

# 4月の健康カレンダー

## ●健康相談・個別健康教室

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定、体脂肪測定など	1	水	9:00～	緑保健康福祉センター
	13	月	10:30	中央公民館(旧三原公民館)
	22	水		湊地区公民館(旧西淡公民館)
	24	金		福良地区公民館(旧南淡公民館)

## ●愛育班活動

内容	日	曜日	場所
愛育班活動	16	木	沼島総合センター

## ●乳幼児健康カレンダー

( )は対象

内容	日	曜日	受付時間	場所
母親学級	16	木	13:15～13:30	
4か月児健康診査(26年12月生)	28	火	12:30～13:00	
10か月児健康診査(26年6月生)	21	火	12:30～13:00	
1歳6か月児健康診査(25年9月生)	7	火	12:30～13:00	
2歳児歯科健診(25年1月生)	15	水	13:00～13:30	
3歳児健康診査(24年3月生)	14	火	12:30～13:00	
就学前5歳児健康診査(22年4月生)	27	月	12:30～13:00	緑保健康福祉センター
※4月2日～4月30日生				
強い歯大好き健診(24年1月・24年7月生)	1	水	13:15～13:45	
育児相談(26年2月生)	10	金	13:30～14:00	
(26年9月生)	17	金		
食育講座赤ちゃん栄養サロン(26年11月生)	23	木	9:45～10:00	
遊びの教室(予約制)	2	木	9:30～	
発達支援相談(予約制)	2	木	13:30～	

## ●献血

日	曜日	受付時間	場所
30	木	13:30～16:00	北阿万地区公民館(農村環境改善センター)



※各種教室・相談のお問い合わせは、健康課(☎43-5218)まで

## 時間外診療病院

月	平成病院
火	平成病院 八木病院
水	中林病院 南淡路病院
木	翠鳳第一病院
金	中林病院
土	翠鳳第一病院

平日18:00～23:00  
土曜13:00～23:00

## 休日応急診療所(広域消防南淡分署 ☎53-1536)

診察日	9:00～11:30 13:00～16:30	19:00～22:30
5日(日)	前田昌己 医師	友清龍一郎 医師
12日(日)	宮崎美枝 医師	福田郁夫 医師
19日(日)	村野謙一 医師	橋田友孝 医師
26日(土)	柴田亮平 医師	日笠久美 医師
29日(水)	大鐘稔彦 医師	福原正博 医師

## ●阿波踊り体操(いづみ会主催)1回100円

内容	日	曜日	時間	場所
阿波踊り体操	1	水	10:00～	緑保健康福祉センター
	15	水		

## 認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを一人で抱え込んでいませんか?日ごろの思いを話し合える場です。  
日時 4月8日(水)14:00～15:00  
場所 中央公民館2階 視聴覚室  
〒地域包括支援センター ☎43-5237

## B型肝炎ワクチンの接種費用助成

市ではB型肝炎ウイルスの感染により、B型肝炎を発生、肝炎が持続すると慢性肝炎、肝臓がんへ進行していく病気を予防するために、子どもが任意接種で受けるB型肝炎ワクチン接種に要する費用の一部を助成します。  
**助成対象者** 市内に居住する生後2か月となる日から1歳の誕生日の前日までの間にある者。ただし、医療保険各法の適用のないものに限る。  
**助成額** 予防接種について接種費用のうち1,500円を上限として助成(3回限り)  
**自己負担額** 接種費用のうち助成額を超える額 ※医療機関により自己負担額は異なりますので、接種希望の医療機関へご確認ください。  
**接種回数、接種間隔** 4週の間隔をおいて2回接種、1回目から20～24週の間隔をおいて1回接種  
**助成による接種方法** 4月中に対象者に、B型肝炎ワクチン接種券を郵送します。予防接種を希望する人は接種券と母子健康手帳を持参のうえ指定医療機関で接種を受けてください。  
**経過措置** 平成27年度に限り、平成26年度生まれであって、B型肝炎ワクチンを完了していない人は平成28年3月31日までの間に、残りの接種回数に要する費用の一部を市が負担します。  
☎健康課 ☎43-5218

## 小児救急医療

◆小児夜間救急電話センター  
毎日午後10時～午前6時までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。電話センターへ電話していただくと看護師が症状を聞き、必要な時は当日の担当医療機関を紹介します。  
☎小児夜間救急電話センター ☎44-3799

◆休日小児救急診療  
日曜・祝日・年末年始の午前9時～11時30分、午後1時～4時30分(受付時間)までの間、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設し、救急患者に対応しています。  
☎洲本市応急診療所 ☎24-6340

# 町ぐるみ健診のご案内

～健診を受けて、自分の健康を守りましょう～



☎健康課 ☎43-5218

## 健診を受けるメリットは?

- ①メタボリックシンドロームをはじめとする自覚しにくい生活習慣病を早期発見できます。
- ②健診結果に合わせて、健康管理の専門家の支援を受けて生活習慣を改善できます。
- ③毎年継続して自分の健康状態の変化を確認できます。
- ④病気を防ぐことで、医療費を節約できます。

## 健診内容は?

- ・健康診査(19～39歳)
- ・特定健康診査(40～74歳)
- ・後期高齢者健康診査(75歳以上)
- ・がん検診(肺、胃、大腸、口腔、前立腺、子宮頸、乳房)
- ※乳がん検診のみ個別検診(申込者へ別途通知)
- ・その他検診(結核、骨粗しょう症、肝炎ウイルス) など



## 平成26年度の検診によるがん発見者数

- 胃がん→3人
- 食道がん→1人
- 乳がん→9人
- 肺がん→5人
- 前立腺がん→2人
- 大腸がん→10人
- 子宮がん→3人

## 平成27年度高齢者の肺炎球菌予防接種

高齢者の肺炎球菌予防接種の対象者は次のとおりとなります。対象者には4月上旬に通知します。  
**対象者** 南あわじ市に居住する右の表の年齢に該当する人です。ただし、今までに高齢者肺炎球菌ワクチンを1回以上接種した人は対象外です。  
**接種期間** 平成27年4月1日～翌年3月31日  
**自己負担金** 3,000円(医療機関の窓口でお支払ください。ただし、生活保護受給者は自己負担なし)  
**持参するもの** 健康保険証、予診票  
右の表の※印に該当する人は、健康課(Tel43-5218)へ連絡いただければ予診票を発行します。  
○生活保護受給者は生活保護受給証明書を持参(福祉課生活保護係(43-5216)へ連絡して、接種を受けるときに持参してください。)

## 平成27年度(4月1日～翌年3月31日)の対象者

65歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生の者
70歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生の者
75歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生の者
80歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生の者
85歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生の者
90歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生の者
95歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生の者
100歳	大正4年4月2日生～大正5年4月1日生の者

※60歳以上65歳未満の者であって、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に一定の障害を有する者。(身体障害手帳1級、及び同程度の障害)  
○平成26年10月から平成30年度までの間は、各当該年度に節目年齢となる者に実施する予定です。