

南 あ わ じ



はも 鱧シーズン到来

鱧料理のシーズンを目前に控え、鱧の御霊の供養をするとともに、豊漁と商いの繁盛を祈念する「鱧供養祭」(灘・沼島観光ふるさと会主催)が5月25日、沼島で行われました。

天空にそびえる高さ30mの上立神岩付近の海上で、関係者らが丸々と太った鱧を放流しました。(24ページに関連記事)

主な内容

防災ハザードマップを作成…………… 2～3
市政ひろば…………… 4～7
お知らせ…………… 8～13
まちかどトピックス…………… 14～15
情報瓦ばん…………… 16～17

まなびの扉…………… 18～19
心のかけはし…………… 20～21
いきいき健康生活…………… 22～23
ふるさと資源・季節の健康レシピ…………… 24



▲津波避難案内看板（福良）

南海地震による津波から地元住民や観光客らを安全に避

津波避難案内看板を設置

南海地震対策として――

難所まで誘導する、津波避難案内看板を福良港臨港道路沿いに七か所設置しました。この看板は太陽光発電により充電され、夜間の約六時間点灯します。また、震度四以上の地震が発生した時にも点灯する仕組みになっています。

予想津波高看板を設置

市内の津波の被害を受ける



▲電柱に取り付けられた予想津波高看板

の電柱等に予想津波高看板を設置しました。この看板には、予想津波高や到達時間、周辺の地盤高が表示されています。

講演会のご案内

「防災とまちづくり」

災害に強い地域づくりを話し合います

◆日時 6月17日（土）午後1時30分～

◆場所 南淡公民館3階

◆内容 ・「自治体の自立と住民協働の地域づくり」

講師：東京工業大学 桑子敏雄教授

・「民話が伝える淡路の災害」

講師：NPO 観光立島淡路島 須田清隆理事

・ワークショップ（災害に強い地域づくり）

◆入場料 無料

◆主催 福良探検健康マップ実行委員会

岡南淡公民館 ☎ 50-3048



▲洪水ハザードマップ



▲ホームページ上で公開中の浸水アニメーション画像



▲「災害伝言ダイヤル」などの情報もマップとホームページに掲載



▲津波ハザードマップ

南あわじ市では、平成十六年の台風二十三号をはじめとする洪水・高潮災害で甚大な被害を受けました。また、南海地震が、三十年以内に五〇％、五十年以内に八〇％の確率で発生することが予想されています。地震や津波、高潮がどのようなものかを知り、危険な場所や被害を想定し、災害被害を最小化するように、ハザードマップを作成しました。

ハザードマップは

全部で8種類

境に合わせて、地区ごとに分

ホームページで
浸水アニメーション画像

け、全部で八種類作成しています。内訳は洪水マップが五種類、高潮マップが二種類、津波マップが一種類。お住まいの地域にあわせたマップが七月ごろに配布されます。また、各庁舎、出張所、連絡所および支所にも備え付ける予定です。さらに、すべてのマップがホームページから閲覧でき、印刷することもできますので、通勤・通学経路などの浸水状況などをご確認いただけます。

「日ごろの備え」や「災害伝言ダイヤル」なども

ハザードマップには、浸水想定に加え、日ごろから行える備えや災害伝言ダイヤル「171」等の情報収集手段などについても記載しています。

「災害は忘れた頃にやってくる」とよくいわれます。日ごろから家族や近所の方などと避難場所や災害時の連絡方法、非常持ち出し袋の置き場所等について確認しましょう。いざという時にあわてないように普段からよく話し合っておくことが大切です。ぜひご活用ください。

よびおのころ川（沼島）の洪水氾濫流の様子を想定したアニメーション画像を追加します。浸水の脅威が十分感じ取れるものですので、ぜひご覧ください。

防災ハザードマップを作成

ホームページにも公開

岡防災課
☎ 43-5006



玉葱残さ処理施設

7月から稼動開始

市内3施設で

市内五か所で計画されている南あわじ市バイオマス利活用センター（玉葱残さ処理施設）の内三か所が完成し、七月から残さ処理を開始します。

同施設は、玉葱の出荷や加工時に発生する「残さ」（野菜屑）を引き受け、炭化させて土壌改良剤として田畑に還元して有効利用するものです。「ほんまもん玉葱」の産地として、消費者へのイメージアップを図り、循環型農業を目指す施設として建設が進められています。



▲玉葱残さ処理施設（倭文センター）

残さを外気と遮断した筒内に投入、スクリーンで送りながらバーナーで加熱し、乾燥、炭化させます。ほとんど臭気がなく、温度管理などは自動制御されています。

一か所の処理能力は一時間あたり二百^キ。今後、二施設を加え、処理を行います。五か所の総事業費は約五億四千万円。

この施設の管理運営は、あわじ島農協と淡路玉葱商業協同組合で設立したバイオマス施設管理組合により行われます。

施設の利用案内

- ◆施設の場所 ▽倭文センターⅡ倭文安住寺九四一 一七〇八木センターⅡ八木養宜上三一九一 Ⅰ賀集センターⅡ賀集野田八〇一
- ◆農家分受入れ期間 七月一日～九月三十日までの毎週月曜日・金曜日午前九時～正午（各施設共通）



▲乾燥炭化システム

- ◆利用対象 市内の農家および管理組合に加入する組合員
- ◆搬入方法 各施設備付の専用運搬ケース（約二〇^キ入り）による持込
- ◆利用料金 一五〇円／二〇^キ（利用料三〇〇円の半額を市が助成）
- ※炭化物は三〇〇円／四〇^キ（約五^キ）で販売予定
- 農林振興課 ☎43・5025、バイオマス施設管理組合（淡路玉葱商業協同組合） ☎42・0356
- ※ほ場で発生した「残さ」は、一か所にまとめ石灰窒素を加えビニールで覆い、適切に処理してください。

年金だより インターネットで「年金個人情報」を提供

社会保険庁は、インターネットで自身の年金加入記録を確認できる「年金個人情報提供サービス」を開始しました。

確認できる内容

- ①公的年金制度の加入の履歴（加入制度、事業所名称、資格取得、喪失年月日、加入月数）
- ②国民年金保険料の納付状況
- ③厚生年金の標準報酬月額、標準賞与額
- ④船員保険の標準報酬月額、標準賞与額など

確認できる期間

ご自身が年金をお受けになるまで。

注意点

- ①年金加入期間は、画面に表示されている更新年月日時点での記録となります。
- ②共済組合等の加入者は本サービスの対象外です。
- ③過去に共済組合に加入していた方の共済加入期間は、閲覧できない場合や正確に表示できない場合があります。

- ④旧農林漁業団体職員の厚生年金への統合前の加入記録（平成十四年四月一日より前の記録）は、表示できない場合があります。

利用方法

- ①社会保険庁ホームページ（<http://www.sia.go.jp>）にアクセス。「年金加入記録照会・年金見込額試算」からユーザID・パスワードの発行を申し込みます。
 - ②約二週間程度で社会保険庁からユーザID・パスワードが発行されます。
 - ③社会保険庁ホームページからユーザID・パスワードと、申込時にご自身で設定いただいた「お客様設定パスワード」を入力します。
- 明石社会保険事務所 ☎078・912・4916

南あわじ春まつり

だんじり37台が集合

市内のだんじり三十七台が集合した「第一回南あわじ春まつり」が五月三日、三原健康広場で開催されました。

一昨年まで合併前の三原町で十四回にわたり開催されていた春まつりを受け継ぎ、市連合自治会や観光協会、商工会などにより実行委員会を結成し、市内の自治会や祭礼団に参加を呼びかけました。

区の宝「布団だんじり」は、三十二台が次々と勇壮な練り回しを披露。だんじりを担ぎ、走り回る「投げだんじり」も五台が参加。観客らは、タイミングを合わせだんじりを高く突き上げたり、投げ落としたりする技に見入っていました。

二か所に設けられた特設舞台では、七団体が獅子舞を披露。十七団体が拍子木と太鼓のリズムに合わせ、だんじり唄を情感豊かに披露し、観客から掛け声や拍手が沸き起こりました。



▶一万人が訪れた春まつり

会場には、フリーマーケットや観光協会の屋台、約百匹の鯉のぼりが青空を泳ぎ、彩りを添えました。

まつりでは、だんじりの関係者千五百人が地域交流を重ね、延べ約一万人が地域の伝統と力強さを感じ、行事となりました。

ふれあい市長室

若者のエネルギーに感動！

南あわじ市長 中田勝久

「ふるさとの誇り」私たちの加地亮選手がワールドカップ日本代表に選ばれました。熱いものが込み上げ感動感激でいっぱいです。不動のサイドバックとして、豊富な運動量とひたむきさはジーコ監督の厚い信頼を得ております。

南あわじ市の子供達にとつてこれ以上のプレゼントはなく、仕事に汗する者へも大きな勇気を与えてくれています。加地選手の良さは、控えめでコツコツと努力し、J2で出場機会が減った時期でも



▲加地亮選手の日本代表入りが決まり、バンザイで喜ぶ関係者ら

ふるさとの宝であります「だんじり」の参加は、松帆、賀集、阿万、三原地区を含めて三十七台、獅子舞が七団体と、旧三原町の開催を通じて最大となり、お客様からも高い評価を受けました。

先人達が築き上げ、それぞれの自治会で多額のお金を出し合い修繕を重ね、地域の者達を守り受け継いできた伝統には、人のお世話を通じて地域をまとめる力、自らを高め

ふるさとの宝であります「だんじり」の参加は、松帆、賀集、阿万、三原地区を含めて三十七台、獅子舞が七団体と、旧三原町の開催を通じて最大となり、お客様からも高い評価を受けました。

先人達が築き上げ、それぞれの自治会で多額のお金を出し合い修繕を重ね、地域の者達を守り受け継いできた伝統には、人のお世話を通じて地域をまとめる力、自らを高め



▲だんじり唄の披露（南あわじ春まつり）

る力、後継者を育てる力があります。特に若者が一つのことにエネルギーを集中させ、だんじり唄や投げだんじりなどの「ふるさと文化」を確立しております。

また、祭礼団等は消防団と同じように地域の人達全員が参画し、連帯感や人間としての訓練がなされ、地域の結びつきを強化する素晴らしい営みです。

少子高齢社会に突入した時代、高齢者の方々は生涯青春を目指していただき、南あわじ市を支える若者は、加地選手のように、自らの能力を地道な努力により最大限に発揮いただきたいと存じます。



