

みはら

3月号

No.499

平成16年3月1日発行

いのち
雄途三原・恵みの大地と生命輝くやさしいまち

雪のプレゼント

2月20日、複列保育所にハチ北高原から雪のプレゼントが届きました。雪は、養父郡関宮町から同保育所に広域入所している吉野香純ちゃんの父親の吉野丈雄さんとその職場の方のご協力により、実家近くから2トンが運び込まれました。子どもたちは、ふだん触ることのない大量の雪に大喜び。早速すべり台でソリ遊びをしたり裸足になつたり、雪の冷たい感触を楽しんでいました。

まちのうごき

(平成16年2月1日現在)

世帯数	5, 157戸(+1)
人口	16, 681人(-4)
男	8, 061人(-3)
女	8, 620人(-1)
転入	33人 転出 33人
出生	9人 死亡 13人
()内は対前月比	

今月の主な内容

ページ

- ・地域防災活動……………
- ・公的個人認証サービス…3
- ・三原大学講座生募集…4
- ・5
- ・下水道……………6
- ・7
- ・さんさんネット…8
- ・9
- ・所得税……………10
- ・11
- ・ふれあい広場……………12
- ・13
- ・社会を明るくする運動……………14
- ・15
- ・マラソン・駅伝大会……………16
- ・17
- ・中央公民館・昔ばなし……………18
- ・19
- ・情報ガイド……………20
- ・16
- ・15
- ・14
- ・13
- ・12
- ・11
- ・10
- ・9
- ・8
- ・7
- ・6
- ・5
- ・4
- ・3
- ・2
- ・1
- ・0
- ・-1
- ・-2
- ・-3
- ・-4
- ・-5
- ・-6
- ・-7
- ・-8
- ・-9
- ・-10
- ・-11
- ・-12
- ・-13
- ・-14
- ・-15
- ・-16
- ・-17
- ・-18
- ・-19
- ・-20
- ・-21
- ・-22
- ・-23
- ・-24
- ・-25
- ・-26
- ・-27
- ・-28
- ・-29
- ・-30
- ・-31
- ・-32
- ・-33
- ・-34
- ・-35
- ・-36
- ・-37
- ・-38
- ・-39
- ・-40
- ・-41
- ・-42
- ・-43
- ・-44
- ・-45
- ・-46
- ・-47
- ・-48
- ・-49
- ・-50
- ・-51
- ・-52
- ・-53
- ・-54
- ・-55
- ・-56
- ・-57
- ・-58
- ・-59
- ・-60
- ・-61
- ・-62
- ・-63
- ・-64
- ・-65
- ・-66
- ・-67
- ・-68
- ・-69
- ・-70
- ・-71
- ・-72
- ・-73
- ・-74
- ・-75
- ・-76
- ・-77
- ・-78
- ・-79
- ・-80
- ・-81
- ・-82
- ・-83
- ・-84
- ・-85
- ・-86
- ・-87
- ・-88
- ・-89
- ・-90
- ・-91
- ・-92
- ・-93
- ・-94
- ・-95
- ・-96
- ・-97
- ・-98
- ・-99
- ・-100
- ・-101
- ・-102
- ・-103
- ・-104
- ・-105
- ・-106
- ・-107
- ・-108
- ・-109
- ・-110
- ・-111
- ・-112
- ・-113
- ・-114
- ・-115
- ・-116
- ・-117
- ・-118
- ・-119
- ・-120
- ・-121
- ・-122
- ・-123
- ・-124
- ・-125
- ・-126
- ・-127
- ・-128
- ・-129
- ・-130
- ・-131
- ・-132
- ・-133
- ・-134
- ・-135
- ・-136
- ・-137
- ・-138
- ・-139
- ・-140
- ・-141
- ・-142
- ・-143
- ・-144
- ・-145
- ・-146
- ・-147
- ・-148
- ・-149
- ・-150
- ・-151
- ・-152
- ・-153
- ・-154
- ・-155
- ・-156
- ・-157
- ・-158
- ・-159
- ・-160
- ・-161
- ・-162
- ・-163
- ・-164
- ・-165
- ・-166
- ・-167
- ・-168
- ・-169
- ・-170
- ・-171
- ・-172
- ・-173
- ・-174
- ・-175
- ・-176
- ・-177
- ・-178
- ・-179
- ・-180
- ・-181
- ・-182
- ・-183
- ・-184
- ・-185
- ・-186
- ・-187
- ・-188
- ・-189
- ・-190
- ・-191
- ・-192
- ・-193
- ・-194
- ・-195
- ・-196
- ・-197
- ・-198
- ・-199
- ・-200
- ・-201
- ・-202
- ・-203
- ・-204
- ・-205
- ・-206
- ・-207
- ・-208
- ・-209
- ・-210
- ・-211
- ・-212
- ・-213
- ・-214
- ・-215
- ・-216
- ・-217
- ・-218
- ・-219
- ・-220
- ・-221
- ・-222
- ・-223
- ・-224
- ・-225
- ・-226
- ・-227
- ・-228
- ・-229
- ・-230
- ・-231
- ・-232
- ・-233
- ・-234
- ・-235
- ・-236
- ・-237
- ・-238
- ・-239
- ・-240
- ・-241
- ・-242
- ・-243
- ・-244
- ・-245
- ・-246
- ・-247
- ・-248
- ・-249
- ・-250
- ・-251
- ・-252
- ・-253
- ・-254
- ・-255
- ・-256
- ・-257
- ・-258
- ・-259
- ・-260
- ・-261
- ・-262
- ・-263
- ・-264
- ・-265
- ・-266
- ・-267
- ・-268
- ・-269
- ・-270
- ・-271
- ・-272
- ・-273
- ・-274
- ・-275
- ・-276
- ・-277
- ・-278
- ・-279
- ・-280
- ・-281
- ・-282
- ・-283
- ・-284
- ・-285
- ・-286
- ・-287
- ・-288
- ・-289
- ・-290
- ・-291
- ・-292
- ・-293
- ・-294
- ・-295
- ・-296
- ・-297
- ・-298
- ・-299
- ・-300
- ・-301
- ・-302
- ・-303
- ・-304
- ・-305
- ・-306
- ・-307
- ・-308
- ・-309
- ・-310
- ・-311
- ・-312
- ・-313
- ・-314
- ・-315
- ・-316
- ・-317
- ・-318
- ・-319
- ・-320
- ・-321
- ・-322
- ・-323
- ・-324
- ・-325
- ・-326
- ・-327
- ・-328
- ・-329
- ・-330
- ・-331
- ・-332
- ・-333
- ・-334
- ・-335
- ・-336
- ・-337
- ・-338
- ・-339
- ・-340
- ・-341
- ・-342
- ・-343
- ・-344
- ・-345
- ・-346
- ・-347
- ・-348
- ・-349
- ・-350
- ・-351
- ・-352
- ・-353
- ・-354
- ・-355
- ・-356
- ・-357
- ・-358
- ・-359
- ・-360
- ・-361
- ・-362
- ・-363
- ・-364
- ・-365
- ・-366
- ・-367
- ・-368
- ・-369
- ・-370
- ・-371
- ・-372
- ・-373
- ・-374
- ・-375
- ・-376
- ・-377
- ・-378
- ・-379
- ・-380
- ・-381
- ・-382
- ・-383
- ・-384
- ・-385
- ・-386
- ・-387
- ・-388
- ・-389
- ・-390
- ・-391
- ・-392
- ・-393
- ・-394
- ・-395
- ・-396
- ・-397
- ・-398
- ・-399
- ・-400
- ・-401
- ・-402
- ・-403
- ・-404
- ・-405
- ・-406
- ・-407
- ・-408
- ・-409
- ・-410
- ・-411
- ・-412
- ・-413
- ・-414
- ・-415
- ・-416
- ・-417
- ・-418
- ・-419
- ・-420
- ・-421
- ・-422
- ・-423
- ・-424
- ・-425
- ・-426
- ・-427
- ・-428
- ・-429
- ・-430
- ・-431
- ・-432
- ・-433
- ・-434
- ・-435
- ・-436
- ・-437
- ・-438
- ・-439
- ・-440
- ・-441
- ・-442
- ・-443
- ・-444
- ・-445
- ・-446
- ・-447
- ・-448
- ・-449
- ・-450
- ・-451
- ・-452
- ・-453
- ・-454
- ・-455
- ・-456
- ・-457
- ・-458
- ・-459
- ・-460
- ・-461
- ・-462
- ・-463
- ・-464
- ・-465
- ・-466
- ・-467
- ・-468
- ・-469
- ・-470
- ・-471
- ・-472
- ・-473
- ・-474
- ・-475
- ・-476
- ・-477
- ・-478
- ・-479
- ・-480
- ・-481
- ・-482
- ・-483
- ・-484
- ・-485
- ・-486
- ・-487
- ・-488
- ・-489
- ・-490
- ・-491
- ・-492
- ・-493
- ・-494
- ・-495
- ・-496
- ・-497
- ・-498
- ・-499
- ・-500
- ・-501
- ・-502
- ・-503
- ・-504
- ・-505
- ・-506
- ・-507
- ・-508
- ・-509
- ・-510
- ・-511
- ・-512
- ・-513
- ・-514
- ・-515
- ・-516
- ・-517
- ・-518
- ・-519
- ・-520
- ・-521
- ・-522
- ・-523
- ・-524
- ・-525
- ・-526
- ・-527
- ・-528
- ・-529
- ・-530
- ・-531
- ・-532
- ・-533
- ・-534
- ・-535
- ・-536
- ・-537
- ・-538
- ・-539
- ・-540
- ・-541
- ・-542
- ・-543
- ・-544
- ・-545
- ・-546
- ・-547
- ・-548
- ・-549
- ・-550
- ・-551
- ・-552
- ・-553
- ・-554
- ・-555
- ・-556
- ・-557
- ・-558
- ・-559
- ・-560
- ・-561
- ・-562
- ・-563
- ・-564
- ・-565
- ・-566
- ・-567
- ・-568
- ・-569
- ・-570
- ・-571
- ・-572
- ・-573
- ・-574
- ・-575
- ・-576
- ・-577
- ・-578
- ・-579
- ・-580
- ・-581
- ・-582
- ・-583
- ・-584
- ・-585
- ・-586
- ・-587
- ・-588
- ・-589
- ・-590
- ・-591
- ・-592
- ・-593
- ・-594
- ・-595
- ・-596
- ・-597
- ・-598
- ・-599
- ・-600
- ・-601
- ・-602
- ・-603
- ・-604
- ・-605
- ・-606
- ・-607
- ・-608
- ・-609
- ・-610
- ・-611
- ・-612
- ・-613
- ・-614
- ・-615
- ・-616
- ・-617
- ・-618
- ・-619
- ・-620
- ・-621
- ・-622
- ・-623
- ・-624
- ・-625
- ・-626
- ・-627
- ・-628
- ・-629
- ・-630
- ・-631
- ・-632
- ・-633
- ・-634
- ・-635
- ・-636
- ・-637
- ・-638
- ・-639
- ・-640
- ・-641
- ・-642
- ・-643
- ・-644
- ・-645
- ・-646
- ・-647
- ・-648
- ・-649
- ・-650
- ・-651
- ・-652
- ・-653
- ・-654
- ・-655
- ・-656
- ・-657
- ・-658
- ・-659
- ・-660
- ・-661
- ・-662
- ・-663
- ・-664
- ・-665
- ・-666
- ・-667
- ・-668
- ・-669
- ・-670
- ・-671
- ・-672
- ・-673
- ・-674
- ・-675
- ・-676
- ・-677
- ・-678
- ・-679
- ・-680
- ・-681
- ・-682
- ・-683
- ・-684
- ・-685
- ・-686
- ・-687
- ・-688
- ・-689
- ・-690
- ・-691
- ・-692
- ・-693
- ・-694
- ・-695
- ・-696
- ・-697
- ・-698
- ・-699
- ・-700
- ・-701
- ・-702
- ・-703
- ・-704
- ・-705
- ・-706
- ・-707
- ・-708
- ・-709
- ・-710
- ・-711
- ・-712
- ・-713
- ・-714
- ・-715
- ・-716
- ・-717
- ・-718
- ・-719
- ・-720
- ・-721
- ・-722
- ・-723
- ・-724
- ・-725
- ・-726
- ・-727
- ・-728
- ・-729
- ・-730
- ・-731
- ・-732
- ・-733
- ・-734
- ・-735
- ・-736
- ・-737
- ・-738
- ・-739
- ・-740
- ・-741
- ・-742
- ・-743
- ・-744
- ・-745
- ・-746
- ・-747
- ・-748
- ・-749
- ・-750
- ・-751
- ・-752
- ・-753
- ・-754
- ・-755
- ・-756
- ・-757
- ・-758
- ・-759
- ・-760
- ・-761
- ・-762
- ・-763
- ・-764
- ・-765
- ・-766
- ・-767
- ・-768
- ・-769
- ・-770
- ・-771
- ・-772
- ・-773
- ・-774
- ・-775
- ・-776
- ・-777
- ・-778
- ・-779
- ・-780
- ・-781
- ・-782
- ・-783
- ・-784
- ・-785
- ・-786
- ・-787
- ・-788
- ・-789
- ・-790
- ・-791
- ・-792
- ・-793
- ・-794
- ・-795
- ・-796
- ・-797
- ・-798
- ・-799
- ・-800
- ・-801
- ・-802
- ・-803
- ・-804
- ・-805
- ・-806
- ・-807
- ・-808
- ・-809
- ・-810
- ・-811
- ・-812
- ・-813
- ・-814
- ・-815
- ・-816
- ・-817
- ・-818
- ・-819
- ・-820
- ・-821
- ・-822
- ・-823
- ・-824
- ・-825
- ・-826
- ・-827
- ・-828
- ・-829
- ・-830
- ・-831
- ・-832
- ・-833
- ・-834
- ・-835
- ・-836
- ・-837
- ・-838
- ・-839
- ・-840
- ・-841
- ・-842
- ・-843
- ・-844
- ・-845
- ・-846
- ・-847
- ・-848
- ・-849
- ・-850
- ・-851
- ・-852
- ・-853
- ・-854
- ・-855
- ・-856
- ・-857
- ・-858
- ・-859
- ・-860
- ・-861
- ・-862
- ・-863
- ・-864
- ・-865
- ・-866
- ・-867
- ・-868
- ・-869
- ・-870
- ・-871
- ・-872
- ・-873
- ・-874
- ・-875
- ・-876
- ・-877
- ・-878
- ・-879
- ・-880
- ・-881
- ・-882
- ・-883
- ・-884
- ・-885
- ・-886
- ・-887
- ・-888
- ・-889
- ・-890
- ・-891
- ・-892
- ・-893
- ・-894
- ・-895
- ・-896
- ・-897
- ・-898
- ・-899
- ・-900
- ・-901
- ・-902
- ・-903
- ・-904
- ・-905
- ・-906
- ・-907
- ・-908
- ・-909
- ・-910
- ・-911
- ・-912
- ・-913
- ・-914
- ・-915
- ・-916
- ・-917
- ・-918
- ・-919
- ・-920
- ・-921
- ・-922
- ・-923
- ・-924
- ・-925
- ・-926
- ・-927
- ・-928
- ・-929
- ・-930
- ・-931
- ・-932
- ・-933
- ・-934
- ・-935
- ・-936
- ・-937
- ・-938
- ・-939
- ・-940
- ・-941
- ・-942
- ・-943
- ・-944
- ・-945
- ・-946
- ・-947
- ・-948
- ・-949
- ・-950
- ・-951
- ・-952
- ・-953
- ・-954
- ・-955
- ・-956
- ・-957
- ・-958
- ・-959
- ・-960
- ・-961
- ・-962
- ・-963
- ・-964
- ・-965
- ・-966
- ・-967
- ・-968
- ・-969
- ・-970
- ・-971
- ・-972
- ・-973
- ・-974
- ・-975
- ・

