

# 南あわじ

ソーシ!!



## おおつなひ 大綱曳き

東が勝てば豊作、西が勝てば大漁。東西に分かれて約500メートル、重さ約400キログラムの綱を、力水を浴びながら約3000人が力いっぱい曳き合い、今年は西に軍配が上がりました。8月14日・福良慈眼寺前にて。(3・5ページに関連記事)

### 主な内容

初めての市民まつり.....	2~3	まなびの扉.....	18~19
市政ひろば.....	4~7	心のかけはし.....	20~21
お知らせ.....	8~13	いきいき健康生活.....	22~23
まちかどトピックス.....	14~15	まちを彩る花・季節の健康レシピ.....	24
情報瓦ばん.....	16~17		



▲明るく、元気のいい盆踊りにたくさんの笑顔が輝きました



▲芸能やアート、スポーツなどで交流が深まった慶野松原海水浴場



▲慶野松原の海上から打ち上げられた花火

# あふれる笑顔、ひろがる交流の輪 初めての市民まつり



▲大綱曳き会場で獅子舞も登場



▲ヨーヨー釣り

## ふくらの福良湾で

福良湾海上花火大会が8月13日～15日、福良湾周辺で開催され、盆踊り大会やうずしお朝市、大綱曳き、花火大会などが行われました。

13日と15日に行われた盆踊りでは、19組の阿波踊りやよさこい踊りのグループらが参加。元気いっぱいに汗を輝かせながら自慢の踊りを披露し、福良の街中をまわりました。

14日には早朝から南淡図書館駐車場でうずしお朝市が開かれ、新鮮な野菜や果物、海産物などのお店が立ち並び、たくさんの買い物客らでにぎわいました。午後2時からは、大綱曳きが行われ、化粧まわし姿の力自慢を先頭に、東西に分かれて綱を曳き合いました。

夜には花火大会が行われました。早くから浴衣姿や団扇を持った来客が訪れ、福良湾を取り囲みました。近畿最大級2尺玉3発を含む2,500発が海上から打ち上げられ、大きな歓声に包まれました。



▲福良湾に打ち上げられた花火



▲うずしお朝市では新鮮な野菜などが販売されました



▲大綱曳きの前に踊られた「オーガイ節」

## けいの慶野松原で

慶野松原花火大会が7月30日、慶野松原海水浴場周辺で開催され、全国サンドアートコンテストやサッカーナイン、花火大会など多彩なイベントが繰り広げられました。

サンドアートコンテストでは、参加した18組のグループが砂山をスコップで削り、ヤドカリや人魚などの作品を完成させ、見守る海水浴客らを楽しませていました（コンテストの結果は13ページに掲載）。

また、9つの的を狙いボールを蹴りこむサッカーナインでは、たくさんの子どもたちが参加。一番多くの的を当てた優勝者には、サッカー日本代表・加地亮選手が着た代表ユニホームがプレゼントされました。

夕暮れ時から始まった花火大会オープニングイベントでは、よさこいソーランが会場を踊りまわり、南あわじ太鼓衆「豊」が和太鼓演奏で観客を魅了。演奏が終わると同時に会場の明かりが消え、次々と花火が打ち上げられました。この日、夜空を3,300発の花火が彩り、砂浜は満面の笑みの観客でにぎわいました。



▲楽しい野外ステージに観客から手拍子が送られました



▲次の日、ボランティアの皆さんによるごみ拾い。ありがとうございました

▼的にうまく当たるかな？（サッカーナイン）



▲優勝者には加地選手のサイン入りユニホームが贈られました



農業振興に向け事業展開

「女性農業教室」と「農業体験研修」を実施



▲熱心に聴講する女性農家の方々

つてください」と激励しました。その後「農業に果たす女性の役割」と題して吉川町の酪農家・西山きよみ氏の講演があり、受講者らは熱心に耳を傾けていました。

を担う青少年の育成を図ることを目的としています。受け入れの第一号として、播磨農業高校三年生の北井くみ子さんが八月二日から二週間、出口順也さん宅（志知）で酪農の体験をしました。

「農業体験研修事業」は、県立高等学校の学生ら市内の農家に長期間ホームステイさせ、農家と共同作業をしながら農業体験し、次代の農業

頭を飼育。北井さんは朝六時に起床し夕方まで、牛舎や餌場の掃除をしたり、餌やりや乳搾りなど牛の世話をしたりして汗を流していました。北井さんは「思った以上にきつい作業だったけど、いろいろ学べてよかった」と話していました。



▲農業体験をしている高校生

税務課からのお知らせ

固定資産税 3期

の納付は9月30日(金)までをお願いします

▽問い合わせ 税務課 43-5022

年金だより

ご存知ですか？ 付加年金

老後、より多くの老齢基礎年金を受けたいと考えている方は、毎月の国民年金保険料（一万三千五百八十円）に上乗せして付加保険料（月額四百円）を納めることができます。

納めることができる方は、第一号被保険者または任意加入被保険者の方です。ただし、保険料の免除を受けている方や国民年金基金の加入者の方は付加保険料を納めることはできません。

出張年金相談

明石社会保険事務所の出張年金相談の日程や場所に関する情報。

海外派遣と受入事業

ふれあいを通じて、世界に開かれたまちづくり



▲セライナ市で現地の学生らと交流を深める南あわじ市の青年・高校生たち

南あわじ市では、海外の学生らとの交流を通じて、世界に開かれたまちづくりを目指す、国際交流事業を行っています。

派遣と姉妹都市の学生の受入を行いました。派遣事業は、市内在住の中学三年生から高校三年生等を対象に、姉妹都市アメリカ・オハイオ州セライナ市での友好親善を図るホームステイコースと、オーストラリア・ケアンズ市の現地語学学校での授業を受け英語力の向上を図る海外英語研修コースの二本立て（両コース十三日間）で、それぞれ十四名と十二名が参加しました。

市の中学生ら六名を七月十五日から七月十九日までの日程で南あわじ市国際交流協会がホームステイの受入をしました。使節団は温かく受け入れてくれた方々に大変感激し、帰国日には、名残惜しさに瞳が潤っていました。

海外派遣と受入事業に参加された方からは「言葉や文化の違いに最初は戸惑うこともあったが、だんだんと心が通じ合った」「この体験はかけがえのない宝物になった」と語っていました。

旧4町の広報紙縮刷版が完成

市内の図書館・公民館で閲覧可能。一部販売も

平成十七年一月十一日の南あわじ市誕生までの、旧四町（緑町・西淡町・三原町・南淡町）の出来事などを紹介してきた広報紙の縮刷版がこのほど完成しました。

完成したのは、「広報みどり」の平成十二年一月〜十七年一月までの冊子と「広報せいだん」の昭和三十八年四月〜平成十七年一月までのPDFデータCD・ROM、「広報みはら（議会広報含む）」



▲完成した旧4町の広報紙縮刷版

の平成七年二月〜平成十七年一月までの冊子、「広報なんだん」の昭和三十年八月〜平成十七年一月までのPDFデータCD・ROMと平成元年二月〜平成十七年一月までの冊子。

これらは市内の図書館や公民館などで閲覧することができます。また、緑町縮刷版は一冊八千円（二十部）で、三原町縮刷版は一万円（百三十部）で販売します。

ふれあい市長室

個々の才能を発揮した行動と実践を



▲市役所連の一員として市民まつりに参加（中央：中田市長）

りあげよう、楽しもうとする気持ちがあることを支えていると考えております。

行政運営もそうであると思います。市民の皆様が存分に発揮いただきながら自主性を重んじ、しっかりと行政運営を行わなければなりません。ぜひご支援を！

青少年の育成事業として、本市国際交流協会にお世話になり、ホームステイを通して国際交流事業を実施しております。子どもたちは緊張感の中、人種や言葉が違っても、人間の本质は同じであること、地域の文化に誇りを持つていくことなど、大切な経験をしたと思います。貴重な体験が頭に残り、自分の中で何かを生み出すことになるでしょう。



# 10月1日は、国勢調査です。



子どもから高齢者まで  
住みよいまちづくりへ

## 国勢調査員がうかがいます

9月下旬から、国勢調査員が皆さんのお宅に調査票を配りにおうかがいます。調査票が届いたら、10月1日現在の皆さんの状況を記入してください。

ご協力お願いいたします!

数字から  
明日の日本を  
夢デザイン

平成 17 年標語

## 調査内容の秘密は守られます

法律により、国勢調査員は調査票の内容に関して、秘密を厳守することが義務付けられています。調査票は、統計を作る目的だけに使用し、厳重に管理されます。

## 結果はまちづくりに生かされます

例えば、世帯構成や住宅の状況は社会福祉や環境整備のための計画を、就業状況は雇用対策などの経済政策を、通勤・通学などの人の移動は交通計画や防災計画の基礎資料になります。



総務省 兵庫県 南あわじ市

**屋内の備えと心構え**  
・混乱しないために、持ち出し品の準備、避難場所、避難経路の確認などを家族全員で役割分担しておく。  
・家の周りに不要なものを置かない。  
・側溝や雨どいなどのゴミは取り除き、流れをよくする。  
・雨戸や窓ガラス、石垣、ブロック塀などのひび割れのチェックや補強をする。  
・側溝や雨どいなどのゴミは取り除き、流れをよくする。



▲昨年の台風による高潮浸水被害(湊)

**三原川の浸水想定区域図**  
兵庫県では、三原川と洲本川における浸水想定区域図を作成しました。まちづくり・防災課(南淡庁舎)で閲覧できますのでご利用ください。

## 防災ひろば 台風災害への備えは大丈夫?

**避難準備は**  
・集団をつくるなど、近所の人と協力して避難する。  
・懐中電灯、携帯ラジオを準備しておく。  
・病人や乳幼児、身体の不自由な方を安全な場所に避難させる。  
・正確な気象情報を集める。  
・浸水に備えて、貴重品や洋服、寝具などを高い場所に移動する。  
・近所の人と避難について話し合い、日ごろからお互いに声を掛け合うようにしておく。

