

# 5月の健康カレンダー

## ● 愛育班活動

内容	日曜日	時間	場所
愛育班活動	17 木	9:30～	沼島総合センター

## ● A型リハビリ教室

内容	日曜日	時間	場所
機能訓練を必要とする 64歳以下を対象(要予約)	25 金	10:00～12:00	緑保健福祉センター

## ● 健康相談

内容	日曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定、体脂肪測定など	7 月 16 水 21 月 28 月	9:00～10:30	三原保健センター 緑保健福祉センター 西淡保健センター 南淡福祉保健センター

## ● 乳幼児健康カレンダー

内容	日曜日	受付時間	場所
母親学級	17 木	13:15～13:30	
4か月児健康診査 (24年1月生)	29 火	12:30～13:00	
10か月児健康診査 (23年7月生)	22 火	12:30～13:00	
1歳6か月児健康診査 (22年10月生)	8 火	12:30～13:00	緑保健福祉センター
2歳児歯科健診 (22年2月生)	18 金	13:00～13:30	
3歳児健康診査 (21年4月生)	15 火	12:30～13:00	
強い歯大好き健診 (21年2月・21年8月生)	11 金	13:00～13:45	
育児相談 (23年3月生) (23年10月生)	2 水 9 水 14 月 23 水	13:00～14:00	南淡福祉保健センター 西淡保健センター 緑保健福祉センター 三原保健センター
食育講座赤ちゃん栄養サロン (23年12月生)	24 木	9:45～10:00	
遊びの教室(予約制)	10 木	9:30～9:45	緑保健福祉センター
発達支援相談(予約制)	10 木	13:30～	

## ● 阿波踊り体操(いずみ会主催)

内容	日曜日	時間	場所
阿波踊り体操	2 水 23 水	10:00～	緑保健福祉センター

※各種教室・相談のお問い合わせは、健康課(☎44-3004)まで

### 時間外診療病院

月	平成病院
火	平成病院 八木病院
水	中林病院 南淡路病院
木	翠鳳第一病院
金	中林病院
土	翠鳳第一病院

平日18:00～23:00

土曜13:00～23:00

※先月の広報4月号において時間外診療病院の金曜日の欄を誤って平成病院と記載していました。利用者、関係者の皆様に多大なご迷惑をおかけしたことをお詫びいたします

### 休日応急診療所(広域消防南淡分署横☎53-1536)

診察日	9:00～16:30	19:00～22:30
3日(木)	横山龍治 医師	前田昌己 医師
4日(金)	橋田友孝 医師	宮崎美枝 医師
5日(土)	福原正博 医師	村野謙一 医師
6日(日)	福原正博 医師	穀内勇夫 医師
13日(日)	前田昌己 医師	畑田卓也 医師
20日(日)	宮崎美枝 医師	渡辺 優 医師
27日(日)	村野謙一 医師	柴田亮平 医師

## ● いきいき百歳体操サポーター講座

内容	日曜日	時間	場所
体操の指導方法や注意点を学びます	8 火 15 火 22 火 29 火	13:15～	市役所西淡第2庁舎 ※23年度モデル事業 参加者は除く

※上記教室のお問い合わせは、地域包括支援センター(☎44-3006)まで

## 高齢者を抱える家族の会

認知症高齢者を介護されている人へ  
介護の悩みを抱える人同士が、日ごろの思いを話す場です。

日 時 5月9日(水)14:00～15:00

場 所 三原公民館

☎地域包括支援センター☎44-3006

## 水俣病特措法に基づく給付申請

水俣湾や阿賀野川等の魚を食べ、しびれなどの症状がある人は各県の窓口相談のうえ、申請してください。

申請期限 7月31日(火)

☎熊本県水俣病保健課☎096-333-2306

☎鹿児島県環境林務課☎099-286-2584

☎新潟県生活衛生課☎025-280-5204

## ポリオ予防接種

対象者	日	曜日
23年8月1日～23年11月30日生	1	火
23年4月1日～23年7月31日生	16	水
22年4月1日～23年3月31日生	30	水
23年12月1日～24年1月31日生	6月6日	水
16年12月8日～22年3月31日生		