▲四季の丘団地

うるおいとやすらぎに満ちた公営住宅として南あわじ市営住宅「四季の丘団地（阿万塩屋町）」がこのほど、兵庫県地域住宅政策協議会の作品賞を受賞しました。

建物は、子どもや高齢者への配慮として人と車とを分離するため、木造低層の住宅棟を円環状に配置。中央の中庭には集会所や遊具が設置されています。また建物外壁には瓦を使用して耐久性を高め、オール電化を採用し省エネルギー性を高めています。

四季の丘団地が作品賞を受賞

島内女性の社会奉仕団体「国際ソロプチミスト淡路」（木下圭子会長）から二十周年記念事業として四月二十四日、小学校用の図書を寄贈を受けました。

この日は、同事業実行委員会（原節子代表）の役員五人が市長室を訪れ、市内十七小学校用への寄贈図書（二百八十二冊）の目録を中田勝久市長に手渡しました。



▲中田市長へ目録を手渡す原代表（左）

国際ソロプチミスト淡路が絵画を寄贈

同団体は「明るい未来は子どもの笑顔から」を活動テーマとし、洲本市の幼稚園や保育所に絵本、淡路市の小学校にも図書券を寄贈しています。



▲記念碑を除幕する関係者ら

八木野原地区で進められていたほ場整備事業が完了し五月二日、関係者らが出席して竣工式が行われました。

同事業では、玉葱やレタスなどの野菜栽培が盛んな八木新庄・野原・徳野・榎列上幡多・下幡多集落にまたがる水田や農道、水路など約二十三・八畝を整備しました。

ため池や河川、伏流水などを水源としていた五つの水利組織を統合し管理経費を削減、二か所の揚水機場と約

野原地区ほ場整備が完成

23・8ヘクタールを整備

四二キロメートルパイプラインを設け、計画的な野菜栽培が可能となりました。

総事業費は約五億三千六百万円。平成十二年に工事を開始し、この度完成しました。

式典は、揚水機場に隣接する特設会場で行われ、野原地区ほ場整備委員会（下原義平委員長）の関係者約四十人が出席、神事に続いて委員会役員や中田市長ら八人が記念碑を除幕して竣工を祝いました。

かけがえのない命を救うために

AEDの5庁舎設置を前に職員が講習

南あわじ市職員を対象とした救命講習会が五月二十四日、三原公民館で行われ、AED（自動体外式除細動器）を使った心肺蘇生法の救命講習を受けました。

AEDは、心臓の突然停止（心室細動の際に電気ショックを与え、心臓の働きを戻すことを試みる医療機器。現在市内四か所の公民館などに配備済み。

今回、中央、緑、西淡、三原、南淡の五庁舎への配備を前に、庁舎毎に講習会を開催し、五月中に約百二十人が受講しました。

この日は、三原庁舎の職員二十四人が参加し、淡路広域消防本部の職員の指導により、気道の確保や人口呼吸、心臓マッサージの方法、AEDの操作などを学びました。



▲AED（手前）を使った心肺蘇生法の講習

情報公開制度と個人情報保護制度

実施状況を公表します

情報公開制度は、市政に関する情報（公文書）を市民の皆さまからの請求により開示する制度です。

個人情報保護制度は、市が保有する個人情報について、具体的な管理ルールを定めプライバシーを保護するとともに、本人からの請求により自己に関する情報の開示や訂正などを求めることができる制度です。

開示請求は、公文書および個人情報保有している課にご相談ください。手続きを行うまでもなく、資料の提供や口頭での説明を受けることができます。場合によっては、法令などにより開示できない情報もあります。

市の情報公開条例および個人情報保護条例では、これらの実施状況を公表することとしています。平成十六年度および十七年度中の実施状況をお知らせします。

個人情報保護制度による開示

十七年度には四件の開示請求があり、二件を全部開示、二件を部分開示しました。また、一件の訂正請求があり、一部訂正を行いました。なお、十六年度は請求がありませんでした。

市政情報の提供など

市政の情報は、皆さまに市政への参加や市民生活の向上などに役立てていただくよう、広報紙の発行やパンフレットの配布、市のホームページでの公開などさまざまな方法によって情報を提供しています。

情報公開および個人情報保護制度の詳しい内容は、総務課 ☎43・5001へ

情報公開制度による開示

十六年度には五件の開示請求

引込工事ではどこまで工事するのですか。

A ケーブルテレビの伝送路から加入者宅の軒下などに設置する保安器まで引き込みます。引込み線から保安器までが市の保守範囲となります。保安器の位置は宅内工事のお見積りの際に宅内工事業者と相談してお決めください。

宅内工事とはどのようなことをするのですか。

A 保安器から宅内（建物内）の配線工事（テレビ・音声告知端末機・ケーブル電話機の配線）を行ないます。また、ケーブルテレビ局から無償でお貸しする音声告知端末機とケーブル電話機を設置し、テレビのチャンネル調整やケーブル電話の通話確認等をおこないます。必要に応じてブースターや分配器が必要になりますが、地上デジタル放送に対応した工事をしていただきます（現在ご利用の機器が使用できるかどうかは、電気店等にお問い合わせください）。

宅内工事は必要ですか。自分でやってもいいですか。

A ケーブルテレビをご利用

情報でつながる広がる通じあう

第6回 ケーブルテレビ

よくある質問 Q & A

「引込工事と宅内工事について」

図情報課 ☎43-5003

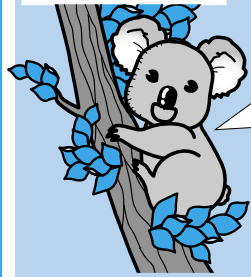
これまでに寄せられたお問い合わせの中から、「よくある質問」をご紹介します。今回は「引込工事」「宅内工事」についての質問です。

緑・南淡地区の引込工事、宅内工事はいつから始まるのですか。

A 引込工事は平成19年1月頃から、宅内工事は同年4月頃から順次行なっていく予定です。引込工事は地区ごとにある程度まとめて行ないます。必ずしも加入のお申込み順とはなりませんのでご理解ください。

加入料がお得な加入促進期間中に引込工事だけでもらって、宅内工事は後回しでもいいですか。

A 加入促進期間の特例を受けるためには、本放送が開始されるまで（平成20年3月末日まで）に宅内工事を完了していたいただく必要があります。平成20年4月以降に宅内工事を行なう場合は、加入促進期間中に加入申込みをされていても加入分担金42000円と引込工事費31500円（最高）が必要となりますのでご注意ください。



市内局番を確かめて
おかけください

南あわじ市役所
総合窓口センター
緑 庁舎 ☎44-3001
西淡庁舎 ☎37-3011
三原庁舎 ☎43-5021
南淡庁舎 ☎50-3031

【中央庁舎】
総務部
市長公室 ☎43-5002
総務課 ☎43-5001
防災課 ☎43-5006
情報課 ☎43-5003
さんさんネット ☎43-2345
選挙管理委員会事務局 ☎43-5004
議会事務局 ☎43-5005

【緑庁舎】
健康福祉部
福祉課 ☎44-3002
長寿福祉課 ☎44-3005
保険課 ☎44-3003
健康課 ☎44-3004

【西淡庁舎】
産業振興部
商工観光課 ☎37-3012
水産振興課 ☎37-3013
都市整備部
管理課 ☎37-3014
建設課 ☎37-3015
都市計画課 ☎37-3016
教育委員会(教育部)
教育総務課 ☎37-3017
学校教育課 ☎37-3018
人権教育課 ☎37-3019
生涯学習文化振興課 ☎37-3020

【三原庁舎】
市民生活部
市民課 ☎43-5023
税務課 ☎43-5022
生活環境課 ☎43-5024
農業振興部
農林振興課 ☎43-5025
農地整備課 ☎43-5026
地籍調査課 ☎43-5027
農業共済課 ☎42-6210
農業委員会事務局 ☎43-5029

【南淡庁舎】
財務部
財政課 ☎50-3033
管財課 ☎50-3034
国体推進室 ☎50-3036
上下水道部
企業経営課 ☎50-3037
水道課 ☎50-3038
下水道課 ☎50-3039
会計課 ☎50-3040

松くい虫航空防除を実施します

松くい虫航空防除で使用するスミパイン乳剤は、現在使用されている殺虫剤の中では人畜に対する毒性が最も少ない薬です。

散布も安全な方法で行いますが、一層の安全を図るため、次のことに注意してください。



▲ヘリコプターによる航空防除

地域	日程	時間	面積
湊・阿那賀・沼島	6月6日(火) 6月27日(火)	午前5時～8時	352ha
中条中筋・中条徳原・湊・志知・伊加利・福良	6月7日(水) 6月28日(水)		563ha
慶野松原	6月8日(木)		25ha

- ① 散布中、その周辺では飲食物や干物を野外に出さないでください。
 - ② 散布当日は、その区域の森林に入らないでください。
 - ③ 果樹園、野菜等の栽培地や道路脇は避けて行います。が、万一薬剤が野菜や車等に直接かかった場合は、早めに散水してください。
- ※雨天等により順延する場合があります。
- 洲本農林水産振興事務所 ☎26・2102、市役所農林振興課 ☎43・5025

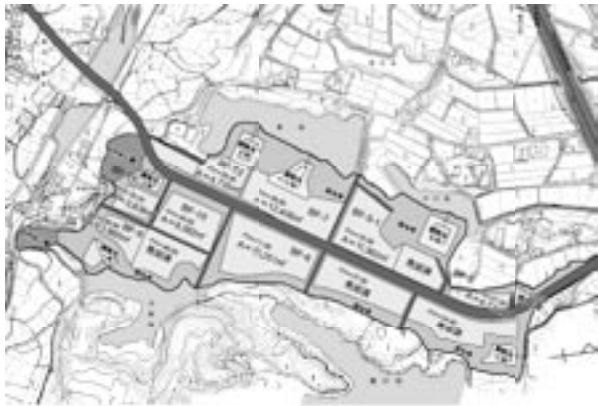
「あわじ花と緑のコンクール」の作品募集

- ◆応募期間 9月29日(金)まで
 - ◆応募基準 各家庭やグループで取り組んでいる花づくり活動(花壇、庭、生け垣等)
 - ◆応募方法 生活環境課、淡路県民局備え付けの応募用紙に必要事項を記入のうえ、花や緑の最も美しい時期のカラー写真3枚以上を添付
 - ◆審査方法 家庭・学校・職域・コミュニティ各部門で審査し、最優秀賞・優秀賞・各部門賞を選考のうえ、表彰
- 図 (財) 淡路 21 世紀協会 ☎24-2001、NPO あわじ緑花協会 ☎42-5111

