

# 4月の健康カレンダー

## ●健康相談・個別健康教室

内容	日 曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定、体脂肪測定など	7 月	9:00～10:30	三原保健センター
	14 月		緑保健康福祉センター
	21 月		西淡保健センター
	25 金		南淡福祉保健センター

## ●愛育班活動

内容	日 曜日	場所
愛育班活動	17 木	沼島総合センター

## ●乳幼児健康カレンダー

( )は対象

内容	日 曜日	受付時間	場所
母親学級	17 木	13:15～13:30	
4か月児健康診査 (25年12月生)	22 火	12:30～13:00	
10か月児健康診査 (25年6月生)	15 火	12:30～13:00	
1歳6か月児健康診査 (24年9月生)	8 火	12:30～13:00	
2歳児歯科健診 (24年1月生)	16 水	13:00～13:30	
3歳児健康診査 (23年3月生)	1 火	12:30～13:00	
就学前5歳児健康診査 (21年4月2日～30日生)	28 月	12:30～13:00	緑保健康福祉センター
強い歯大好き健診 (23年1月・23年7月生)	2 水	13:00～13:30	
育児相談 (25年2月生)	14 月	13:30～14:00	
(25年9月生)	23 水		
食育講座赤ちゃん栄養サロン (25年11月生)	24 木	9:45～10:00	
遊びの教室(予約制)	3 木	9:30～9:45	
発達支援相談(予約制)	3 木	13:30～	

## ●献血

日 曜日	受付時間	場所
30 水	13:30～16:00	農村環境改善センター (北阿万地区公民館)



## ●阿波踊り体操(いづみ会主催)

内容	日 曜日	時間	場所
阿波踊り体操	2 水 16 水	10:00～	緑保健康福祉センター

※各種教室・相談のお問い合わせは、健康課(☎44-3004)まで

## 時間外診療病院

月	平成 病院
火	平成 病院 八木 病院
水	中林 病院 南淡路 病院
木	翠鳳第一 病院
金	中林 病院
土	翠鳳第一 病院

## 休日応急診療所(広域消防南淡分署 ☎53-1536)

診察日	9:00～11:30 13:00～16:30	19:00～22:30
6日(日)	福原 正博 医師	渡辺 優 医師
13日(日)	前田 昌己 医師	福原 正博 医師
20日(日)	宮崎 美枝 医師	前田 昌己 医師
27日(日)	村野 謙一 医師	宮崎 美枝 医師
29日(火)	浦瀬 巖 医師	村野 謙一 医師

平日18:00～23:00  
土曜13:00～23:00

## 認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを一人で抱え込んでいませんか? 日ごろの思いを話しあえる場です。  
日時 4月9日(水) 14:00～15:00  
場所 三原公民館  
岡地域包括支援センター ☎44-3006

## 定期予防接種の同一ワクチンの接種間隔の緩和

4月より下記のとおり変更されることになりました。

予防接種名	改正の内容
四種混合三種混合	第1期予防接種の初回接種 20日以上の間隔を置いて3回。
日本脳炎	初回接種: 6日以上の間隔を置いて2回。 追加接種: 初回接種終了後6か月以上の間隔を置いて1回。
ヒブワクチン	初回接種: [生後2か月を迎える日の前日から生後7か月を迎える日の前日まで] 1歳の誕生日の前日までの間に27日以上の間隔を置いて3回。 [生後7か月を迎えた日から1歳の誕生日の前日まで] 1歳の誕生日の前日までの間に27日以上の間隔を置いて2回。 追加接種: 初回接種終了後7か月以上の間隔を置いて1回。ただし、初回接種の開始時に生後2か月から1歳の誕生日の前日までの間にあった者が、初回接種を終了せずに1歳の誕生日を超えた場合は、初回接種にかかる最後の注射終了後27日以上の間隔を置いて1回。
小児肺炎球菌ワクチン	初回接種: [生後2か月を迎える前日から生後7か月を迎える前日まで] 2歳の誕生日の前日までの間に27日以上の間隔を置いて3回。ただし、1歳の誕生日の前日以降に第2回目の注射を行った場合は、第3回目の接種は行わないものとする。 [生後7か月を迎える日から1歳の誕生日の前日まで] 2歳の誕生日の前日までの間に27日以上の間隔を置いて2回。
子宮頸がん予防ワクチン	サーバリックス 1年以上の間隔を置いて2回接種した後、1回目の注射から5年以上、かつ2回目の注射から2年半以上の間隔を置いて1回。

岡健康課 ☎44-3004

## 小児救急医療

### ◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時～午前6時までの間、島内医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。電話センターへ電話していただくと看護師が症状を聞き、必要な時は当日の担当医療機関を紹介します。  
岡小児夜間救急電話センター ☎44-3799

### ◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時までの間、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設し、救急患者に対応しています。  
岡洲本応急診療所 ☎24-6340

# 町ぐるみ健診のご案内

～健診を受けて、自分の健康を守りましょう～



## 健診を受けるメリットは?

- ①メタボリックシンドロームをはじめとする自覚しにくい生活習慣病を早期発見できます。
- ②健診結果に合わせて、健康管理の専門家の支援を受けて生活習慣を改善できます。
- ③毎年継続して自分の健康状態の変化を確認できます。
- ④病気を防ぐことで、医療費を節約できます。

## 健診内容は?

- ・健康診査(19～39歳)
- ・特定健康診査(40～74歳)
- ・後期高齢者健康診査(75歳以上)
- ・がん検診(肺、胃、大腸、口腔、前立腺、子宮頸)
- ・その他検診(結核、骨粗しょう症、肝炎ウイルス) など



## 平成 25 年度の検診によるがん発見者数

- 胃がん→3人
  - 前立腺がん→5人
  - 大腸がん→6人
  - 乳がん→4人
  - 子宮がん→1人
  - 肺がん→9人
- ※乳がん検診のみ個別検診(申込者へ別途通知)  
※発見者数は平成 26 年 2 月末の数字です

## 健診の日程表(受付時間=8:30～11:30/13:00～14:30)

月	場所	実施日
6月	西淡保健センター	27 金 28 土 30 月
	西淡保健センター	1 火 2 水 3 木
7月	南淡福祉保健センター	8 火 9 水 10 木 11 金 12 土 14 月 15 火 16 水
	緑保健康福祉センター	23 水 24 木 25 金 26 土 28 月
8月	三原保健センター	1 金 2 土 4 月 5 火 6 水 7 木
9月	南淡福祉保健センター	5 金 6 土 8 月

【標記】●数字=子宮頸がん検診あり、午前・午後受付、□数字=子宮頸がん検診なし、午前のみ受付、◆数字=子宮頸がん検診なし、午前・午後受付  
※歯周疾患・口腔がん検診は、全日程の午前中のみ行います

## 申し込みから健診までの流れ

### 4月上旬 各世帯に申込書を郵送

送られてきた申込書を記入し、同封の返信用封筒でご返送ください。受診しない人も返送が必要です。



### 6月以降 申込者へ健診受診票等郵送



### 6月下旬～9月 町ぐるみ健診を受診

健診受診票・時間指定票・医療保険証・自己負担金ほか送られてきた案内の通り、必要な持参するもの・指定日時・会場をご確認の上お越しください。