自分の身の安全を自分で守れますか？

今世紀前半にも発生するおそれのある南海地震などの大災害時には、地域住民自らが、生命・財産の安全を確保し、被害の軽減を図るために行動が重要です。このほど、地域での防災活動や講習会、学校では地震体験車を使い、災害をイメージした訓練が行われました。普段の訓練や活動が被災発生 자체を減らし、貴重な人命を救うことにつながります。



子どもたちも
訓練に参加しました



もしものときは…

学ぶ学習のひとつとして、2月
複数小学校では命の大切さを



公会堂いっぱいの参加者

徳長地区防火訓練

集落住民の防災意識を高めようと、2月15日「徳長地区防火訓練」が地区住民らの参加により行われました。



地元の消防団員に加え、地域の子供会、婦人会、壮年会、老人会など集落すべての組織から120人が徳長公会堂に集合。広域

「自らの命は自ら守る」を実践した今回の訓練は、地域住民の防火・防災意識を高め、地域の人々が消火活動を体験しました。

17日全校児童282人が参加した防災学習が行われました。

この日は、地元消防団と広域消防の職員らも出動し、1月12日の避難訓練では体験できなかった、実際の揺れを地震体験車両で経験しました。南海地震特有の「長い横揺れ」や阪神淡路大震災の「激しい縦揺れ」も再現され、机にもぐり身を守る方法や消火器の使い方なども体験しました。

消防南淡分署や役場の職員も応援に駆けつけました。

訓練に先立ち、同集落の代表

の仲岡優区長は、「阪神淡路大震災時、淡路島内の負傷者は全員が発生した日の内に発見さ

れ、助かったと聞いています。災害時には地域の住民が互いに助け合うことが重要と知り、今回

の訓練を計画しました」とあります。

防災ビデオの鑑賞に続く訓練

では、消火器の使い方を教わつたり、訓練用消火栓からの放水

をしたり、子どもから老人まで多くの人が消火活動を体験しました。

「自らの命は自ら守る」を実践した今回の訓練は、地域住民の防火・防災意識を高め、地域の人々が連帯感や助け合う気持が高まりました。

「当り前のことをする」
三原町長 中田勝久

親は「こどもに

「いつかの町長室です」

春休みを目前に新たな息吹きが感じられる好季節となりました。いつの時代も社会に新風をもたらすのは、若人であり長い年月を学校で学んだ若人が、よいよ学業を終え社会に羽ばたく、この3月は最も希望と夢に満ちた月であると言えます。

その青少年について、いろんな社会問題を取り上げられる場面があり、私達大人の役割も問われています。

私も青少年問題協議会会长として、青少年の健全育成には特に力を入れ、100円塾の創設を初め重点施策として取り組んでおります。

協議会では先日「青少年健全育成大会」を開催し西淡町出身の精神科医平本憲孝先生をお招きし「こどもの心のケア」と題してご講演を頂きました。

先生のお話しを要約しますと『終戦約60年その間、高度経済成長により物質文明が確立、総じての物が満ち溢れ、逆に一番大事な心の面が喪失、更にバブルの崩壊で日本国全体が700兆円という債務を抱え、会社で言えば倒産状態になっている。そんな事から大人も、子供も将来の目標を失い他人への感謝や尊敬の念も薄らぎ、その結果が今日の

◆公的個人認証サービスとは

今後、様々な行政手続がインターネットを通じてできるようになります。利用者の方が安心して手続を行うためには、行政機関が他人によるなりすまし申請が行われていないことや、利用者からインターネットを通じて送信される電子データが途中で改ざんされていなことを確認する必要があります。



電子証明書となる住基カード

公的個人認証サービスがスタート！

16年3月末まで
手数料が無料

故・堀川博文さん 旭日単光章を受章



中田町長から勲記の伝達

故・堀川博文さん（八木野原）が旭日単光章を受章され、2月13日三原町役場にて中田勝久町長からご家族の堀川てい子さんと堀川雅史さんに勲記と勲章を伝達しました。

堀川さんは、平成3年7月三原町議会議員に初当選、以来昨

年間三原町農業委員として農地の有効利用を訴え、三原町の農業発展に寄与されました。

住んでいる人に対しても、安い費用で提供するものです。

◆サービスを受けるには…

電子証明書が必要です
電子証明書の発行は、住民生

活課住民係窓口に申請書と住基カードを提出して下さい。電子証明書は、住基カードに書き込まれます。

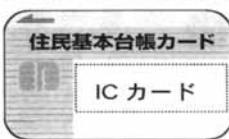
住基カードをお持ちでない方は、まず住基カードを取得していただく必要があります。これには、申請から交付まで約2週間程度の期間と交付手数料500円が必要です。

現在、電子証明書の発行は無料ですが、平成16年4月1日以降は500円の発行手数料が必要となります。

料ですが、平成16年4月1日以降は500円の発行手数料が必要となります。

電子証明書の発行申請手続の流れ

① ご本人の住民基本台帳カード（以下住基カードと呼ぶ）をもって、市区町村窓口へ行きます。



② 電子証明書新規発行申請書を提出し、写真付きの公的な身分証明書（免許証など）を提示します。



③ 市区町村窓口に設置されている鍵ペア生成装置に住基カードをセットし、画面の表示に従って電子証明書の発行に必要な鍵ペアを生成します。



④ 市区町村窓口に住基カードを提出し、電子証明書を住基カードに記録します。



⑤ 住基カードと電子証明書の写しを受取り、手数料を支払います。

子供達に表れて来ている。まず、「子どものケア」には(1)乳幼児期の母性的な愛情即ちスキンシップが大切である。又、母親の母性を育てるのは父親の役割である。

电子証明書の有効期間は3年ですが、有効期間中であっても、住所や氏名の変更などのように、生じた場合は無効となります。

◆申請・届出を行つには…

今後、電子証明書を用いて、自宅のパソコンからインターネットを通じ申請・届出などの手続を行うことができるようになります。

◆申請・届出を行つには…

詳しく述べる。県のホームページを閲覧下さい。http://ef.hyogo.jp/denshi/minsyo/kouteikkojin_006.HTML

电子証明書の有効期間は3年ですが、有効期間中であっても、住所や氏名の変更などのように、生じた場合は無効となります。

(1)思春期～青春期では、精神的な自立が出来るよう、信頼できる人や本音で話せる人をつくること。子離れ、親離れを早くすること。この時期に第2次反抗期として親に反発する。その時の親の姿勢が大事である。母親も父親も子供の反抗に胸を貸す態度で、腰を引かぬ事である。