産業の活性化と雇用の充実を図るため、企業団地(複列)を分譲しています。

土地取得や新規従業員雇用などには優遇措置が受けられます。工場等の新増設、事業拡張を計画の方、また情報をもちの方はこちらで連絡ください。

図 管財課 ☎50・3034



▲南あわじ市企業団地(複列上幅多)

視覚・聴覚・言語に障害のある方への講座

視覚・聴覚・言語に障害があり、義務教育修了年齢以上の方を対象に、スポーツや文化等の各種教室を年に数回開催しています。この教室の講座生を募集しています。

図▽視覚障害Ⅱ 青い鳥学級事務局(淡路市教委内) ☎0799・64・2520▽聴覚・言語障害Ⅱくすの木学級事務局(南あわじ市教委内) ☎37・3020、☎37・3040

麓街なみ景観の形成へ 淡路瓦屋根工事に奨励金

南あわじ市では地場産業の振興と麓街なみ景観の形成を目的に、淡路瓦を使用した建物の新築・改築をした建築主に対し奨励金を交付します。

▽対象 次のすべての条件に該当する方。①淡路島内で生産された瓦を使用②屋根工事面積が20㎡以上で、葺き替えの場合は瓦使用部分の80%以上を葺き替え③店舗等併用住宅の場合合は住居部分が2分の1以上

▽奨励金額 屋根工事費の20%以内。次表のとおり屋根工事面積によって限度額があります。なお、改築の場合はその2分の1の額となります。

屋根工事面積	上限額
110㎡未満	10万円
110㎡以上 150㎡未満	15万円
150㎡以上	20万円

市連合自治会 役員が決まる

5月14日、南淡公民館で南あわじ市連合自治会総会が行われ、次の方々が18年度の役員に決まりました。(敬称略)

会長	芝 壽浩(福良)
副会長	山 均(文)
副会長	大 忠男(湊)
副会長	丹 啓裕(榎列)
副会長	榎 悟朗(潮美)
副会長	西 正久(広田)
会計監査	内 三治(津井)
会計監査	藤 誠二(市)

▽申請方法 総合窓口センターに備え付けの用紙に必要事項を記入し、商工観光課へ提出してください。

図 商工観光課 ☎37・3012

園内では動物・植物とのふれあいを楽しめます

収穫体験	
玉ねぎ	6月上旬まで
ジャガイモ	6月上旬～中旬
ピーマン	6月中旬～10月下旬
ナス	6月中旬～10月下旬
トマト	8月下旬まで

▲人気者・ケツメリクガメ



◆開園時間＝9:00～18:00 ◆入園料＝大人800円／小人400円 ◆電話＝43-2626



市民サポーターの募集

イングランドの丘を市内外の人にPRし、イベントを盛り上げるサポーターを募集します。入場料が平日・土曜日は無料、日曜・祝日は半額となる年間パスポートを発行します。ご家族や友人とのふれあいの場としてもご活用ください。

- ◆申込み 西淡庁舎・商工観光課窓口まで
- ◆持参品 ①写真(※概ね3×3cm。普通紙での印刷写真等可)②50円(材料費)③市民であることが確認できるもの(免許証等)

図 商工観光課 ☎37-3012

市・県民税の改正内容

- ① 老年者控除の廃止(48万円→0円)
- ② 公的年金控除額の引き下げ(所得税と同じ)
- ③ 老年者非課税措置の廃止(ただし経過措置として18年度は1/3課税。県民緑税は対象外)
- ④ 定率減税の半減(15%→7.5%)
- ⑤ 配偶者に対する均等割減税の廃止(18年度から全額課税4,800円。内800円は県民緑税)
- ⑥ 県民緑税(800円)の創設
- ⑦ 市県民税非課税限度額の改正【均等割】

- ◆控除対象配偶者及び扶養親族のいずれも有しない場合・・・28万円(変更なし)
- ◆控除対象配偶者もしくは扶養親族を有する場合・・・28万円×(控除対象配偶者+扶養親族数+本人) + **16.8万円(改正前17.6万円)**【所得割】
- ◆控除対象配偶者及び扶養親族のいずれも有しない場合・・・35万円(変更なし)
- ◆控除対象配偶者もしくは扶養親族を有する場合・・・35万円×(控除対象配偶者+扶養親族数+本人) + **32万円(改正前35万円)**

市・県民税の税制改正等について

第1期の納付は 6月30日(金)まで

平成18年度個人市・県民税の納税通知書を6月中旬にお届けします。

市・県民税の納期は、6月、8月、10月、翌年1月の4回です。

※全期前納される場合は、6月30日を過ぎると報奨金額が変わりますのでご注意ください。

課税の対象

市・県民税がかかる方は、18年1月1日現在、南あわじ市にお住まいで17年中に一定

の所得がある方。1月2日以降に南あわじ市外に転出された方、1月2日以降に亡くなった方も、18年度分までは南あわじ市で課税されます。

今回の市・県民税は、17年1月から12月までの1年間の所得をもとに算出され、均等割と所得割で構成されています。前年中に退職され、以降働かれていない方でも、前年退職までの所得により課税されます。

※18年度からの改正内容は左表のとおり。

図 税務課 ☎43・5022

第 10 回南あわじ市議会定例会日程

	会議日		会議内容（予定）
本会議	第1日	6月6日（火）午前10時	1、平成18年度一般会計、特別会計補正予算案上程 2、条例案上程 3、その他の案件上程
	第2日	6月13日（火）午前10時	一般質問
	第3日	6月14日（水）午前10時	
	第4日	6月15日（木）午前10時	1、一般質問 2、追加議案上程
	予備日	6月16日（金）午前10時	各常任委員会審査報告・表決
	第5日	6月23日（金）午前10時	
委員会	総務常任委員会	6月21日（水）午前10時	付託議案の審査
	文教厚生常任委員会	6月19日（月）午前10時	
	産業建設常任委員会	6月20日（火）午前10時	

◆議場での傍聴

- ・中央庁舎3階議場にお越しください（傍聴規則を遵守していただきます）

◆インターネットによる中継

- ・ご自宅のパソコンから議会・委員会中継をご覧いただけます。南あわじ市ホームページ（<http://www.city.minamiawaji.hyogo.jp/>）トップページ上部の「議会」ボタンをクリック

◆テレビ中継

- ・テレビ設置場所は、中央庁舎1階ロビー、緑庁舎1階ロビー、緑市民センター1階ロビー、西淡庁舎1階ロビー、西淡第2庁舎1階、三原庁舎1階ロビー、三原公民館1階ロビー、南淡庁舎1階ロビー、南淡公民館1階ロビー

議会事務局 ☎ 43-5005

不法投棄は犯罪です

ごみの不法投棄が後を絶ちません。ごみを捨てられた場所の周辺住民や土地の管理者は大変迷惑しています。また、捨てられたごみの処理にはたくさんの労力と経費が必要です。

地域の環境に悪影響

不法投棄の被害が多いのは、林道わき、河川敷や橋の下、道路待避所など、人の目に付きにくく車で乗り入れやすい場所です。

捨てられる物は、家具、布団、台所用品、家電品、タイヤ、自転車といった日常生活用品や弁当の食べ残し、危険物（農薬や油類、プロパンガスボンベ、消火器など）、事業



▲ガードレール下に捨てられたごみ

所の廃材など多種多様です。不法投棄によって捨てられたごみは、景観上見苦しいだけでなく悪臭や害虫が発生するなど、地域の環境に悪影響を及ぼします。

「ちよつと面倒」が「みんなの面倒」に

不法投棄は、引越して一度に多量のごみが出たり、「分別が面倒」「決められた日に出せなかった」「引き取り先を探すのが面倒」「処分費用がもったいない」「車内にごみを置いておきたくない」など、モラルを欠いた自分勝手な理由で行われています。不法投棄は、5年以下の懲役や罰金1千万円以下の罰則のある犯罪です。また、産業廃棄物の不法投棄はさらに重い罰則になります。

農業教室を開催

女性と新規就農者等を対象

南あわじ市では農業に意欲的に取り組もうとお考えの方を対象に農業教室を開催します。

女性農業者向け教室

▽対象 市内在住の農業に携わる女性 50人程度
▽内容 農業の基礎知識（土づくり、気象等）、年金・

社会保障制度、税などについて学習。調理実習や視察研修なども予定
▽開講 7月予定。年10回程度

定年退職者・新規就農者向け教室
▽対象 概ね40～60歳代の方で、定年後に本格的に農業に取り組もうとお考えの方、生きがいとして農業に新たに組みみたい方、新規就農したい方
▽内容 受講者の要望を調査（申込み時にアンケート）し、意向に沿って実施
▽開講 7月予定。年6回程度
◆申込み 6月30日まで
に農林振興課（☎43・5025）まで



▲ごみの回収には労力と経費が必要

日ごろからきれいにしよう

不法投棄されたごみは、捨てた人が分かれば、当然その人に処理してもらいますが、土地の所有者や管理者も、定期的に除草したりフェンスなどで車が入れないようにしたりして、ごみを捨てにくいようにすることが必要です。また、地域の皆さんでまちをい

つもきれいにしておくことも大切です。

生活環境課 ☎43・5024

豊かなむらを災害から守る月間

6月は「豊かなむらを災害から守る月間」です。梅雨や台風の時季などの災害に備え、ため池を見回るなど、防災対策を。山崩れや地すべりにも注意しましょう。

児童手当の現況届は

6月16日までに総合窓口へ

現在、児童手当を受給している方は、6月16日（金）まで（土日は除く）に「児童手当現況届」を総合窓口センターへ提出してください。これにより引き続き手当を受けられるかどうか確認します。届出がない場合、6月分以降の児童手当が一時受けられなくなります。

まだ手当を申請されていない方や、所得制限等で手当が受けられなかった方は、新たに認定請求の手続きが必要です。

現況届の提出書類

受給者全員	現況届（郵送されます）、印鑑（認印）
厚生年金加入の方	受給者本人の健康保険証、または事業所が証明する年金加入証明（様式は市ホームページからダウンロードできます）
平成18年1月2日以降に南あわじ市へ転入された方	平成18年1月1日に住所のあった市区町村長が発行する18年度の所得証明（17年分所得）
児童と住民票が別の方	監護・生計同一申立書、児童の属する世帯全員の住民票の写し（児童の住所が南あわじ市の区域外にある場合に必要）

有害鳥獣の駆除

山林周辺はご注意ください

山林周辺で鹿・猪による被害が多発しています。地元からの要望もあり、次の日程で猟友会により銃器、ワナによる鹿・猪の捕獲を実施します。捕獲期間中は、山林周辺へ立ち入らないようお願いいたします。