# 9月11日(日) 衆議院議員総選挙

投票時間 午前7時～午後8時

### 期日前投票のご案内

投票日当日、仕事、買い物、レジャーなどの予定がある方、また、歩行が困難であると見込まれる方(病院で治療を受けた方・妊婦さん等)は、期日前に投票ができます。

《期日前投票のできる日時・場所》

- ◆三原公民館  
8月31日(水)～9月10日(土)までの毎日  
午前8時30分～午後8時00分
  - ◆緑庁舎、西淡庁舎、南淡公民館  
9月3日(土)～9月10日(土)までの毎日  
午前8時30分～午後8時00分
  - ◆沼島総合センター  
9月7日(水)～9月9日(金)までの3日間  
午前8時30分～午後5時00分
- ※緑庁舎、西淡庁舎、三原公民館、南淡公民館はいずれの投票所でも期日前投票ができます。  
※沼島総合センターは、沼島に選挙権のある方のみ期日前投票ができます。

### 投票所の変更について

第4投票所 西淡社会教育センター(松帆古津路地区)  
第17投票所 榎列公民館(榎列地区)  
にそれぞれ変更になりました。

### 不在者投票について

- ①他の市町村での不在者投票  
仕事や学業などの都合で市外に滞在のため、市内での投票ができない方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会に不在者投票ができます。投票を希望される方は、事前に南あわじ市選挙管理委員会に投票用紙等の請求を行ってください。
- ②病院、老人ホーム等の指定施設での不在者投票  
都道府県選挙管理委員会から指定を受けている病院、老人ホーム等の施設に入院または入所されている方は、指定施設内で不在者投票ができます。投票を希望される方は施設の管理者にお申し出ください。

### 選挙公報について

届出のあった候補者、政党等の政見等に関する記事を掲載した「選挙公報」を新聞折込で各戸配布する予定です。  
個別での郵送を希望される方は、南あわじ市選挙管理委員会までお申し出ください。また、一度個別郵送を申し出られた方は、今後の選挙においても同様に郵送させていただきます。なお、市役所の各庁舎、公民館等の公共施設にも備えております。

# 10月30日(日) 南あわじ市議会議員選挙

告示日(立候補届出日)は10月23日(日)

### 立候補予定者説明会

▽日時 9月22日(木) 午後2時～  
▽場所 南淡公民館講堂(市役所南淡庁舎東隣)  
※関係者の方(1陣営3名以内)はご予約ください。

### 届出書類の予備審査

・10月12日(水) 緑・南淡地域の立候補予定者  
・10月13日(木) 西淡・三原地域の立候補予定者  
※午前9時～午後5時の間、市役所中央庁舎・別館会議室にて行ないます。



### 寄附禁止・三ない運動

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、法律で禁止されています。また、有権者が寄附を求めるとも禁止されています。



### 《禁止される寄附の例》

- ・地域の行事や運動会などへの飲食物等の差入
- ・葬式の花輪・供花
- ・病気見舞い

◆問い合わせ 市選挙管理委員会(南あわじ市市善光寺18番地27) ☎43-5004  
Eメール: senkan@city.minamiawaji.hyogo.jp

お知らせ



市内局番を確かめておかけください

南あわじ市役所  
総合窓口センター  
緑 庁舎 ☎44-3001  
西淡庁舎 ☎37-3011  
三原庁舎 ☎43-5021  
南淡庁舎 ☎50-3031

【中央庁舎】  
総務部  
総務課 ☎43-5001  
秘書広報室 ☎43-5002  
情報課 ☎43-5003  
さんさんネット ☎43-2345  
選挙管理委員会事務局 ☎43-5004  
議会事務局 ☎43-5005

【緑庁舎】  
健康福祉部  
福祉課 ☎44-3002  
保険課 ☎44-3003  
健康課 ☎44-3004

【西淡庁舎】  
産業振興部  
商工観光課 ☎37-3012  
水産振興課 ☎37-3013

【三原庁舎】  
市民生活部  
税務課 ☎43-5022  
市民課 ☎43-5023  
生活環境課 ☎43-5024

【南淡庁舎】  
企画部  
企画調整課 ☎50-3032  
財政課 ☎50-3033  
管財課 ☎50-3034  
まちづくり・防災課 ☎50-3035  
国体推進室 ☎50-3036

**南あわじ市農業委員会  
役員が決まりました**

南あわじ市農業委員会総会が八月一日に三原市民センターで行われ、議会推薦委員・農協推薦委員の辞令交付や役員選任が行われました。

〔敬称略〕

【役員】  
会 長 中田 伸一(複列)  
職務代理 松原 由展(賀集)  
【選任委員】  
農協推薦 倉本 満之(松帆)  
議会推薦 森脇 忠行(広田)  
議会推薦 村上 芳木(伊加利)  
議会推薦 富本 猛(複列)  
議会推薦 原田富美男(灘)



▲農業委員会総会(三原市民センター)

**南あわじ市文化団体連  
絡協議会の設立総会**

生活文化、伝統文化および芸術文化など地域文化の発展を目指そうと、南あわじ市文化団体連絡協議会の設立総会が7月25日、緑公民館で開催されました。

当協議会は南あわじ市教育委員会内に事務局を置き、この活動に賛同する賛助会員のほか、公民館長や緑文化協会、西淡文化団体連絡協議会・三原文化団体連絡協議会・南淡文化協会のメンバーで構成されています。

また、総会では次のとおり役員が決まりました。

会 長 徳田 壽春(福良)  
副会長 稲本 幸雄(広田)  
副会長 水島 富雄(松帆)  
副会長 豊田 忠士(複列)  
副会長 新岡 夏生(松帆)  
監事 上野満洲夫(広田)  
監事 島田 幸平(市)

『食』まつり・畜産共進会

9月10日(土)・11日(日) / 淡路島牧場

第1回南あわじ市『食』まつり・畜産共進会を9月10日、11日の両日、淡路島牧場(八木)で開催します。会場では、市内の酪農家によって育てられた乳牛(県予選を兼ねる)・和牛の体格や毛並み、肉付等が競われます。また、地元産の水産物や農産物が安価で販売されるほか、家庭菜園用野菜苗の無料配布やバーベキュー試食コーナーも催します。

ぜひ、この機会に南あわじ市の『食』をご堪能ください。



【共進会】  
・10日 乳牛の部  
・11日 和牛の部  
時間 9:40～15:00

【イベント】  
★販売コーナー(農畜産物、水産物、手延べ素麺、ちらし寿司、米粉パン)  
★家庭菜園用野菜苗の無料配布コーナー(1人10本限り)

★ポニー無料乗馬コーナー(体重60キロまでの子ども50名に限り、先着順)  
★バーベキュー試食コーナー 他

◆問い合わせ 農林振興課 ☎43-5025

敬老会の開催

◆日時 9月19日(月) 敬老の日 午前10時～  
◆場所 緑市民センター(緑地区に住民票のある方)、御原中学校体育館(西淡地区に住民票のある方)、三原健康広場(三原地区に住民票のある方)、文化体育館(南淡地区に住民票のある方)  
◆対象者 市内に住民票のある方で、9月15日現在70歳以上(昭和10年9月16日以前に生まれた方)  
◆問い合わせ 福祉課 ☎44-3002

緑保健福祉センター  
受講生の募集 受講料は無料!

1. 足元げんき教室

健康運動指導士がひとりひとりの体力、症状に合わせた運動プログラムを作成し、無理なく効果的な運動を行う教室です。



- ・対象 60歳以上の方、最近足腰が痛いもしくは弱くなってきたと感じている方など
- ・定員 午前のクラス5名、午後のクラス5名(先着順)
- ・日程 10～3月の第2・4火曜日(12回コース)
- ・時間 午前9時30分～11時30分  
午後1時30分～3時30分

2. ダンベル体操&エアロビクス教室

インストラクターの指導のもと、音楽にあわせて楽しく体を動かす、ダンベル体操とエアロビクスの教室です。全身持久力の向上と脂肪の燃焼に効果的です!



- ・対象 これから運動を始めたいと思っている方、日頃運動不足を感じている方、体重が気になる方など
- ・定員 30名(先着順)
- ・日程 10～3月の第1・3月曜日(12回コース)
- ・時間 午後1時30分～3時

申込み

9月22日(木)までに、緑保健福祉センター(☎44-3009)へお申し込みください。

淡路ファームパーク **イングランドの丘**

◆開園時間 9:00～18:00  
◆入園料 大人800円/小人400円  
◆電話 43-2626 ※電話番号はお間違えなく

イベント	期間・開催日	内容
収穫体験	取量に限りがありますので開催日はお問合せください	なす ピーマン
体験教室	毎日	パン・バター作り
	平日	ソーセージ作り
	毎週土曜日	特製パフェ作り
	毎週日曜日	かぼちゃケーキ作り

【施設内紹介】  
**羊の追い込みショー**  
ニュージーランドからやってきた牧羊犬と羊飼いの絶妙のチームプレー。広い牧場に散らばる羊をあっという間に柵に追い込みます。

▼敬老祝金額

市	平成17年9月15日現在の年齢	敬老祝金
市	80歳以上(大正14年9月16日以前に出生)	5,000円
県	88歳(大正5年9月17日～大正6年9月16日に出生)	30,000円
	100歳(明治37年9月17日～明治38年9月16日に出生)	50,000円

▼振込日 9月16日(金)

▼敬老祝金の口座  
東南海・南海地震や昨年のような風水害による災害が不安視されている中、兵庫県では住宅の所有者同士が被災した住宅の再建・補修等を支援しあう「兵庫県住宅再建共済制度」を創設しました。

この制度は、保険とは異なるため、既存の地震保険等と組み合わせることも可能です。いざという時のわが家の安全・安心のため加入を検討されてはいかがでしょうか。

▼共済負担金 加入初年度は月500円。次年度から年額5000円

▼給付対象・給付額 半壊以上の被害を受けた加入者が対象  
住宅を再建、購入した場合は、60万円を給付  
住宅を補修した場合は、全

**わが家の安全・安心に  
国住宅再建共済制度**

東南海・南海地震や昨年のような風水害による災害が不安視されている中、兵庫県では住宅の所有者同士が被災した住宅の再建・補修等を支援しあう「兵庫県住宅再建共済制度」を創設しました。

