

# 7月の健康カレンダー

## ● 愛育班活動

| 内容    | 日  | 曜日 | 場所       |
|-------|----|----|----------|
| 愛育班活動 | 16 | 木  | 沼島総合センター |

## ● 乳幼児健康カレンダー

( ) は対象

| 内容                          | 日  | 曜日 | 受付時間        | 場所        |
|-----------------------------|----|----|-------------|-----------|
| 母親学級                        | 16 | 木  | 13:15～13:30 |           |
| 4か月児健康診査<br>(27年3月生)        | 28 | 火  | 12:30～13:00 |           |
| 10か月児健康診査<br>(26年9月生)       | 21 | 火  | 12:30～13:00 |           |
| 1歳6か月児健康診査<br>(25年12月生)     | 7  | 火  | 12:30～13:00 |           |
| 2歳児歯科健診<br>(25年4月生)         | 15 | 水  | 13:00～13:30 |           |
| 3歳児健康診査<br>(24年6月生)         | 14 | 火  | 12:30～13:00 |           |
| 就学前5歳児健康診査<br>(22年7月生)      | 27 | 月  | 12:30～13:00 | 緑保健福祉センター |
| 強い歯大好き健診<br>(24年4月・24年10月生) | 1  | 水  | 13:15～13:45 |           |
| 育児相談<br>(26年5月生)            | 10 | 金  | 13:30～14:00 |           |
| (26年12月生)                   | 17 | 金  |             |           |
| 食育講座赤ちゃん栄養サロン<br>(27年2月生)   | 30 | 木  | 9:45～10:00  |           |
| 遊びの教室(予約制)                  | 2  | 木  | 9:30        |           |
| 発達支援相談(予約制)                 | 2  | 木  | 13:30～      |           |

## ● いずみ会リーダー養成講座

| 内容                 | 日  | 曜日 | 時間          | 場所        |
|--------------------|----|----|-------------|-----------|
| 淡路の「食」と「農」の魅力、歯の健康 | 16 | 木  | 10:00～12:30 | 緑保健福祉センター |

## ● 献血

| 日 | 曜日 | 受付時間        | 場所                |
|---|----|-------------|-------------------|
| 9 | 木  | 11:30～16:00 | 中央公民館<br>(旧三原公民館) |



※各種教室・相談のお問い合わせは、健康課(☎43-5218)まで

## 時間外診療病院

|   |               |
|---|---------------|
| 月 | 平成病院          |
| 火 | 平成病院<br>八木病院  |
| 水 | 中林病院<br>南淡路病院 |
| 木 | 翠鳳第一病院        |
| 金 | 中林病院          |
| 土 | 翠鳳第一病院        |

平日18:00～23:00  
土曜13:00～23:00

## 休日応急診療所(広域消防南淡分署☎53-1536)

| 診察日    | 9:00～11:30<br>13:00～16:30 | 19:00～22:30 |
|--------|---------------------------|-------------|
| 5日(日)  | 鈴木俊示 医師<br>斉藤雅文 医師        |             |
| 12日(日) | 富本喜文 医師<br>柴田亮平 医師        |             |
| 19日(日) | 友清龍一郎 医師<br>大鐘稔彦 医師       |             |
| 20日(月) | 日笠久美 医師<br>穀内純江 医師        |             |
| 26日(日) | 橋田友孝 医師<br>鈴木俊示 医師        |             |

## ● 阿波踊り体操(いずみ会主催)1回100円

| 内容     | 日  | 曜日 | 時間     | 場所        |
|--------|----|----|--------|-----------|
| 阿波踊り体操 | 1  | 水  | 10:00～ | 緑保健福祉センター |
|        | 15 | 水  |        |           |

## 認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを一人で抱え込んでいませんか?日ごろの思いを話し合える場です。  
日時 7月8日(水)14:00～15:00  
場所 中央公民館2階 視聴覚室  
園地包括支援センター☎43-5237