(2)学童期では、安心できる家庭が何より重要であり、しつけでは「相手のためにしかること」「一貫性をもってすること」抗期は自己主張の表われであり反抗期のない子供の方が将来心配である。

(3)思春期～青春期では、精神的な自立が出来るよう、信頼できる人や本音で話せる人をつくること。子離れ、親離れを早くすること。この時期に第2次反抗期として親に反発する。その時の親の姿勢が大事である。母親も父親も子供の反抗に胸を貸す態度で、腰を引かぬ事である。

(4)成年期以降では、心の成長に終わりがなく、日常生活の自立、経済的自立、精神的自立については自分で結果責任をもつてゐる。

自分らしい生き方を目指すこと。又、生きることの厳しさ、自分の弱さ、他の人の弱さを、受容出来る人間であること。

最後に未来を担う子供達へは、自分らしい個性的な生き方を目標に生長発達して欲しい」と話されました。

どうぞ参考にして下さい。

下水道 きれいな水への 帰りみち

3月31日から
下水道が供用開始

榎列地区及び市地区の一部で

下水道課☎42-7573

○市榎列処理区で供用開始

平成3年から工事を始めていた三原町公共下水道事業が完成し、今月末日から榎列地区及び市地区の一部で供用開始（公共下水道に接続できる）となります。

汚水を下水処理場で処理できる区域（処理区域）

内の建物の所有する方には、庭先などに設置した、公共マスに家庭の風呂や台所、トイレなどの排水管を接続し、生活排水が下水道に流れ込むようになります。

○工事の申込みは 『指定工事業者』へ

これらの改造工事や水回りの工事は三原町が指定した『排水設備工事指定工事業者』でなければ施行できません。工事をされる方は、まず指定事業者を選び、申し込んでください。

指定工事業者は、工事の設計見積りの他、町への申請・届出など工事以外の事務手続きも依頼主に代わり行ってくれます。

至急印

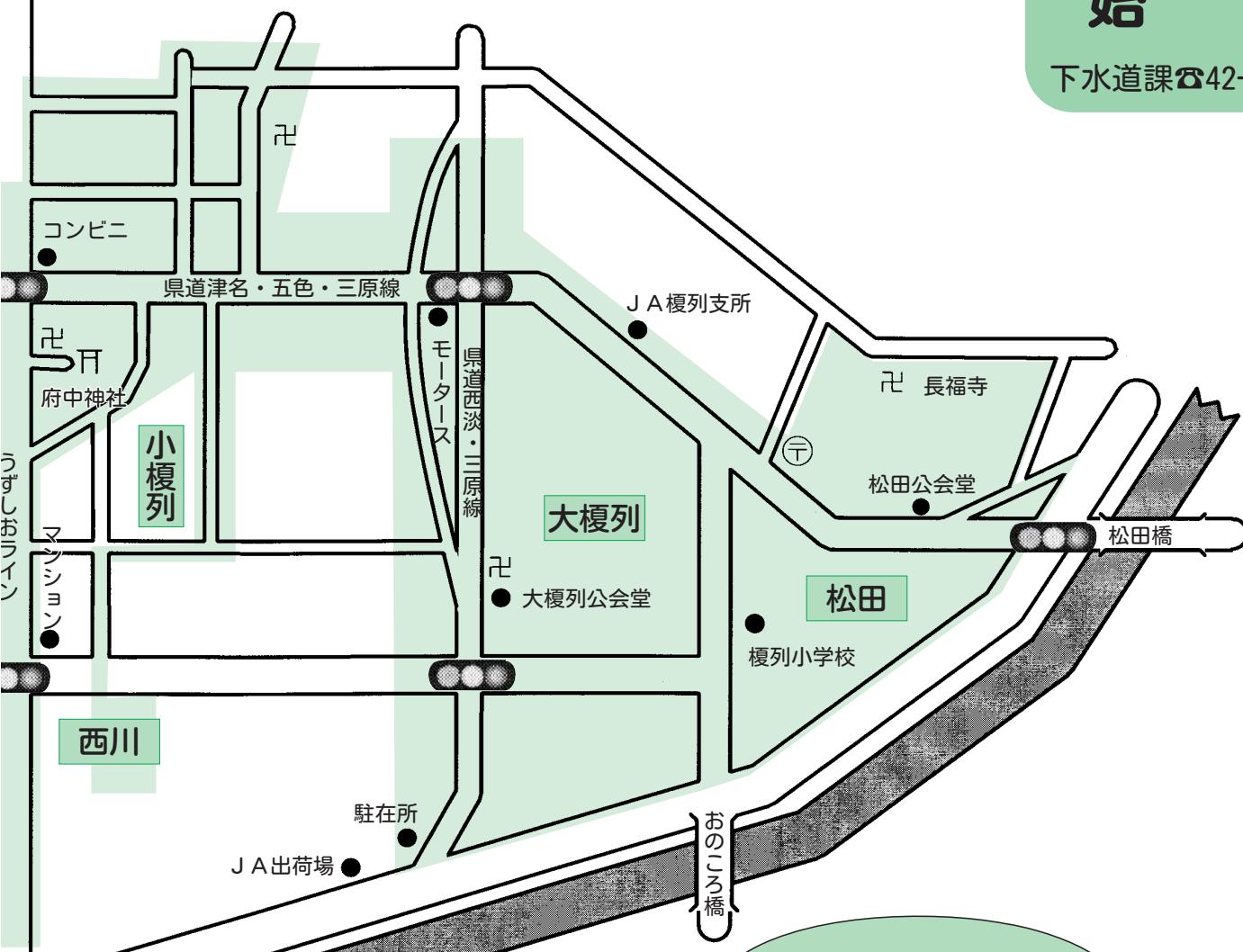
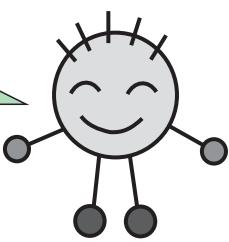
うすじおりいん