この制度は、保険とは異なるため、既存の地震保険等と組み合わせることも可能です。いざという時のわが家の安全・安心のため加入を検討されてはいかがでしょうか。

▼共済負担金 加入初年度は月500円。次年度から年額5000円

▼給付対象・給付額 半壊以上の被害を受けた加入者が対象  
住宅を再建、購入した場合は、60万円を給付  
住宅を補修した場合は、全

▼申込み方法 各庁舎窓口にある申込書に必要事項を記入し、(財)兵庫県住宅再建共済基金業務課(☎078-362-9400)まで郵送してください。

▼問い合わせ 県住宅防災課 ☎078-362-4338  
または、まちづくり・防災課 ☎50-3035

バックアップする **生活のサイ生を** **わが家のサイ生** **サイ建家族**

## 緑の保存と再生に向け 平成18年度から県民緑税が始まります

兵庫県では、森林の荒廃や都市の緑の喪失が進む中、県民共通の財産である「緑」の保全・再生を社会全体で支え、県民総参加で取り組む仕組みとして、平成18年度から「県民緑税」（県民税均等割の超過課税）を導入します。



特に、昨年の一連の風水害被害で、森林をはじめとする「緑」を整備することの必要性が改めて強く認識されたことから、この税収を活用して、災害に強い森づくりや防災・環境改善のための都市の緑化を進めます。

▼税率（年額）  
・個人は800円（現行の個人県民税均等割の標準税率千円に上乗せ）  
・法人は均等割額の10パーセント相当額（資本等の金額に応じ2千円～8万円）

※住民税（県民税）と併せて納めていただきます。なお、均等割が課税されない人は対象となりません。  
▼県民緑税の用途  
①災害に強い森づくり（森林

の整備）  
急傾斜地の人工林の間伐に加え、間伐材を利用した土砂流出を防ぐための簡易な工事を行う緊急防災林整備をはじめ、針葉樹林と広葉樹林の混交林化、里山防災林整備、野生動物育成林整備により、災害に強い森づくりを進めます。  
②県民まちなみ緑化事業（都市の緑化）  
災害時の延焼拡大の防止やヒートアイランド現象の緩和など、都市部の防災や環境改善のために県民の皆様が行う緑化に対して助成します。

▼問い合わせ  
兵庫県税務課 ☎078・362・3086

## 高齢者を狙う 悪質住宅リフォームに注意！

「無料で点検します」「このままでは大変なことになる」「今なら安くしておく」と契約を急がして、屋根工事、床下補強工事、床下換気扇などが目立ちます。

### 悪質商法の手口

- ①次々販売、点検商法、SF商法が多い。
- ②家族に相談する時間的ゆとりを与えない。
- ③契約内容（金額・商品名・支払い方法等）を十分説明せず契約書に署名させる。
- ④高齢者の人の良さ、寂しさ、判断不十分さを巧みに利用する。



⑤不安感（健康に関する不安、住宅の強度に関する不安、家相など）をあおる。

### トラブルを防ぐために

▼契約を結ぶ前に  
①すぐに契約をしない。  
住宅リフォームは、高額で簡単にやり直しができないため、十分に検討することが大切です。

契約を急がせる業者には特に注意が必要です。  
②業者の説明を鵜呑みにしない。不安をあおる業者がいます。説明を鵜呑みにせず、不安であれば知人が利用したことのある建築業者や、建築士等の専門家に見てもらい確認すると良いでしょう。

▼契約するときは  
①複数の会社から詳細な見積もりを取る。見積書の提出を渋る業者とは契約しない。  
②必ず改修計画図（書）、工程表の提出を求める。  
③契約書に記載された解約や保証に関する条項はよく読む。

## 障害者を対象に ETC車載器の購入を助成

障害者の方にETCを広く利用していただくため、ETC車載器の購入助成が平成17年11月30日まで継続することになりました。この機会に、ぜひお申し込みください。

- ◆助成対象者 障害者割引制度の適用を受けている方
- ①障害者本人が運転する場合 身体障害者手帳の交付を受けている全ての身体障害者の方
- ②介護者運転の場合 身体障害者1種または知的障害者1種の方

- ◆助成金額 ひとり1万円
- ◆手続き 各総合窓口センターでETC車載器購入助成申込書に必要事項を記入し、助成係に郵送。おつて、「郵便振替払出証書」が郵送されますので、最寄の郵便局で助成金をお受け取りください。
- ◆問い合わせ 財団法人道路サービス機構内ETC車載器助成係 ☎03・5458・5569

恩給欠格者、引揚者の皆様に書状等贈呈

旧軍人等で恩給を受けていない恩給欠格者の方、終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてこられた方に内閣総理大臣名の書状等を贈呈しています。

請求書類は、緑庁舎福祉課でお受取ください。  
資格要件などのお問い合わせは、独立行政法人平和祈念事業特別基金まで ☎0120・234・933、ホームページ <http://www.heiwa.go.jp>

## ハガキによる 架空請求にご注意を！

8月から「未納料金お支払いのお願い」と書かれたハガキが大量に送られています。

### ハガキの文面 (請求内容)

以前、貴方の携帯電話やパソコンで利用した有料番組サイトの料金が未納となっており、日々延滞金が発生し弊社がサイト運営業者より支払について依頼をうけている。

(緊急)  
お客様の場合、利用になったサイトの退会手続きが済んでおらず未納料金や延滞金の説明もあるので大至急ご連絡ください。

(重要)  
支払いや連絡なき場合、裁判手続き、金融機関の停止、給与差押えをします。

請求もなく、急に回収代行業者がこのような通知をすることはありません。こんなハガキが届いた場合は、あわてて業者に電話をかけずに様子を見るか、下記へお問い合わせください。

◆問い合わせ 県立淡路生活科学センター ☎0799-85-0999

## 契約をしてしまったとき

「訪問販売」で契約した場合は、クーリング・オフが適用されます。工事が始まっていても、契約書面を受け取った日から8日以内であれば無条件解約が可能です。

解約したいと思ったら期間内に業者に書面で通知をしましょう。クーリング・オフの仕方が分からないときは淡路生活科学センターに相談しましょう。

## 困ったときの相談窓口

お困りのときは、早めに消費者生活相談窓口・淡路生活科学センター（☎0799・85・0999）に相談しましょう。



今後「あなたの家」にアスベストが使われているなどと言った住宅改修工事を持ちかけますので、ご注意ください。

## 秋の全国交通安全運動

●運動期間  
9月21日(水)～  
9月30日(金)



- 運動重点
- ①夕暮れ時の歩行中と自転車乗用中の交通事故防止
- ②シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③交差点の交通安全

南あわじ市交通対策協議会  
事務局：生活環境課 ☎43-5024

## 南あわじ市観光協会 観光写真コンテスト

【応募締切】  
平成18年  
1月31日

- 写真のテーマ  
南あわじ市の観光、特産、風物
- 沼島を題材とした作品は国土交通省神戸運輸監理部長賞（神秘の島沼島賞）の選考対象となります。
- 賞 最優秀賞1点 賞金5万円  
優秀賞 2点 賞金2万円  
特別賞1点（神秘の島沼島賞）、佳作約10点
- 対象 作品は平成17年2月1日（水）～18年1月31日（火）の期間に撮影された未発表のものに限る。
- 応募締切 平成18年1月31日（火）必着
- その他 入賞者は原版提出、著作権は協会に帰属する。作品は返却しない。
- 問い合わせ・申し込み  
南あわじ市観光協会事務局 ☎36-4079

◆第4回緑地区対抗ソフトボール大会(7月24日・広田小・中学校体育館)

◆第1回南あわじ市子ども会親善球技大会(7月31日・三原健康広場)

◆八木②西淡C③広田A③広田B



▲準優勝の松帆少年野球クラブ

◆第36回兵庫県学童軟式野球大会(7月23~24日・小野市)

松帆少年野球クラブが準優勝。8月27~28日に京都で開催された近畿大会に出場しました。

スポーツ

各種大会結果

(敬称略)



◆第32回三原地域ふれあいバレーボール大会(8月7日・三原健康広場ほか)

【1部】①上幡多②大榎列③市えびす③大久保

【2部】①青木②入田③福永きりん③徳長

◆ITFアジアシニアテニス選手権大会2005(8月15日~21日・タイ・パタヤビーチ)

個人ベスト8 藪田恵士(賀集)

◆第19回南淡路招待サッカー大会(8月21日~22日・国立淡路青年の家グラウンド)

①高石中央②西須磨、ベスト8 南淡路・賀集

文化・その他

◆西淡将棋大会(7月17日・松帆活性化センター)

【有段者の部】①榎田悠介(洲本市)②広岡茂(神代)③坂本雅彦(北阿万)

【一般の部】①柏木嘉之(阿那賀)②水本善皓(洲本市)③奥村弘道(洲本市)

◆第1回カプトムシK1グランプリ(7月27日・松帆活性化センター)

※「」はカプトムシ名

消防操法

◆南あわじ市ポンプ操法大会(7月24日・三原川河川公園)

【ポンプ車の部】①灘第二分団第二部②阿万特設分団

【小型ポンプの部】①阿万第一分団第三部②賀集第一分団第一部

【ポンプ車の部個人賞】指揮官・中村博之(灘第二分団第二部)、1番員・瀬田大輔(同)、2番員・奥条康司(同)、

3番員

◆南あわじ市ポンプ操法大会(7月24日・三原川河川公園)

【ポンプ車の部】①灘第二分団第二部②阿万特設分団

【小型ポンプの部】①阿万第一分団第三部②賀集第一分団第一部

【ポンプ車の部個人賞】指揮官・中村博之(灘第二分団第二部)、1番員・瀬田大輔(同)、2番員・奥条康司(同)、



▲日ごろの練習の成果を披露(ポンプ操法大会)