◆期間 6月1日（木）～7月11日（火）
◆場所
▽伊加利・志知地区
▽中筋・徳原・中山地区
▽八木・神代地区
▽賀集・北阿万・阿万・灘地区
農林振興課 ☎43・5025

農地を有効に活用しましょう

農林振興課 ☎43・5025

農地を貸したい、借りたい方はご連絡を

南あわじ市では、農地の有効利用と遊休農地の発生の抑制を図るため、農地情報台帳を作成しています。

この台帳は、耕作することが困難となった農地の情報を集約・整理して、規模拡大を図る農家の方に情報を提供し、利用権の設定を促進しようというものです。農地を貸したい、借りたいとお考えの方は農林振興課までご連絡ください。

農振農用地の除外申出は6月末まで

農業振興地域内の農用地を農地以外の用途に転用する場合、あらかじめ除外手続きが必要です。ただし、農地の位置や計画によっては受付できないものもあります。
▽受付期間 6月30日（金）まで

耕作放棄田の保全作業に補助金

耕作放棄地などの草生地では、野菜害虫が多発し、周辺の野菜畑に大きな被害が出てしまします。

市では「耕作放棄田保全事業」を実施し、耕作放棄された農地の保全作業に対して補助金を交付しています。
▽補助金額 10アールあたり1万円（それ以外の経費は

6月1日から市職員エコスタイル

南あわじ市では省エネルギーを推進するため、職員の軽装（ノーネクタイ等）を6月1日から9月末まで行います。

家族の命、自分の財産、我が家の歴史・・・火災で大切なものを失わないために

全家庭に火災警報器の設置が義務化

■火災による死者が急増

平成17年中の住宅火災による死者数は、1200人を超えています。建物火災のうち、約6割が住宅火災で、犠牲者の約9割が住宅火災により亡くなっています。また、火災による死者はその半数以上が65歳以上の高齢者で、高齢化の進展によりその割合はさらに増加すると予想されています。

■住宅用火災警報器とは

火災時の煙や熱などを自動的に感知し、警報音や音声で火災を知らせる機器です。天井用と壁掛け用があり、電源も電池式とコンセント式があります。消防用設備取扱店やホームセンターなどで購入できます（消防署では販売していません）。値段は6000円から1万円程度です。

■なぜ設置するのか

総務省消防庁の資料によると、住宅火災で亡くなった方のうち、約7割は逃げ遅れが原因とされています。時間帯では、就寝時間帯がもっとも多くなっています。火災に早く気づくことができれば、死亡事故の何割かは防げたかもしれません。東京消防庁の調べでは、住宅用火災警報器が作動した場合は、その他に比べ、住宅火災での死亡者数が約1/3に減少するとされています。

このように、住宅用火災警報器を設置することで、火災を早期に発見することができ、より早く避難や通報が可能になります。

■どこに設置するのか

最低限、寝室と階段（寝室が2階以上の場合）に設置し

なければなりません（下図参照）。安全性を高めるために、台所や居間などにも順次設置することをお勧めします。



▲天井設置タイプの火災警報器

火災警報器の品質を保障するものに、日本消防検定協会の認定があります。購入の目安として、下図のようなNSマークが付いているものを選びましょう。



「祭り協賛金」にご協力を

7月と8月に市内で次の祭りが開催されます。

- ◆慶野松原花火大会
▽日程 7月29日（土）
- ▽場所 慶野松原周辺
- ◆福良湾海上花火大会
▽日程 8月13・14日（日・月）
- ▽場所 福良湾周辺
- ◆南あわじフェスタ（仮称）
▽日程 8月26・27日（土・日）
- ▽場所 イングランドの丘

※詳細は7月広報で掲載

祭りの実行委員会では、事業所等に協賛金のご協力をお願いしています。主催者からの「協賛金」は「祭りの紹介と称する『新聞広告宣伝』とは、一切関係ありません。祭りに関しての広告宣伝、協賛依頼で何か疑問を感じられましたら、商工観光課（☎37・3012）または市長公室（☎43・5002）までお問い合わせください。

悪質訪問販売にご用心！！

住宅用火災警報器を市価よりも高い値段で売りつけようとするなど、悪質な訪問販売業者の事例が全国で報告されています。消防署職員、公的機関の職員などが、一般の家庭や事業所などを訪問して火災警報器などの防災用品を売り歩くことは、絶対にありません。また、特定の業者に販売を委託することもあります。服装や話術にだまされないよう、十分ご注意ください。警報器は自分で買いに行きましょう。

■悪質業者の話術例

- ・すぐに住宅用火災警報器を取付けなければなりません
- ・市価よりも安い価格で販売しています
- ・取付けてないのは、お宅だけです
- ・消防署の方から来ました

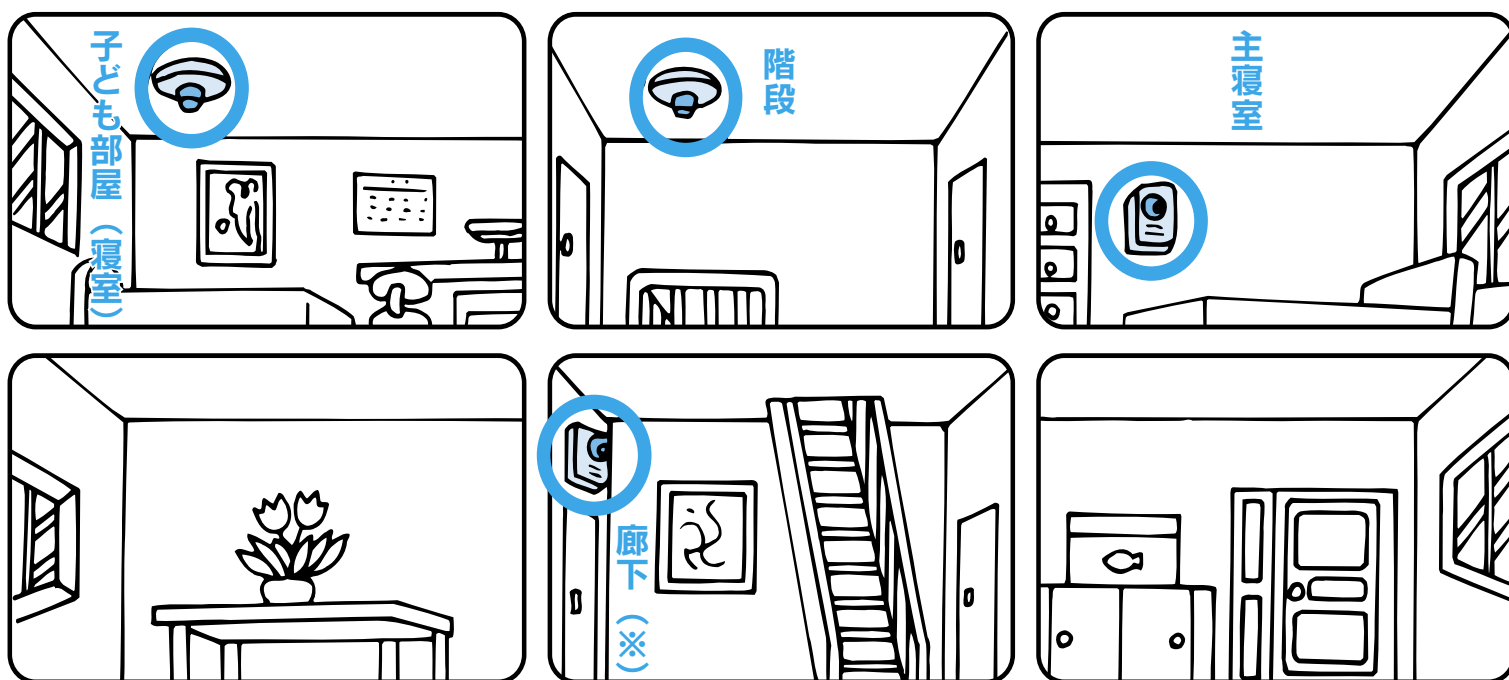
※おかしいと思ったら、その場で購入の判断をせずに、上記問い合わせ先にご連絡ください。なお、住宅用火災警報器はクーリング・オフ制度の対象商品であり、訪問販売の場合、8日間以内であれば、無条件解約できます。

【住宅用火災警報器の設置場所】

- 寝室…就寝に使用する部屋に設置します。
 - 階段…就寝に使用する部屋がある階の、階段の踊り場の天井または壁に設置します。ただし、一階など容易に避難できる階は除きます。
- ※7㎡（4畳半）以上の居室が5つ以上ある階には、廊下に火災警報器の設置が必要です

【適用時期】

- 新築住宅…平成18年6月1日から
- 既存住宅…平成23年6月1日から



各種大会結果（敬称略）



◆淡路だんじり唄コンクール（4月23日五色文化ホール）
〔祭り、保存、継承の部〕①福井祭礼団②筒井町内会③賀集町内会
〔愛好の部〕①南谷壇尻唄保存会（洲本市）②五色之姫（同）
〔少年、少女の部〕①鮎原小学校（若帖会）②福井子供会祭礼団

◆サンライズ淡路旗少女バレーボール大会（5月4日サンライズ淡路）
①うしお少女VC②洲三ジュニア

VC③賀集少女VC、江井ビューティーユニオン

◆緑地区対抗ソフトボール大会（5月14日サンライズ淡路他）
①中筋②みどりが丘③広田上、庄田

◆西淡地域ソフトボール大会（5月14日西淡グラウンド他）
〔一部〕①丸山②松帆古津路③津井西本村・本村、伊加利（2部）①湊西

◆三原地域ソフトボール大会（5月14日三原健康広場他）

〔一部〕①小路②上八木A③帰守、寺内〔2部〕①三条A②大久保③三条B、小榎列

◆わんぱく相撲淡路場所（5月5日津名スポーツセンター）関係分
▽1年①神田啓祐（榎列）▽4年②島田聖也（神代）▽5年女子①岡本愛菜（神代）②西住笑奈（八木）▽6年①山本哲也（松帆）②福岡翔輝（八木）③柏木健太（榎列）

◆ソフトテニス県春季優勝大会（4月16日神戸総合運動公園）
〔男子シニア45歳〕③前川裕一・真野哲男（三原ソフトテニスクラブ）
★この欄への掲載は情報課（☎43・5003）まで

まちかどトピックス

地域の催しや明るい話題などがございましたら、気軽に広報公聴係までご連絡ください。
☎43・5003(情報課)