西川橋

2004.3.1

下水道に接続できる
区域です。（着色部）

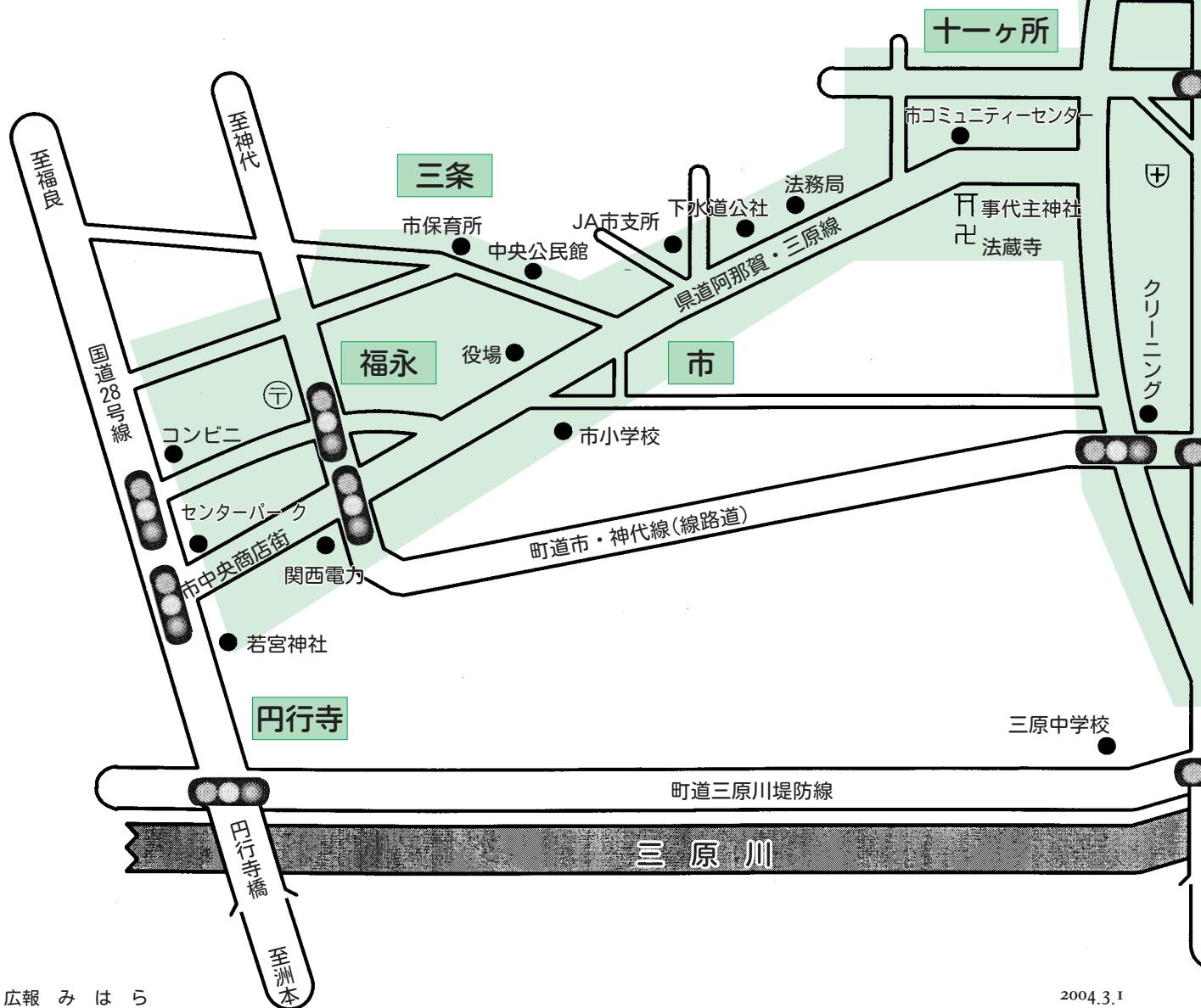
下水道のマスコット
バクちゃん



三原町排水設備工事指定事業者一覧

平成16年2月末日現在

地区	会社名及び称号	電話番号	地区	会社名及び称号	電話番号	地区	会社名及び称号	電話番号
榎 列	三和商事(株)	42-1098	八木 神代 志知 倭文	(株)宮本土建	42-0249	町外	中田水道工業(株)	24-3447
	豊原電気商会	42-2067		栄和興業(株)	42-003		(株)横道建設	22-2421
	山下設備	42-4082		三原ガス(株)	42-0451		岡田水道商会	22-0406
	ホームサービストミモト	42-4305		相互建設	42-2792		(有)アライ	22-7508
	(株)松野建設	42-2203		正木工務店	42-3032		(株)中野設備	24-2904
	(有)古川電気通信	42-2277		小畠章電化販売	42-1251		イサム水道商会	62-0556
	トヨタデンキ	42-3510		吉川工務店	42-0198		平成開発(株)	62-3022
	杉本鉄建工業(有)	42-5351		株式会社オクイ	42-5858		(有)谷川電業	55-1248
	榎本電機商会	42-2030		川田電気設備	42-2663		(株)坂本建設阿万(営)	55-2739
	(株)サンスイ	42-2213		(株)生垣電興社	42-0448		ダイニチ・コンストラクション(淡路本店)	54-0511
	(株)堀川忠義商店	42-0256		藤原電工(株)	42-0683		泉ガス(株)	52-3472
	一級建築士事務所 広内設計	42-5550		入谷建設	42-0843		(株)原口	52-0223
	(株)中田豊商店	42-2111		(株)榎本組	42-0208		サチ	52-0990
	松本伊(株)	42-5111		榎本電機	42-1649		辻脇住設	46-0154
	(有)田中機械店	42-2087		宅野設備	42-0859		井本産業(株)	45-1031
	上田建設(株)	42-2057		原坂商店	42-0712		(株)藤井	45-0165
	(株)村瀬建設	42-0643		あわじ島農業協同組合	42-0513		(有)鯉森電工	45-1578
市	光電気店	42-0253		辰岡電工	42-1222		(有)廣田工務店	45-1006
	兵庫産業(株)	42-2359		誠和設備	42-5277		(有)清水設備	36-5252
	(株)松下電器	42-0163		酒井電気	42-4087			
	(株)ゆづるば建設	42-0327		ムラカミ電器	42-5933			
	マツモト産業(株)	42-5544		才才ヤ電気	42-3392			
	(株)滝本	42-3170		(株)土居建設	42-3122			
	淡路協同ガス(株)	42-3359		太田土建(株)	42-3138			
	(株)レイダーン	42-3276		有賀土建(株)	42-3201			
	堀口建設(株)	42-3150		(株)数田住建	42-2521			
	山口建設	42-1711		山岡水道工業(株)三原(営)	45-0226			
	辻西電化センター	42-4788						



もうひとりのあなたを発見しましょう！

三原大学のつくるはな園 講座生募集中

より充実した生きがいを求めて、仲間づくりをしたい、毎日の生活に変化をつけたい、余暇を活用して教養や技術を身につけたいと思っている皆さん！

特に初めての方、三原大学ゆづるは学園に参加してみませんか。※なお、一般教養講座・人権学習講座は、必須講座ですから、専門講座生全員の方に受講をお願いしています。この講座は講座生以外の方も自由に参加できます。

文化コース(全21コース)

◇修学期間／原則として同一講座を4年間受講できます。講座によっては、修了者を聴講生として受講を認める場合があります。

◇定員／各専門講座とも約50名講座によっては、定員以上の入学を許可する場合もあります。また、10名以上の申し込みない場合は開講しない場合があります。

①編物

○講師
真野 正子
○開講日時
第2・3木曜日 午後7時30分
○講師からのメッセージ
基礎から高度な技法まで…。また、古いセーターを流行に編直してたら楽しいですよ。



④園芸

○講師
向井 正次
○開講日時
第4金曜日 午後1時30分
○講師からのメッセージ
三原町未来の花づくりのため、時代に期待できる、花づくり、野菜、果樹づくりをします。



⑦コーラス

○講師
片平 智久
太田久美子
○開講日時
第1・3木曜日 午後8時
○講師からのメッセージ
(片平)花には水とこやしを！ 人には愛と音楽を！ 歌を通しての出会いと喜びをご一緒に!! (太田)月2回楽しく歌っています。沢山の方のご参加をお待ちしています。



③英会話

○講師
グレッチャン・クラーク
○開講日時
第2・4火曜日 午後7時30分
○講師からのメッセージ
Let's enjoy speaking English together!



②生花を楽しむ会

○講師
田中かほる
○開講日時
第3土曜日 午後1時30分
○講師からのメッセージ
何か始めたいと思っておられる方、花のある生活を願う方etc楽しみながら学びませんか。



⑩社交ダンス

○講師
榎本百合子
○開講日時
第1・3火曜日 午前10時30分
○講師からのメッセージ
楽しいダンス・奥深いダンスを知って頂きたく頑張っています。気軽にご参加下さい。



⑨七宝焼

○講師
丹羽三恵子
○開講日時
第1水曜日 午後7時
○講師からのメッセージ
瞬く間に美しいガラス状の色に変化する七宝焼。今年も並行してシルバー作品を作ります。



⑧お茶を楽しむ会

○講師
安田 千子
○開講日時
第2土曜日 午後1時30分
○講師からのメッセージ
美しい日本の伝統を茶道を感じてみませんか。お抹茶をいただきましょう。



⑯ 手芸

○講師 森崎 育美

○開講日時 第1土曜日 午後1時30分

○講師からのメッセージ
ちぎり絵・アートフラワー・押し絵・木目込みなどの手芸一般を基礎から楽しく指導します。

⑫ 三味線

○講師 清水 晴望

○開講日時 第1・3水曜日 午後7時30分

○講師からのメッセージ 健康の為趣味を持つ事は非常に良いと言われています。初めての方でも出来ます。始めませんか。

⑯ 大正琴

- 講師 繁田 文代
- 開講日時 第1・3火曜日 午後1時30分
- 講師からのメッセージ 仲間と集う月2回の練習日が楽し
みとなごやかな雰囲気で大正琴を楽しんでおります。御入会下さい。



⑯ 水墨画

- 講師 石橋 勝巳
- 開講日時 第2土曜日 午後1時30分
- 講師からのメッセージ 実際に墨絵を描く基本的な技法や、どんなときどんな筆で、どう運筆するかというようなことをていねいに指導します。



⑭ 書道

○講師 長尾 洋子

○開講日時 第3日曜日 午後1時30分

○講師からのメッセージ かなを主として、短冊・色紙等の作品作り、又実用書として、年賀状等の指導をします。



⑩ 道を楽しむ会

- 講師 浜岡きみ子 武田 信一
- 開講日時 月1回 午後2時
- 講師からのメッセージ
(浜岡)不可思議な事が多い世情です。
文化財遺産足跡を学びながら共に道を
楽しみましょう。
- (武田)淡路島の歴史や民俗、
を勉強しませんか。一層淡
路が好きになりますよ。

⑯ 邦楽合奏(尺八・琴)

○講師 桐田英雄(尺八)
井本隼葉(琴)

○開講日時 第4水曜日 午後7時30分

○講師からのメッセージ
(桐田)尺八の吹奏は腹式呼吸ですが、これが健康に良い。箏・三弦との合奏を楽しみながら健康増進を!!
(井本)小さい頃より耳にしていた箏の音色。楽しく貴方自身で奏でてみませんか。

○講師 原口 正雄
前川 恒雄

○開講日時 第2・4火曜日 午後1時30分

○講師からのメッセージ どんな講座でも1人でなく3、4人で入会すれば自信もつき楽しいと思います。

女性生活教室

子育てを終えた中高年の皆さんを対象に、料理講習会や社会見学、健康、介護などの生活に密着した学習を通して、生きがいの再発見と仲間づくりを進めます。

◇募集定員／60名 ◇受講料／2千円 ◇申込み方法／3月21日までに受講料を添え中央公民館へ
◇内容／講師及び講義内容は、実行委員会にて決定 ◇申込・問合せ／中央公民館☎42-0538

㉚ 料理

○講師 山田 廣美

○開講日時 第4土曜日 午後1時30分

○講師からのメッセージ
“健康は食にあり” 心の味を利かせ楽しい雰囲気の中で、和洋中料理、お菓子づくりと一緒にしませんか。

20 民謡

- 講師 上居 譲
- 開講日時 第1・3水曜日 午後1時30分
- 講師からのメッセージ
来年新市が発足しても民謡講座を引き続き開設して頂く為一人で多く入会して下さい。



②卓球

○講師 山本 嘉久

○開講日時 第1・2・4火曜日 午後8時

○講師からのメッセージ 私は基本的に卓球は「D.O スポーツ」だと思います。つまり、見るよりは自分でやってみてこそ、より面白い。初心者大歓迎です。

⑪ バドミントン

○講師 岡田 祐
○開講日時〔先着30名〕 第1・2・4火曜日 午後8時
○講師からのメッセージ 誰でもどこでも、気軽に楽しめます。
初心者も大歓迎、ラケットの持ち方の基礎から練習します。楽しく汗を流しませんか。

◇申込期限／3月20日(土)

◇資格／町内在住、または在勤の満18才以上の方。

◇受講料／4千円（自治会費及びスポーツ保険料含む）

◇修学期間／4年間受講でさます。

◇開設回数／月3回

◇申し込み・問い合わせ先／教育委員会社会教育課 (☎ 42-1641)

さんさんネットCN通信

☆基本使用料の減免申請を受付けします

3月1日(月)から3月31日(水)までの間、平成16年度の基本使用料にかかる減免申請を受付けます。

平成15年度にこの制度を利用された世帯についても、再申請が必要ですので、必ず手続きをお願いします。減免制度の詳しい内容および申請方法については、次のページの案内をご参照ください。受付は各町役場とさんさんネットで行い、審査後に決定・却下のお知らせをします。また、減免に該当する事由に変更があった場合や減免に該当しなくなった場合には、さんさんネットへご連絡をお願いします。

☆基本使用料等の口座振替の案内について

ケーブルテレビ基本使用料並びに各種サービス利用料については、ご指定の金融機関より口座振替（毎月25日）にてお支払いただいております。

☆誕生日のお子さんの写真を募集します

ニュース放送枠内で、お子様写真を紹介するコーナー『さんさんキッズ』。今月は4月生ま

料番組・インターネット等利用料は、毎月払いにより振替となっています。

これらの料金については、年

度当初（4月）に全加入者世帯に口座振替通知として、金額と振替日を郵送にて案内し、5月以降については、前月より金額変更のあった世帯のみに案内を送付させていただいております。

金額変更があったご家庭には、振替日の約10日前には案内が届きますので、口座へのご入金等よろしくお願いします。

☆口座振替の名義変更等が必要なときは？

ケーブルテレビ基本使用料は、みなさんから提出いただきたい本加入申込書に記載の金融機関より口座振替させていただいているが、名義変更または金融機関変更等を希望される場合には、さんさんネットまでご連絡ください。変更用紙を送付させていただきます。