編集室から

M典「2会場の花火大会。盆踊りなどのイベントもたくさんの方々にぎわい、ひとつになれた感じがしました」

川卓「本当にいいまつりだったと思います。花火も最高でした。私たちはカメラを片手に、浴衣姿のカップルをうらやましそうに眺めながら、写真、写真、写真の夏でしたね」

M典「ほんとうらやましかったです。皆さんの笑顔が撮れたのでハッピーな気分になれましたよ。あとハッピーといえば、加地亮選手がイラン戦で代表初ゴール決めましたね。入った瞬間、自分が決めたかのようにガッツポーズをしてしまいましたよ」

川卓「加地選手のサッカーだけでなく、野球や柔道、バレー、陸上、相撲など南あわじ市から全国で活躍する若者が多くいます。本人の努力の成果もありますが、指導者の力も大いに関係しているのではないのでしょうか」

M典「そうですね。僕たちも子どもたちにとって良き指導者になりたいですよ」

川卓「何の？」

M典「人生の・・・」

9月9日は「救急の日」  
9月4日(日)~9月10日(土)は「救急医療週間」

救急の分野では「空白の5分間」とよく言われています。それは、救急隊が事故現場まで到着するまでの平均時間で、なにも応急手当が実施されない時間。つまり『空白の時間』を言い表しています。

近年では交通事情などによりだんだん遅くなり全国平均6.3分です。淡路島での平均時間は7.6分で当地域での特徴が現れています。

この空白時間を埋めるためには、現場に居合わせた人が心肺蘇生法等の応急手当を実施していただくことが救命に対して大きな効果があります。

消防署では119番の通報時、口頭で心肺蘇生法等の指導を実施しています。応急手当は習っていないでもできます。心臓マッサージだけでも効果はあります。



さらに、消防署では、応急手当の普及啓発活動を実施しています。『いざというとき、慌てず、落ち着いて、応急手当』ができるよう指導しています。

ホームページにも応急手当法を掲示しています。一度ご覧ください。アドレス <http://www.awaji119.jp/>

淡路広域消防事務組合

カギかけ運動推進中!

侵入者や車上ねらい、乗り物盗などの盗難被害にあった自動車や原付自転車のうち、無施錠率は、なんと85%を占めています。そこで南あわじ警察署では「カギかけ運動」を推進中です。



南あわじ警察署  
☎42-0110

- 管内の盗難被害の大半は、無施錠を狙ったものが多いことから、被害に合わないために次の点に注意しましょう。
- 少しの間でも駐車(輪)するときはカギを掛け、ドアロック・ハンドルロックをしましょう
- 車内には貴重品やバッグなどを絶対に置かないようにしましょう
- 自宅に駐車する時でも忘れず施錠を確認しましょう
- 家のカギ掛けも忘れずしましょう

交通死亡事故多発!

8月15日までに6件の交通死亡事故(うち、高齢者が半数)が発生し、これは過去5年間で最悪のペースとなっています。これらの死亡事故原因の特徴は、

- 危機意識の希薄(安全不確認など)
- 交通モラルの低下(飲酒運転など)となっています。
- ドライバーはもちろん、自転車や歩行者の方も十分に注意して交通事故にあわないようにしましょう。

- ◎シートベルト・チャイルドシート・ヘルメットなどの確実な着用
- ◎早めのライト点灯
- ◎反射材などの効果的な利用

# まちかどピックス

地域の催しや明るい話題などが  
ございましたら、気軽に広報係  
までご連絡ください。  
☎43・5002(秘書広報室)



## 守り続ける文化を熱演



▲日ごろの練習の成果を発表する学生たち(南淡中学校)

### 人形浄瑠璃の後継者6団体

淡路人形浄瑠璃を受け継ぐ市内の六団体が、日ごろの練習の成果を披露する「淡路人形浄瑠璃後継者団体発表会」(財団法人淡路人形協会主催)が八月七日、三原公民館で開かれました。

始めに淡路人形協会理事長の中田勝久市長から「多くの方々の苦勞で伝承されてきた人形浄瑠璃。市としても世界にほこれる伝統芸能であるこ

とあいさつ。その後、市小学校、三原中学校、南淡中学校、三原高等学校、福井子供会、人形浄瑠璃部、淡路人形浄瑠璃青年研究会が次々と腕前を披露。人間国宝の鶴澤友路師匠と淡路人形座の特別講演もあり、観客を魅了しました。

会場前には、人形協会と淡路人形芝居サポートクラブで作成した色鮮やかな各団体名が書かれた「のぼり」が立てられ、雰囲気づくりに一役かかっていました。



▲大きなマグロを切り分け、振る舞われました

## ダムと自然への理解を深める

### 論鶴羽ダムふれあいフェスタを開催

ダムの役割を知り自然や環境について理解を深めてもらおうと、「論鶴羽ダムふれあいフェスタ」(南あわじ市・淡路県民局主催)が七月二十八日、開催されました。

この催しは市内にあるダムで毎年行われており、今回で十七回目。

を覚えて帰ってください」とあいさつ。その後、ダム内部や貯水池周辺を、クイズやゲームをしながら回るウォークラリーが行われ、参加者はゆつくりと鳥のさえずりや水の流れる音を聞きながら歩いていました。

また、隣接のサイクリングターミナルでは、うなぎのつかみどりやフリスビー、サッカーのキックターゲットなど



▲ダムの周辺を回るウォークラリー参加者

が行われ、たくさんの小学生が挑戦していました。

## 巨大なマグロも振る舞われ、賑わう

### みどりどんとこいまつり2005

地域の活性化を図ろうと、七月三十一日、緑市民センターで「みどりどんとこいまつり2005」(同実行委員会主催)が行われ、約3千人の家族連れらで賑わいました。市民センター前に設置された野外特設ステージでは、阿波踊りや和太鼓、大正琴の演奏などが行われ、ステージを取り囲んで夜店なども並びました。また、商工会青年部のテントでは、全長約1.5メートルのマグロを4時間かけて丸焼きにし、来場者へ振る舞われました。



▲8月19日、中田市長(中央)へ報告に訪れ、硬手を交わす奈木佑次さん(右)と正木健人さん(左)

## おめでとう

奈木佑次さん、正木健人さん  
柔道・全国大会でメダル獲得

奈木佑次さん(福良、三原・志知高等学校講師)は、八月七日、県立武道館で行われた「第三十回全国教職員柔道大会」で、兵庫県チームの一員として出場し、優勝しました。奈木さんは、五戦五勝し、チームの優勝に貢献しました。

正木健人さん(北阿万、育英高校三年)は八月一日～三日、千葉県の成田市体育館で行われた「全国高等学校総合体育大会(インターハイ)・柔道競技」で、団体・個人(百キロ超級)とも三位の成績を収めました。

## 遊びは子どものカルシウム

### 夏休みに「あそび塾」を28講座開催



▲作った紙ヒコーキを一齐に飛ばしました

夏休みを過ごす市内の子もたちを対象に、「あそび塾」(市教育委員会主催)が七月二十一日～八月二十九日の間に行われ、「夏山登山」や「ミステリアス・ナイトウォーク」など二十八の各種講座開催され、延べ千二百六十人が参加しました。

あそび塾は「遊びは子どものカルシウム」をキャッチフレーズに、学校では体験できないことを小学校の教諭らが企画し、地域の高校生や青年、

高齢者らと連携して運営されています。

八月十二日には、西淡社会教育センターで、「紙ヒコーキ選手権大会」が行われ、五十二人の子もたちが参加しました。元教諭の富岡純さんの指導を受け、数種類の紙ヒコーキが折られ、距離とスピードで競われました。中にはUターンして戻ってくる紙飛行機もありましたが、藤川大輝くん(西淡志知小)は最長の二十四・五メートルを記録。「遠くまで飛ばすことができ、気持ちよかったです」と喜んでいました。

## 自慢のカブトムシで熱い戦い

### カブトムシキョウランプリ

カブトムシが木の土俵上で力強さを競い合う「カブトムシキョウランプリ」が松帆活性化センターで、七月二十七日、開催されました。

この大会は、子どもたちに生き物を大切に飼うことを理解してもらうことや、親子のふれあいを目的に、市教育委員会が今年はじめに開催したものです。大会には、市内外から小学生六十九人が参加。それぞれ自慢のカブトムシを

持ち寄り、熱戦が繰り広げられました。

ルールは丸太の土俵から落ちたり、ひっくり返ったりした方が負け。小学生やその保護者らは、土俵を取り囲みカブトムシの動きに歓声を上げながら熱い視線を送っていました。

お父さんと一緒に捕まえたカブトムシで出場した河辺慎太郎くん(湊小学校二年)は「一回戦で負けて悔しい。来



▲カブトムシに声援を送る子どもたち

年は強いカブトムシを捕まえない」と悔しそうに語っていました。

## 淡路人形浄瑠璃で歓迎

### 大連市の中学生が三原中学校を訪問

中国の大連市から中学生4人が親善のため、八月十八日～25日まで南あわじ市に滞在しました。これは淡路三原ロータリークラブ(日種顯夫会長)が招いたもので今年で2回目。20日、訪問団は三原中学校(辻川一之校長)を訪れ、部活動の見学に回りました。

郷土部では、淡路人形浄瑠璃を鑑賞した後、部員から人形の遣い方を教わりました。劉暢くんは「皆んな真剣に取り組んでいた。日本の伝統芸能に触れて、面白かった」と感想を述べていました。



▲郷土部員から遣い方を学ぶ大連市の中学生

## 市内の高校生、各種目で全国大会出場(敬称略)



▲上段左から市川、原口、坂本、杉本、新崎、宮地。下段左から畑野、中田市長、望月、田中

- ◆マドンナカップIN伊予市ビーチバレージャパン女子ジュニア選手権  
新崎美希・富地麻奈美ペア(志知高校) 〓ベスト8、市川絵梨香・原口望ペア(三原高校)、杉本弥奈美・坂本有里ペア(同)
- ◆全日本ビーチバレージュニア男子選手権  
望月聖矢・田中省吾ペア(三原高校) 〓ベスト16、畑野翔太・黒田浩二郎ペア(同)
- ◆インターハイ・走り高跳び  
佃 優貴 (三原高校)
- ◆インターハイ・重量挙げ  
(八十五キロ級)  
仲尾 和也 (淡路高校)