## “お酒をやめたい”人へご案内

お酒をやめたいという願いをかなえるのに、極めて効果が高いと言われている“AAミーティング(以下AA)”が、淡路島内で毎週開催されています。お酒をやめたい人ならどなたでも参加いただけます。秘密厳守。  
園AA関西セントラルオフィス(KCO)  
☎06-6536-0828 F06-6536-0833  
営業時間 月～金＝午前10時～午後5時、  
日・祝＝午後1時～4時、土＝休み

## 小児救急医療

### ◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時～午前6時までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。電話センターへ電話していただくと看護師が症状を聞き、必要な時は当日の担当医療機関を紹介します。

園小児夜間救急電話センター☎44-3799

### ◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の午前9時～11時30分、午後1時～4時30分(受付時間)までの間、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設し、救急患者に対応しています。

園洲本市応急診療所☎24-6340

# 町ぐるみ健診 スタート ～ 健診から健康づくりをはじめよう～

6月26日から町ぐるみ健診が始まりました。健診では、健康診査(身体計測、血液検査、尿検査等)やがん検診などを行っています。健診を受けて日ごろの健康状態をチェックし、生活習慣を振り返り、健康づくりに役立てましょう。なお、町ぐるみ健診は健診日時が指定されています。また、まだ申し込みをしていない人は健康課まで連絡してください。



園健康課☎43-5218

## 健診の日程表

- 7月
- …湊地区公民館(旧西淡保健センター)
  - …南淡福祉保健センター
  - …緑保健福祉センター
  - …中央公民館(旧三原保健センター)

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

○ = 子宮頸がん検診あり、午前・午後受付  
□ = 子宮頸がん検診なし、午前中のみ健診

## 8月 中央公民館 8月1日、3～7日

※子宮頸がん検診あり、午前・午後受付 = 1日、4日、5日  
※子宮頸がん検診なし、午前のみ受付 = 3日、6日、7日

## 9月 中央公民館 9月4日、5日、7日

※子宮頸がん検診あり、午前・午後受付 = 4日、5日  
※子宮頸がん検診なし、午前のみ受付 = 7日

## 健診までにチェック

- ① 受診票(問診票)
- ② 受付時間票(健診日時・健診会場・受診項目表示)
- ③ 医療保険証、④ 自己負担金
- ⑤ 特定健康診査用受診券(40～74歳)  
※市国保の加入者は不要です

## 指定日時の都合がつかない場合

午前11時～11時30分、午後2時～午後2時30分をご利用ください。変更の連絡は不要です。ただし歯周疾患・口腔がん検診は全日程午前のみです。

## 受診時の注意事項

- ① 全額自己負担になる人  
医療保険未加入者や特定健康診査用受診券が発行されていない人は、特定健康診査は全額自己負担(5,400円)となります。
- ② 従業員本人  
職場健診を受けてください。
- ③ 40～74歳の被扶養者の人  
被扶養者の特定健康診査(40～74歳)は、市と契約をかわした医療保険者のみ受診できます。お勤め先にご確認ください。医療保険者より発行される特定健康診査用受診券がない場合、全額自己負担となります。

## がん検診について

※がん検診は会社等で検診を実施していない場合のみ受診可能  
※特定の年齢の人にがん検診無料クーポン券(乳がん、子宮頸がん、大腸がん、肝炎ウイルス)を5月に配布済。町ぐるみ健診で利用可

| 検診項目        | 申込者数   | 健診申込者数(概算) |          |
|-------------|--------|------------|----------|
|             |        | 19歳～39歳    | 1,134人   |
| 肺がん検診       | 8,653人 | 40歳～74歳    | 6,333人   |
| 胃がん検診       | 3,935人 | (内国保加入者)   | (4,306人) |
| 歯周疾患・口腔がん検診 | 2,102人 | 75歳以上      | 1,613人   |
| 大腸がん検診      | 6,503人 | ※5月22日現在   |          |
| 前立腺がん検診     | 2,129人 |            |          |
| 乳がん検診       | 1,451人 |            |          |
| 子宮頸がん検診     | 1,508人 |            |          |