ケーブルテレビ基本使用料並びに各種サービス利用料については、ご指定の金融機関より口座振替（毎月25日）にてお支払です。



43-23345
さんさんネットの
電話番号は
です。

3月の活動案内

名称	活動内容案内	日 時	場 所	用意する物	備考
なかよし 広場	自由あそび	2日・9日・16日 23日 10時～12時	働く婦人の家 軽運動場	汗拭き お茶	
わくわく 活動	なかよし まつり	11日 10時～12時	働く婦人の家 軽運動場	汗拭き お茶 100円	申し込み 9日前切
わんぱく 活動	春の おでかけ弁当 体験	18日 10時～12時	働く婦人の家 調理室	エプロン・三 角巾・お茶 実費	申し込み 9日前切 16組
自主活動	アップル ネバーランド ラビぞう たんぽぽクラブ	5日・19日午後～ 10日・24日 3日・17日 19日		※時間を確かめてお越しください。 ※申し込みが終った後、欠席する場合は必ずご連絡ください。	



子育て学習センター
42-7703



なかよしひろば 2月3日

の心や体の健康を考えると歩み寄りは必要です。年齢の近い子育て中の親たちとの情報交換や、子どもの笑顔に出合うことで子育てのストレスは、軽減されます。すやすや眠る子どもの寝顔を見てみて下さい。心が落ち着きますよ。

ケーブルテレビの基本使用料減免制度

ケーブルテレビを利用する必要があります。しかし、より多くの皆さんにケーブルテレビを利用いたくため基本使用料の全額または半額を免除する「減免制度」を設けています。(ただし、事業所などの法人や公共機関は減免の対象となりません。)

このたび、平成16年4月から

17年3月分の基本使用料につい

ての減免申請を受付けますので、

減免対象となる世帯の方は必ず

申請してください。(すでに減

免を受けられている世帯につい

ては、ケーブルネットワーク淡

路より申請書類等を送付してい

ますので、ご確認いただき記入

捺印の上、同封の返信用封筒に

なお、申請時に必要なものは

の状況で判断します)

「申請時に必要なもの」は以下

のとおりです。(年齢などの基

準は本年3月1日現在の加入者

下記表に対象者別に記載してありますので、お忘れなくご持参ください。(郵送での申請を希望される方は、下記申請場所に連絡いただければ申請用紙一式を郵送します。)



大きなパラボラアンテナが目印
ケーブルネットワーク淡路

◆ 使用料が全額減免となる世帯	対象者	申請時に必要なもの (証明書はコピー可)
①生活保護世帯	印鑑のみ	
②県町民税が非課税(世帯全員)で障害程度級1、2級の身体障害者を有する世帯	印鑑、身体障害者手帳 (障害の程度を示すもの)	
③県町民税が非課税(世帯全員)で重度(A判定)の知的障害者を有する世帯	印鑑、療育手帳 (判定の程度を示すもの)	
④満70歳以上(昭和9年3月1日以前に生まれた人)のひとり暮らしで県町民税が非課税の世帯	印鑑のみ	
⑤災害により半壊、半焼、床上浸水以上の被害を受けた世帯(ただし、災害認定時より3ヶ月間のみ)	印鑑、り災証明書	

◆ 使用料が半額減免となる世帯	対象者	申請時に必要なもの (証明書はコピー可)
①障害程度級1級から6級までの視覚、聴覚障害者が世帯主の世帯	印鑑、身体障害者手帳 (障害の程度を示すもの)	
②障害程度級1級、2級の身体障害者が世帯主の世帯	印鑑、身体障害者手帳 (障害の程度を示すもの)	
③重度(A判定)の知的障害者が世帯主の世帯	印鑑、療育手帳 (判定の程度を示すもの)	
④障害の程度が特別項症から第1款症までの戦傷病者が世帯主の世帯	印鑑、戦傷病者手帳 (障害の程度を示すもの)	

◆申請受付期間

平成16年3月1日(月)から3月31日(火)まで

◆申請受付場所

(下記のいずれかで申請してください。)

- 三原町役場企画室(役場庁舎2階)

☎42-0323

- ケーブルネットワーク淡路☎43-2345

(三原町市善光寺2-1 三原警察署から150m国道側へ)

◆受付した申請書を審査し、決定・却下通知書でお知らせします。

却下の場合は理由もご説明します。



マイタウン奨励金

島外への通勤
通学高速バス
代を助成
します

企画室☎42-0323



複数バス停

町では、定住人口の増加を図ることを目的に、本州又は四国方面へ通勤・通学されている方を対象に、交通費(定期券代)の一部を助成する「マイタウン奨励金」助成事業を実施しています。

●奨励金の額

- 通勤…定期代の2割
- 通学… の3割

本州方面は高速舞子まで、徳島方面は小鳴門橋バス停までの料金が対象になります。

●必要書類

- 交通機関の定期券又はその写し
- 在職又は在学証明書(又はこれに代わるもの)
- 印鑑(シャチハタ印は不可)
- 助成金振込先金融機関の口座番号

南あわじ650作戦

三原警察署☎42-0110

平成15年中に発生した三原警察署管内の車上狙いの被害は93件で全刑法犯認知件数717件の13%を占めています。平成16年に入っても車上ねらいは、13件(1月末現在)の被害が発生しており、昨年より5件も増加しています。これらの被害の内、約80%が無施錠によるもので、ドアなどにカギさえかけていれば防げた被害です。

今すぐ防犯対策を

車上ねらいに遭わないために

- 車から離れるときは、必ずエンジンキーを抜き、ドアロックを。自宅の車庫や庭での駐車も油断できません。
- 車のなかに、バックや上着などの貴重品、現金は置かない。
- 防犯装置の設置
- 三原警察署では、犯罪の増加に歯止めをかけるべく「南あわじ650作戦」を展開中です。
かぎ掛け運動などの抑止対策、車上ねらいや侵入犯罪の犯人検挙対策を積極的に推進しています。新市が安全で安心して暮せる街にするため、皆様の協力が重要です。

忘れずお早めに

所得税の確定申告

受付は3月15日(月)まで



平成15年分所得税の確定申告の受付は、3月15日(月)までとなっています。土曜日と日曜日の休日を除き、受付ています（郵便による提出はいつでも可能です）。例年、申告の期限が近づくにしたがって、申告会場が混雑してきます。税務署による出張納税相談などを十分にご利用の上、できるだけ早く申告をお済ませください。

洲本税務署
☎24-1212
三原町税務課
☎42-0321

申告書は自分で作成しましょう

申告書への記入は、「確定申告の手引き」を参照して下さい。説明の番号順に記入していくと所得や税額の計算ができるようになっています。申告会場では少しでも時間が節約できるようご協力を願いします。

また、国税庁のホームページでは「所得税の確定申告書作成コーナー」から必要事項を入力することにより確定申告書が作成できるようになっています。ホームペーパーで作成した申告書は、カラープリンターで印刷してそのまま税務署に提出できます。なお、申告についての不明な点はお気軽に税務署または役場へお尋ねください。

○納付が遅れた場合には…

諸事情により納付が困難に

○納付が困難な場合には…

なることがあります。

税金の納め忘れはありませんか

町へ納めなければならぬ税金は、住民税、固定資産税、軽自動車税、国保税と多くの種類があり、納付する期日も異なっています。家族の方の名義分も含めて、税金の納め忘れはありませんか？未納のままの納付書はありませんか？

納期限を過ぎても納付されない場合は督促状を自宅に発送することになります。

それでも、なお納付されない場合は滞納処分をすることになります。また、納期限を過ぎて

も納付のない場合には、延滞金などを徴収する場合があります。

景気低迷などの理由で連絡のないまま長期間滞納となつた場合には、納期限内に納められた皆さんとの公平を欠くことになりますので法律の定めに基づき、差押処分することになります。

また、財産を差押えたあとも納付いただけない場合は、差押え財産の公売等を行ひ町税に充てることになります。

確定申告の納税相談

◇とき／3月5日(金)
10時～15時

◇ところ／三原町民会館
「税理士による相談」

◇とき／3月5日(金)
10時～15時
◇ところ／三原町商工会館

国税庁のホームページ
<http://www.nta.go.jp>



ご存知ですか？付加年金
国 民 年 金 知つくり情報
住民生活課 ☎42-0322

老後により高い老齢基礎年金を受けたいと考えている方のために、毎月の保険料に上乗せして付加保険料（月額400円）を納めることができます。必ず付加保険料を納めなければなりません。一方、農業者年金の被保険者の方は、付加保険料を納めると、この付加年金は、老齢基礎年金の繰り上げ、また繰り下げ支給を受けた場合は、付加年金額もその増減率に応じて減額または増額されます。

は、第1号被保険者または任意加入被保険者の方は任意加入被保険者の方たたし、保険料の免除と印鑑を持参し、住民生活課へ

【計算例】

40年間(480月)付加保険料を納付
797,000円+200円×480月=893,000円
付加年金分

ふれあい広場

平成15年度人権啓発入選作品



金賞

神代小3年 定住優希

よく見てごらん まわりには
きっと話せる人がいる

榎列小3年 富本凌規



大きな鬼の登場におどろく子どもたち

ジ

三原町青少年問題協議会が主催した大会には、子どもの健全育成を推進するPTA役員、保護司、補導員、同協議会委員の方々140人が参加しました。2時間の講演では、体の成長に合わせた心の変化と、現代の子どもたちの特徴や愛情の注ぎ方などについてアドバイスがありました。講演内容はこちら町長室参照（2ページ）



平本憲孝さん

心にグーンと力をつけるには 三原町青少年健全育成大会

近年、青少年を取り巻く環境は大きな変革期を迎え、非行や青少年犯罪は低年齢化、凶悪化し、いじめや不登校なども大きな社会問題となっています。これらの問題について、精神科医の平本憲孝氏を講師に迎え、「子どもの心のケア」と題した講演会が、2月11日町民会館で開催されました。



苗を植える地元の方々

春はもうすぐ 節分の豆まき

節分の2月3日、二宮保育園では恒例のまめまき大会が行われました。

この日は2月の誕生会も兼ねて行われ、49人の園児たちは、カッピュメンの容器やお菓子の箱を使った手作りの鬼の面をかぶり、ダンスや桃太郎の劇を楽しみました。

「わがまま鬼」や「けんか鬼」など自分の心のなかの鬼たちは、「鬼は外、福は内」の大きく元気な声に追い払われたようでした。

淡路人形モニュメントを設置

三原ライオンズクラブ（別所敬二会長）では、結成30周年記念として国道沿い（八木鳥井）に淡路人形モニュメントを設置しました。

同クラブは、会員による町内の清掃作業など社会奉仕に加え、ゆずるは荘や健康広場、サンプール、さんゆ～館など公共施設へ時計台などを寄贈されています。

人形は、強化プラスティック製で島崎将さん（市青木）に製作を依頼。題材は、「義経千本桜道行初音のたび」に登場する静御前の舞姿で、このほど完成しました。

センターパークや役場前、西川橋詰の淡路人形モニュメントと同様に、人形浄瑠璃の育成やPRの一翼を担います。

オニオンロードにキンセンカ

広域営農団地農道南淡路地区（通称オニオンロード）の一部開通を前に、2月5日八木大久保で地元住民によりキンセンカの植付けが行われました。

この日は、大久保集落の方15人と洲本土地改良事務所の職員らが植付けに参加。歩道の花壇300mの区間に千本の苗を植えました。植付けられた苗は、今春には鮮やかなオレンジ色の花を咲かせます。