募集

さんゆ〜館パート職員

勤務 土日曜日、祝日、夜間勤務の出来る方。原則週4日勤務

業務内容 施設管理・接客 勤務時間 午前9時〜午後4時、午後4時〜10時

時間給 900円 採用予定人員 男性2名、女性1名

応募資格 市内在住で18歳以上50歳未満

試験 個人面接(9月下旬) 申込み 履歴書に必要事項を記入の上、健康課(緑庁舎)へ提出。9月16日まで

採用予定 10月1日(土) 問い合わせ 健康課 ☎44・3004

自衛官の採用試験

種目 ①防衛大学校、②防衛医科大学校、③看護学生 身分 特別職国家公務員 資格 ①高卒(見込含む) 21歳未満、②高卒(見込含む) 24歳未満

1次試験日 ①11月12・13日、②11月5・6日、③10月16日 受付期間 9月9日(金)〜30日(金) 問い合わせ 総務課 ☎43・5001または自衛隊淡路募集事務所 ☎24・2449

まちづくりリーダー 体験コースの受講生

日時 10月26日(水)〜28日(金)

場所 淡路島国営明石海峡公園管理センター

受講資格 県内に在住・通勤されている方。定員40名 費用 ①材料費3千円、②傷害保険料400円 申込締切 10月12日(水) 問い合わせ 県立淡路景観園芸学校普及指導課 ☎0799・82・3455

身体障害者訓練生

対象 身体障害者 募集科目(定員) Oアシテム科(20)、グラフィックアート科(20)、情報ビジネス科(20)、インターネットCAD科(15)

自賠責保険・共済の期限大丈夫ですか?

自賠責保険・共済は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられている保険・共済です。特に車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は期限切れ、かけ忘れにご注意ください。詳しくは、ホームページ(http://www.jibai.jp)をご覧ください。

うずしお朝市

日時 9月25日(日) 午前9時〜正午(毎月第4日曜) 場所 福良漁業協同組合(駐車場は旧福良中跡地)

9月の無料相談



法律相談(先着10名) 内容 市民対象の市顧問弁護士による 日時 13日(火)13:30~16:30 27日(火)13:30~16:30 場所 三原市民センター1階小会議室 申込み 市民課 ☎43-5023

行政相談

内容 市民対象の行政相談委員による 日時 14日(水)13:30~15:00 場所 三原公民館小会議室 問い合わせ 市民課 ☎43-5023

就職の悩み相談(キャリアカウンセリング)

日時 7、21日(水)13:00~17:00 場所 県洲本総合庁舎 申込み 淡路しごと情報広場 ☎22-3601

県の法律相談

(高齢者向け) 9日(金)、22日(木)(弁護士とパソコン対話) 毎週木曜日 時間 13:00~15:00 場所 県洲本総合庁舎 申込み ☎0120-36-7830

交通事故相談

(淡路市役所本庁舎) 日時 8日(木)10:30~16:00 申込み ☎0799-64-0001 (県洲本総合庁舎) 日時 15日(木)10:30~16:00 申込み ☎0120-36-7830

司法書士会による相談

(法律・登記相談) 日時 20日(火)10:00~12:00 場所 県洲本総合庁舎(多重債務者相談) 日時 26日(月)10:00~12:00 場所 県洲本総合庁舎(申込み) 野口泰嗣司法書士事務所 ☎26-3123

あわじ障害者生活支援センター移動相談

Table with 2 columns: 場所 (場所) and 日時 (日時). Rows include 南淡公民館, 西淡公民館, 三原公民館, 緑公民館.

あわじ障害者生活支援センター ☎22-5444 ☎22-5446

聴覚障害者のための移動相談

日時 14日(水)9:00~12:00 場所 三原公民館1階小会議室 問い合わせ 淡路聴覚障害者センター ☎24-3850 ☎26-1175

地域リハビリ相談(五色精光園)

日時 28日(水)13:30~16:30 場所 緑保健福祉センター 問い合わせ ☎0799-35-0231

問い合わせ 福良漁業協同組合 ☎52・0064

南あわじ市観光協会美化活動

日時 9月21日(水) 午前7時から約1時間程度(毎月第3水曜日実施)。雨天中止。一般参加歓迎

長期固定金利型住宅ローン

フラット35は最長35年間返済額が変わりませんので、子育て世帯の方などに適した固定金利の住宅ローンです。また、返済が難しくなった場合でも、お客様の事情にあわせて、返

ご案内

地元出身・加地亮選手 大スクリーン応援

サッカー日本代表として活躍中の加地亮選手(湊出身)を大スクリーンで応援しよう 試合 国際親善試合・ホン

濟期間の延長等のご相談も受けられますので安心です。保証料、繰上返済時の手数料がかりません。詳しくは、住宅金融公庫ホームページまたは同大阪支店 ☎06・6281・9370

不動産(土地や家屋)を取得した場合の申告を!

売買や贈与、交換、建築などで不動産(土地・家屋)を取得すると、登記の有無にかかわらず不動産取得税が課税されますので、申告をお忘れなくお願いします。また、住宅や住宅の敷地の取得などで一定の要件を満たす場合は軽減制度が適用されることもあります。

問い合わせ 洲本県税事務所 ☎26・2028

ジュラス代表と対戦 日時 9月7日(水) 午後7時20分キックオフ 場所 松帆活性化センター ※入場無料。50名先着予約 申込み 南あわじ市サッカー協会・河辺 ☎090・3622・8943、☎36・5579、ハガキ・南あわじ市湊1325-6

三原地区店舗の逸品を募集

内容 三原町商工会では、三原地区店舗のサービスや商品の中で、みなさまが知人・友人におすすめていただけるものを募集しています。応募方法はポイントカードまたはホームページ http://www.p-awaji.jp/jp/in/に掲載

応募締切 9月30日(金)

特典 抽選で10名の方に5千円分の逸品商品券

問い合わせ 三原町商工会 ☎42・4721

介護教室

内容 介護する方、される方 日時 9月3日(土) 午後2時〜3時30分

契約書や遺言書は公正証書に

内容 重要な取引をしたり遺言を残したりするときには、トラブル防止のため公正証書の作成をお勧めします。公正証書は、法律の専門家の中から法務大臣が任命した公証人が作成します 問い合わせ 神戸地方公務局洲本支局 ☎22・0479

観月会の開催

日時 9月18日(日) 午後6時30分〜8時30分 場所 田中正平博士記念野外音楽堂(賀集、護国寺横) ※雨天時、護国寺内 内容 野点、投句、琴演奏、詩吟、コーラス、大正琴、三味線と民謡、ギター演奏 入場料 無料

場所 緑公民館 講師 安部則行理学療法士(訪問看護ステーション) 対象者 市内在住の方 申込み 南あわじ市在宅介護支援センター(ケアセンター太陽の家) ☎43・3803

精神保健「家族教室」

日時 9月9日(金) 午前10時〜正午 場所 三原健康福祉事務所 内容 ころこの病を持つ家族を対象に、病气・障害について、利用できる制度や資源の講演。 問い合わせ 三原健康福祉事務所 ☎52・0099

幡多の朝市

日時 毎週日曜日午前8時30分〜正午 場所 菅農拠点センターの横(複列上幡多) 内容 地元でとれた新鮮な野菜などを安値で販売。地域コミュニティづくりを目的に開催 問い合わせ 事務局・安田安義 ☎42・2047

問い合わせ 南淡文化協会事務局(南淡公民館内) ☎50・3048

相談

無料成年後見の相談会

内容 ①認知症・知的障害者の方の財産管理および処分に関する事、②認知症高齢者や知的障害者の方をご家族に持っている方の相談 日時 9月17日(土) 午後1時〜4時 場所 しづのおだまき館(淡路市志筑) 問い合わせ 成年後見センター・リーガルサポート(濱口司法書士事務所) ☎0799・62・5829



南あわじ市シングルス  
テニス大会・参加者募集

▽日時 9月25日(日) 午前8時30分～ ※雨天中止  
▽場所 西淡社会教育センター テニスコート  
▽種目 男子・女子シングルスA・B級(1回戦の勝者がA級・敗者がB級)  
▽参加費 1千500円(当日支払い)  
▽申込み 住所、氏名、性別、電話番号を西淡社会教育センター ☎36・2027、36・2319まで

サンピック水泳大会・参加者募集

▽日時 10月2日(日) 午後1時～5時  
▽場所 南あわじ市温水プール(サンプール)  
▽参加資格 市内在住・在勤・在学者およびサンプール利用者  
▽種目 自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、個人メドレー、リレー競技など

玉青館イベント

◆『奥山普展』好評開催中!!  
▽期間 10月30日(日) まで  
◆『日曜の午後は、音楽のある美術館』  
奥山さんの優雅で気品漂う絵画作品に囲まれた展示空間



「楽器のある構図」(部分) 一九七七年

- 文化施設
- 滝川記念美術館「玉青館」 ☎36-2314
  - 淡路人形浄瑠璃資料館 ☎43-5037
  - 産業文化センター ☎38-0201
  - 淡路人形浄瑠璃館 ☎52-0260
  - 埋蔵文化財調査事務所 ☎42-3849
- 社会体育施設
- サンライズ淡路 ☎45-1411
  - 西淡社会教育センター・西淡グラウンド ☎36-2027
  - 伊加利山村広場 ☎39-1126
  - 温水プール ☎42-4994
  - 三原健康広場 ☎42-5630
  - B&G南淡海洋センター ☎52-2404
  - 阿万スポーツセンター ☎55-0652
  - 賀集スポーツセンター ☎54-0779
  - 文化体育館 ☎50-5077
  - 吹上浜野外教育センター ☎55-0948
- 公民館等
- 緑公民館 ☎44-3008
  - 西淡公民館 ☎37-3028
  - 三原公民館 ☎43-5038
  - 南淡公民館 ☎50-3048
  - 松帆地区公民館 ☎36-2137
  - 湊地区公民館 ☎36-3535
  - 津井地区公民館 ☎38-0010
  - 丸山地区公民館 ☎39-0210
  - 阿那賀地区公民館 ☎15-1036(CA)
  - 伊加利地区公民館 ☎39-0567
  - 西淡志知公民館 ☎36-5526
  - 榎列公民館 ☎42-2393
  - 八木地区公民館 ☎42-5956
  - 市地区公民館 ☎42-5957
  - 神代地区公民館 ☎42-5958
  - 三原志知公民館 ☎42-6343
  - 賀集地区公民館 ☎54-0331
  - 阿万地区公民館 ☎55-0046
  - 北阿万地区公民館 ☎55-0055
  - 灘地区公民館 ☎56-0001
  - 沼島地区公民館 ☎57-0001