緑保健福祉センターにて午後1時～1時30分まで受付しています。☎健康課☎44-3004

## 小児救急医療

### ◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時～午前6時までの間、島内医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。電話センターへ電話していただく看護士が症状を聞き、必要な時は当日の担当医療機関を紹介します。

☎小児夜間救急電話センター☎44-3799

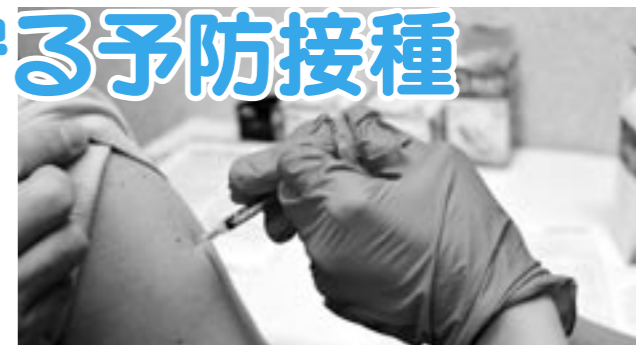
### ◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時までの間、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設し、救急患者に対応しています。

☎洲本応急診療所☎24-6340

# いつも元気でいて欲しい 子どもの健康を守る予防接種

予防接種は感染症から子どもとその周囲の人々の健康を守る非常に効果の高い手段の一つです。赤ちゃんは母親からもらった免疫を持っていますが、数か月で失われてしまいます。そこで、病気の原因となるウイルスや細菌の毒素を弱めるなどしてワクチンを作り、これを体に接種して病気に対する免疫をつけます。☎健康課☎44-3004



## 予防接種について

予防接種には予防接種法に基づいて行われる定期接種と、それ以外の任意接種にわかれます。かかりやすく重症化しやすい病気や流行している病気の予防接種を優先して受けましょう。一つの予防接種で複数回受ける必要があるものもありますので、そういったものは忘れずに予定を組むことが大切です。

また、予防接種を受けると発熱や腫れなどの副反応があらわれることがあります。予防接種について不安、心配なことがあれば医師によく相談してください。

## 市の指定医療機関

定期予防接種等についての医療機関は市ホームページに掲載しています。昨年度から一部変更になっています。3月までに配布された医療機関名簿をお持ちの人はホームページで確認していただくか、健康課までお問い合わせ下さい。

ポリオ以外の予防接種は医療機関へ直接予約が必要です。

## 予防接種の接種率

種類	接種率	接種時期
ポリオ	1回目	98.4%
	2回目	96.7%
BCG	97.8%	生後3～6か月未満※
三種混合(1期)	1回目	97.8%
	2回目	97.8%
	3回目	97.3%
	追加	88.3%
麻疹・風疹	1期	97.0%
	2期	95.7%
	3期	97.1%
	4期	94.2%

※調査対象=平成23年度3歳児健診受診者

## 予防接種を受ける際の注意点

次の場合は、予防接種を受けることができません。

- ①発熱している
  - ②急性の病気にかかっている
  - ③予防接種のワクチンに含まれている成分で、強いアレルギー反応を起こしたことがある
- ※ほかにも、予防接種を受けるのに不適當な場合がありますので、かかりつけの医師か健康課までご相談ください

## 予防接種についてのお知らせ

＜麻しん風しん予防接種＞  
2期(平成18年4月2日～平成19年4月1日生)と4期(平成6年4月2日～平成7年4月1日生)の人は平成25年3月末までに受けてください。

3期(平成11年4月2日～平成12年4月1日生)の人は6月に集団接種等を予定しています。

＜二種混合予防接種＞  
平成24年度より二種混合予防接種の対象年齢が11歳以上13歳未満に変わりました。

