは産まれる時、病気に対する抵抗力をお母さんから分けてもらいますが、数ヶ月程度でその力は消えてしまいます。

予防接種は、病気の原因となるウイルスや細菌の毒素を弱めるなどしたワクチンを作り、これを体に接種することで病気に対する免疫をつけます。病気の発症を予防したり軽症化することができます。

南あわじ市での予防接種

予防接種法という法律に基づいて行われる「定期予防接種」と、市の行政措置として費用の一部を負担する「行政措置予防接種」を実施しています。

対象となる人には個別に通知をしています。ワクチンごとに接種年齢が異なり、また複数回受ける必要があるものもありますので、予定を組んで受けることが大切です。

南あわじ市の予防接種医療機関

定期の予防接種医療機関は、市ホームページに掲載しています。

平成31年4月以降、医療機関名簿に一部変更がありますので、市ホームページで確認していただくか、健康課までお問合せください。

高齢者の肺炎球菌予防接種について

今年度の定期接種に該当しない75歳以上の人で、過去に市の助成を受けて高齢者肺炎球菌予防接種を接種していない人は、行政措置予防接種として定期接種と同様に3,000円で受けることができます。接種を希望される人は必ず健康課までお問合せください。

風しんの抗体検査・定期予防接種の開始

風しんの予防接種を公的な接種として受ける機会がなく、抗体保有率が他の世代に比べて低い(約80%)世代の男性は、令和4年3月31日までの期間に限り、風しんの定期接種を受けることができます。

対象者にはクーポン券を送付します。クーポン券を利用して抗体検査を受けていただき、検査の結果、十分な量の抗体がない人は、予防接種を受けていただけます。

風しんの抗体検査は町ぐるみ健診でも受けることができます。町ぐるみ健診で受ける場合は健康課にご連絡ください。



※勤め先の事業所健診での検査をご希望の場合は、各事業所にお問合せください

対象者

- ① 昭和47年4月2日～
昭和54年4月1日生まれ男性
→今年度クーポン券を送付します。
- ② 昭和37年4月2日～
昭和47年4月1日生まれ男性
→来年度クーポン券を送付する予定です。
今年度中に送付をご希望の場合は、健康課にご連絡ください。

費用 無料

いづみ会リーダー養成講座受講者大募集!!

健康づくりのための正しい食知識・献立作りと一緒に学びませんか?魚をさばく調理実習もあります。初心者も大歓迎!

- 期間 6月21日(金)～12月まで(計12回)
- 場所 中央公民館、洲本総合庁舎ほか
- 参加費 年間1,500円+実習材料費など
- 申込み・問合せ 洲本健康福祉事務所 健康管理課 ☎26-2062
南あわじ市健康課 ☎43-5218