今月の  
おすすめ図書

インターネット利用について

南淡図書館では、インターネットによる調査研究・検索がご利用いただけます。

◆利用者用パソコンについて

カウンターで図書利用カードを提示し、申込書に必要事項をご記入ください。1人1回につき、30分以内ご利用になれます。

◆利用にあたってのお願い

調査研究のための資料等の検索以外のご利用になれません。注意事項を厳守のうえ、係員の指示に従ってください。

◆「フレッツ・スポット」サービス

ご自分のノートパソコンなどを館内に持ち込んで、ネットワークにアクセスできるサービスも行っております。詳しくは南淡図書館(☎53-0234)へお問い合わせください。

●防災授業 僕たち自然災害を学び隊

山本哲朗著(電気書院)

小学生と対話するという形式で、災害の種類ごとに、自然災害の基本的な知識や対応のしかたなどについてやさしく解説します。

●旭山動物園の奇跡 週刊SPA!編集部(扶桑社)  
緑公民館図書室 ☎44-3008

●おばあちゃんがいるといいのにな

松田素子作・石倉欣二絵(東京ポプラ社)

家の中にデーンと一人、おばあちゃんがいるといい……。心やさしいおばあちゃんと孫の交流と別れをほんのりあたたかく描いた絵本。

●美味礼讃(生きるってすばらしい) 丸太オーホカ著(作品社)  
西淡公民館図書室 ☎37-3028

●野菜のソムリエ「ベジフルキッチン」

日本ベジタブル&フルーツマイスター協会著(幻冬舎)

季節の野菜とフルーツをおいしく食べる、的確な保存方法で野菜をムダなく使い切る、野菜を生かす調理法を知るなど、野菜とフルーツの情報満載。

●うそつき大ちゃん 阿部夏丸著(ポプラ社)  
三原図書館 ☎43-5037

●おとうさんはウルトラマン/おとうさんの育自書

宮西達也作・絵(学研)

子どもを育てることは、自分を育てていくこと……。親子に人気の絵本「おとうさんはウルトラマン」の作者であり、4人の子どものおとうさんである著者が贈る、おとうさんのための育自書。

●落語絵本めぐろのさんま 川端誠著(クレヨンハウス)  
南淡図書館 ☎53-0234

～本と心のふれあいの場～

みんなの図書館

☆開館時間/9時30分～19時  
ただし、日曜日・祝日は、午後5時まで(緑・西淡公民館図書室は土曜日5時まで)  
☆休館日/月曜日・祝日の翌日  
月末整理日(平日)  
※ 図書等は大切に、マナーを守ってご利用ください

●9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	⑤	6	7	8	9	10
11	⑫	13	14	15	16	17
18	19	⑳	21	22	23	24
25	⑳	27	28	29	③〇	月曜日

※〇はおやすみです

手作り望遠鏡で月のクレーターを見よう!

▽日時 9月10日(土) 午後8時～  
▽場所 神代小学校校庭  
▽参加費 大人100円、子ども無料  
▽その他 子どもは保護者同伴で参加。悪天候時は室内でプラネタリウム  
▽問い合わせ 神代小学校 天

で、素晴らしい音楽のしらべを堪能出来たらどんなに贅沢な気分になれるでしょう。玉青館では、こんな素敵なお話をときをこ用意いたしました。  
▽日時と出演者 ①9月25日(日) 午後2時～・矢田弦一郎さん(ピアノリスト)、②10月9日(日) 午後2時～・伊藤美鈴さん(ピアノリスト)、③10月23日(日) 午後2時～・木戸良子さん(バイオリンスト)と伊藤美鈴さん  
▽問い合わせ 玉青館 ☎36・2314

シリーズ 南あわじの文化財

ぶんかざい

2 横帯文銅鐸(国指定)

おうたいもんどうたく

隆泉寺(津井)の銅鐸は、江戸時代後期に書かれた地誌「淡路草」「味地草」で、元禄年間(1688～1704)に中川原村(現在の洲本市中川原)で出土したものと、記録されています。

形や文様から、日本に現存する銅鐸の中でも、最も古い段階の特徴が見られます。

文様を満たした横帯のことを「横帯文」といいます。上部の横帯文には「斜め格子文」、下部にはノコギリの歯のような「鋸歯文」が描かれています。

◆問い合わせ 生涯学習文化振興課 ☎37-3020

文化体育館「元気の森ホール」講習生の募集

初回トレーニング講習会

トレーニングルームを利用する場合、初回のみこの講習会を受講していただきます

- 対象者 16歳以上
- 講習会受講料 500円
- 1講習会定員 6名(完全予約制)
- 利用料金 200円(2回目以降)

※申込みは9月6日(火)午前8時30分から電話で受付します。☎50-5077  
※お子様連れでの受講はご遠慮ください

月	日	第1講習時間	第2講習時間
9月	10日(土)	10:30～12:00	14:00～15:30
9月	16日(金)	13:30～15:00	18:30～20:00
9月	23日(金)	10:30～12:00	14:00～15:30
9月	25日(日)	10:30～12:00	14:00～15:30

エアロビクスダンス

リズムに合わせて楽しく体を動かしながら脂肪を燃焼させ、スタミナアップを図りませんか?

- 受講料 10回5,000円(第1回の講習時にいただきます)
- ※申込みは、文化体育館 ☎50-5077

回数	受講日	曜日	時間
第1回	10月11日	火	午後7時30分～
第2回	10月18日	火	
第3回	10月26日	水	
第4回	11月1日	火	
第5回	11月8日	火	
第6回	11月22日	火	
第7回	11月29日	火	
第8回	12月6日	火	
第9回	12月13日	火	
第10回	12月20日	火	

淡路民謡祭

▽日時 9月11日(日) 午前10時～午後4時(予定)  
▽場所 洲本市文化体育館「文化ホール」  
▽内容 島内の郷土芸能、民謡グループ39団体の発表  
▽入場料 無料  
▽問い合わせ 県立淡路文化会

上海少年・少女雑技団 写真展

▽期間 9月15日(木)～25日(日)  
▽場所 南淡公民館ロビー  
▽内容 中国・上海雑技団養成学校に所属する少年・少女の曲芸訓練などの写真。撮影は森正蔵さん(福良)  
▽問い合わせ 南淡公民館 ☎50・3048

淡路人形浄瑠璃資料館

▽問い合わせ 淡路人形浄瑠璃資料館 ☎43・5037

▽特別展示室 「淡路人形頭展」。三原コミュニティカレッジでつくり講座生作品。11月3日(木)まで  
▽第2展示室 「淡路人形絵画展」。一般15人、高校生7人、27点の力作を展示。10月25日(火)まで

▽特別展示室 「淡路人形頭展」。経千本様大物浦の段」。来館 ☎0799・85・1391



▲親子で海水浴（阿万海岸海水浴場、子育て学習センターなんだん）

「子育て学習センターなんだん・仲岡美佳」

# 子育て広場

【開設時間】  
午前9時～  
午後1時

■南あわじ市子育て学習センター  
みどり (☎44-3008) 開設日：月・火・水・金  
せいだん (☎37-3028) 開設日：月・火・木・金  
みはら (☎42-7703) 開設日：火・水・木・金  
なんだん (☎50-3048) 開設日：月・火・水・金

「スキンシップを大切に」とよく言われます。なぜ大切なのでしょう。スキンシップによるリラクゼーション効果は、乳幼児に深い眠りをもたらす、成長ホルモンの分泌を高め、体の発育も促します。また、生きる力や意志、喜び、満足といったプラスの感情を育てます。おんぶや抱っこ、添い寝という昔ながらの子育てが今、見直されているのもそのためです。



スキンシップは愛情を伝えるコミュニケーション

お子さんが抱っこされたがっているときは十分に抱っこしてあげてください。「抱きぐせ」なんて心配することはありません。スキンシップは安定した情緒をつくり、心が健康に育つ土台となるのです。

「子どものため」の観点を一人でも多くの方が「子どものため」という思いを持って、この「地域のおじさん・おばさん運動」が市内津々浦々に展開されていくことを目指します。

大人の皆さん、地域のおじさん・おばさんハートブリッジ・メンバーズになって、地域の子どもたちと向き合ってください。そして「子どものため」にできることから創

## 子どもたちに「ほほえみ」と「声かけ」を

自分のできごとから

私たち大人が、地域のおじさん・おばさん（ハートブリッジ・メンバーズ）になって、子どもたちに興味と関心を抱き、地域の仲間として温かく見守り支援する実践活動を続けていけば、きっと子どもたちはそれに応えてくれ変わってくれるのに違いありません。

南あわじ市青少年問題協議会や青少年補導委員会、また保護司や更生保護女性会、BS会、そのほか関係機関・団体では、この運動を活動目標に掲げ推進者になって取り組んでいます。

市になってからも七月現在で、百十六名の方が新たに登録（西淡志知地区四十二名、

松帆地区十九名、湊地区十六名、阿那賀地区十五名、灘地区四名など）。「あいさつから人と人とのふれあいが始まり、大切な絆が生まれることを伝えていきたいです」と阿万の三十九歳の男性が、わざわざ青少年育成センターまで登録に来てくれました。

