

4月の健康カレンダー

● 愛育班活動

内容	日	曜日	場所
分班長会議	20	木	沼島総合センター

● 健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、 栄養相談、 血圧測定など	17	月	9:00～10:30 13:00～15:00	市役所本館1階

● 乳幼児健康カレンダー

内容	日	曜日	受付時間	場所
母親学級	20	木	13:15～13:30	
4か月児健康診査 (28年12月生)	25	火	12:30～13:00	
10か月児健康診査 (28年6月生)	18	火	12:30～13:00	
1歳6か月児健康診査 (27年9月生)	4	火	12:30～13:00	
2歳児歯科健診 (27年1月生)	19	水	13:00～13:30	
3歳児健康診査 (26年3月生)	11	火	12:30～13:00	
就学前5歳児健康診査 (24年4月生) ※4月2日～30日生	24	月	12:30～13:00	南あわじ市 保健センター
強い歯大好き健診 (26年1月・26年7月生)	5	水	13:15～13:45	
育児相談 (28年2月生)	14	金	13:30～14:00	
(28年9月生)	28	金		
食育講座赤ちゃん栄養サロン (28年11月生)	27	木	9:45～10:00	
遊びの教室(予約制)	6	木	9:30	
発達支援相談(予約制)	6	木	13:30～	

※各種教室・相談のお問い合わせは、健康課(☎43-5218)まで

時間外診療病院	休日応急診療所 (賀集地区公民館横☎53-1536)
月 平成病院	診察日 9:00～11:30 13:00～16:30 19:00～22:30
火 平成病院 八木病院	2日(日) 鈴木俊示 医師 福原正博 医師
水 中林病院 南淡路病院	9日(日) 友清龍一郎 医師 前田昌己 医師
木 翠鳳第一病院	16日(日) 橋田友孝 医師 宮崎美枝 医師
金 中林病院	23日(日) 日笠久美 医師 村野謙一 医師
土 翠鳳第一病院	29日(土) 福田郁夫 医師 浦瀬 巖 医師
平日18:00～23:00 土曜13:00～23:00	30日(日) 福原正博 医師 大鐘稔彦 医師

● 献血

日	曜日	受付時間	場所
27	木	13:30～16:00	北阿万地区公民館

● 阿波踊り体操 (いずみ会主催) 1回100円

内容	日	曜日	時間	場 所
阿波踊り体操	5	水	10:00～	南あわじ市 保健センター
	19	水		

若年者の在宅ターミナルケア支援事業
在宅サービス利用料の一部を助成

20代、30代のがん患者の人が安心して生活が送れるよう、在宅サービス利用料の一部を助成します。

(対象者) ①②両方当てはまる人

- ①20歳以上40歳未満の市内に在住している人
- ②医師から末期がん患者と診断され、治癒を目的とした治療を行わない人で在宅生活支援及び介護が必要な人

☎健康課☎43-5218

認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを一人で抱え込んでいませんか？日ごろの思いを話し合える場です。

日 時 4月12日(水) 14:00～15:00

場 所 中央公民館2階 視聴覚室

☎地域包括支援センター☎43-5237



認知症カフェ ※申込不要

認知症カフェは認知症の人とご家族、地域の皆様誰もが、気軽に参加し、集える場です。家族が抱える介護負担についてもスタッフが相談に応じます。

日 時 4月4日(火) 13:00～16:00

場 所 いちばん星(南あわじ市市福永572)

☎地域包括支援センター☎43-5237



小児救急医療

◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時～午前6時までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。

☎小児夜間救急電話センター☎44-3799

◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設しています。

受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30

☎洲本応急診療所☎24-6340

町ぐるみ健診のご案内

～健診を受けて、自分の健康を守りましょう～

健診を受けるメリットは？

- ①メタボリックシンドロームをはじめとする自覚しにくい生活習慣病を早期発見できます。
- ②毎年継続して受けることで、健康状態の確認・管理ができます。
- ③健診結果に合わせて、健康管理の専門家の支援を受けて生活習慣を改善できます。
- ④病気予防・重症化予防ができることで、医療費・保険料を抑えることができます。

生活習慣病にかかっている人で、特定健診を受けている人と受けていない人の医療費の違い！

●健診を受けている人 5,111円

●健診を受けていない人 38,113円

約7.5倍

※兵庫県国民健康保険団体連合会
(KDSシステム 平成27年度累計1人当たり医療費)

健診内容は？

- ・健康診査(19～39歳) ※今年度より無料
- ・特定健康診査(40～74歳)
- ・後期高齢者健康診査(75歳以上)
- ・がん検診(肺、胃、大腸、口腔、前立腺、子宮頸、乳房)
- ・その他検診(結核、骨粗しょう症、肝炎、胃ABC、腫瘍マーカー)



キッズスペースを
設けますので、子ども
連れの人でも安心
して受診できます

☎健康課☎43-5218

町ぐるみ健診は日時指定制です！！

申込締切 4月17日(月)

※申込み順に日時が割り当てられます。

申し込みから健診までの流れ

4月上旬 各世帯に申込書を郵送

送られてきた申込書を記入し、同封の返信用封筒で
ご返送ください。受診しない人も返送が必要です。



6月以降 申込者へ健診受診票等郵送



6月下旬～9月 町ぐるみ健診を受診



指定日時・会場・持参するもの(健診受診票・受付
時間票・医療保険証・自己負担金ほか送付案内に記
載)をご確認の上お越しください。

平成29年度高齢者の肺炎球菌予防接種

高齢者の肺炎球菌予防接種の対象者は次のとおりとなります。対象者には4月上旬に通知します。

対象者 南あわじ市に居住する右の表の年齢に該当する
人です。ただし、今までに高齢者肺炎球菌ワクチン
を1回以上接種した人は対象外です。

接種期間 4月1日～翌年3月31日

自己負担金 3,000円(医療機関の窓口でお支払ください。
ただし、生活保護受給者は自己負担なし)

持参するもの 健康保険証、予診票

右の表の※印に該当する人は、健康課(☎43-5218)
へ連絡いただければ予診票を発行します。

○生活保護受給者は生活保護受給証明書を持参(福祉
課生活福祉係(☎43-5216)へ連絡して、接種を受け
るときに持参してください。)

平成29年度(4月1日～翌年3月31日)の対象者

65歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生の人
70歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生の人
75歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生の人
80歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生の人
85歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生の人
90歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生の人
95歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生の人
100歳	大正6年4月2日生～大正7年4月1日生の人

※60歳以上65歳未満の者であって、心臓・腎臓もしくは
呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機
能に一定の障害を有する者。(身体障害手帳1級、及び同
程度の障害)
○平成26年10月から平成30年度までの間は、各当該年
度に節目年齢となる者に実施する予定です。