加地亮選手ワールドカップサッカー日本代表に

まちを挙げてエールを送る

FIFAワールドカップドイツ大会日本代表メンバーに、加地亮選手が選ばれました。加地選手は、南あわじ市湊出身でガンバ大阪所属。

市では、五月十五日午後二時の代表発表にあわせて、記



▲加地亮選手

念セレモニを開催。加地選手の母・久子さん、市サッカー協会・小松實会長、西淡・湊少年サッカー・早川益弘監督ら関係者約五十人が出席。テレビ放送で代表入りが決まると拍手と歓声に包まれました。

久子さんは「勝利に結びつくようなプレーをしてください」と激励。中田市長は「青少年の目標となる人物ができた。市にとっては最高の誉れです」と喜びました。

南あわじ市では各庁舎に横断幕を設置、西淡庁舎総合窓口職員が代表カラーのTシャツを着用して、応援しています。市体育協会でも、応援のメッセージを届けようと、寄せ書き用の国旗を西淡庁舎の教育委員会に備え付け、開催前に久子さんに手渡します。試合が行われる六月十二、十三、十四日（日本時間）には市サッカー協会主催でスクリーン観戦会が西淡公民館で開催されます（十七頁に関連記事）。皆さんもぜひ応援してあげてください。

南あわじ市花づくり協会が誕生

住みよいまちづくりを目指す

四月二十二日、南あわじ市花づくり協会（安田安義会長、加盟百団体）の設立総会が三原公民館で行われ、関係者約二百人が出席しました。色とりどりの花で飾られた会場で、規約や役員の選任、事業計画などについて審議されました。

安田会長は「花を見れば

心が美しくなる。住みよい南あわじ市づくりに貢献するため、一本でも多くの花を植えましょう」と話されました。続いて行われた記念講演では、小野市ガーデンプランナーの田中佳代子さんが、手入れのしやすい花壇の作り方など、具体的な事例を話されました。



▲道路沿いの花壇の手入れをする花作りグループ（北阿万）

花を通じて交流が広がる

あわじオープンガーデン

家庭の庭や地域の人が管理している花壇などを一斉に公開し、花を通じて交流を深めてもらおうと、「第5回あわじオープンガーデン」（嶋一史代表）が5月6・7・13・14日に島内61か所で開催されました。

会場では来場者がガーデナーに花の名前などを尋ねながらゆっくりと鑑賞。ガーデナーは「来てくれた人からいろいろと教わることも多い」と話していました。



▲ガーデナーの庭を觀賞する来場者

おめでとう

兵庫県功労者表彰

県政の推進や公共の福祉に功労のあった方、広く県民の模範となった方々に「兵庫県功労者表彰」が贈られました。

◆奥井光子さん（賀集）、登里倭江さん（津井）に女性・消費生活功労

奥井さんは、平成三年から三原郡連合婦人会役員に就任、同七年には副会長、同十三年からは会長、同年県連合婦人会理事に就き活躍中。婦人会活動を通じて女性の地位向上に尽くされています。

登里さんは、昭和六十三年に西淡町いずみ会副会長に就任、平成二年には会長、同六年には県いずみ会理事、同八年からは同副会長に就き活躍中。食生活改善運動の推進と女性の地位向上に尽くされています。

◆山田脩二さん（津井）に文化功労

昭和三十七年から二十年間フリーのカメラマンとして活躍。同五十七年、写真家に終止符を宣言して津井で粘土瓦の製造を開始、同五十九年に

市内の魅力再発見

手作り講座「現地めぐり」



▲説明を受けながら史跡を巡る参加者（成相寺）

地元の身近な史跡を回り、歴史や文化財を知ってもらおうと、南淡図書館主催の「手作り講座 現地めぐり」が四月三十日に行われ、三十人が参加しました。

元教師で陶芸家の徳田壽春さん（福良）を講師に、成相寺や国分寺、護国寺、海軍予科訓練生慰霊碑をバスで回りました。

成相寺では国指定重要文化

財の木造薬師如来立像などを拝観（十八頁に関連記事）。徳田さんから仏教の成り立ちや仏像の美術的な魅力などについての説明があり、参加者はメモを取りながら、熱心に耳を傾けていました。参加者は「普段なかなかお目にかかれない国宝を拝観できよかった。解説もあり、理解を深めることができた」と喜んでいました。



▲エプロンシアターに夢中の子どもたち

野村つるぎさんに春の叙勲

長年にわたり国家・公共



▲野村さん

のためにつくした人を称える「春の叙勲」。開業助産師の野村つるぎさん（福良）が瑞宝双光章を受章しました。

野村さんは、昭和二十二年に地元で助産所を開設し、南淡町立母子センター開設後は

大橋 實さんに春の褒章

優れた業績を重ね、社会に



▲大橋さん

貢献した人や団体に贈られる褒章。長年自動車整備を通じて産業経済の発展に貢献のあった大橋實さん（市）が黄綬褒章を受章しました。

大橋さんは、五十年以上にわたり整備ひと筋に歩まれ、

同センターでの出産に立ち合い、これまでに五千人以上の赤ちゃんを取り上げました。現在も、乳児の訪問検診やもく浴などに携わっています。「多くの人の信頼をいただいたの受章。感謝の気持ちでいっぱいです」と喜びを語られました。

県自動車整備振興協会淡路支部長を十年間務め、技能向上に力を注ぎました。

「人は人に生かされ、人のために生きる」を座右の銘に、仕事に励み、地元との結びつきを深めたい」と話されました。

遊びから交流を深めよう

みどり子どもまつり

日ごろ、地域のおじさん・おばさんとふれあう機会の少ない子どもたちに、遊びを通じて交流してもらおうと「みどり子どもまつり」（緑民生委員・児童委員協議会主催、平池啓子会長）が5月13日、緑市民センターで開催され、小学3年生までの児童150人が参加しました。紙芝居や工作、ヨーヨー釣り、綿菓子コーナーなどに子どもたちは目を輝かせていました。平池会長は「多くのボランティアの人たちが賛同してくれた。来年も続けたい」と話していました。

◆中田勝久市長（榎列）に自治功労
平成六年三原町長に当選、以後三期にわたり三原町政を推進。その間、農業公園を計画、開園に力を注ぎ、ほ場整備では十地区四〇七畝を事業着手に導きました。

◆坂本哲也さん（福良）にまちづくり功労

昭和五十年に設計会社を設立、平成七年の阪神淡路大震災には個人住宅の危険度判定や住宅の改修補強相談に率先して協力、地域のまちづくりに貢献されました。昭和五十九年からは県建築設計事務所協会淡路支部理事に就任、会員の建築知識の向上に努められています。

◆北川富嗣さん（賀集）に商工功労
昭和六十二年南淡町商工会理事、平成十三年からは同会長に就任し、組織強化と新規会員確保に尽力。「南淡まつり」や「うずしおマラソン全国大会」などのイベントを通じて地域の活性化に貢献しました。南あわじ市商工会誕生にも貢献されました。

募集

南あわじ市民まつり名称

8月26・27日(土日)に、南あわじ市民まつり(仮称・南あわじフェスタ)を開催します。現在仮称になっている名称を募集します。採用させていただいた方の中から、抽選で一人様に商品券1万円分を進呈します。

▽申込み ハガキに名称と住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、南あわじ市商工会(〒656-0474 南あわじ市市299-2、☎42・4721)まで郵送。

▽申込締切 6月20日(火)

伊加利デイサービスセンター臨時職員

▽勤務内容 看護師業務
▽募集人数 1人
▽資格 看護師・准看護師の資格を有する者で55歳までの健康な人
▽採用日 6月中旬
▽募集期限 6月9日(金)

▽勤務時間 午前9時30分～午後3時30分(土日祝日を除く)

▽賃金 時給1300円、交通費別途支給、労災保険加入

▽選考方法 面接試験等

▽長寿福祉課 ☎44・3005

国民宿舎慶野松原荘・慶野松原キャンプ場アルバイト

▽期間 7月上旬～8月下旬
▽対象 18歳・高校卒業以上
▽申込み 慶野松原荘 ☎36・3391、慶野松原キャンプ場 ☎36・5959

南あわじ市婦人共励会

◆淡路ブロック若年母子家庭のつどい参加者

▽日時 7月30日(日) 午前9時～午後3時頃

▽場所 イングラウンドの丘

▽内容 パンづくり等

▽対象者 中学生までの子どもをもつ若年母子・父子家庭等の親子

▽参加費 1世帯1000円(入園料、昼食、体験料含む)

小学校入学祝品の申請

▽対象者 今年4月に入学した母子・父子家庭等の児童

▽内容 文具券(1000円分)
▽必要書類 印鑑、児童扶養手当証書または母子医療受給者証の写
◆申込み 6月20日(火)までに南あわじ市婦人共励会事務局(福祉課内、☎44・3002)へ

淡路青少年海洋体験フォーラム参加者

▽期間 7月1日(土)～2日(日) 1泊2日

▽場所 国立淡路青少年交流の家、阿万海水浴場

親子で海洋体験

▽内容 カッター体験、ウミホタルの観察、うずしおクルーズ

▽対象 小学生(3年生以上の親子25組)

▽参加費 小学生2600円、保護者3200円(予定)

うずしおカッターレース

▽内容 カッターレース(男子、女子、初心者部) 1チーム10人

▽対象 学生・社会人

▽参加費 チーム参加費2500円、個人参加費2300円(予定)

新鮮市場

うずしお朝市

◆日時 毎月第4日曜日午前9時～正午
◆場所 福良漁業協同組合(駐車場は旧福良中学跡地)
◆内容 魚介類や海産物などを安値で販売。500円毎にスピードくじ
☎福良漁協 ☎52-0064

幡多の朝市

◆日時 毎週日曜日午前8時30分～11時
◆場所 営農拠点センターの横(榎列上幡多)
◆内容 地元でとれた新鮮な野菜などを安値で販売
☎朝市事務局 ☎42-2047

さんちゃん市

◆日時 年中無休。午前9時～午後6時
◆場所 ファームパークイングラウンドの丘入口横
◆内容 地元の新鮮な野菜・果物・加工品を安値で販売
☎さんちゃん市 ☎43-2882

しづおり朝市

◆日時 毎週日曜日午前8時～11時30分
◆場所 倭文まちづくりの丘(しづおり団地上)
◆内容 地元でとれた新鮮な野菜・果物を安値で販売
☎朝市事務局 ☎46-0301

要約筆記養成講座

要約筆記とは耳の聞こえない・不自由な方に書いて伝える筆記通訳のことです。

▽日時 6月15日～8月17日 毎週木曜日午後1時～3時(全10回)

▽場所 南淡福祉保健センター
▽募集人数 15人(先着)