ある方は、毎朝通学路に立ち、あいさつを交わしながら、子どもたちの道路横断を見守ってくれています。また、今年の夏休みも、あちこちで地域のおじさん・おばさんが参加して子どもたちとラジオ体操が行われました。そのほか各地で地域の大人と子どもが参加して楽しい催しが行われています。

子育てや子育ての環境について、つくづく思うのに、高度経済成長にまかせて、大人（行政も）はまじめに真剣に次世代のことを考えて育ててこなかった、育てられなかったツケが回ってきているのではありませんか。

子育てや子育ての環境について、つくづく思うのに、高度経済成長にまかせて、大人（行政も）はまじめに真剣に次世代のことを考えて育ててこなかった、育てられなかったツケが回ってきているのではありませんか。

子育てや子育ての環境について、つくづく思うのに、高度経済成長にまかせて、大人（行政も）はまじめに真剣に次世代のことを考えて育ててこなかった、育てられなかったツケが回ってきているのではありませんか。

子育てや子育ての環境について、つくづく思うのに、高度経済成長にまかせて、大人（行政も）はまじめに真剣に次世代のことを考えて育ててこなかった、育てられなかったツケが回ってきているのではありませんか。

子育てや子育ての環境について、つくづく思うのに、高度経済成長にまかせて、大人（行政も）はまじめに真剣に次世代のことを考えて育ててこなかった、育てられなかったツケが回ってきているのではありませんか。

子育てや子育ての環境について、つくづく思うのに、高度経済成長にまかせて、大人（行政も）はまじめに真剣に次世代のことを考えて育ててこなかった、育てられなかったツケが回ってきているのではありませんか。

子育てや子育ての環境について、つくづく思うのに、高度経済成長にまかせて、大人（行政も）はまじめに真剣に次世代のことを考えて育ててこなかった、育てられなかったツケが回ってきているのではありませんか。

子育てや子育ての環境について、つくづく思うのに、高度経済成長にまかせて、大人（行政も）はまじめに真剣に次世代のことを考えて育ててこなかった、育てられなかったツケが回ってきているのではありませんか。

子育てや子育ての環境について、つくづく思うのに、高度経済成長にまかせて、大人（行政も）はまじめに真剣に次世代のことを考えて育ててこなかった、育てられなかったツケが回ってきているのではありませんか。

# 出生 はじめましてすこやかに

赤ちゃん	性別	保護者	地区	出生日
田辺 七菜	女	悟	松帆	7月8日
出田 誠一	男	裕重	阿万	7月12日
太田 夏寿	男	祥人	榎列	7月14日
北尾 優衣	女	時基	広田	7月14日
國中 樹	男	茂紀	市	7月15日
道上 天音	女	正志	阿那賀	7月15日
中野 優志	男	敬志	湊	7月16日
高木 美玖	女	敏行	広田	7月16日
前川 心香	女	広幸	神代	7月16日
赤松 佑香	女	鉄也	榎列	7月18日
藤本 りら	女	修司	北阿万	7月18日
稲井 美歩	女	良俊	八木	7月19日
大道 暉	男	康宏	倭文	7月19日
姥谷 理緒	女	路也	湊	7月22日
藤江 歩夢	男	三千丈	松帆	7月25日
山下 真真	男	晃弘	神代	7月25日
清水 文結	女	泰雄	松帆	7月26日
船越 大輝	男	英勇	潮美台	7月28日
松本 康一	男	康太郎	湊	8月1日
山本 聡	男	伸康	賀集	8月1日
山本 藍	男	一八	神代	8月4日
霊元 登花	男	圭昌	倭文	8月5日
前山 花渡	女	政美	神代	8月3日
水口 七海	女	智史	阿那賀	8月3日
小林 麻弥	女	利一	広田	8月3日
村上 実咲	女	雅宏	北阿万	8月5日
原 汰	男	貴行	神代	8月6日
坂 朝	男	哲也	賀集	8月8日
武田 朋也	男	憲明	北阿万	8月8日
水崎 悠	男	友昭	広田	8月8日
増田 和空	男	剛	松帆	8月8日
山形 蒼	男	徹	市	8月9日
村上 凜	女	直樹	賀集	8月9日
白川 彩	女	雄太	賀集	8月9日
北山 晴未	男	裕太	倭文	8月9日
近藤 希	女	光男	北阿万	8月10日
竜門 優	男	真太郎	市	8月12日



●平成17年8月19日までの受付分(敬称略)  
※この欄への掲載を希望しない人は、届け出のときに窓口へお申し出ください。

# 結婚 いつまでもお幸せに

夫氏名(地区)	妻氏名(地区)	届出日
田村 大輔(北阿万)	森 亜佐美(賀集)	7月24日
山岡 嵩(八木)	小川 裕子(神代)	7月25日
辻 真人(尼崎市)	亀井 恵(津井)	7月30日
藤川 靖夫(志知)	漁 かよみ(神代)	7月31日
小林 誠(広田)	黒田 伊子(福良)	8月1日
木下 量右(八木)	瀧田亜由美(洲本市)	8月5日



●人口 54,445人(前月比+15人)	
(男)	26,287人(前月比+15人)
(女)	28,158人(前月比±0人)
●世帯数 18,012世帯(前月比+12世帯)	
※平成17年8月1日現在	

まちの動き



# いきいき健康生活

## アスベストについて

アスベスト（石綿）が原因とみられる健康被害が相次いで報告されています。不安に感じている方は、次のQ&Aでアスベストについての知識を身に付け、専門相談窓口へご相談ください。

### 【アスベスト（石綿）とは？】

石綿は、線状の鉱物で、スレート材、防音材、断熱材、保温材、吸湿材などの材料として使用されてきました。以前はビル等の建築工事において使用されていましたが、現在では原則として禁止されています。

### 【アスベストとはどんな特性をもっていますか？】

石綿はその繊維が極めて細く、飛び散ると、人が吸い込みやすいという特質を持っています。一旦吸い込んだアスベストの一部は異物として痰のなかに混ざり、体外に排出されませんが、排出されなかったものは肺の中に残ります。

### 【病気は？】

▼石綿（アスベスト）肺  
肺が繊維化してしまふ肺繊維症（じん肺）という病気のひとつです。石綿を吸い込んだことによつておきた肺繊維症を特に石綿肺とよんでいいます。職業上アスベスト粉塵を十年以上吸入した労働者に起こるといわれており、潜伏期間は十五年〜二十年といわれています。

### ▼悪性中皮腫

肺を取り囲む胸膜、肝臓や胃などの臓器を囲む腹膜、心臓などを覆う心膜等にできる悪性の腫瘍です。若い時期にアスベストを吸い込んだ方のほうが悪性中皮腫になりやすいことが知られています。潜伏期間は二十〜五十年といわれています。

### ▼肺がん

石綿が肺がんを起こすメカニズムはまだ十分に解明されていませんが、吸い込んだ量が多いほど肺がんの発生が多

いことが知られています。潜伏期間は十五〜四十年といわれています。

### 【どの程度の量のアスベストを吸い込んだら発病しますか？】

吸い込んだアスベストの量と肺がんなどの発病との間には相関関係が認められていますが、吸い込んだ量が少量の場合の発がんの危険性については不明な点が多いとされています。しかし、その危険性はゼロとは断定できず、基本的には安全な濃度はないといわれています。

### 【以前アスベストを吸い込んでいた可能性がある場合どこに検査に行けばいいですか？】

アスベストを吸い込んだ可能性のある方や呼吸困難や咳、胸痛などの症状がある方、その他特にご心配な方は専門病院に相談されることをお勧めいたします。アスベストを吸い込んでおこる病気が発病しているかどうかを調べるためには、胸部X線検査のほ

## 9月の健康カレンダー

緑保健福祉センター ☎ 44-3009

日曜日	内 容	受付時間	場 所
1 木	山添夏期健康教室	9:30~11:30	緑市民センター
5 月	成人健康相談	9:00~11:30	緑老人福祉センター
7 水	神道夏期健康教室	9:30~11:30	神道集会所
	いきいき教室	13:30~15:30	緑保健福祉センター
8 木	大丸老人クラブ健康相談	9:00~11:00	大丸公会堂
9 金	広田上夏期健康教室	9:30~11:30	緑市民センター
	土井老人クラブ健康相談	13:30~15:00	土井集落センター
12 月	成人健康相談	9:00~11:30	しづおり館
14 水	リハビリ教室	13:30~15:30	緑保健福祉センター
15 木	川向老人クラブ健康相談	9:30~11:00	川向公会堂
16 金	不動・広田南夏期健康教室	13:30~15:30	緑市民センター
20 火	糖尿病相談	9:00~11:30	
21 水	いきいき教室	13:30~15:30	緑保健福祉センター
28 水	リハビリ教室	13:30~15:30	

三原保健センター ☎ 43-5039

日曜日	内 容	受付時間	場 所
1 木	体ほぐし体操教室	14:15	三原保健センター
	健康相談	9:00~11:00	
5 月	転ばぬ教室	13:30	
	リハビリ教室	〃	
15 木	体ほぐし体操教室	14:15	
20 火	食生活改善教室&男の料理教室	10:00	
26 月	健康相談	9:00~11:00	
	お達者教室	13:30	

南淡福祉保健センター ☎ 50-2122

日曜日	内 容	受付時間	場 所
1 木	住民健康相談	9:30~11:00	ふくら荘
5 月	老人いきいき教室	〃	南淡福祉保健センター
7 水	病態別健康相談	〃	
8 木	ヘルシークッキング教室	9:30~12:00	
12 月	リハビリ教室	13:30~15:30	
	糖尿病相談	9:30~11:00	
13 火	ダンベル教室	13:30~15:00	
	男の料理教室	9:30~12:00	
15 木	沼島いきいき教室	9:30~11:00	沼島総合センター
	愛育班研修会	〃	
20 火	病態別健康相談	〃	阿万公民館
22 木	住民健康相談	〃	仁尾荘
30 金	訪問リハビリテーション	16:00~17:00	阿万地区

