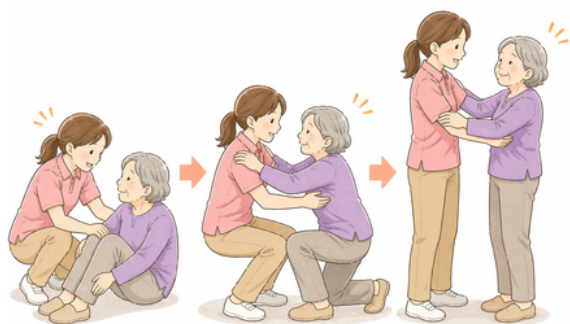


／ 参加費無料 ／

介護のために知っておきたい大事な話

楽しく学べる家族介護支援教室 安全な身体の起こし方・移し方



令和8年

10月**21**日 水

午前の部 10:00～11:30

午後の部 13:30～15:00

※内容はどちらも同じです

会場

市立図書館 1階 なんでもできますペーす
(南あわじ市福良甲300番地)

内容

- ・ 座り込んだ人を起こすコツ
- ・ 無理のない身体の使い方
- ・ 介護に関するご相談 など

講師

在宅介護支援センター職員

対象

南あわじ市にお住まいの方

定員

各回15名（先着順）



前回の講義の様子

お
申
込
み

南あわじ市地域包括ケア推進課

☎ 0799-43-5237

✉ hokatsu@city.minamiawaji.hyogo.jp

申込締切 令和8年10月19日(月) まで

詳しくはこちら



※本チラシの作成にあたり、生成AIを一部活用しています。