▽申込み (社)兵庫県消防設備保守協会(☎078・333・8012、☎078・333・8015)へ申込書をファックス送信

▽受講料 6000円

☎南淡路広域消防事務組合 ☎24・0119

狩猟免許試験

狩猟免許は、狩猟期間中にシカやイノシシなどの狩猟鳥獣を捕獲するのに必要な資格です。

▽免許の種類 第一種(装薬銃、空気銃)、第二種(空気銃)、網・わな、網限定、わな限定

▽試験日程・会場 (1回目) 申込期間 6月12日～23日。知識・適性試験 7月

小中学校用教科書の展示

平成19年度使用予定の小中学校の教科書を展示します

▽日時 6月16日(金)～7月5日(水) 午前9時～午後5時(土日を除く)

▽場所 西淡公民館
☎学校教育課 ☎37・3018

5日神戸・姫路・養父会場。技能試験 7月25日姫路会場、8月1日神戸会場

【2回目】申込期間 8月21日～9月1日。知識・適性試験 9月17日神戸会場。技能試験 10月1日神戸会場

▽講習会 6月17日・9月2日兵庫県中央労働センター(試験) 淡路県民局森林林業課 ☎26・2102、(講習会) 県猟友会 ☎078・361・8127

ご案内

加地亮選手応援 大型スクリーン観戦

サッカー・ワールドカップドイツ大会に出場する加地亮選手を大型スクリーンで応援しませんか。未成年者は保護者同伴でご来場ください

▽日時 (日本時間)・内容

①6月12日(月) 午後10時(開場1時間前) オーストラリア戦、②6月18日(日) 午後10時(開場1時間前)

6月の無料相談

法律相談 (先着9人)

◆内容 市顧問弁護士による相談
◆日時 13日(火) 13:30～16:30
27日(火) 13:30～16:30
◆場所 三原市民センター1階小会議室
◆申込み 市民課 ☎43-5023 予約必要
高齢者の総合相談 (年金・保険相談)

◆日時 16日(金) 9:30～16:30

◆場所 県洲本総合庁舎(法律相談)

◆日時 9日(金)、23日(金)ともに 13:00～15:00

◆場所 県洲本総合庁舎(申込み)

☎0120-36-7830

テレビ電話による相談

(法律相談)

◆日時 平日毎週木曜日 13:00～15:00

◆場所 県洲本総合庁舎(交通事故相談)

◆日時 14日(水) 10:30～16:00

◆場所 県洲本総合庁舎(申込み)

☎0120-36-7830

司法書士会による相談

(法律・登記相談)

◆日時 20日(火) 10:00～12:00

◆場所 県洲本総合庁舎(多重債務者相談)

◆日時 26日(月) 10:00～12:00

◆場所 県洲本総合庁舎(申込み)

野口泰嗣司法書士事務所 ☎26-3123

こころのケア相談

◆内容 心の悩みや病気に関すること
◆日時 7日(水) 14:00～16:00
◆場所 南淡路健康福祉事務所(旧三原保健所)
◆申込み ☎52-0099 予約必要

酒害相談

◆内容 アルコール依存症に関すること
◆日時 毎月第2金曜日 14:00～16:00
◆場所 南淡路健康福祉事務所(旧三原保健所)
◆申込み ☎52-0099 予約必要

今月の
おすすめ図書

夏休みの課題図書

◆小学校低学年の部
どんなかんじかなあ／
ビーズのてんとうむし／
とくべつないちにち／あ
かちゃんてね

◆小学校中学年の部
わたしたちの帽子／ダニ
エルのふしぎな絵／ロボ
ママ／インガメの里

◆小学校高学年の部
紅玉／うそつき大ちゃん
／こんにちはアグネス先
生／ライト兄弟はなぜ飛
べたのか

◆中学校の部
空色の地図／少年は戦場
へ旅立った／走れ！やす
ほ につぼん縦断地雷教室

◆高等学校の部
その日のまえに／オリーブの海／オシム
の言葉

●C Dできく日本昔ばなし
西本鶏介文／長谷川知子絵（ポプラ社）

有名な昔ばなしを、定評のある作家の文と、原田大二郎と浅利香津代の語りで、次世代に向けて新しくよみがえらせたシリーズ。昔ばなしの本来のかたちが今、楽しめる。1は、「ももたろう」と「したきりすずめ」。

●親子であそぼう!淡路島こだわり徹底ガイド エディタース（メイプル出版）
緑公民館図書室☎44-3008

●日本人のピミョ～なマナー
鈴木あつこ著（PHP研究所）

「お客様にお茶を出す。どちら側からだせばいい？」など、意外と知らない正しいマナー。その納得の答えを、食事、職場、訪問、冠婚葬祭のケース別に楽しく解説する。

●こども地震バイバイ!マニュアル 国崎信江著（ポプラ社）
三原図書館☎43-5037

●保健室ものがたり
こんのひとみ著（ポプラ社）

痛いの痛いの、とんでゆけ。子どもも、おとなも、先生も。みんな居場所をさがしています。保健室から聞こえてくる感動の実話12編。読み終えたあと、温かい気持ちが残る一冊。

●名探偵コナンの推理ファイル 環境の謎（小学館）
西淡公民館図書室☎37-3028

●漁火海の学校
梅田俊作・絵（ポプラ社）

山裾のちいさな入り江にある過疎の村・漁火村の宝である漁火分校の子どもたちは、転校してきたナツミ姉弟をいれて、やっと9人。分校閉鎖の危機をのりこえていく村の子どもと、元気な大人たちの姿をあつく描く。

●花占い
天氷著／倉下生代写真（東方出版）
南淡図書館☎53-0234

～本と心のふれあいの場～

みんなの図書館

☆開館時間／9時30分～19時
ただし、日曜日・祝日は、午後5時まで
（緑・西淡公民館図書室は土曜日も5時まで）
☆休館日／月曜日・祝日の翌日・月末整理日（平日）

●6月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	⑤	6	7	8	9	10
11	⑫	13	14	15	16	17
18	⑬	20	21	22	23	24
25	⑭	27	28	29	⑮	月末日

※○はおやすみです

文化体育館「元気の森ホール」

初回トレーニング講習会
受講者募集

トレーニングルームを利用する場合、初回のみこの講習会を受講していただきます

●対象者 16歳以上
●講習会受講料 500円
●1講習会定員 6人（完全予約制）
●講習時間 約1時間30分
●利用料金 200円（2回目以降）
※申込みは6月3日（土）午前8時30分から電話で受付します。☎50-5077
※お子様連れでの受講はご遠慮ください

月日	曜日	第1講習時間	第2講習時間
6月10日	土	10:30～	14:00～
6月11日	日	10:30～	14:00～
6月16日	金	13:30～	18:30～
6月24日	土	10:30～	14:00～

第25回天体観測会・天体高度計
を作って星の高さを調べよう

▽日時 6月25日（日）午後8時～9時30分

▽場所 神代小学校図工室

▽参加費 大人100円、子ども無料

▽その他 子どもは保護者同伴で参加

●神代小学校天体観測ドーム
再建準備会代表・木田徹 ☎

玉青館・善縁コレクション展
ー古武コレクションからー

古武隆郎氏の秘蔵コレクション約50点を公開

▽期間 6月11日（日）まで

●玉青館 ☎36・2314

サンプルの休館

6月11日（日）「渦潮水泳競技大会」、6月25日（日）「スクール記録会」のため休館します。ご協力をお願いします

淡路人形浄瑠璃資料館

◆上村源之丞座番付版木
東京の古書店で掘り出した貴重な逸品。7月末日まで

◆豊沢町太郎展、こども版画展
7月末日まで開催

●淡路人形浄瑠璃資料館
☎43・5037

090・3616・3824

カブトムシK1グランプリ
日本最強決定戦！南あわじ市大会
挑戦者募集！

親子での夏の思い出をつくりませんか。

◆日時 8月6日（日）
9時受付。10時開会。16時終了予定

◆場所 文化体育館

◆参加費 500円。参加賞あり

◆募集人数 300人（小学生に限る。市内市外を問いません。定員を超えた場合は抽選）

◆申込み方法 指定の申込用紙（各総合窓口・公民館に備付。市ホームページからダウンロード可能）に必要事項を記入のうえ、7月10日（月）までに生涯学習文化振興課（☎37-3020）へ

◆健康セミナー

▽内容 初心者でもできるジムトレーニング

▽期間 6月～7月

▽申込み ゆとりつく ☎36・5789

◆休館のお知らせ

ゆとりつく

◆申込み 締切 6月7日（水）

◆淡路人形の絵画を募集

市内外の人に淡路人形浄瑠璃をより親しんでもらおうと「淡路人形の絵画」を募集します。優秀な作品は8月5日開催の「淡路人形浄瑠璃後継者団体発表会」会場となる三原公民館のロビーで展示します。

▽作品の大きさ 四つ切版画用紙（未発表の作品に限る）

▽使用道具 自由

▽応募方法 作品の裏面に住所、氏名、年齢、連絡先を記入のうえ、事務局まで提出。締切りは7月21日（金）

◆申込み 同事務局（生涯学習文化振興課内） ☎37・3020

ぶんかざい
シリーズ
南あわじの文化財

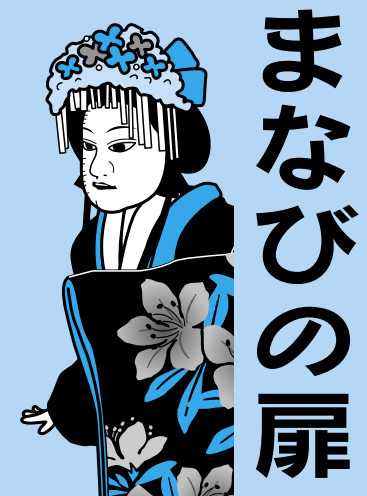
この像は、成相寺（八木馬廻）の本尊で淡路島で最も古い仏像です。張りのある胸部や太ももの部分が強調された量感表現から、見るからに堂々とした迫力があり、翻波式と呼ばれる律動感のある深く彫り込まれた衣文、頭部に見られる大粒の螺髪などは、平安時代初期の特徴をよく表しています。

