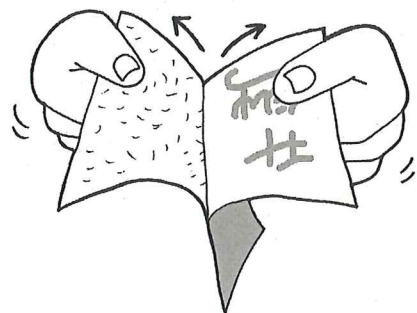


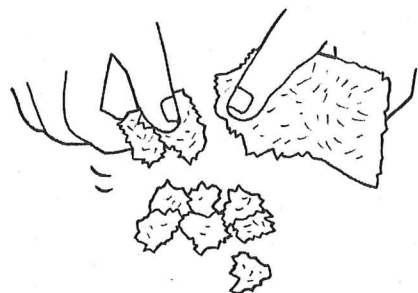
【 1回目：パルプを作ろう 】

①牛乳パックの表面のコーティングをゆっくりとはがそう。

※ はがしたコーティングはすてます。



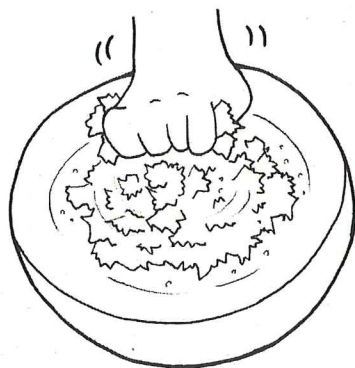
②コーティングをはがした白い紙を小さくちぎろう。



③ちぎった紙と水をボウルに入れてよくもんでやわらかくしよう。

水は、紙がつかくらい入れます。

※ 水が白にごるまで、もんでみよう!



④やわらかくなった紙をフードプロセッサーでこまかくしよう。

はじめは水を入れません。3~4回にわけて、少しずつ水をたそう。

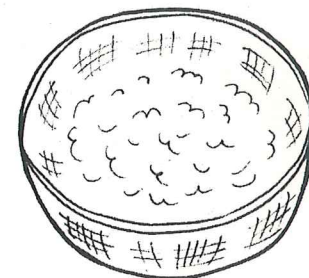
※ 羽は刃なのでぜったいにさわらない! スタッフさんに声をかけて下さい!

※ ミキサーでもこまかくできます。



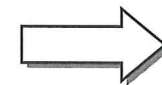
⑤ざるにうつして水をきって、パルプをとりだそう。

※かるくしぼって、水をきろう。



⑥パルプを3つに分けてまるめよう。

コロコロまるめて…



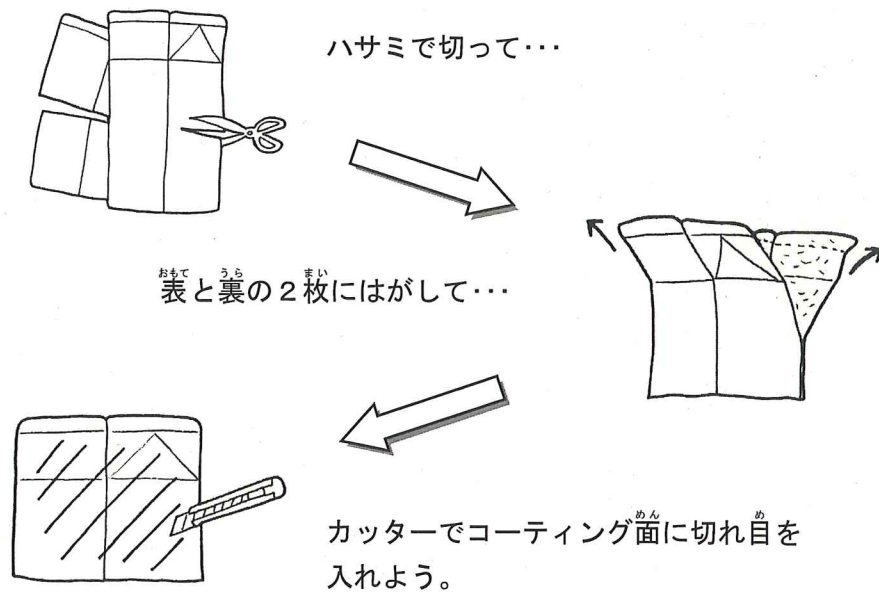
できあがり



☆ 牛乳パックの準備は…(1リットル入りのものを使います)

(1) 牛乳パックの中を水で洗って、かわかそう。

(2) かわいた牛乳パックを切り分けよう。



(3) 水につけよう (3~4日くらい)

紙がういて水面から出ないように、水を入れたペットボトルでおさえよう。