翌日には、今回植栽された区間を含め町道立石社家線と鳥井馬回線の間1.2キロが開通しました。

お誕生 おめでとう

1月21日～2月19日届出分（敬称略）

赤ちゃん(性別)	保護者	地区	誕生日
福榮 龍輝(男)	智恵	新庄	1月 9日
柴田侑乃(女)	祐一	鳥井	1月15日
小丸 裕也(男)	一哉	市	1月18日
赤松奈瑞菜(女)	建治	上幡多	1月23日
北川 優和(女)	秀信	鳥井	1月26日
濱田 颯来(女)	真也	大久保	1月28日
北条妃果梨(女)	雄史	寺内	1月28日
山上 一隼(男)	芳敬	山所	1月28日
榎本 光玲(女)	竜治	上幡多	1月28日
山西 悠晴(男)	道行	下幡多	2月 1日

ご冥福をお祈りします

1月21日～2月19日届出分（敬称略）

氏名(性別)	年齢	地区	死亡月日
稲井 守(男)	68	市	1月23日
野口 勇(男)	89	小梗列	1月23日
井手コハル(女)	87	地頭方	1月25日
中野 光治(男)	64	地頭方	1月28日
仲野 小竹(女)	92	大梗列	1月30日
丹羽 義春(男)	90	掃守	2月 3日
喜田 昌子(女)	61	市	2月 5日
岡崎 敏子(女)	84	掃守	2月10日
窪田 正江(女)	88	十一ヶ所	2月10日
古東まつの(女)	92	地頭方	2月11日
山本 さだ(女)	82	養宜上	2月14日
井上 清子(女)	83	國衙	2月16日
高田あはぎ(女)	77	流	2月17日
浅谷いさみ(女)	89	馬田	2月17日
吉見 三二(男)	85	市	2月18日

相談あれこれ (相談無料)

相談名	とき・ところ	内容など	
法律相談 ☎ 42-0323企画室	3月予定なし 4月13日(火)13:00～16:00 町民会館 小会議室	町顧問弁護士 (当日受付 先着15名程度)	
行政相談 ☎ 42-0323企画室	10日(水)13:00～15:00 中央公民館小会議室	行政相談委員 服部良介さん(当日受付)	
心配ごと相談 ☎ 42-4966社会福祉協議会	10日(水)13:00～15:00 社会福祉協議会	老人の悩みや生活困窮 など福祉に関するこど	
法律・登記相談 ☎ 0766-62-5829濱口事務所	16日(火) 10:00～12:00 (毎月第3火曜日) 洲本総合庁舎	兵庫県司法書士会 淡路支部 の司法書士による相談	
高齢者相談 ☎ 0120-36-7830 淡路県民局企画調整部調整課	19日(金) 9:30～16:30 洲本総合庁舎	年金 保険	事前に 電話予約必要
	12日(金) 13:00～15:00 26日(金) 13:00～15:00 洲本総合庁舎	法律	専門相談員による
交通事故相談 ☎ 0120-36-7830 淡路県民局企画調整部調整課	11日(木) 10:30～16:00 津名町役場	0799-62-0001 津名町役場長公室	事前に電話予約 必要
	18日(木) 10:30～16:00 洲本総合庁舎	0120-36-7830 淡路県民局	専門相談員による
パソコンでの法律相談 ☎ 0120-36-7830	毎週木曜日13:00～16:00 洲本総合庁舎	県庁との専用回線を活用し パソコン画面を介して弁護士による相談(電話予約必要)	
年金相談 ☎ 078-912-4916 明石社会保険事務所	18日(金) 9:00～15:00 (毎月第3金曜日) 洲本市民会館	明石社会保険事務所による 国民年金相談(当日受付)	
こころのケア相談 ☎ 52-0099三原健康福祉事務所	3日(水) 14:00～16:00 (毎月第1水曜日) 三原健康福祉事務所	精神科医による個別相談等 (電話予約必要)	

情報ガイド

相談とお知らせ

3月



ファームパークイングランドの丘
梅の花

省平成15年度
資源・省エネルギー啓発ボスター入賞作品



淡路地域表彰 中学生の部
金賞 山野由香

○古紙回収

3月6日(土)
市・志知地区
3月20日(土)
神代地区

連絡ください! 各家庭の粗大ゴミ 収集に伺います。

各地区毎の収集月

5月	梗列	10月	梗列
6月	八木	11月	八木
7月	市	12月	市
8月	神代	1月	神代
9月	倭文・志知	2月	倭文・志知

●粗大ゴミ (テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機を除く電気製品および、自転車、家具等の40cm以上のもの)は、これまで三原町リサイクルセンター(神代社家)または淡路粗大ゴミ処理場(洲本市奥畑)への直接持ち込み方式で、処理をしていましたが、これからは年2回収集に伺いますので、希望される方はご連絡をお願いします。(直接持ち込みも可)

▽申込み方法…各地区収集月の前月の1日～20日までの間に住民生活課へ申込み。その時にゴミの内容を教えてください。

▽注意すること…①燃えるものと燃えないものとに分けて2トントラックが通れる道まで出す。②収集費用は無料。処理費(10kg当たり160円)のみ負担。③収集日は後日連絡。

第53回

社会を明るくする運動 作文コンテスト

三原郡 実施委員会

なる方法を提案できるのか?と、ずっと考えていました。

小学校の部最優秀賞

榎列小学校六年
昆島由祥

八空

る。「行ってきます」で一日が始ま

私たちの小学校では集団登校をしています。私の班は一年生が二人、三年生が一人と私の四年ですが、学校までに会う人に「お早うございます」と声をかけます。相手の人も「お早うございます」や、「行つてらっしゃい」と言つてくれてとても気持ちがいいしゅん間があります。

でも困った事もあります。その
は、一列でさっさと行きたい
のに、なかなか歩けない事で、
一年生は小さいし、仕方ないか
もしそんな事で、三年の子も他
の班の子と話しておそくなつて
自分一人がんばっているのがむ
なしく思つた事もあります。

困ると言えばもう一つ。この
夏休み、なにかとお兄ちゃんと
言い合いになつてしまふ事です。
お母さんからは、「この世でたつ
た二人の兄妹なんやから仲良く
してな」と、何回も言われたけ
ど、おたがいの考え方がちがうの
でささいな事がひつかつてしま
うのです。

本にいる息子に会いに来て、私達に出会ったと書かれていました。
もう一つは、夏休みに参加したグランドゴルフです。私達子供三人とおじいさん三人でプレーしたのですが、びっくりしたのは、おじいさん達の上手なことです。マイスティックを持ったおじいさん達は、二打か三打でホールにボールを入れ、残っていたのはいつも私達でした。おじいさんの中には九十才の人もいて、それを聞いてまたびっくりしました。暑かつたけど楽しかったです。

考えてみると、私達はたくさんの人にお世話になっています。

いざ話してみると、まだあまり上手くない私達の話を聞いてくれて、やさしくこたえてくれました。他の班の子も話しかけていたので、何回も同じ質問を同じ人にしたはずなのに、その人達は本当にやさしくこたえてくれたのです。とてもうれしかったです。さらにうれしかったのは、Eメールとエアメールを送つてくれた事で、アメリカ軍で日本にいる息子に会いに来て、私達に出会ったと書かれていました。

なる方法を提案できるのか?と、ずっと考えていました。そこで思い出した事があります。まず修学旅行での出会い。わたしの小学校では、外国から京都や奈良に来ている人と英語で話そうと先生に教えてもらつて、練習していました。そして、いざ話してみると、まだあまり上手くないム達の話を聞いて、

それが当たり前のようになつて、まことに思つていましたが、朝起きて、夜ねるまで自分一人ではほとんど思うようにはできないのです。そして大切なのは「わかる気持ち」だと思います。修学旅行で出会った外国人の人も私達の英語をわからうとしてくれました。グランドゴルフでのおじいさんも暑い中、私達のためにいつもプレーしてくれて、それで私達もおじいさん達の上手な所やいい所がわかつたと思います。

人はいろいろな考え方や価値観を持っています。そのためには

戦争や差別など悲しい歴史をつくってきました。今、テレビを観てても自ばくやテロや独裁政治による食糧不足など、信じられない事件があります。幸せのためにちがいをみとめ、尊重し、話しあえばわかりやすいのでしようか。

また、女人の人や老人、子供、体などにハンディのある人、弱い立場の人のことをよく知らずにバカにしたりする人がいます、が、とんでもないことです。

私はこれからもつとてたくさんの人出会うと思います。そして、いろいろな事をわかり

あたいです。まちがった時は教えて下さい。みんなちがうけどみんな大切な人です。

二学期になつたら登校班でい今までどおり私が班長だけど、「早く歩いて来てくれる」なんて言わずに、どうしたら上手くならないでいけるか聞いてみよう

と思います。

お兄ちゃんの事もいい所をさがしてひつかかる所ができてももう言わないようにしようと思います。とにかく、できる事から一つづつ。それが今の私にできる事です。

三原町在宅介護支援センター
介護教室



3月19日(金)
10時30分～12時30分
JAあわじ島本所
14時～16時
三原町中央公民館



誰かじゃなく、あなたの勇気が今必要です。

愛の献血

健康なときって、そのありがたさに、なかなか気づきにくいものですよね。でも、健康だからこそできる」とってあるんですね。例えば、献血もそのひとつ。医療が発達した現在でも、血液は人工的につくることができないため、輸血に必要な血液の確保は皆さんの献血のみに頼っています。

三原町駅伝大会＆ロードレース大会

ゴルめざしてさわやかな汗を

ロードレースの結果

(敬称略)

◇小学男子の部

1年①藤原悠太②杉本郁弥③落合佑太郎▽2年①山口英輝②宮内佑太③中道友規▽3年①堀部

允貴②榎本皓之③堀井文治▽4年①平涼②浦川真③前川清成▽5年①大住征有紀②中尾友紀③宮地雄吾▽6年①斉藤智軌②阿部一樹③山野直哉

◇一般男子の部
①細川剛②宮下孝司
◇一般女子の部
①榎本昌子

①豊田陽子・優作②仁里一郎・静③原田佳典・穂果

◇ファミリーの部
①ボーラー部A

①細川剛②宮下孝司
◇一般女子の部
①榎本昌子



駅伝競走の結果

(敬称略)