また、この像は頭頂から足下までを全く一本の木で彫り出している一木作りです。

明治34年8月2日に国宝に指定され、現在は国の重要文化財に指定されています。

●生涯学習文化振興課 ☎37-3020

11
木造薬師如来立像（国指定）



文化施設

滝川記念美術館「玉青館」
☎36-2314

淡路人形浄瑠璃資料館
☎43-5037

産業文化センター ☎38-0201

淡路人形浄瑠璃館 ☎52-0260

埋蔵文化財調査事務所 ☎42-3849

社会体育施設

サンライズ淡路 ☎45-1411

西淡社会教育センター・
西淡グラウンド ☎36-2027

ゆとりつく ☎36-5789

サンプール ☎42-4994

サイクリングターミナル
☎42-5310

三原健康広場 ☎42-5630

B&G南淡海洋センター
☎52-2404

阿万スポーツセンター
☎55-0652

賀集スポーツセンター
☎54-0779

文化体育館 ☎50-5077

吹上浜野外教育センター
☎55-0948

公民館等

緑公民館 ☎44-3008

西淡公民館 ☎37-3028

三原公民館 ☎43-5038

南淡公民館 ☎50-3048

松帆地区公民館 ☎36-2137

湊地区公民館 ☎36-2055

津井地区公民館 ☎38-0201

丸山地区公民館 ☎39-0210

阿那賀地区公民館 ☎39-0011

伊加利地区公民館 ☎39-0567

西淡志知公民館 ☎36-5526

榎列公民館 ☎42-2393

八木地区公民館 ☎42-5956

市地区公民館 ☎42-5957

神代地区公民館 ☎42-5958

三原志知公民館 ☎42-6343

賀集地区公民館 ☎54-0331

北阿万地区公民館 ☎55-0055

阿万地区公民館 ☎55-0046

灘地区公民館 ☎56-0001

沼島地区公民館 ☎57-0001



▼自主活動グループ「アップル」による
大型絵本の読み聞かせ（みはら）

子育て広場

南あわじ市子育て学習センター

【開設時間】 午前9時～ 午後1時

みどり ☎44-3008 開設日：月・火・水・金
せいだん ☎37-3028 開設日：月・火・木・金
みはら ☎42-7703 開設日：火・水・木・金
なんだん ☎50-3048 開設日：月・火・水・金

子どもと一緒に気分転換を

むしむし、はじめと不快指数120%の季節が到来しました。ストレスはピークに達していませんか。子どもが生れたとき、「素直に元気に優しく育て」と願いをこめます。しかし、我が家のアイドルもいつしか成長につれて反抗が始まります。

気持ちや性格を変えることは容易なことではありませんが、行動することに変化します。青空をながめたり風にふかれたりと、自然にふれるだけで違った自分に出会えます。子どもと一緒に気分を変えてみませんか。

しつけの前提は、確かな親子関係が築かれていること。心は身体の成長をベースにして、人間関係の中で発達します。よりよいコミュニケーションをとることができるよう、たくさん遊びを経験させましょう。

センターでは、交流事業、ふれあいひろば、子育て相談などで子育てを応援しています。子育て仲間とのふれあいを楽しみましょう。

（みはら 沼田陽子）



▲レクリエーションによる交流（平成17年度 うずしお交遊塾）

子どもたちに自主性をもたせる

市教育委員会の取り組み

わずか四分間に四年間を駆け、見事「金」を獲得した荒川静香。日本人の胸のつかえが取れたのは私だけだろうか。彼女は、おそらく幼少のころより多方面にわたり、体験・経験を積んできたものと思われる。

南あわじ市教育委員会では、青少年の健全育成を目指し「子どもの居場所づくり」、

「あそび塾」、「うずしお交遊塾」、「100円塾」などに取り組み組んでいる。

これらには、三つの目標と一つの思いがある。それは、子どもたちに「仲間作り」「自然に親しむ」「地域の教育力を生かす」プログラムを提供しつつ、「若いリーダーを養成する」思いである。

また、活動で注意をほらう事は、得てしてお仕着せのプログラムを用意し、すべての子どもたちにあてはめ、負担をかけがちになるが、子どもの自主性を尊重することが重要である。繰り返しの活動と体験で、参加した子どもたちが立派に成長し、さらに社会教育指導者として活躍する事に期待している。引き続き関係者のご協力をお願いします。

（生涯学習文化振興課長 岸上敏之）

編集室から

昨年五月に結婚して、今年五月に子どもが誕生しました。私似のかわいい女の子。名前は五月のさわやかなイメージと親しみを込めて「さつき」と名づけました。

ゴールデンウィーク中ということもあり、出産にも立ち会うことができました。小柄な体で陣痛を耐え、ライオンのような声を上げながら、お腹に力を入れ、子どもを絞り出したような感じでした。産まれたときは、感動のあまり涙を浮かべていました。

最近では付き添いの夫などに「へその緒」を切らせてくれるようです。産まれて約五分後、すでに落ち着いた嫁さんが「テブカット」と言う横で、私がドキドキしながらハサミを入れました。中身がやわらかいソーセージを切るような感触でした（お食事の方の方はすみません）。

これから子育てが始まります。約二十年の長い仕事です。出産前、お医者さんに言われたのですが「出産の大変さよりも、子どもを育てることの方が大変ですよ」と。子どもと一緒に私も成長させてもらおうと思います。

（川卓）

まちの動き

●人口 53,929人(前月比+31人)
(男) 26,060人(前月比+8人)
(女) 27,869人(前月比+23人)
●世帯数 18,124世帯(前月比+81世帯)
※平成18年5月1日現在

結婚 いつまでもお幸せに

夫氏名(地区)	妻氏名(地区)	届出日
岩田 力(松 帆)	須藤ちよ美(洲本市)	4月20日
古川 哲也(東京都)	野上 裕香(広 田)	4月24日
前川 琢矢(松 帆)	奥野 明香(洲本市)	4月29日
河野 真也(榎 列)	三上 沙織(榎 列)	5月5日
榎本 淳一(賀 集)	郷 友香子(阿 万)	5月5日
福原 陽(広 田)	末永 陽子(大阪府)	5月5日
山下 雅文(東京都)	山上 ルミ(東京都)	5月5日
村居 学(阿 万)	上田 容子(倭 文)	5月5日
石濱 正樹(洲本市)	林 直子(神 代)	5月5日
川井 翔太(広 田)	伊吹 美里(松 帆)	5月7日
田處 正(神戸市)	芝田由美子(神戸市)	5月8日
田邊 智洋(東京都)	橋本 藍子(松 帆)	5月11日
谷川 佳助(阿 万)	田村 和美(北阿万)	5月11日
小坂 亨千(広 田)	多田ひとみ(洲本市)	5月13日
西本 琢美(灘)	池田 麻美(愛知県)	5月15日

死亡 お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	地区	死亡日
能勢 敏樹	94	福良	4月20日
戎本きぬ子	79	灘	4月21日
宮本ふき子	86	阿万	4月22日
眞野 かめ	90	市	4月23日
天羽 亀雄	76	福良	4月25日
吉田 寧子	81	広田	4月25日
郷 かや	77	阿万	4月26日
杉岡 武弘	81	八木	4月27日
小坂 恵	81	倭文	4月27日
松井はつ子	77	福良	4月27日
吉田かつゑ	89	神代	4月28日
村上よしゑ	93	志知	4月29日
竹谷 正	69	阿那賀	4月30日
平岡 安夫	82	賀集	5月1日
楓 清子	89	榎列	5月1日
東條 邦男	84	賀集	5月1日
道上 英治	64	津井	5月2日
井内 淳一	93	福良	5月3日
清水 文子	69	阿万	5月3日

出生 はじめまして、すこやかに

赤ちゃん	性別	保護者	地区	出生日
坂井 麻華	女	忠 明	榎列	4月10日
片山 友理恵	女	学 之	市	4月12日
鷲塚 夢葵	女	隆 史	福良	4月14日
今岡 京咲	女	秀 樹	津井	4月15日
今出 佳吾	男	和 豊	広田	4月16日
竹池 桜空	女	耕 二	洲本市	4月17日
高木 遙樹	男	誠	尼崎市	4月19日
原坂 昌志	男	英 治	神代	4月19日
中村 亮介	男	友 基	松帆	4月20日
泊 和奏	女	泰 秀	福良	4月20日
藪田 祐哉	男	浩 二	賀集	4月20日
八木 優斗	男	雅 之	神代	4月24日
坂東 恵比寿	男	哲 也	潮美台	4月24日
榎木 乃々葉	女	典 明	神代	4月25日
森 光矢	男	文 昭	北阿万	4月25日
大古田 憂心	男	清 志	福良	4月26日
山下 陽輝	男	晋 一	神代	4月27日
山田 琉暉	男	誉 史	福良	4月27日
前川 怜奈	女	誠 洋	八木 市	5月1日
稲垣 来星	女	雅 啓	榎列	5月2日
古川 晴彩	女	健 太	福良	5月4日
小林 吉徳	男	卓 也	洲本市	5月6日
川添 さつき	女	卓 也	洲本市	5月6日
藪田 風咲	女	晃 久	神戸市	5月8日
藤田 眞優未	女	義 幸	榎列	5月10日
廣島 母奈	女	亮	榎列	5月10日
納 哉太	男	理 康	洲本市	5月11日
田村 建人	男	和 義	神代	5月11日
西中 萌々花	女	敏 博	松帆	5月12日
大 利 誠	男	洋 介	福良	5月12日
池内 飛稀弥	男	玲	広田	5月13日

平成18年4月20日～5月19日までの受付分（敬称略）
※この欄への掲載を希望しない人は、届け出のときに窓口へお申し出ください

氏名	年齢	地区	死亡日
坂部 佳良	77	阿万	5月6日
白濱 幸男	81	北阿万	5月7日
河内 平	73	志知	5月7日
的崎のぶ子	78	広田	5月7日
谷口 良昭	62	八木	5月8日
大塚こすゑ	78	志知	5月9日
菅 あきの	95	松帆	5月10日
久保 咲子	65	市	5月13日
金山 三郎	83	北阿万	5月14日
正木みね子	84	松帆	5月14日

氏名	年齢	地区	死亡日
榎本 邦夫	77	神代	5月14日
細川こみね	98	八木	5月14日
池添 照子	59	榎列	5月14日
山西はる子	92	広田	5月15日
大谷あや子	83	倭文	5月16日
三善 輝夫	56	神戸市	5月16日
藤本 忠司	76	阿万	5月17日
橋本 幸子	80	松帆	5月18日
久保田きみゑ	93	志知	5月19日

心のかけはし





乳がん検診を受けましょう

「乳がん検診」について

昨年度から南あわじ市の乳がん検診にマンモグラフィを導入し、受託医療機関にて受診する個別検診を実施しています。

▽対象者 40歳以上の女性で、平成19年4月1日現在において偶数年齢の人

▽検診期間 6月～12月

▽個人負担金 2600円

※検診日、医療機関で支払い

▽検診内容 問診、視触診、マンモグラフィ

▽持参するもの 乳がん検診



受診票（申込者に送付）、個人負担金

▽予約方法 下記の受託医療機関へ直接ご連絡ください。※まだ申込みされていない方は各保健センターへご連絡ください

マンモグラフィとは？

マンモグラフィとは乳房専用のX線撮影のことです。乳房を片方ずつ、X線フィルムを入れた台と透明なプラスチックの板ではさんで、乳房を平らにして内部を鮮明に写しだします。