西淡保健センター ☎ 37-3029

日曜日	内 容	受付時間	場 所
1 木	町ぐるみ健診	8:00~11:30	西淡保健センター
2 金	〃	〃	
3 土	〃	〃	
5 月	健康相談	13:30~15:00	
7 水	〃	〃	湯の川荘
8 木	〃	10:00~11:00	万松園
14 水	簡単・おいしいお菓子教室	10:00~12:00	松航活性化センター
	リハビリ教室	13:30~16:00	西淡保健センター
15 木	健康大学	10:00~11:00	万松園
26 月	ヘルシースリム教室	13:30~15:00	西淡保健センター
	ザ☆男の料理教室	10:00~12:00	松航活性化センター
28 水	足腰お達者教室	13:30~15:00	湯の川荘

### 献血のお知らせ 健康課 ☎ 44-3004

日 曜日	受付時間	場 所
15 木	14:00~16:00	八木病院
27 火	11:30~15:30	パルテイ
30 金	10:00~15:30	南淡公民館

### ■休日応急診療所 (広域消防南淡分署横 ☎ 53-1536)

診察日	(昼)9:00~16:30	(夜)19:00~22:30
9月4日(日)	富本喜文 医師 馬部樹也 医師	
9月11日(日)	福田郁夫 医師 福原正博 医師	
9月18日(日)	高田育明 医師 前田昌己 医師	
9月19日(月)	佐藤正 医師 真野博文 医師	
9月23日(金)	橋田友孝 医師 村野謙一 医師	
9月25日(日)	穀内純江 医師 宮崎美枝 医師	

### ■時間外診療病院

曜日	病 院 名	曜日	病 院 名
月	平成病院 ☎ 42-5335	木	翠鳳第一病院 ☎ 45-0099
火	平成病院 ☎ 42-5335	金	中林病院 ☎ 42-6200
	八木病院 ☎ 42-6188	土	翠鳳第一病院 ☎ 45-0099
水	中林病院 ☎ 42-6200		
	南淡路病院 ☎ 53-1553		

●平日は午後6時から午後11時まで  
●土曜日は午後1時から午後11時まで

### 母子健康カレンダー ( )は対象者

内 容	日 曜日	受付時間	場 所
2歳児歯科健診 (平成15年6月生)	2 金	13:15~13:30	緑保健福祉センター
強い歯・幼児フッ素塗布 (平成14年6月・12月生)	6 火	13:15~13:30	
母親学級(後期)	8 木	13:30~14:00	
コアラ教室	22 木	9:30~11:00	
育児相談 (平成16年7月生・17年2月生)	1 木	13:30~14:30	緑保健福祉センター
	7 水	〃	三原保健センター
	12 月	〃	西淡保健センター
	26 月	〃	南淡福祉保健センター
3歳児健康診査 (平成14年7月・8月生)	9 金	13:30~13:45	南淡福祉保健センター
	13 火	〃	西淡保健センター
	14 水	〃	三原保健センター
10か月児健康診査 (平成16年11月生)	16 金	13:30~13:45	南淡福祉保健センター
	20 火	〃	西淡保健センター
	21 水	〃	三原保健センター
4か月児健康診査 (平成17年5月生)	27 火	13:30~13:45	緑保健福祉センター
	28 水	〃	三原保健センター
	30 金	〃	南淡福祉保健センター

※健康カレンダーは南あわじ市ホームページの「イベントカレンダー」からでもご覧いただけます。アドレスは、http://www.city.minamiawaji.hyogo.jp/

▼市の窓口  
各総合窓口センターで県の相談窓口の紹介や取り次ぎを行っています。(緑 ☎ 44-3001、西淡 ☎ 37-3011、三原 ☎ 43-5021、南淡 ☎ 50-3031)

内 容	相談窓口	電話番号
総 合	アスベスト対策総合案内 (淡路県民局内)	0120-36-7830
健康相談	洲本健康福祉事務所	26-2051
環境相談	淡路県民局環境課	26-2070
建築相談	淡路県民局建築課	26-3247
消費生活相談	県立淡路生活科学センター	0799-85-0999

▼兵庫県下の専門病院  
・関西労災病院呼吸器科 (☎ 06-6416-1221)  
・神戸労災病院 (☎ 078-231-5901)  
なお、島内では次表のとおり相談窓口を設置しております。

### ■休日小児救急診療 (県立淡路病院)

診察日	担当医師
9月4日(日)	平山 毅 医師
9月11日(日)	田中 一宏 医師
9月18日(日)	植村 幹二郎 医師
9月19日(月)	坂口 美奈子 医師
9月23日(金)	三根 一乗 医師
9月25日(日)	富本 康仁 医師

※必ず予約電話を入れてください(☎23-2700)  
※担当医は都合により変更になることもあります

### 9月24日~30日 結核予防週間

結核は随分減ってきましたが、それでもまだ国内で年間約3万人の新規患者が発生し、約3千人が亡くなっています。淡路島内でも毎年新たに40人程度の結核患者が発見されており、その中には発見が遅れ重症に至る例もみられます。しかし、今では結核は早期に発見すれば、通院治療で確実に、かつ早く治る病気です。健康診断を定期的に受けることが大切です。また、咳や痰が続いたり、発熱や胸痛などの自覚症状がある場合はすぐに医師の診察を受けましょう。



# 食 季節の健康レシピ

## つるるんだんご (2人分)



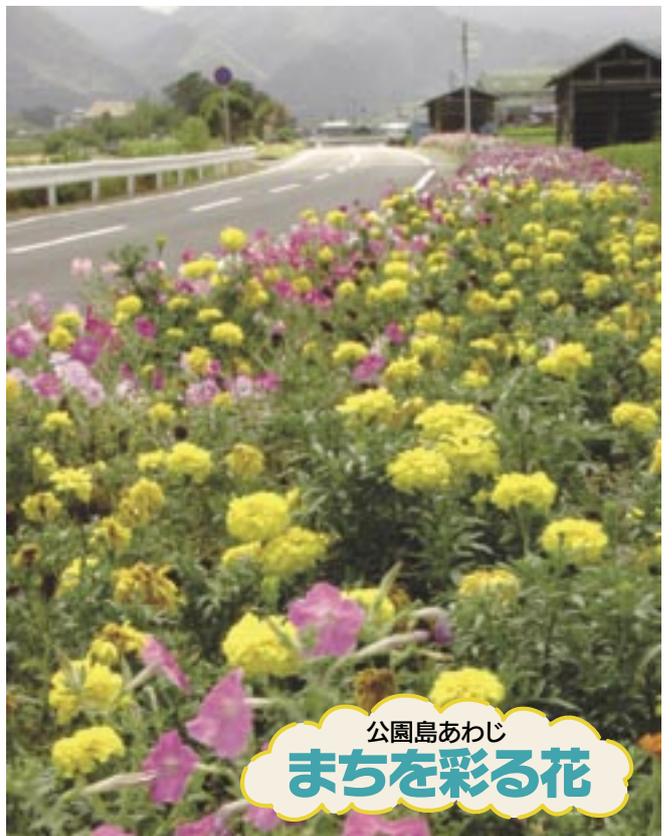
### 【材料】

白玉粉	100g
木綿豆腐	120g
きな粉	30g
砂糖	大さじ1

### 【作り方】

- ①白玉粉と豆腐をボールに入れよく混ぜる。
- ②水を加え、耳たぶくらいの硬さにする。一口大にちぎり、両手で転がして丸め、真ん中を指で押し平たくする。
- ③たっぷりの熱湯に入れ、うきあがったら、ざるに入れ、きな粉をつける。

\*きな粉をつけずに、好みのフルーツを加えてフルーツポンチ風にしてもOK。  
(1人分のエネルギー 330kcal、カルシウム102mg)



## 公園島あわじ まちを彩る花

### 花街道

のどかな田園風景を彩る「花街道」は、諭鶴羽ダムへ通じる三原川沿いの県道灘三原線にあり、行きかう人々の目を楽しませています。

約二百メートルの花壇には、一年を通じ絶えることなく四季折々の花が年に数回植え替えられています。現在はマリーゴールドとペチュニアが花を咲かせます。花苗は、三原花づくり人づくり推進会(安田安義代表)により提供を受けています。

### 国体だより 第30号

## はばタン通信

企画部国体推進

394日



国体まであと...

### 多くの協力を得て盛会に終える

### 国体リハーサル大会・相撲競技



▲大活躍した江本典隆さんの取組

内から声援や拍手が沸き起こっていました。

この大会には、地元中学生や高校生、婦人会など多くのボランティアの方々との協力で運営され、盛会に終えることができました。

閉会にあたり大会名誉会長の中田市長は「感動の熱い思いが残る大会でした。来年の国体も成功できるように、皆さんの御力添えをお願いします」と語りました。

### ◆大会結果【団体の部】

- ① 秋田県、② 大分県、③ 青森県・熊本県【個人の部】① 坂本昭文(大分)② 山本恵二(高知)③ 尾上高志(千葉)・羽羽林秀樹(長野)



▲プラカード係を始め、多くの地元ボランティアにより運営されました

来年度開催する国民体育大会のリハーサル大会を兼ねた「第四十四回全国教職員相撲選手権大会」が八月二十一日、文化体育館で開催されました。

大会には、全国から選手・監督九十七人が参加し、団体と個人戦が行われ、熱戦が繰り広げられました。

南あわじ市からは江本典隆さん(北阿万、南淡中学校職員)が出場。団体戦では、地元・兵庫県チームの一員として、予選リーグを勝ち抜き、ベスト8に。個人戦でもベスト32に入る健闘でした。江本さんの活躍に場

URL: <http://www.city.minamiawaji.hyogo.jp/>

E-mail: [kouhou\\_toukei@city.minamiawaji.hyogo.jp](mailto:kouhou_toukei@city.minamiawaji.hyogo.jp)

広報南あわじ 2005.9.1 No.8 編集発行: 南あわじ市総務部秘書広報室 / 〒656-0472 兵庫県南あわじ市市善光寺18番地27 TEL(0799)43-5002 FAX(0799)43-5102