【団体】5区間

(敬称略)

◇小学男子の部 (10組)

(敬称略)

◇中学男子の部 (12組)

(敬称略)

◇小学女子の部 (8組)

(敬称略)

◇中学女子の部 (12組)

(敬称略)

◇中学男子の部 (12組)

(敬称略)

◇小学女子の部 (12組)

(敬称略)

◇小学男子の部 (12組)

(敬称略)

◇小学男子の部

【区間賞】1位のみ



三原町体育協会(秦尚志会長)主催の第29回三原町ロードレー大会と第17回三原町駅伝競争大会が2月1日八木小学校周辺で開催され、参加選手、関係者ら約800人が参加しました。例年は強い北風や雪の舞う【耐寒チャレンジマラソン】ですが、この日は風も無く好天に恵まれた絶好のコンディションとなりました。ファミリーの部では、暖かい日差しに誘われ当日申込みの参加者も多くあり、賑やかな大会となりました。

競技開始前の式典では、優秀選手表彰が行われ秦会長からスポーツの振興に功績のあった選手及び団体となりました。

競技はロードレース大会からスタートし、学年や男女、コース別に小学校のグランドと大久保集落間の町道での折り返しコースで健脚が競われました。続く駅伝大会では小学生と中学生のスポーツクラブチームなど42組が一斉にスタート。各チーム5人がタスキを繋ぎゴールを目指しました。走り終えた選手には、郵便局の方々によるあめ湯が振舞われ、子どもたちも元気を取り戻していました。

学生のスポーツクラブチームなど42組が一斉にスタート。各チーム5人がタスキを繋ぎゴールを目指しました。走り終えた選手には、郵便局の方々によるあめ湯が振舞われ、子どもたちも元気を取り戻していました。

【優秀選手表彰】(敬称略)

☆橋本兼吾(神代富田)県小学

生陸上競技大会 5年男子走り幅跳び第3位(写真右)

☆三原中学校女子剣道部 常盤旗西日本剣道記念大会 女子団体第3位(写真中央)

☆坂井康洋(八木野原)県高校総体ウェイトリフティング個人94kg級準優勝(写真左)

①陸上競技部 A②ソフトボール部 A③水泳部 A

【区間賞】1位のみ

◇小学男子の部

15 広報みはら



◇中学女子の部

(陸上競技部 A)

1区②村上知香(志知少女VC)

2区②秦野安優佳(ミニバス A)

3区②菅健太(ミニバス A)

4区②芝先若(市少 A)

5区②安田周司(神代少 A)

6区②古川春菜(ソフ A)

(柔道部 A)

1区②原口幸大(野球部 A)

2区②梶田健太(水泳部 A)

3区②藤本圭(野球部 A)

4区②藤川

◇一般男子の部
①細川剛②宮下孝司
◇一般女子の部
①榎本昌子

①豊田陽子・優作②仁里一郎・静③原田佳典・穂果

◇ファミリーの部
①ボーラー部 A

①細川剛②宮下孝司
◇一般女子の部
①榎本昌子



淡路ファームパーク イングランドの丘

開園時間：9時～18時
入園料：大人800円／小人400円
☎43-2626(お間違えのないように！)
3月のイベント情報

《春休み 動物ふれあい体験いっぱい！》

曜日	日 程	体験イベント	開催時間	受付時間	定員	参加料
土・日	3/20・21・27・28	コアラ博士になろう！解説ツアー	11:00(約30分)	当日・10:30	10名	無料 (入園料別途必要)
	3/27・28・4/3・4	めざせ羊飼い！犬笛コンテスト	13:30(ショーの後)	当日	10名	
	月 3/22・3/29・4/5	動物えさやり体験	14:00(約40分)	当日・10:30	10名	
	火 3/23・3/30・4/6	動物えさやり体験	14:00(約40分)	当日・10:30	10名	
	水 3/24・3/31・4/7	動物えさやり体験	14:00(約40分)	当日・10:30	10名	
	木 3/25・4/1	動物スプリングスクール	10:00～15:00	事前予約	15名	1000円(昼食込・入園料別途)
金 3/26・4/2	動物飼育係体験		9:30～12:00	事前予約	8名	無料(入園料別途必要)

※イングランドの丘では今年も、ワラビーの赤ちゃんが誕生したり、エミューが卵を生んだり、うれしいニュースもいっぱいです。

《春休み お楽しみイベント》

毎日開催	3/20～4/7(雨天中止)	羊の追込み＆毛刈りショー ①11:00 ②13:00 ③15:00 (時間は変動あり)
毎日開催	3/20～4/7(雨天中止)	楽しさ倍増！スタンプラリー付遊具回数券 春休み限定販売
毎週日曜日	3/21・3/28・4/4	三原町野菜が当たる 抽選キャンペーン (食べて、買い物して抽選にチャレンジ！)
「7」のつく日	3/27・4/7	「ナローボートの日」乗船先着100名様に遊具100円券プレゼント
「8」のつく日	3/28・4/8	「ユメハッチ号の日」乗車先着100名様に遊具100円券プレゼント

《手作り体験教室》

パン＆バターづくり	毎日開催 (時間はお問合せください)
ソーセージづくり	平日開催 (時間はお問合せください)
陶芸教室	土・日・祝に開催

※このほかにも、季節限定体験や各種クラフト
体験も実施予定

《野菜の収穫体験》

いちご・トマト・ミニトマト	温室にて開催
キャベツ	菜園にて開催



老後の安心

新しい農業者年金に加入しましょう

＝新しい制度のポイント＝

農業従事者なら誰でも加入できます

60歳未満の国民年金第1号被保険者であって、年間60日以上農業に従事する者であれば誰でも加入できます。

保険料に手厚い国庫助成

認定農業者等一定の要件を備えた意欲ある担い手に対し、保険料（月額2万円）の2割、3割又は5割の国庫助成があります。

税制面での優遇措置

保険料は全額社会保険料控除の対象となり、年金給付についても公的年金控除の対象となります。

新しい制度は、積立方式

財政方式を積み立て方式に切り替えることにより、将来受給する年金は自らが積み立てる方式となり、加入者・受給者数の変化などの影響を受けにくい長期に安定した制度になります。

保険料は自由に選択

国庫助成を受けない場合、保険料を月額最低2万円から最高6万7千円まで千円単位で加入者自身が選択できます。

それぞれの経済状況や老後設計などに応じて保険料を設定し、かつ、見直すことができます。

新着図書のお知らせ

三原町図書館 ☎42-5130
9:30~19:00
(日・祝祭日は17:00まで)

50歳はまだまだ。これからが楽しいの
宇津木 理恵子／取材・文(文化出版社)

吉行あぐりさん、三浦
敬三さん…。高齢になつても元気で活躍されて
いる方々の、パワーの
源がいっぱい詰まつた
一冊。



ライオンのながいいちにち

あべ 弘士／作(佼成出版社)

雨季が過ぎた頃、ライオンの父さんが、子どもたちと散歩に出かけた。息を呑むほどのヌーとフラミンゴの大群に出会う。アフリカの魅力満載絵本。



あなたのが大好き！の絵本50冊
赤木 かん子／著(自由国民社)



絵本が教えてくれる、
ほんとうに幸福な「大
好き！」の伝え方を描
いている絵本50冊を紹
介。

クローン羊のつくりかた
ヘイゼル・リチャードソン／著(晶文社)



クローンって一体何？
遺伝子、DNA、胚つ
て？子どもにも分かる
ような例をとりあげな
がら解説したサイエン
スブック。

知識ゼロからの仏像鑑賞入門
瓜生 中／著(幻冬舎)

「如来」と「菩薩」ど
こが違う？仏像鑑賞に
必要な知識を解説。仏
像の由来・種類・形・
見分け方を徹底ガイド。



3月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	
⑦	⑧	9	10	11	12	13
⑯	⑯	16	17	18	19	20
㉑	㉒	23	24	25	26	27
㉙	㉚	30	㉛			
●	はお休み	○	はおはなし会(ごご2:00~)			

お知らせ

☆新刊案内は、図書館カウンター前の
利用者端末パソコンで、ご覧になれます。

☆図書館では、町外(淡路島内在住者、
三原町内在勤在学者)の方にも貸出
しています。

☆利用者登録をされている方、住所・
勤務先等に変更のある場合は、届け
出をしてください。

児童書

新選組….....三田村信行
時計の大研究….....織田一朗
はたらくいぬのすべて100….....内山晟
やまと先生の入門！将棋教室….....高橋和
近畿の方言….....井上史雄
へりののだいふく….....たかどのほうこ
はるさんがきた….....越智のりこ



3月18日(木)～4月14日(木)
三原町観光写真展

第2展示室

3月17日(水)～4月14日(木)
淡路人形絵画展
酒井政一画伯による淡路
人形・文楽人形絵画を20数
点展示しています。



文楽人形 八百屋お七

古代のみはら展
三原郡埋蔵文化財展
3月2日(火)～14日(日)
南あわじ市として、平成
17年1月に新しい時代を迎
える三原郡は、古代淡路国
域です。今回は、ふるさと
「みはら」の主な遺跡に関す
る展示をします。



淡路国分寺 2号瓦窯跡

特別展示室

☆御所桜堀川夜討
・弁慶上使の段

順礼歌の段 2体
(仮設野掛け舞台)

5体

「淡路人形浄瑠璃名場面」
次の外題の人形を展示して
います。

大展示室

3月の展示
三原町淡路人形浄瑠璃資料館
(月曜～祝日の翌日・年末年始休館)
3月10日～17日

資料館だより

☎42-5130

知らせ

淡路ワールドパーク ONOKORO 島日感謝週間

淡路島の住民の方を無料招待

◇期間／3月20日～4月7日 ◇入園料・駐車場／無料（住所をお伺いします） ◇イベント／ヘリコプタ遊覧飛行／移動動物園 3月27日～4月2日／仮面ライダーショー 4月3日／デカレンジャーショー 4月4日／体験教室コケダマづくり 3月20・28・4月4日 シークラフト 3月20日～4月7日 ◇問合せ／淡路ワールドパークONOKORO ☎0799-62-1192

貸農園耕作者募集

▽農園の場所／三原町市善光寺 町道市榎列線沿
▽募集区画数／4区画（1区画55m²）
▽年間使用料／1区画1万円
▽申込・問合せ／三原町観光協会 ☎42-0266



貸農園

三原郡神戸寮の入寮者募集

◇入寮資格／未婚の男女または単身赴任者 ◇寮の場所／神戸市長田区房王寺町6-2-5神戸電鉄『長田駅』下車・徒歩2分 ◇募集数／5室（Aタイプ） ◇月額家賃／35,000円共益費1,000円 ◇敷金／30万円 ◇受付／隨時先着順 ◇申込・問合せ／三原郡広域事務組合 ☎42-0056