検査全体は10分程度かかりますが、圧迫をしている時間は数十秒です。乳房の大小にかかわらず、撮影は可能です。この検診方法

乳がん検診受託医療機関と予約日時

医療機関	予約受付日時
穀内クリニック ☎ 55-0059	月・火・水・金= 9:00～18:00 土= 9:00～12:00
海の里クリニック ☎ 50-3533	月・火・木・金= 9:00～12:00、15:00～18:00 水・土= 9:00～12:00
八木病院 ☎ 42-6188	月～金= 9:00～16:00
平成病院 ☎ 42-5335	月～土= 9:00～17:00

により、視触診ではわからない早期がんの発見が可能になります。

水中運動教室 受講生の募集

▽対象 65歳以上で次の条件をすべて満たす方。①階段を上がる時、手すりが必要②椅子から立ち上がる時、つかまるものが必要③転びやすい・転ぶ不安が強い④15分以上は続けて歩けない⑤医療機関等で運動をすすめられているが、一人では続かない

※初回教室時の体力・筋力評価の結果、教室参加をお断りする場合があります

▽定員 10人

▽日時 7～9月の火曜日

（12回）午前9時45分～11時15分（水中運動は1時間）

▽内容 個人の体力・症状に合わせた運動メニューでの水中運動

▽参加費 12回で3000円（初回に一括払い）

▽場所 サンプル

▽持参品 水着・水泳用帽子

▽申込み 6月9日（金）までに、三原保健センター（☎43・5039）まで

▽地域包括支援センター ☎44・3006

いずみ会リーダー養成講座生の募集

▽対象 食生活を中心とした健康づくりに関心を持ち、リーダーとして地域やグループで活躍できる人。年齢・性別は問わない

▽期間 6月23日（金）～翌年2月までに計12回

▽場所 西淡保健センター

▽内容 生活習慣病予防のための食生活改善の講義と調理実習など

▽費用 年間千円（テキスト・調理実習の材料等の実費）

▽申込み 6月9日（金）までに最寄の保健センターへ

6月の健康カレンダー

●健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血糖測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定など	5	月	9:00～11:00	三原保健センター
	7	水	〃	緑保健福祉センター
	7	水	〃	西淡保健センター
	26	月	〃	南淡福祉保健センター
介護予防相談（血圧測定、検尿など）	1	木	9:30～11:00	ふくら荘
	22	木	〃	仁尾荘

●個別健康教室

内容	日	曜日	時間	場所
糖尿病予防教室	14	水	9:00～11:00	南淡福祉保健センター
	21	水	〃	緑保健福祉センター
月1回6か月コース。軽症糖尿病で64歳までの方を対象（要予約）	26	月	〃	三原保健センター
	28	水	〃	西淡保健センター

●リハビリ教室

内容	日	曜日	時間	場所
	7	水	13:30～15:30	緑保健福祉センター
	12	月	〃	南淡福祉保健センター
機能訓練を必要とされる方を対象（要予約）	14	水	〃	西淡保健センター
	21	水	〃	緑保健福祉センター
	26	月	〃	南淡福祉保健センター
	28	水	〃	西淡保健センター

●母子健康カレンダー

内 容	日	曜日	受付時間	場 所
強い歯・幼児フッ素塗布（平成15年3月・15年9月生）	6	火	13:30～13:45	緑保健福祉センター
2歳児歯科健診（平成16年3月生）	2	金	13:15～13:30	
母親学級（前期）	8	木	13:30～14:00	
コアラ教室	22	木	9:30～11:00	
育児相談（平成17年4月生・平成17年11月生）	1	木	13:30～14:30	緑保健福祉センター
	12	月	〃	西淡保健センター
	19	月	〃	南淡福祉保健センター
	23	金	〃	三原保健センター
1歳6か月児健康診査（平成16年11月・12月生）	9	金	13:30～13:45	南淡福祉保健センター
	13	火	〃	緑保健福祉センター
	14	水	〃	三原保健センター
10か月児健康診査（平成17年8月生）	16	金	13:30～13:45	南淡福祉保健センター
	20	火	〃	西淡保健センター
	21	水	〃	三原保健センター
4か月児健康診査（平成18年2月生）	23	金	13:30～13:45	南淡福祉保健センター
	27	火	〃	緑保健福祉センター
	28	水	〃	三原保健センター

※健康カレンダーは南あわじ市ホームページの「イベントカレンダー」からでもご覧いただけます。
アドレスは、<http://www.city.minamiawaji.hyogo.jp/>

■休日応急診療所（広域消防南淡分署横 ☎53-1536）

診察日	9:00～16:30	19:00～22:30
6月4日（日）	真野博文 医師	田中一宏 医師
6月11日（日）	宮崎美枝 医師	穀内純江 医師
6月18日（日）	村野謙一 医師	日笠久美 医師
6月25日（日）	浦瀬巖 医師	友清龍一郎 医師

●ヘルシークッキング教室

内容	日	曜日	時間	場所
講話、調理実習	8	木	9:30～12:00	南淡福祉保健センター

●食生活改善教室

内容	日	曜日	時間	場所
講話、調理実習	20	火	10:00～12:00	三原保健センター

●運動教室

内容	日	曜日	時間	場所
ストレッチ体操	1	木	13:30～15:00	三原保健センター
	13	火	〃	南淡福祉保健センター
エアロビクス・ダンベル体操（要予約）	19	月	〃	緑保健福祉センター
	26	月	〃	西淡保健センター

●いきいき教室

内容	日	曜日	時間	場所
介護予防の体操・講話など	5	月	13:30～15:30	三原保健センター
	5	月	9:30～11:00	南淡福祉保健センター
	14	水	13:30～15:30	緑保健福祉センター
	15	木	9:30～11:00	沼島総合センター
65歳以上の方を対象	19	月	13:30～15:30	三原保健センター
	28	水	〃	湯の川荘

●足元げんき教室

内容	日	曜日	時間	場所
転倒予防を含めた足腰の運動	13	火	9:30～11:30 13:30～15:30	緑保健福祉センター
65歳以上の方を対象（要予約）	27	火	9:30～11:30 13:30～15:30	

●献 血

日	曜日	受付時間	場 所
29	木	11:30～15:30	三原公民館



■時間外診療病院

曜日	病 院 名	曜日	病 院 名
月	平成病院 ☎42-5335	木	翠鳳第一病院 ☎45-0099
火	平成病院 ☎42-5335	金	中林病院 ☎42-6200
	八木病院 ☎42-6188	土	翠鳳第一病院 ☎45-0099
水	中林病院 ☎42-6200	●平日は午後6時から午後11時まで ●土曜日は午後1時から午後11時まで	
	南淡路病院 ☎53-1553		

■休日小児救急診療（県立淡路病院）

診察日	担当医師	備 考
6月4日（日）	大橋明 医師	担当医は都合により変更になることもあります。 受診前に電話をおかけください（☎23-2700）
6月11日（日）	村上龍助 医師	
6月18日（日）	平山毅 医師	
6月25日（日）	植村幹二郎 医師	

食 季節の健康レシピ

マグロと玉葱のサラダ (4人分)



【材 料】

マグロ	200 g
玉葱	1 個
貝割れ大根	少々
(ドレッシング)	
塩	小さじ 1/3
こしょう	少々
溶き辛子	小さじ 1
酢	大さじ 1
オリーブ油	大さじ 3
タバスコ	適量

【作り方】

- ①マグロは、一口大の角切りにする。
- ②玉葱は、縦半分に切って、ごく薄切りにする。布巾に包んで、流水でもみ洗いし、水気を絞る。
- ③貝割れ大根は、洗って根元を落とす。
- ④ドレッシングを作る。ボールに塩、こしょう、溶き辛子を混ぜ、酢でのばす。オリーブ油を少しずつ加え、泡立て器でよく混ぜ合わせ、タバスコを適量加える。
- ⑤④にマグロ、玉葱、貝割れ大根を加え、さっくりと混ぜる。

(エネルギー 118kcal、塩分0.6g)



▲鰻のコース料理 (うす造りや湯引き、棒寿司、天ぷら、鰻すき鍋など)



◀鰻は白身で脂肪が多く、ビタミンAが豊富。夏ばて予防に最適

南あわじ市

ふるさと資源 ⑤

鰻料理

淡路島の夏の味覚を代表する鰻。特に産卵を控えた六月から八月は、脂がのって味に深みがでてきます。淡路産の新玉葱と一緒に煮る「鰻すき鍋」は、淡白な鰻の旨みに玉葱の甘さが溶け合う、地元ならではの逸品です。

市観光協会ではマスコミ関係者を招き「ハモ懇談会」を五月十七日に大阪梅田で開催。鰻料理に加え、皮を一枚残しリズミカルに包丁を入れる調理方法「骨きり」を披露し、玉葱や素麺など南あわじの食材もPRしました。参加者らは初夏の淡路を堪能していました。

国体関連ニュース

ビーチバレー

リハーサル大会開催

6月25日(日)、慶野松原で、10月の本番に向けてのリハーサル大会「第9回兵庫県ビーチバレー高等学校選手権大会」が開催されます。

役員・ボランティアが丸となって大会運営の最終確認を進めていきます。ぜひご観覧ください。

走り隊・おてつだい隊

先日、新聞折込で国体炬火リレーの走者(走り隊)、相撲競技ボランティア(おてつだい隊)を募集しました。

多数の応募があり、走り隊は定員に達しました。ありがとうございます。おてつだい隊は、随時受付を行っていますので、国体推進室までお問い合わせください。

はばタン通信

国体日より 第17号

国体推進室 ☎ 50・3036

121日



国体まであと...

国体総合開会式

入場券申込受付中

50年ぶりに兵庫県で開催される「のじぎく兵庫国体」の総合開会式が9月30日(土) 神戸総合運動公園ユニバー記念競技場で開催されます。

従来、国体の開会式は入場料が必要でしたが、震災復興に対する感謝をこめて、国体史上初の試みとして無料となりました。ただし、入場券が必要となりますので6月26日(月)までにお申込みください。当日券はありません。

入場券申込み先

のじぎく兵庫国体実行委員会

☎ 078・362・9065

国体推進室

☎ 50・3036

URL: <http://www.city.minamiawaji.hyogo.jp/>

E-mail: kouhou@city.minamiawaji.hyogo.jp