

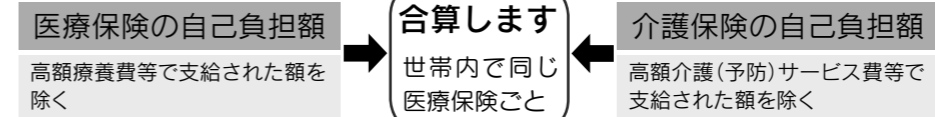
# 高額医療・高額介護 合算制度

支給申請や国保・長寿医療の  
自己負担額証明書の交付  
☎保険課 44-3003  
介護保険の自己負担額証明書  
☎長寿福祉課 44-3005

計算期間 8月1日～翌年  
7月31日。20年度分は20年  
4月1日～21年7月31日  
の16か月でも計算し、支給  
額が多い方で支給します

**支給額の計算方法**  
計算期間内に、高額療養費などの支給を受けた額を  
除いた医療保険・介護保険  
の両方の自己負担額  
を合算した額が、年

医療保険（国民健康保険  
や長寿医療制度など）と介  
護保険の両方を利用し、そ  
の自己負担額が高額となっ  
た場合、その世帯での負担  
が軽減されます。  
**対象世帯**  
医療保険と介護保険の両  
方で自己負担があり、その  
合算額が一定の額（下表  
参照）を超えた世帯が対象  
です。ただし、世帯内で異  
なる医療保険に加入してい  
る場合、それぞれを合算す  
ることはできません。

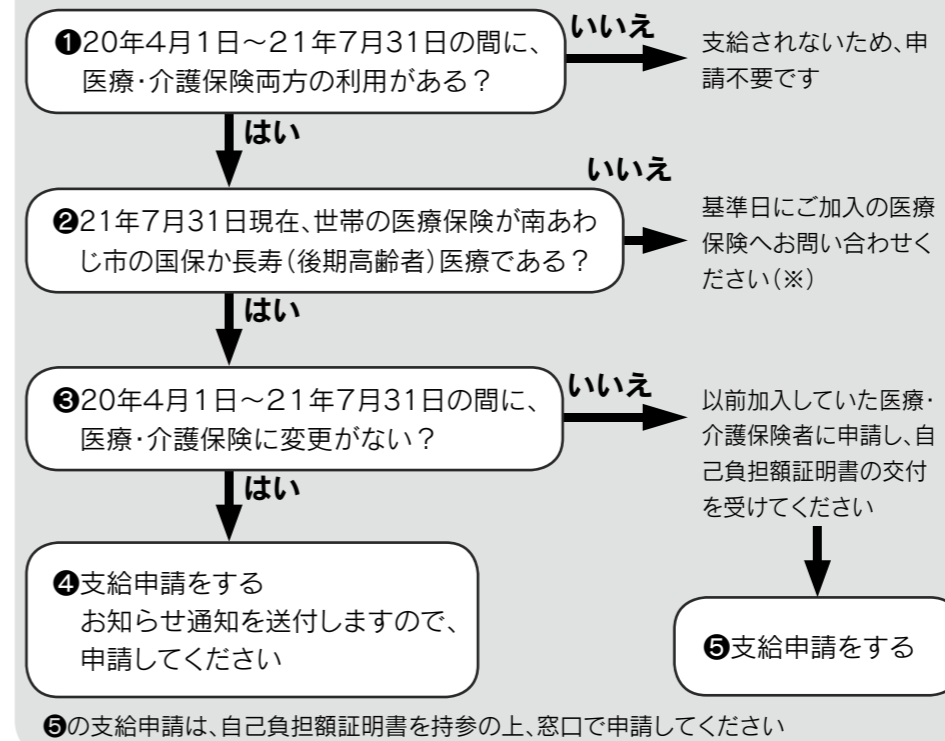


## 医療・介護保険の自己負担額合算後の限度額（年額）

所得区分	国民健康保険		長寿医療 (後期高齢者医療)
	70歳未満	70～74歳	
現役並み所得者 ※70歳未満は 上位所得者	126万円(168万円)	67万円(89万円)	
一般	67万円(89万円)	56万円(75万円)	
低所得Ⅱ		31万円(41万円)	
低所得Ⅰ		19万円(25万円)	

- ・( )内は20年4月～21年7月末の16か月で計算される場合の限度額(20年度分のみ)
- ・世帯の所得区分は、基準日(7月末日等)の医療保険の判定区分を適用
- ・保険診療外のもの(差額ベッド代など)や、入院費の食事代、居住費は対象になりません
- ・70歳未満の人は、一部負担金の額が21,000円未満のものは除きます

## 申請方法フローチャート



間の自己負担限度額を超え  
た場合に、その超えた額が  
支給されます。  
※支給額500円以下は支給され  
ません。また、限度額は世帯員  
の年齢や所得で異なります

送付します。同封の申請書に  
必要事項を記入の上、総合窓  
口センターか保険課に申請書  
をご提出ください。  
※21年7月31日(以下、基準日)  
に南あわじ市国民健康保険・  
長寿医療保険制度に加入し  
ていない人や、計算期間内に  
他市町村の介護保険・医療保

険の種類が変更になった人に  
は、お知らせできないことが  
あります。左図を参考に、基  
準日にご加入の医療保険へお  
問い合わせください。  
**持参するもの**  
被保険者証、介護保険証、印  
鑑、振込先口座の分かるもの、  
自己負担額証明書(必要な人)

