

# 7月の健康カレンダー

## ● 愛育班活動

内容	日 曜日	時間	場所
分班長会議	22 月	9:30 ~	沼島総合センター

## ● 乳幼児健康カレンダー

( ) は対象

内容	日 曜日	受付時間	場所
母親学級	18 木	13:15 ~ 13:30	
4か月児健康診査 (25年3月生)	23 火	12:30 ~ 13:00	
10か月児健康診査 (24年9月生)	9 火	12:30 ~ 13:00	
1歳6か月児健康診査 (23年12月生)	2 火	12:30 ~ 13:00	緑保健福祉センター
(24年1月生)	30		
2歳児歯科健診 (23年4月生)	19 金	13:00 ~ 13:30	
3歳児健康診査 (22年6月生)	16 火	12:30 ~ 13:00	
強い歯大好き健診 (22年4月・22年10月生)	5 金	13:00 ~ 13:45	
育児相談	3 水	13:00 ~ 14:00	南淡福祉保健センター
(24年5月生)	10 水		西淡保健センター
(24年12月生)	17 水		緑保健福祉センター
	24 水		三原保健センター
食育講座赤ちゃん栄養サロン (25年2月生)	22 月	9:45 ~ 10:00	
遊びの教室(予約制)	11 木	9:30 ~ 9:45	緑保健福祉センター
発達支援相談(予約制)	11 木	13:30 ~	

## ● 献血

日 曜日	受付時間	場所
22 月	11:30 ~ 16:00	緑保健福祉センター
24 水		三原公民館



## ● いずみ会リーダー養成講座

内容	日 曜日	時間	場所
食生活に関する講座	3 水	10:00 ~	南淡公民館

## ● 阿波踊り体操 (いずみ会主催)

内容	日 曜日	時間	場所
阿波踊り体操	3 水	10:00 ~	緑保健福祉センター
	17 水		

※各種教室・相談のお問い合わせは、健康課(☎44-3004)まで

## 時間外診療病院

月	平成病院
火	平成病院 八木病院
水	中林病院 南淡路病院
木	翠鳳第一病院
金	中林病院
土	翠鳳第一病院

平日18:00~23:00  
土曜13:00~23:00

## 休日応急診療所(広域消防南淡分署☎53-1536)

診察日	9:00 ~ 16:30	19:00 ~ 22:30
7日(日)	柴田亮平 医師	平山 毅 医師
14日(日)	高田育明 医師	西口 弘 医師
15日(月)	浦瀬 巖 医師	富本喜文 医師
21日(日)	鈴木俊示 医師	友清龍一郎 医師
28日(日)	高田育明 医師	穀内純江 医師

## 認知症家族会

認知症の介護の悩みを抱える人同士が、日ごろの思いを話す場です。

日時 7月10日(水) 14:00~15:00

場所 三原公民館

〒地域包括支援センター☎44-3006

## 成人等風しん予防接種費用助成

昨年からの風しん流行に伴い、成人等の風しんの感染を予防し、妊婦と赤ちゃんの健康を守るため成人等の風しん予防接種の費用を助成します。

**対象** 市に住所を有する人で、過去に風しんにかかったことがなく、かつ予防接種も受けたことがない①~③のいずれかに該当する人

①妊娠を希望する女性

(注)※妊娠中は接種できません。

※妊娠前の女性は、風しん予防接種後2か月は避妊が必要です。

②妊婦の同居家族(妊婦と住所が同一の者)

③平成2年4月1日以前生まれで、ワクチン接種時に50歳未満の男性

**対象期間** 平成25年4月1日~翌年3月31日までの接種分

**助成対象ワクチン** 風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチン

**助成費用** 接種にかかる費用で、5,000円を上限として1人1回限り助成します(償還払い)

**申請先** 健康課(緑保健福祉センター)

※詳しくは健康課へお問合せください。

〒健康課☎44-3004

## 小児救急医療

### ◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時~午前6時までの間、島内医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。電話センターへ電話していただくと看護師が症状を聞き、必要な時は当日の担当医療機関を紹介します。  
〒小児夜間救急電話センター☎44-3799

### ◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の午前9時~午後5時までの間、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設し、救急患者に対応しています。

〒洲本応急診療所☎24-6340

# 町ぐるみ健診 スタート

~健診は健康づくりの一步~



6月28日から町ぐるみ健診が始まりました。健診では、健康診査やがん検診などを行っています。健診結果は自身の健康を知る機会となります。生活習慣病の芽を見つけ、生活習慣を見直し、自身の健康づくりに役立てましょう。町ぐるみ健診は指定日時制になっています。まだ申し込みをしていない人は、健康課まで連絡してください。

〒健康課☎44-3004

## 健診の日程表

7月	日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	④	5 6
	7	8	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬
	14	15	⑯	⑰	⑱	19	20
	21	22	23	⑳	㉑	㉒	㉓
	28	⑲	30	31			

○=子宮がん検診あり □=子宮がん検診なし  
◇=子宮がん検診なし、午前中のみ健診

## 8月 三原保健センター 8月1~3日、5~7日

※子宮がん検診あり、午前・午後受付  
= 8月1日、3日、7日

※子宮がん検診なし、午前のみ受付  
= 8月2日、6日

※子宮がん検診なし、午前・午後受付  
= 8月5日

## 9月 南淡福祉保健センター 9月6日~8日

※子宮がん検診あり、午前・午後受付  
= 9月6日、7日

※子宮がん検診なし、午前のみ受付  
= 9月8日

## 指定日時の都合がつかない場合

次の日程・時間帯(午前11時~11時30分、午後2時~午後2時30分)をご利用ください。変更の連絡は不要です。ただし歯周疾患・口腔がん検診は全日程午前のみです。

## 健診までにチェック

- ①受診票(問診票)
- ②受付時間票(健診日時・健診会場・受診項目表示)
- ③医療保険証
- ④自己負担金
- ⑤特定健康診査用受診券(40~74歳)  
※市国保の加入者は不要です

## 受診時の注意事項

- ①全額自己負担になる人  
医療保険未加入者や特定健康診査用受診券が発行されていない人は、特定健康診査は全額自己負担(5,250円)となります。
- ②従業員本人  
職場健診を受けてください。
- ③40~74歳の被扶養者の人  
被扶養者の特定健康診査(40~74歳)は、市と契約をかわした医療保険者のみ受診できます。お勤め先にご確認ください。医療保険者より発行される特定健康診査用受診券がない場合、全額自己負担となります。

## がん検診について

※がん検診は、会社等で検診を実施していない場合のみ受診可能です。

※特定の年齢の人にがん検診無料クーポン券(大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肝炎ウイルス)を配布済です。当日ご持参ください。

検診項目	申込者数	健診申込者数(概算)	
肺がん検診	8,742人	19歳~39歳	1,177人
胃がん検診	4,266人	40歳~74歳 (内国保加入者)	6,355人 (4,591人)
歯周疾患・口腔がん検診	2,052人	75歳以上	1,638人
大腸がん検診	6,806人		
乳がん検診	1,499人		
子宮がん検診	1,663人		

▲平成25年5月31日現在の数字です