兵庫県警察官募集

◇採用予定／男性270名、女性15名 ◇受付期間／3月26日～4月14日 ◇第一次試験／5月8日 ◇問合せ／三原警察署 ☎42-0110

いちばん星のふれあい バザーの出店者募集

障害の有無や年齢に関係なく『誰でもホッとする』地域交流サロンのバザーに参加してみませんか。 ◇とき／3月30日（火）10時～14時 ◇ところ／いちばん星駐車場（吾一庵横） ◇募集店舗／バザー＆フリーマーケット10店舗 ◇出店料／1000円（1コマ） ◇申込・問合せ／3月15日までに地域交流サロンいちばん星 ☎・Fax42-5556

淡路景観園芸学校受講生募集

◇募集コース名／花と緑のまちづくり講座 ◇日程／月3回×10回 ◇募集人数／80人 ◇受講資格／県内に在住・在勤又は在学の方 ◇内容／花と緑を育てる演習や花と緑のまちづくりの基礎、環境教育や里山保全 ◇受講料／年間29,000円 ◇申込期限／3月7日、定員を超えた場合は抽選 ◇申込・問合せ／〒656-1726北淡町野島常盤県立淡路景観園芸学校 ☎0799-82-3455

老人大学うすしお学園 生徒募集

豊かな老後生活と個人の修養・習得を高め、相互理解を図ることを目的とし開催します。 ◇期間／5月から翌年3月まで毎月第2水曜日 ◇入学要件／三原郡内在住で60歳以上の方 ◇内容／文学・歴史・政治・医学・娯楽・視察研修など ◇受講料／年間4000円 ◇申込期限／3月31日 ◇開設場所／三原郡生活文化会館 ◇就学期間／2年間 ◇申込・問合せ／入学申込書に必要事項を記入し、受講料添えて三原郡町村会 ☎42-0056 又は健康福祉課 ☎42-7570

自衛官採用試験

種目／①一般、技術幹部候補生 ②医科・歯科、薬剤科幹部候補生 ◇身分／特別職国家公務員 ◇応募資格／平成17年4月1日現在次に該当する者 ①大学卒業程度の学力を有し20歳以上26歳未満、大学院修士課程修了者（見込）は28歳未満 ②医科・歯科：専門の大学卒（見込）で20歳以上30歳未満／薬剤科：専門の大学卒（見込）で20歳以上26歳未満 ◇受付期間／4月5日～5月11日 ◇問合せ／自衛隊淡路募集事務所 ☎24-2449 又は役場総務課 ☎42-0320

三原郡広域事務組合

パート職員募集

◇採用予定／学校給食センター調理員2名 ◇勤務時間／8時～16時45分 ◇応募資格／三原郡内在住で平成16年4月1日現在、年齢40歳未満で普通免許を有する者 ◇採用時期／平成16年4月 ◇申込期間／3月2日～12日 ◇申込方法／市販の履歴書に必用事項を記入し、写真を添え提出。郵送の場合は、「パート職員応募履歴書在中」と朱書きし、下記へ。（3月12日消印有効） ◇申込・問合せ／〒656-0403三原町神代地頭方31三原郡学校給食センター ☎42-4407

三原郡休日診療所看護師

パート職員募集

◇採用予定／看護師（准看護師）1名 ◇応募資格／看護師として3年以上の経験がある者で、平成16年4月1日現在50歳までの者 ◇採用時期／平成16年4月1日 ◇申込期間／3月1日～15日 ◇申込方法／市販の履歴書に必用事項を記入し、写真及び資格証明書の写しを添え持参。郵送の場合は、「看護師募集履歴書在中」と朱書きし、簡易書留で下記へ。（3月15日消印有効） ◇申込・問合せ／〒656-0401三原町市善光寺18-27三原郡広域事務組合 ☎42-0056

募集・お

写真で伝える命のきずな

～ペットは家族の一員ですか？

動物の愛護について写真展

と き／3月17日～21日

ところ／ショッピングプラザパルティ

問合せ／洲本健康福祉事務所☎26-2068

休日診療 今月の当番医

診療日	昼間 9時～16時30分	夜間19時～22時30分
3月7日	村野 謙一 医師	斎藤 雅文 医師
3月14日	赤池賢次郎 医師	柴田 亮平 医師
3月20日	浦瀬 嶽 医師	高田 育明 医師
3月21日	大鐘 稔彦 医師	滝川 弘 医師
3月28日	大森 弘之 医師	穀内 純江 医師

※休日診療所の受付時間は、昼間が午前9時から11時30分・午後1時から4時30分まで、夜間が午後7時から午後10時30分までとなっています。

◇連絡先 三原郡休日診療所 ☎53-1536

時間外診療病院の案内

当番日	病院名	住所	電話番号
月 火	平成病院	三原町八木養宜中	42-5335
	平成病院	三原町八木養宜中	42-5335
	八木病院	三原町八木天野寺内	42-6188
水	中林病院	三原町神代国衙	42-6200
	南淡路病院	南淡町賀集方井	53-1553
木	翠鳳第一病院	緑町広田広田	45-0099
金	中林病院	三原町神代国衙	42-6200
土	翠鳳第一病院	緑町広田広田	45-0099
日(祝)	三原郡休日診療所	南淡町賀集八幡	53-1536

※診療時間帯は、平日は午後6時から午後11時まで、土曜日は午後1時から午後11時まで。(ただし、三原郡休日診療所で診療が行われている休日等は除きます。)

広報キーワードクイズ	
権利保育所に○のプレゼント	
☆解き方／○のところに文字を入れてください。	
☆応募方法／(1)キーワード(2)住所・氏名(3)記事への感想や意見、役場の仕事に関すること、ひとりごと、イラストなどお書き下さい。☆送り先／〒	
656-0492 三原町役場広報みはらクイズ係△ファック	ス 42-6007 ▽電子メール mihara@town.mihara.hiroshima.jp
☆締切／3月15日(月)消印有効☆	☆プレゼント／正解者の中から抽選で10名に賞品を進呈☆当選者の発表／賞品の発送に代えます。

ゆづるはダムは通れません

ゆづるはダムでは一昨年からダム本体の改良工事が行なわれており、堤防上は自動車や歩行者など一切の通行ができなくなっています。夜間、休日も同様に通行禁止となっています。



工事中のゆづるはダム

また、ダム湖周回道路は道巾が狭く自動車同士のすれ違いが不可能なため、誤って進入した場合には交通渋滞が起きます。桜見物は徒步又は二輪車でお楽しみ下さるようお願い致します。ご好評の観光協会の屋台や提灯も今シーズンは営業を休止していますのでご了解をお願いします。

問合せ／洲本土木事務所工務2課
☎22-3541内線559 三原町観光協会☎42-0266

三原町観光写真展

○ショッピングプラザ パルティ

3月15日(月)まで

○三原町 人形浄瑠璃資料館

3月18日(木)～4月14日(水)

○淡路島牧場 ピックランド館

4月16日(金)～5月16日(日)

写真コンテスト表彰式／3月7日(日)

13時30分パルティにて開催

問合せ／三原町観光協会

☎42-0266



最優秀賞「祭日」
久保田一義氏作品

桐竹紋寿

芸術選奨文部科学大臣賞受賞記念

「国立文楽劇場」洲本公演



◇とき／3月28日(日)

昼の部 12時30分開演

夜の部 15時30分開演

◇ところ／洲本市民会館

◇入場料金／

前売券：3500円

当日券：4000円

学生券：1500円

昼夜通券：5000円

前売券は

人形浄瑠璃資料館、淡路人形協会、西村ワイショップにて販売中

◇問合せ／

洲本市観光協会

☎22-0742

桐竹紋寿さん

洲本市出身の文楽人形遣い桐竹紋寿さんの文部科学大臣賞受賞を記念した文楽特別講演



夜の部：
生写朝顔話

今月の保健師ノート

永田 加織
保健師

お問合せ・申込／三原町保健センター

☎ 4 2 - 7 5 7 9

申込書は郵送されます

生活習慣病の早期発見と健康確認のため身体の主要な部位を幅広く検査します。

申込書は、3月中旬にご自宅へ郵送されます。健(検)診項目それぞれに○印を記入してください。

検診の時期は、8月を予定しています。年に1回、半日を自分のため、家族のために受診に使いましょう。

返信用封筒をお使いください

記入済みの申込書は、返信用封筒（切手不要）に入れ、3月31日まで投函してください。なお、昨年からは集落の方による回収は行っておりませんのでお間違いなく。



健(検)診項目それぞれを
○で囲んでください。

栄養と料理のコーナー



食生活改善教室 減塩・薄味で心臓への負担を 少なくしましょう

写真：豆腐の茶巾蒸し・白菜のピリ辛サラダ・味噌スープ

豆腐の茶巾蒸し [4人分]

- 絹豆腐 1丁
 卵 1個
 片栗粉 小さじ2
 塩・砂糖 各少々
 にんじん 50g
 三つ葉 1/2束
 だし汁 2カップ
 酒 小さじ1
 しようゆ 小さじ1
 塩 小さじ1/3
 むきえび 100g
 片栗粉 大さじ1

を泡だて器でよく混せて、細かく切って茹でたにんじん、三つ葉を1cmに切って加える。

②①の1/4量をラップで包み、レンジで5分間加熱する。

③だし汁に調味料、えびを加えて煮立て、水溶き片栗粉を加え、②にかける。

1人分のエネルギー 107kcal 蛋白質10.4g 脂質3.9g 塩分 1.1g

受け
安心

町ぐるみ健診

3月保健センター行事予定

日	時間	内 容
1(月)	9 : 00～	健康相談
	13 : 30～	リハビリ教室
	13 : 30～	転ばぬ教室
2(火)	10 : 00～	乳幼児栄養教室
3(水)	13 : 30～	2歳児歯科健診
4(木)	14 : 00～	体ほぐし体操教室
9(火)	13 : 00～	3歳児健診
10(水)	13 : 30～	2歳児歯科健診
11(木)	14 : 00～	さんゆ～館健康相談
15(月)	9 : 00～	健康相談
	13 : 00～	お達者教室
16(火)	10 : 00～	食生活改善教室&男の料理教室 「抵抗力を高める食事の工夫」
	13 : 00～	10ヶ月児健診
17(水)	13 : 00～	つよい歯だいすき健診
18(木)	14 : 00～	体ほぐし体操教室
19(金)	10 : 30～	献血（JAあわじ島本所）
	14 : 00～	献血（三原町中央公民館）
23(火)	13 : 00～	4ヶ月児健診・安産のための着帯相談
24(水)	14 : 00～	食育教室（就学前特別講座）
25(木)	14 : 00～	さんゆ～館健康相談
26(金)	10 : 00～	献血（北村電機）
	14 : 00～	献血（八木病院）