(※)計算期間中の南あわじ市介護保険自己負担額証明書の交付申請は、長寿福祉課へ  
お問い合わせください

# 大会結果

(敬称略)

## ○数字が順位。関係分のみ掲載 ○新書初め大会

1月6日、西淡公民館  
▽金賞 松下有沙(柳中)、山口夢  
七(松帆小)▽銀賞 福田みな未(淡  
路三原高)、岡本実優(御原中)▽  
銅賞 瀧口通華(松帆小)、桐本望  
未(松帆小)▽佳作 曾根正行(一  
般)、中川結衣(松帆小)、曾根利莞  
寿(淡小)、朝田朱音(松帆小)、中  
谷夏実(松帆小)、里深夢羽(榎列小)

## ◆農林水産物等コンクール

1月15日、伊弉諾神宮  
【果樹立木の部】▽金賞 議長賞 松  
井一馬(倭文)  
【野菜立木の部】▽金賞 知事賞 永  
楽多則(志知)▽銀賞 不動博文(中  
条、小林剛彦(広田)、中川勝喜(北  
阿万)  
【乳質改善の部】▽金賞 知事賞 淡  
路島牧場(八木)▽金賞 議長賞 沖  
田嘉秀(賀集)▽銀賞 川井健  
次(湊)、杉本勝司(倭文)▽銅  
賞 木田有(北阿万)、(旬グリーン  
ファーム(倭文)、原隆彰(志知))  
【和牛繁殖経営の部】▽銀賞 安田  
成昭(神代)▽銅賞 片山長次(八  
木)、細川治(志知)  
【生しいたけの部】▽銅賞 福池義  
明(神代)  
【水産加工品(のり)の部】▽銅賞  
北西水産(南淡漁協)

## ◆ランニングフェスティバル

1月17日、イングランドの丘  
(60分タスキリレー)▽小学生男子  
①市小学校②神代少年野球クラブ  
A③松帆少年野球クラブブルー▽  
小学生女子①市小学校②賀集小学  
校③目指せ！3kgカールズ▽小  
学生混合①市小学校A②灘オレン  
ジ③市小学校B▽ファミリー①サ  
トウファミリー

## ◆南淡新春囲碁大会

1月17日、南淡公民館、関係分  
▽A級 萩原政一(福良)②加地耕  
史(倭文)③南孝具(賀集)④阿部  
秀志(阿万)⑤川淵泰司(阿万)▽  
B級 ①前田武男(福良)③斉藤文也  
(榎列)④原田拓治(賀集)▽C級  
①日々野満(北阿万)③坂本秀夫(福  
良)⑤森崎詩(神代)

【100分タスキリレー】▽男子①  
三原中学校サッカー部A②ロード&  
ゴー③倭文中学校バスケットボール  
部▽女子①南淡中学校女子陸上競技  
部②三原中学校女子陸上競技部C③  
倭文中学校▽混合①淡路合宿②南淡  
路RC③チームケロロ  
【2.5kmファンラン】▽高校・一

★大会結果は、情報課までお寄せください。☎4350033 ☎4351003、市大会規模以上

## 国民年金基金の活用法

### 老後の資金の準備に 重視するポイントは

サラリーマンの方の場合  
は、特に意識しなくても、  
厚生年金保険料を納めてい  
ることで着実に資金準備が  
進められています。  
一方、第一号被保険者の  
自営業の方が将来受け取  
る年金は老齢基礎年金だけ  
ですから、夫婦2人でおよ

そ13万2000円。

確かにこれだけでは、必  
要最低限の暮らしはでき  
たとしても、ゆとりにはほ  
ど遠いかも知れません。  
そこで自営業者のプラス

アルファの年金として、国  
民年金基金があります。  
☎兵庫県国民年金基金  
0120・65・4192

**ご加入  
プラン例  
1**

**40歳(誕生日)男性**  
一口目としてA型、さらにA型3口加入の場合

少しがんばって3万円の終身年金を  
国民年金にプラスしました。  
基金が主課課税対象外になるのも、いいですね。

60歳までくお支払い>  
国民年金基金への掛金  
月額 23,070円 (1口目A型、2口目以降はA型3口の合計)

65歳～終身くお受け取り>  
国民年金基金から年金  
月額 30,000円 (15年間保証・終身)

**ご加入  
プラン例  
2**

**33歳(誕生日)女性**  
一口目としてA型、さらにI型2口加入の場合

早く始めれば、それだけ有利だと思いました。  
65歳、80歳の頃の自分を想像しながら、  
年金の使い道をいろいろ考えるのは楽しいですね。

60歳までくお支払い>  
国民年金基金への掛金  
月額 20,150円 (1口目A型、2口目以降はI型2口の合計)

65歳～80歳くお受け取り>  
国民年金基金からの年金  
月額 40,000円 (A型1口+I型2口)

80歳～終身くお受け取り>  
国民年金基金からの年金  
月額 20,000円 (A型1口)

## 平成21年度マイカー点検キャンペーンスローガン

安全とエコにつながる マイカー点検

自動車の点検・整備は黄色い看板が目印の整備工場へ

兵庫県自動車整備振興会 淡路支部 南あわじブロック