

## 4月の健康カレンダー

### 献血

日	曜日	受付時間	場所
26	金	13:30～16:00	北阿万地区公民館

### 健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定など	16	火	9:00～10:30 13:00～14:30	市役所本館1階

### 乳幼児健康カレンダー

( )は対象

内容	日	曜日	受付時間	場所
母親学級	18	木	13:15～13:30	
4か月児健康診査(30年12月生)	26	金	12:30～13:00	
10か月児健康診査(30年6月生)	19	金	12:30～13:00	
1歳6か月児健康診査(29年9月生)	2	火	12:30～13:00	
2歳児歯科健診(29年1月生)	17	水	13:00～13:30	南あわじ市保健センター
3歳児健康診査(28年3月生)	12	金	12:30～13:00	
就学前5歳児健康診査(26年4月生)	15	月	12:30～13:00	※4月より、「働く婦人の家」から場所が変更となりました
強い歯大好き健診(28年1月・28年7月生)	3	水	13:15～13:45	
育児相談(30年9月生)※	24	水	13:30～14:00	
食育講座赤ちゃん栄養サロン(30年11月生)※	23	火	10:00～10:30	
遊びの教室(予約制)	4	木	9:30	
発達支援相談(予約制)	4	木	13:30～	

### 阿波踊り体操(いずみ会主催) 1回100円

内容	日	曜日	時間	場所
阿波踊り体操	3	水	10:00～	南あわじ市保健センター
	17	水		

※各種教室・相談のお問い合わせは、健康課(☎43-5218)まで

時間外診療病院	休日応急診療所(買集地区公民館☎53-1536)
月 平成病院	診察日 9:00～11:30 13:00～16:30 19:00～22:30
火 平成病院 八木病院	7日(日) 日笠久美 医師 前田昌己 医師
水 中林病院 南淡路病院	14日(日) 橋田友孝 医師 福原正博 医師
木 翠鳳第一病院	21日(日) 福田郁夫 医師 宮崎美枝 医師
金 中林病院	28日(日) 宮崎美枝 医師 西口 弘 医師
土 翠鳳第一病院	29日(月) 村野謙一 医師 富本喜文 医師
	30日(火) 浦瀬 巖 医師 友清龍一郎 医師

平日18:00～23:00  
土曜13:00～23:00  
※当直医によって専門以外の診療はできない場合があります

### 淡路断酒会の例会

お酒に悩みを抱える当事者や家族のお酒で困っている方、悩んでいるのは、あなただけではありません。1人で悩まず、例会に参加し、悩みを話して解決していきませんか。

#### 【南あわじ例会】

- 日時 毎月第1月曜日 午後2時～4時
- 場所 中央公民館

#### 【家族会】

- 日時 偶数月 第2水曜日 午後2時～4時
- 場所 中央公民館

☎淡路断酒会事務局☎0799-62-1181

### 認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを話し合える場

日	曜日	受付時間	場所
10	水	14:00～15:00	中央公民館2階

### スマイル(認知症)カフェ ☕※申込不要

認知症の人とご家族、地域の人誰もが集える場

日	曜日	受付時間	場所
25	木	14:00～16:00	いちばん星(市福永572)

※詳しくは、地域包括支援センター(☎43-5237)まで

### こころやすらぐひろば ※申込不要

精神疾患を抱える人とご家族らの交流を深める広場

日	曜日	受付時間	場所
28	日	13:00～16:00	いちばん星(市福永572)

### 家族教室 ※申込不要

精神疾患を抱える人のご家族らが交流を深める場

日	曜日	受付時間	場所
10	水	14:00～16:00	いちばん星(市福永572)

※詳しくは、福祉課(☎43-5216)まで

### 小児救急医療

#### ◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時～午前6時までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。

☎小児夜間救急電話センター☎44-3799

※このサービスの通話は、お客様対応の品質向上のために録音させていただきます

#### ◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設しています。予約は不要です。

受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30

☎洲本応急診療所☎24-6340

※GW大型連休中の小児救急医療については、11頁をご覧ください

## 町ぐるみ健診のご案内 ～あなたとあなたを必要とする人のために～

☎健康課☎43-5218

### 1 健診内容は?

- ・健康診査(19～39歳)
- ・特定健康診査(40～74歳)
- ・後期高齢者健康診査(75歳以上)
- ・がん検診(肺、胃、大腸、口腔、前立腺、子宮頸、乳房)
- ・その他検診(結核、骨粗しょう症、肝炎、胃ABC、腫瘍マーカー)など

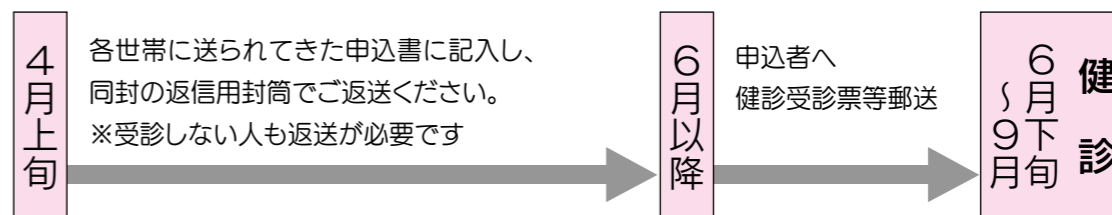
町ぐるみ健診は日時指定制のため要申込み!!

申込締切 **4月15日(月)**

※申込み順に日時が割り当てられます。



### 2 申し込みから健診までの流れ



### 3 健診予定と健診場所

6月	21、22、24、25、26、27日	湊地区公民館
7月	2、3、4、5、6、7、8日	ららウォーク
7月	18、19、20、22、23日	保健センター
8月	1、2、3、5、6、7日	中央公民館
9月	5、6日	

健診会場にキッズスペースを設けていますので、子ども連れの人でも安心して受診できます。



### 平成31年度高齢者の肺炎球菌予防接種

高齢者の肺炎球菌予防接種の対象者は次のとおりとなります。対象者には4月上旬に通知します。

対象者 南あわじ市に居住する右の表の年齢に該当する人です。ただし、今までに高齢者肺炎球菌ワクチンを1回以上接種した人は対象外です。

接種期間 4月1日～翌年3月31日

自己負担金 3,000円(医療機関の窓口でお支払ください。ただし、生活保護受給者は自己負担なし)

持参するもの 健康保険証、予診票

右の表下の※印に該当する人は、健康課(☎43-5218)へ連絡いただければ予診票を発行します。

※生活保護受給者は生活保護受給証明書を持参(福祉課生活福祉係☎43-5216)へ連絡して、接種を受けるときに持参してください

### 平成31年度(4月1日～翌年3月31日)の対象者

65歳	昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生の人
70歳	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生の人
75歳	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生の人
80歳	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生の人
85歳	昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生の人
90歳	昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生の人
95歳	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生の人
100歳	大正8年4月2日生～大正9年4月1日生の人
101歳以上	大正8年4月1日以前に生まれた人

※60歳以上65歳未満の人であって、心臓・腎臓または呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に一定の障害を有する人(身体障害手帳1級および同程度の障害)

○平成31年度から平成35年度までの5年間は、各当該年度に節目年齢となる人に実施する予定です。また、平成31年度の1年間のみ、101歳以上の人も対象となります。