

6月の健康カレンダー

● 愛育班活動				
内容	日	曜日	場所	
ひょうご愛育の集い	14	水	さよう文化情報センター	

● 健康相談				
内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、 栄養相談、 血圧測定など	19	月	9:00～10:30 13:00～15:00	市役所本館 1 階

● 乳幼児健康カレンダー () は対象				
内容	日	曜日	受付時間	場所
母親学級	15	木	13:15～13:30	
4か月児健康診査 (29年2月生)	27	火	12:30～13:00	
10か月児健康診査 (28年8月生)	20	火	12:30～13:00	
1歳6か月児健康診査 (27年11月生)	6	火	12:30～13:00	
2歳児歯科健診 (27年3月生)	21	水	13:00～13:30	
3歳児健康診査 (26年5月生)	13	火	12:30～13:00	
就学前5歳児健康診査 (24年6月生)	26	月	12:30～13:00	南あわじ市 保健センター
強い歯大好き健診 (26年3月・26年9月生)	7	水	13:15～13:45	
育児相談 (28年4月生)	9	金	13:30～14:00	
(28年11月生)	23	金		
食育講座赤ちゃん栄養サロン (29年1月生)	22	木	9:45～10:00	
遊びの教室 (予約制)	1	木	9:30	
発達支援相談 (予約制)	1	木	13:30～	

時間外診療病院	
月	平成病院
火	平成病院 八木病院
水	中林病院 南淡路病院
木	翠鳳第一病院
金	中林病院
土	翠鳳第一病院

平日18:00～23:00
土曜13:00～23:00
※当直医によって専門以外の診療はできない場合があります

歯と口の健康週間
6月4日(日)～10日(土)
「おいしい」と「元気」を支える 丈夫な歯

● 献血				
日	曜日	受付時間	場所	
12	月	11:30～16:00	福良地区公民館	

● 阿波踊り体操 (いずみ会主催) 1回100円				
内容	日	曜日	時間	場所
阿波踊り体操	7	水	10:00～	南あわじ市 保健センター
	21	水		

● いずみ会リーダー養成講座 (食中毒の予防・手洗いチェッカー実習)				
日	曜日	受付時間	場所	
15	木	10:00～12:30	中央公民館	

※各種教室・相談のお問い合わせは、健康課(☎43-5218)まで

市民公開講座「脳卒中」 **参加無料**

脳卒中ってどんな病気？予防策は？治療方法は？リハビリは？脳卒中の専門医と、病気経験者が対談します。お気軽にご参加ください。

日 時 6月24日(土)14:00～16:00
場 所 県立淡路医療センター2階大会議室
内 容 講演「脳卒中を知ろう」
対談「脳卒中(脳梗塞)経験者に聞く」
園県立淡路医療センター☎24-5044(がん相談直通)

認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを一人で抱え込んでいませんか？日ごろの思いを話し合える場です。

日 時 6月14日(水)14:00～15:00
場 所 中央公民館2階 視聴覚室
園地域包括支援センター☎43-5237

認知症カフェ  **※申込不要**

認知症の人とそのご家族、地域の人誰もが気軽に集え、家族らが抱える介護負担の相談にスタッフが応じます。

日 時 6月6日(火)13:00～16:00
場 所 いちばん星(南あわじ市市福永572)
園地域包括支援センター☎43-5237

小児救急医療

◆**小児夜間救急電話センター**
毎日午後10時～午前6時までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。
園小児夜間救急電話センター☎44-3799

◆**休日小児救急診療**
日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設しています。
受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30
園洲本応急診療所☎24-6340

乳がん検診・子宮頸がん検診を受けましょう ～町ぐるみ健診でのお申し込み受付中！！～

園健康課☎43-5218

子宮頸がん検診

受診対象 20歳以上の女性で、平成30年4月1日現在において偶数年齢の人、及び21歳の無料クーポン対象の人

受診の流れ ①健康課へ申込む、②健康課から子宮頸がん検診受診票が届く、③指定医療機関に予約して受診する、もしくは町ぐるみ健診の指定日に受診する(※4月24日までに集団での子宮頸がん検診を申し込まれた人)

検診期間 6月1日～翌年3月30日

検診項目 子宮頸部(細胞診)

費用 1,200円(医療機関もしくは町ぐるみ健診会場で支払い)

集団検診の申込みは終了しました。今からのお申し込みは、医療機関での個別検診のみ受付できます。

子宮頸がん検診の細胞診は、ブラシまたは綿棒で子宮頸部をやさしくこすって子宮頸部の細胞を採取します。検診は1分ほどで簡単に終わります。勇気を出して検診に行きましょう。早期発見された初期段階の子宮頸がんは、子宮を失わずに治療が可能で、将来出産もできます。

潮美台 「地域づくりと支えあい」 鉢花で一人暮らし高齢者の見守り活動

潮美台地区では、地域の見守り活動として鉢花を一人暮らし高齢者宅へ配布しています。この活動は、高齢者が地域で楽しく暮らせるようにと、老人会が昨年からはじめました。老人会の役員は、寄せ植えした鉢花を一人暮らしの高齢者に「毎日お水をあげてくださいね」と優しく声を掛けて手渡し、鉢花を通じて交流を図っています。
園地域包括支援センター(第1層生活コーディネーター) ☎43-5237



※このコーナーでは地域づくりに関する取り組みを紹介していきます。地域での取り組みの情報を同センターまでお寄せください。

愛犬家対象認知症サポーター養成講座 愛犬家が認知症の人をサポートします

毎日決まった時間に散歩に行く愛犬家の人に、散歩時に認知症の人を見守ってもらうため、認知症サポーター養成講座を5月1日に開催しました。

サポーターの愛犬家はオレンジ色のブレスレットを付け、犬とともに地域で認知症の人を支援します。認知症サポーター養成講座の受講を希望する人は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

園地域包括支援センター☎43-5237

