

5月の健康カレンダー

●健康相談・個別健康教室

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定、体脂肪測定など	7	木	9:00～	緑保健福祉センター
	11	月	10:30	中央公民館(旧三原公民館)
	18	月		湊地区公民館(旧西淡公民館)
	27	水		福良地区公民館(旧南淡公民館)

●愛育班活動

内容	日	曜日	場所
愛育班活動	21	木	沼島総合センター

●乳幼児健康カレンダー

()は対象

内容	日	曜日	受付時間	場所
母親学級	21	木	13:15～13:30	
10か月児健康診査(26年7月生)	26	火	12:30～13:00	
1歳6か月児健康診査(25年10月生)	12	火	12:30～13:00	
2歳児歯科健診(25年2月生)	20	水	13:00～13:30	
3歳児健康診査(24年4月生)	19	火	12:30～13:00	
就学前5歳児健康診査(22年5月生)	25	月	12:30～13:00	緑保健福祉センター
強い歯大好き健診(24年2月・24年8月生)	13	水	13:15～13:45	
育児相談(26年3月生)	15	金	13:30～14:00	
(26年10月生)	29	金		
食育講座赤ちゃん栄養サロン(26年12月生)	28	木	9:45～10:00	
遊びの教室(予約制)	7	木	9:30	
発達支援相談(予約制)	7	木	13:30～	

●いずみ会リーダー養成講座

内容	日	曜日	時間	場所
ホウ酸団子づくり体験(開講式)	22	金	10:00～12:30	緑保健福祉センター

※各種教室・相談のお問い合わせは、健康課(☎43-5218)まで

時間外診療病院

月	平成病院
火	平成病院 八木病院
水	中林病院 南淡路病院
木	翠鳳第一病院
金	中林病院
土	翠鳳第一病院

平日18:00～23:00
土曜13:00～23:00

休日応急診療所(広域消防南淡分署☎53-1536)

診察日	時間	医師
9:00～11:30 13:00～16:30	19:00～22:30	
3日(日)	友清龍一郎 医師	福田郁夫 医師
4日(月)	大鐘稔彦 医師	高田育明 医師
5日(火)	西口 弘 医師	穀内純江 医師
6日(水)	横山龍治 医師	平山 毅 医師
10日(日)	穀内勇夫 医師	前田昌己 医師
17日(日)	横山龍治 医師	渡辺 優 医師
24日(日)	西口 弘 医師	村野謙一 医師
31日(日)	畑田卓也 医師	浦瀬 巖 医師

●献血

日	曜日	受付時間	場所
15	金	11:30～16:00	湊地区公民館(旧西淡公民館)

●阿波踊り体操(いずみ会主催)1回100円

内容	日	曜日	時間	場所
阿波踊り体操	7	木	10:00～	緑保健福祉センター
	20	水		

認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを一人で抱え込んでいませんか?日ごろの思いを話し合える場です。
日時 5月13日(水)14:00～15:00
場所 中央公民館2階 視聴覚室
圏地域包括支援センター☎43-5237

成人等風しん予防接種費用助成

対象者 市内に住所を有する人で、過去に風しんにかかったことがなく、かつ予防接種も受けたことがない①～③のいずれかに該当する人
①妊娠を予定している女性(妊娠中は接種できません。妊娠前の女性は、風しん予防接種後2か月は避妊が必要です)②妊婦の同居家族(妊婦と住所が同一のもの)③平成2年4月1日以前生まれで、ワクチン接種時に50歳未満の男性
対象期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日までの接種分
助成対象ワクチン 風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチン
助成費用 接種にかかる費用で、5,000円を上限として1人1回限り助成(償還払い)
申請先 健康課(市役所本館1階)
圏健康課☎43-5218

小児救急医療

◆小児夜間救急電話センター
毎日午後10時～午前6時までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。電話センターへ電話していただくと看護師が症状を聞き、必要な時は当日の担当医療機関を紹介します。
圏小児夜間救急電話センター☎44-3799

◆休日小児救急診療
日曜・祝日・年末年始の午前9時～11時30分、午後1時～4時30分(受付時間)までの間、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設し、救急患者に対応しています。
圏洲本市応急診療所☎24-6340

予防接種を受けてこどもの健康を守ろう

圏健康課☎43-5218

予防接種は何のため?

みんなで痛いのに注射するの?



感染症とは、ウイルスや細菌などにより引き起こされる病気のことです。中には、こどもの命にかかわるものや、重い後遺症を残す恐れのあるものもあります。赤ちゃんは産まれる時、病気に対する抵抗力をお母さんから分けてもらいますが、数か月程度でその力は消えてしまいます。その後は、赤ちゃん自身の力で免疫をつけなくてはなりません。そのお手伝いをするのが予防接種です。

南あわじ市での予防接種

予防接種法という法律に基づいて行っている「定期予防接種」と市の行政措置として費用の全額または一部を負担する予防接種「行政措置予防接種」を実施しています。
対象となる人には、個別に通知をしています。市が行っている予防接種を受けられる市指定医療機関は市のホームページに掲載しています。

予防接種法が2014年に改正されました。同法に基づいて、政令で接種対象者の年齢が定められています。ワクチンごとに接種年齢が異なりますのでご注意ください。



予防接種を受ける際の注意点

少し熱っぽいけど...大丈夫かな?



次の場合は、予防接種を受けることができません。

- ① 37.5℃以上の発熱がある
- ② 重い急性の病気にかかっている
- ③ 予防接種のワクチンに含まれている成分で、強いアレルギー反応を起こしたことがある

※他にも予防接種を受けるのに不適当な場合がありますので、かかりつけの医師が健康課までご相談ください

～いずみ会リーダー養成講座～ いきいき食育教室

いきいき食育教室の受講者を募集します。
期間 5月22日～12月まで計11回
場所 緑保健福祉センターほか
内容 バランスのよい食事や適度な運動、生活習慣病予防の献立づくりや実習など。
参加費 実習材料費等(年間1,000円程度)
定員 20人程度
圏洲本健康福祉事務所健康管理課☎26-2062

いきいき百歳体操 サポーター研修参加者募集



日	曜日	時間	場所	内容
5月14日	木			対象:いきいき百歳体操を支援・応援してくれる人
5月21日	木	13:15～	緑保健福祉センター	内容:体操方法、注意点など 申込締切 5月7日(木)
5月28日	木	15:30		
6月4日	木			

圏地域包括支援センター☎43-5237